

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进：<http://www.7help.net>

舵手证券图书
www.zqbooks.com

张 华/著

股市高手 是怎样炼成的



地震出版社

股市高手是怎样炼成的

张 华 著

地震出版社

图书在版编目(CIP)数据

股市高手是怎样炼成的 / 张华著. —北京：地震出版社，2007.7

ISBN 978-7-5028-3150-9

I. 高… II. 张… III. 股票 - 证券交易 - 基本知识 IV. F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 097392 号

地震版 XT200700188

股市高手是怎样炼成的

张 华 著

责任编辑：王 琼

责任校对：宋 玉

出版发行：地震出版社

北京民族学院南路 9 号

邮编：100081

发行部：68423031 68467993

传真：88421706

门市部：68467991

传真：68467991

编辑部：68462709 68423029

传真：68467972

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经销：全国各地新华书店

印刷：北京新丰印刷厂

版(印)次：2007 年 7 月第一版 2007 年 7 月第一次印刷

开本：787×1092 1/16

字数：215 千字

印张：16

印数：00001~12000

书号：ISBN 978-7-5028-3150-9/F·367(3839)

定价：39.80 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题，本社负责调换)

天籁弹与知音听

(代序)

经过十多年血与火的洗礼，牛与熊的磨练，中国股市、期市出现了一批顶尖高手。

笔者长期在证券公司、期货公司任职，多年的工作经历使我有幸结识了一些股市、期市两栖高手，其中有的是经验丰富的机构操盘手，有的是百炼成钢的专业投资者。这些顶尖高手，心态成熟，技法独特，不论牛市熊市，都能获取巨额利润。股票市场、期货市场对他们来说，简直就是摇钱树、提款机。如果不是笔者本人亲眼所见，根本不敢相信他们的收益是真的。

刚刚过去的2006年，中国股市迎来前所未有的大牛市，大盘指数上涨了130%。投资者的战绩如何呢？在这种农夫村姑都能赚钱的行情中，平均赚一倍应该是很寻常的，但调查结果显示远非如此。

沧海横流，方显英雄本色。股市高手遇上这等好年景，不翻上三至五倍，可能连自己都觉得无脸见江东父老。

据媒体报道，河南一位高手在2006年2月至2007年3月一年多时间里，10万元资金竟然增值到378万元，年收益率达到3780%！其获利能力之强，令人叹为观止。其实战账户，每日刊登于《大河报》上，几十万份的发行量，使上百万人见证了这个奇迹，其真实性应该是毋庸置疑的。

面对这样的顶尖高手，一般投资者既羡慕不已，又觉得遥不可及。

我向来不赞成过分宣扬股市暴富的观点与事例，因为过高的收益预期会扰乱投资者的平常心态，而且在这个市场里过分追求暴利既不容易，也不现实。但是，面对市场中各路高手的真实存在，怀疑、否定、漠视都是不明智的。我觉得，每位投资者都应该深入地思考一下：

这些股市高手是天生的吗？理论和实践都告诉我们，显然不是。既然不像明星、美女主要靠天赋异禀、天生丽质，那么

这些股市高手是怎样炼成的？

他们有什么共同的特点吗？

我们怎样才能炼成高手呢？

——这就是本书想尝试着告诉你的。

如果你有志于成为股市高手，那么不妨读读本书。

我十分自信地认为：无论你已取得博士学位，还是小学未曾毕业；无论你已炒股十年，还是刚刚开户；认真阅读本书，然后掩卷静思，你都能获得有益的启示。

正如资本市场存在着种种不确定性一样，读过本书，或读而不学，或学而不思，或思而不练，或练而不精，你也不一定能成为股市高手。但是，“取法乎上，仅得乎中；取法乎中，仅得乎下”。千百年来古人先贤的言行事例，都昭示着后人：但凡想获得成功，必先学习成功者；只有“取法”高手，才有可能成为高手。从这个角度说，阅读本书对你具有积极的意义。

未成曲调先有情，天籁弹与知音听。

“你去，去寻那与我的振动数相同的人；

你去，去寻那与我的燃烧点相等的人。

你去，去在我可爱的青年的兄弟姐妹胸中，
把他们的心弦拨动，
把他们的智光点燃吧！”

——郭沫若《女神·序诗》

谨以此书，送给那些有缘分的人，送给那些苦苦追寻中国资本市场“女神”的人。

张 华

2007年4月28日

于北京金融街

目 录

第一章 股市高手的必由之路	1
一、 股市高手的标准	1
二、 能超过基金经理吗	4
三、 迈向高手的第一步	7
四、 宝剑锋从磨砺出	9
五、 怎样把自己锤炼成高手	10
第二章 炼就高手的三重功力	13
一、 功夫在诗外：心态	13
二、 没有规矩，不成方圆：理念	20
三、 条条大路通罗马：方法	27
第三章 高手是这样炼成的	
——炒股实战训练日记	33
新年重开战	34
首战告捷	37
必须果断	41

喜迎“中国保险第一股”	45
人气旺盛，有惊无险	47
短期尚无调整风险	48
不能太贪	52
再一次有惊无险	55
“深强沪弱”为哪般	58
冰火两重天	60
乱花渐欲迷人眼	62
想不赚钱都难	64
满盘尽带涨停板	68
坚挺的银行股	71
历史性的时刻将要到来	75
大跌：意料之外，情理之中	76
大悲大喜	81
遍地黄金在股市	85
山雨欲来风满楼	87
一阴破三线	91
精选个股，适量持仓	94
覆巢之下，焉有完卵	98
主力不知何处去	102
暴跌往往带来暴利	106
持仓适当是关键	111
西线无战事	115
这里的黎明静悄悄	118
20日均线：兵临城下	121
危险警报解除	125

大盘红于玫瑰花	128
离天三尺三	131
沪市首破 3000 点	134
猪年开门红	139
黑色星期二	143
“时间之窗”的魔力	147
不破前低不可惧	150
波澜不惊，保住果实	153
暴雪过后天已晴	156
大盘短线启稳	159
再下一城	163
雪拥蓝关马不前	166
涨跌皆因银行股	169
又到选择方向时	173
上行概率偏大	177
下跌不改上升势	180
完美的上攻形态	184
牛市常暴跌，时持警惕心	187
收复 3000 点高地	191
冷眼看涨跌	196
独有的魅力	199
牛市莫患“恐高症”	204
一览众山小	208
踏空比被套更痛苦	212
牛市获利的关键	214
高位，巨量，意味着什么	217

小心驶得万年船	221
不以涨喜，不以跌悲	226
第四章 高手出炉的“门道”	229
一、业绩说明一切	229
二、高手的“门道”在哪里	230
三、山外青山楼外楼	235
第五章 寄语有志成为高手者	237
一、迎接激动人心的时代	237
二、千万富翁不是梦	239
三、汝今能持否	241
后 记	245

第一章 股市高手的必由之路

一、股市高手的标准

一旦你进入股市，你就必须立志成为踏浪弄潮的股市高手。因为在这个云诡波谲的市场里，只有股市高手才能稳定获利。

根据十余年参与股市投资的经验，我通常将“一个中心、两个基本点”作为判断股市高手的标准。

“一个中心”，是以投资收益率为中心。在股市里，不管投资还是投机(其实是一回事)，如果一个人给公司、客户或者自己赚不到真金白银的利润，那么，无论他是口吐莲花还是妙笔生花，都无法说明他是股市高手。前苏联有部电影叫《莫斯科不相信眼泪》，而资本市场不相信空谈。是骡子是马，牵出来遛遛就知道。这是一个崇尚实战、立见高低的战场，东郭先生在这里肯定无法生存。

“两个基本点”，是以风险意识和投资理念为基本点。我认为，一个没有风险意识的人，一个没有投资理念的人，不可能成为股市高手。反过来说，一个股市高手，必定有强烈的风险意识，必定有明确的投资理念。

因为证券市场的投资实质，就是获取风险收益。而在证券市场中，其风险是无时不在、变化莫测的。

20年前，证券市场所蕴涵的巨大风险，就给我留下了深刻的印象。

股市高手是怎样炼成的

1987年，我当时是南京大学历史系的讲师，少年得志，风华正茂。这年夏天，我得到一家美国基金会的资金赞助，于秋季开学后前往洛杉矶的一所私立大学 Pomana College，做为期一年的访问学者。刚到美国没多久，就赶上了10月19日震惊世界的“黑色星期一”。这一天，美国华尔街股市单日暴跌25%，发生了美国历史上最严重的股灾。道琼斯指数一天之内重挫508.32点，5030亿美元市值灰飞烟灭。当时的世界首富萨姆·沃尔顿损失21亿美元，众多百万富翁一天之内变为赤贫，跳楼者有之，自杀者有之，枪击经纪人者有之，整个美国社会随即笼罩在阴影之中。身临其境，中国留美学者、学生对此也很关注。那段时间，我和当时正在攻读博士学位的赵曙明兄（现为南京大学国际商学院院长、博士生导师）常在茶余饭后聊起这一话题。虽然不像美国人一样感同身受，但“股市凶险，足以致命”的潜意识，已深深烙在我的心里。

正因如此，从1993年涉足股市以来，我始终小心翼翼，稳健第一。对风险的认识和控制，使我历经几次牛熊轮回，无论是公司业务还是个人资金，始终未伤元气。

正因如此，我从来不动没有风险意识、未受投资训练的亲朋好友进入股市。

近几年来，人们逐渐富裕了，逐渐不再满足于把余钱存入银行或购买国债，大家都想寻求回报较高的投资渠道，从来不乏机会的股市自然是首选。每逢有人就此向我咨询，我的建议总是非常明确：

要么买证券投资基金，请专家委托理财；

要么就努力钻研投资，让自己成为高手。

智者必选其一，否则必定亏钱。

但实际上，中国股市的现状是全民炒股。众多股民既不想买基

第一章 股市高手的必由之路

金，享受相对稳定的较高收益，自己也不下苦功，结果不但赚不到钱，反而成了股市“鱼肉”。牛市里赚点钱是偶然，熊市或震荡市里赔钱就是必然。

有位著名经济学家说，他很不理解中国的“全民炒股”现象，因为在外国就不存在这种现象。美国民众一般是将钱投入共同基金之类，由专业人士代为投资理财。

一开始，我也不理解这种现象。

过去我曾简单地联想：既然大数学家华罗庚先生可以把武侠小说看作是“成年人的童话”，那么我们也可以把炒股看作是“成年人的游戏”。这样一想，你就不难理解证券公司营业厅里，为什么多半都是白发老者或下岗女工。

可悲的是，炒股这种“游戏”的代价实在是太大了。几年的漫漫熊途，不知吞掉了多少退休老人的养老金，吃掉了多少下岗女工的买菜钱。

“股市有风险，入市须谨慎”。这是证券交易所、证券公司、各种财经媒体对股民的警示，但人们常常熟视无睹，置若罔闻。

这是为什么呢？

冒一定之风险，获较高之收益，这就是股市投资的魅力所在，也是股民蜂拥入市的真实原因：股市有风险，也有高收益！

但是务必记住：股市的高收益，不是每个人都可以轻易获得的，它与高风险成正比。既然你决定进入股市，还想在股市获利，就必须拿股市高手的标准要求自己。

谈完风险意识这个基本点，再回头说说“一个中心”——投资收益率。对股市高手的收益率要求，应该达到多少？

有人说，应该超过大盘指数。这是目前考核基金经理的一个标准，但不能用来评判股市高手。假如某个年份大盘跌了20%，某个

股市高手是怎样炼成的

股民资金仅亏了 10%，他就能算股市高手吗？那简直是笑话。

有人说，应该超过基金经理。这个标准比较高，但还是要加上一点：基金亏损的时候，股市高手不能亏损。熊市不亏损，是衡量股市高手的底限。亏损还能算是高手吗？

综上所述，一个股市高手，应该有强烈的风险意识，明确的投资理念，不论牛市熊市，都能持续稳定地赢利，投资收益率要高于基金经理。如果对达到这个标准没有自信，那你还不如买基金。

二、能超过基金经理吗

在一般人眼里，基金经理是一个神秘的群体。他们给股民的印象是：年纪很轻，学历很高，管理着几亿、几十亿甚至上百亿的资金，在证券市场里纵横捭阖，呼风唤雨。2006 年的超级牛市行情，基金整体表现优异，更是给基金经理罩上了一层耀眼的光环，使其成为股民心中的偶像。

普通投资者要成为股市高手，收益率要超过基金经理，这可能吗？

完全可能。

我得出这样的结论，一是缘自我对基金经理的了解，二是缘自我对国外基金的研究。

几年前，我曾经与基金经理有过“亲密接触”。

2002 年上半年，我在国信证券从事投行工作时，负责“江苏阳光可转债”融资项目。这是实行核准制后的第一个可转债项目，市场对之比较陌生。中国证监会发审委核准后，如何发行成功，便成了当时我们工作的重心。作为重要的机构投资者，基金自然首先成为我们的销售对象。从上海到深圳、从深圳到北京，我们逐一登门拜访了十几家重要的基金公司，向基金经理们推介“江苏阳光可转债”。

第一章 股市高手的必由之路

债”。出乎我的意料，对于相对低风险、高收益的可转债以及其所蕴含的投资机会，基金经理们的反应较为平淡，这使我对基金经理的专业眼光产生了质疑。

后来，我们把工作重点转向了其他的机构投资者。在北京，我和国信证券的同事江扬(现为国信证券北京三里河营业部总经理)，共同走访了多家大型机构，我印象较深的有中石油、中核财务、华能集团等。在经过比较深入的交流后，这些机构的投资管理者(也是一批毕业不久的大学生、研究生)当场表达了明确的申购意向。最后结果，发行额为 8.3 亿元的“江苏阳光可转债”以 17 倍的超额认购率成功发行。在这期间，基金与其他大型机构强烈的反差，给我留下了深刻印象。

2002 年下半年，我负责的另一项目“雅戈尔可转债”，通过证监会发审委审核，排队等候发行。此时的证券市场，熊气弥漫，人气低迷。要想成功发行出 12 亿元的“雅戈尔可转债”，首先还是要向基金推销。

这一次，我们改变了战略，不但上门走访各大基金公司，而且邀请所有基金经理现场考察“雅戈尔”。这年八月份，我和国信证券资本市场部总经理安景川(后来曾作融通基金管理公司市场总监)携手合作，连着三个周末，在宁波接待了三批分别来自上海、北京、深圳的基金经理。工作之余，我们陪同基金经理三上普陀山。不论是在沈家门饱食海鲜，还是在普济寺烧香拜佛，我们都见缝插针，与基金经理们进行了深入的沟通和交流。这时，证券市场可转债的认识已经发生了明显的变化。次年四月，当“雅戈尔可转债”终于获准发行时，市场反应可用“火爆”两字形容，创下了超额认购 199 倍的历史记录！

在随后的工作中，我又有机会与基金经理一起开会、交流，个

股市高手是怎样炼成的

别投缘的还成了朋友。通过与基金经理们近距离的接触，我对基金经理有了更全面的认识。

基金经理的压力之大，可能是局外人很难想象的。在没有做空机制避险的情况下，既要面对市场低迷，指数下跌，净值缩水的现状，还要面对基金业绩排名的压力。如果仔细观察，你从基金经理的形象外观，都可以看得见这些无形的压力。至今我还清楚地记得，深圳有位开放式基金的经理，年龄刚过 30 岁，但已完全谢顶！初次见面，我怎么看都觉得他像 50 开外的人！

除了大盘系统性风险原因，基金公司过于烦琐的投资决策管理程序，《证券投资基金管理办法》对基金的严格限制、关于基金信息披露的强制性要求等等，都使得基金经理的操作比较沉重，也就仅能取得超过大盘的平均收益。

对国外基金的研究，同样也能说明这一点。前几年，曾有国内专家统计过美国 1638 家基金的管理情况，经过研究，得出一个结论：在一个八年的时间段内，只有 3% 的基金收益超过大盘的增幅。著名的期货学术权威、北京工商大学证券期货研究所所长胡俞越教授（我的大学同学），在其专著《期货投资基金》中，也提到“期货基金在 1992~2001 年间的平均收益率为 5.6%，低于美国股票和债券的收益率，但却高于国际股票的平均收益率”。总体来看，国际上证券投资基金的平均收益率水平也都不算太高。

尽管国内证券投资基金近几年的业绩还算不错，但相对庞大的资金规模、不够灵活的决策体制、限制严格的监管规章、相当透明的信息披露，种种因素使得基金经理运作起来颇感吃力，要取得较高收益率，绝非一般人想象的那么简单。

相反，一般投资者就没有这些问题。船小好掉头，有风使尽帆。如果看好一只股票，你可以全仓杀入，而基金经理就要受到

第一章 股市高手的必由之路

“单只基金持仓不得超过一只股票流通市值的 10%”之类规定的限制。一只股票出现破位下跌信号，你可以一分钟内全部卖出，而基金经理如果这么做，股价肯定会被打到跌停板——基金持仓太大，出货都困难。

所以，散户有散户的优势，投资收益率超过基金经理是完全可能的。美国投资大师彼得·林奇认为，投资者只要对股票认真做一些研究，其成绩不会比专家差。他认为业余投资者有很多先天的优势，如果他们把这些优势发挥出来，在投资时就会比专家做得还出色（详见《彼得·林奇的成功投资》）。彼得·林奇被美国基金评级公司评为“历史上最传奇的基金经理人”，他的观点应该是非常权威的。

三、迈向高手的第一步

在任何行业要取得成功，都必须精通该行业的知识与技术。炒股票、做期货也不例外，而且对投资者的要求更高。

因此，学习是迈向股市高手的第一步。

学海无涯、学无止境，活到老、学到老，终身学习、学习型组织……古往今来这些闪烁着智慧光芒的词语，都强调了学习的广泛性和延续性。那么，股市高手的学习之旅，应该学些什么？又该从哪里起步呢？

对于第一个问题，毫无疑问，学习的内容应该包括股市基本面分析和基本面分析的基础知识。

对于第二个问题，我建议可以从研读炒股书籍开始。

据我的观察，从读书的角度股民可以分为四类：

第一类：直接开户炒股，完全从实践中摸索经验，不管盈亏，从不读书借鉴提高；

第二类：先开户炒股，待到一段时间后，感觉需要学点理论和

股市高手是怎样炼成的

技术，于是开始阅读炒股书籍；

第三类：先读炒股书籍，感觉有点明白时，才开始炒股；

第四类：一边炒股，一边读书，边学习边实践，边实战边提高。

有趣的是，从第一类到第四类，炒股业绩逐次提高。

为什么会出现这种情况呢？

原因很简单，没有文化的军队是愚蠢的军队，没有知识的股民是糊涂的股民。都说股市是没有硝烟的战场，如果你连一点起码的军事常识都没有，焉有不被消灭之理？

现在，市场上关于炒股、做期货的书籍很多。对于这些书籍，有人奉若神明，一心钻研“秘籍”，有人不屑一顾，认为根本没用。对此我想谈谈我的看法。

可能是在大学教书多年养成的习惯，我喜欢收集与我研究领域相关的一切书籍资料。涉足资本市场十多年来，市面上几乎所有的股票、期货书籍我都阅读过，当然有的是简单翻翻，有的是精研数遍。积十多年相关之经验，我对研读炒股书籍的建议如下：

(1) 凡股票、期货类图书，对于特定状态的读者，读之开卷有益。不论是国外译著还是国内著作，写作这类书籍，作者必定要下一定功夫，每本书都会有它的“看点”。最没有创意的重复，至少也会让你温故而知新。俗话说“外行看热闹，内行看门道”。随着你炒股水平的增长，你会逐渐提高评判此类书籍的水平，从起初的“看热闹”慢慢过渡到“看门道”。

(2) 尽信书，则不如无书。任何名著，都不能保证你一读之后立刻技能大增。你应该结合自己的实践，研究、验证书中的理论、方法，做到为你所用。等你真正融会贯通之日，便是你在股市中获利之时。切忌迷信书本，照搬教条，如果那样，还不如不读。

第一章 股市高手的必由之路

(3) “纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。再精深的理论，再神奇的方法，毕竟只是从书本上看来的。或许对于原作者来说，这些理论、办法已经得到实践验证，他们在实战中屡试不爽，但对你来说效果可能完全不同。因此，一定要理论联系实际，书本知识结合实战训练。否则，像赵括那样纸上谈兵，是要付出惨重代价的。

人的时间是有限的，而知识和经验是无限的。通过研读炒股书籍，你可以较快地在理论上得到提高，并能在比较短的时间内借鉴和吸取别人的经验教训，这无疑是迈向成功的捷径之一。如果你能站在高手的肩膀上，就一定比高手看得更远。

四、宝剑锋从磨砺出

炒股票、做期货，都是真金白银、真刀真枪的实战较量。要成为股票高手，实战训练是关键，也是必须迈过的台阶。

西方哲人说：生命之树常青，而理论总是灰色的。

股市高手说：实战之树常青，而书本总是苍白的。

从书籍中学到的理论，借鉴的经验，必须通过实战的检验。

实战训练对于股市高手来说，是必不可少的。

其他行业也是如此。

艺术家常说一句话：台上一分钟，台下十年功。这“十年功”，就是十年的训练，十年的摸索。京剧大师梅兰芳扮演的剧中人物，巧笑倩兮，美目盼兮，令多少人为之倾倒。然而又有多少人知道，梅兰芳大师为了训练自己的眼神，长期坚持观看空中飞翔的鸽子，让自己的眼神随鸽子飞翔而转动。舞台上那千娇百媚的一个眼神，不知凝聚了平时多少的辛苦与努力！

从事体育竞技运动，训练、高强度的训练更是摘取桂冠的必由之路。哪怕先天身体条件再好，后天的刻苦训练也必不可少。就连

股市高手是怎样炼成的

奥运冠军刘翔，现在为提高成绩仍加强训练。前不久，我看到记者采访刘翔教练孙海平的报道，非常受启发。孙海平教练说：“刘翔的技术弱势在于起跑技术不太稳定，而且前三栏的速度比较慢。如果在这两点上能够得到提高，刘翔的成绩还能够更上新台阶。在刚刚结束的欧洲室内赛中，刘翔在技术上已经有了明显进步”。你看，奥运冠军为了跑得更快，还在刻苦训练，精益求精。这对我们的启迪，已经不言而喻了。

所以，要想成为股市高手，你先要身经百战，而后百炼成钢。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。看看股市高手们，哪一个不是经历了股市多年血与火的洗礼、牛市与熊市的折磨？因此，任何一名投资者，要想登上成功的殿堂，都必须具备平和的心态，坚强的意志，再加上大量高强度的实战训练，直到成为高手。

实战，只有实战，才是炼成股市高手的唯一途径。

关于这一点，美国历史上最传奇的股票投机人杰西·利沃默曾有过一句经典评论：“一个经过训练的交易员要赚取百万美元，较对交易一无所知的人赚取几百美元要容易得多，确实如此”。

五、怎样把自己锤炼成高手

近代著名学者王国维，在其名著《人间词话》开篇中说道：

古今之成大事业、大学问者，必经过三种之境界。“昨夜西风凋碧树。独上高楼，望尽天涯路。”此第一境也；“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。”此第二境也；“众里寻他千百度。蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。”此第三境也。

每次当我想起这段不朽的文字，都更加对这位国学大师崇拜不已。

我觉得，如果想把自己炼成股市高手，也必须经过这三种境界。

第一章 股市高手的必由之路

第一境界：“昨夜西风凋碧树。独上高楼，望尽天涯路。”这就要求你广泛学习资本市场的理论知识，深刻认识证券市场的内在规律，逐步形成你自己独特的投资理念和技术方法，做到知己知彼，心中有数。

第二境界：“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。”这就要求你必须要有承担风险、承担亏损的心理准备，必须走完牛市赚钱不狂喜、熊市折磨不大悲的心路历程。在股市博弈的漫漫征途中，能够做到长期坚持，无怨无悔，不断积累成功经验，不断汲取失败教训，你就会离成功越来越近。

第三境界：“众里寻他千百度。蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”。到达这一境界，是一个由量变到质变的过程。如果你能经过第二境界的修炼，可能有一天你会突然发现，炒股原来是如此简单，简单到你不出手则已，一出手就赢，连你自己都不敢置自己竟能成为此等高手。成功，就这样在经过漫长的修炼后，于不经意间忽然到来。

第二章 炼就高手的三重功力

一、功夫在诗外：心态

陆游的《示儿》名句：“汝果欲学诗，功夫在诗外”，可谓路人皆知，无人不晓。其实，炒股也是如此。真正的高手，一定不是凭一时运气、凭一点技术，长期、稳定地在股市里盈利的，也存在“功夫在诗外”的问题。

多年市场经验证明：一流高手比心态，二流高手比理念，三流高手比技术。成熟的心态，清晰的理念，明确的方法，是股市高手必须炼就的三重功力。

1. 心态创造财富

佛教讲“物随心转，境由心造，烦恼皆由心生”、“命由心定”。说的就是心态问题。宗教力量之所以强大，就是因为能够调整人类心态，抚慰人类心理。

当下社会，物欲横流，人心浮躁。人们已经越来越认识到心态的重要性，以致有“心态决定命运”之说。

心态是个笼统的概念。但对于任何成功者来说，自信心、进取心、责任心、事业心等积极的心态都是必不可少的。著名成功学家拿破仑·希尔说：“人与人之间只有很小的差异，但这种很小的差异却往往造成巨大的差异，很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功与失败。”

股市高手是怎样炼成的

对投资经商人士来说，积极的心态能创造财富。

大连期货市场有一位高手，在期货圈内名气很大。十多年来，他从白手起家，中间经历四次破产，终于获得成功，通过做期货赢得巨大财富。观察他的成功，强烈的自信心是一个重要因素。当他第三次破产、亏完所有资金后，新婚燕尔的妻子不堪忍受，提出要么选择期货，要么选择家庭。在痛苦的抉择中，他还是选择期货，结果婚姻破裂。如果不是有强烈的自信心，坚信自己能够取得成功，期货市场就少了一份传奇。有次我们在一起吃饭，席间他说起一段轶事。20世纪90年代中期，大连商品交易所要聘他做工作人员。他问一个月工资是多少，回答每月1500元，他说那我还是做客户吧。从当时当地情况看，每月1500元也不算低，何况还是国家设立的交易所，旱涝保收，衣食无忧。但他坚持自己的选择，在艰难条件下仍然苦心摸索期货交易方法，经过长期努力，终于获得巨大成功。试想，有几个人能做到宁愿不要老婆也要做期货？有几个人能做到不端交易所的“铂金饭碗”而要端期货交易这只极易破碎的“薄胎瓷碗”？正是由于一般人缺少这种必胜信心和进取精神，顶尖高手才寥若晨星。

回顾我的职业投资生涯，也有因不同的心态而导致巨大成功和悲惨失败的典型事例。

1997年～1999年，我在上海新外滩企业发展有限公司担任常务副总经理。这是由安徽某矿业集团控股的一家大型投资公司，董事长、总理由该矿业集团总经理兼任。董事长是位著名企业家，我对他很尊重，董事长对我很器重，平时他坐镇安徽，上海公司的业务由我负责。当时我们的目标，就是勇抄上海房地产市场的大底。

房地产近年来已到火爆程度，但恐怕很少有人知道十年前上海

第二章 炼就高手的三重功力

房地产的低迷。1996年、1997年时，上海市中心最好的房子每平方米仅卖六千元左右，浦东的房子只卖每平方米两、三千元，当时还有“宁要浦西一张床，不要浦东一套房”之说。我们公司开发的新“外滩花园”项目（后更名为“滨江名人苑”）计划投资5亿元，建设一个10万平方米的高档住宅小区。该项目位于南市区（后并入黄浦区）老城厢地带，东面邻近黄浦江，西面紧靠城隍庙，乃上海的黄金地段。

到1998年，当我们完成动迁，准备开工时，上海房地产市场仍然没有启动迹象。当时公司内部也产生了分歧，有同事认为有风险主张转让掉项目。此时，我的意见举足轻重。经过认真分析，我信心非常坚定。我对董事长说：“我们这个项目是上海离外滩最近的高档小区，紧靠黄浦江十六铺码头的房子，如果卖不出去，我相信上海任何房子都卖不出去，这是其一；其二，由于我们属旧城改造项目，政策十分优惠，土地楼面价每平方米只有2500元，具有其他开发商不可比拟的成本优势，项目盈利是肯定的。粗略计算，项目成本价为每平方米5200~5500元，即使我们按每平米6000元销售出去，至少也可获得5000万元以上的利润”。对于趋势的判断和成本的分析，使我们坚定了信心，继续开发建设。

信心终于见到回报。从1999年开始，上海房地产市场开始启动，随后逐渐升温。我们这个项目后来以每平米9300元开盘，很快炒到每平米1.2万元、1.5万元、1.8万元……最后每平米25000元还无人出手！真正赚大钱的当然是开发商：每平方米成本价6000元左右，一共10万平方米，文盲也能算得出，这个项目我们公司赚了多少钱！

这个项目的巨大盈利，没有使我欣喜若狂。相反，与此同时发生的一次惨败，倒使我刻骨铭心。

股市高手是怎样炼成的

在开发“新外滩花园”的同时，我一直在关注股票市场。1998年末，我认为股市已处于相对底部区域，可能出现较好的获利机会，便提议用闲置资金进行投资。公司试探性投入300万元，由我具体操作。到1999年初，我建立了一半仓位，另有一半现金等待更低点位入场。春节后，我离开上海到了北京，由于当时还没有网上交易，看盘也不方便，3月份我便将此账户委托给我在上海的一个朋友、某券商营业部的总经理代为操作，因为此前我们有过成功的合作。随后不到两个月，便爆发了著名的“5·19行情”。在这轮行情中，资金翻倍是正常的，谁也没想到的是，我们公司这个300万元的账户，不但没有翻倍，还亏损了96万元！

后来一了解，我的这位朋友、券商营业部总经理由于事情多，工作忙，把我委托他操作的账户又交待给手下的员工去操作。不可想像的是，他手下的员工竟在如此大好的行情中给我们亏损了1/3！

这是我进入股市十几年来少有的一次失败，而这次失败又是如此不可思议，以至于八年过去了，至今我还耿耿于怀，不能原谅自己。

这次失败，根本原因不是技术上的，“5·19”行情中傻瓜都能挣钱，懂不懂技术无关紧要。导致失误的根本原因，是我没有责任心、没有事业心的消极心态。它使我深刻认识到，没有责任心、没有事业心，一个人是不可能资本市场立足的。

从那以后，直至今今天，我养成了一个习惯：凡我操作的账户，无论什么急事，什么原因，绝不委托别人，哪怕是一分钟。对公司管理的账户，每天不论多忙，我必须检查交易记录，分析持仓情况，衡量风险水平。我时时在内心警告自己，绝不能被一块石头绊倒两次。

上述真实的故事，从正反两个方面，说明了心态对于成功，对

第二章 练就高手的三重功力

于创造财富的重要性。

在你踏上股市高手之旅的时候，你应该自省一下：我是否具备了股市高手应有的成熟心态？

2. 五持四戒

股市高手应该具备什么样的心态？

这个问题可能仁者见仁智者见智，但没有人会否认其重要性。你能在连续五个涨停板后心若止水、让盈利继续增长吗？你能在三个跌停板后壮士断腕、心绪平稳地重新进场吗？

泰山崩于前而色不变。这是武林高手的正常心态。

遇突变行情而心不惊。这是股市高手的正常心态。

我觉得，一个股市高手的成熟心态，至少应该持信心、专心、耐心、细心、恒心，戒贪心、惧心、粗心、灰心，统称之为“五持四戒”。

尽管可能是老生常谈，但我认为还是有必要再说一遍。

一持信心。这一点比较容易理解。想当元帅的士兵不一定当得上元帅，但不想成为高手的股民肯定成不了高手。要想在股市成功，你必须拥有成为高手的远大志向和必胜信心：“有志者事竟成，百二秦川终属楚；苦心人天不负，三千越甲可吞吴”。

二持专心。专心倒不一定是专职，专职的股民不专心的例子比比皆是。要成为股市高手，你需要积年累月专心观察、研究这个市场，需要专心研究、观察每一只股票。专家不一定是高手，但高手一定是专家。

三持耐心。在股市里投资，怎样强调耐心的重要性都不为过。相信每位股民都有因为没有耐心放掉黑马股的事例。而股市高手的功力，在这一点上体现得最为明显。特别是选择长线战略的投资者，“耐心”尤其重要。投机大师索罗斯就将自己成功的秘诀归于

股市高手是怎样炼成的

“惊人的耐心”，归于“耐心地等待时机，耐心地等待外部环境的改变完全反映在价格的变动之上”。美国期货交易大师斯坦利·克罗关于“耐心”有句名言：“钱是坐着赚回来的，不是靠操作赚回来的”。

四持细心。现代管理学很重视“细节”，认为“细节决定成败”。根据我的体会，炒股在某种意义上可以说是“细心决定成败”。多年来我发现，上海股民的盈利面远远高于其他地区，一个重要原因就是上海股民特有的细心、精明。老子云：“天下难事必作于易，天下大事必作于细。”你可能有信心，也很专心、很耐心，但是如果你能很细心，能养成“心细如丝”的良好习惯，细心看盘，细心复盘，那无疑你离成为股市高手就又近了一步。到目前为止，我还没有发现哪位股市高手是个马大哈。

五持恒心。水滴石穿，铁杵成针。持之以恒是成就任何事业的前提。前些年，中国股市有一个有趣的现象：牛市里证券厅股民遍地，熊市里营业部门可罗雀。但真正的股市高手不分牛市熊市，同样全心投入，持之以恒地摸索股市运行的内在规律，钻研不同市道下股票的波动特征，从而做到牛市能赚钱，熊市也能赚钱。没有恒心，在股市里是难以成功的。

培育积极的心态固然重要，但清除消极的心态更不可轻视。一个股民要迈进高手的行列，除上述“五持”外，还要严守“四戒”。

一戒贪心。贪婪是人作为高级动物的本性之一，与生俱来，根除它是不可能的，但应严格把握合适的度。多少显赫高官，把持不住贪婪心魔，一失足成千古恨。多少中小股民，把持不住贪婪心理，持股赚钱了还想更多，结果不但盈利没能保住，可能最后还以赔钱出场。心中明知要戒贪，但实际中却总也做不到，这是不成熟股民的通病，高手不为也。

第二章 练就高手的三重功力

二戒惧心。恐惧与贪婪共生，也是人最基本的本性之一。在股市中，恐惧心通常表现为不敢买进大幅上涨的高价股，我们可将之称为“恐高症”；或手中持股稍涨一点即害怕下跌而急忙卖出，我们可将之称为“恐跌症”。不论是“恐高症”还是“恐跌症”，实际上都是恐惧心理这一人性弱点在作祟。这不禁让我想起英国人乔纳森·迈尔斯的名言：“如果不是因为人性弱点，你早就很富有了”（《股市心理学》第17页）。

三戒粗心。在股民中有不少人属于“粗心人”，买什么股票往往听从别人推荐，买的股票处于什么位置也不管不问，既不关心大盘趋势，也不关注个股涨跌。虽然偶尔运气好也能小赚一点，但长期来看粗心必败。证券市场变化多端，风云莫测，细心如丝尚不能保证盈利，何况粗心乎？

四戒灰心。兵家有言：“胜不骄，败不馁”。但从实际情况看，要做到胜而不骄相对容易，而要做到败而不馁相当困难。尤其在证券市场，随着失败而来的不但是资金的损失，还有心理的挫折。屡战屡败，往往使人产生灰心悲观心理，甚至想到放弃。只有永不言败，屡败屡战，才能积累经验，反败为胜。一个人若有志于成为股市高手，任何时候都不能对证券市场灰心，不能对自己灰心，尤其是熊途漫漫之时。能坚持熬过熊市，就犹如熬过严冬，三九过去，那春天还会远吗？一定要乐观期待，严冬过去，春天到来，待到山花烂漫时，你在丛中笑。整个市场的花朵，都将为你盛开。

综上所述，如果一个投资者能做到“五持四戒”——持信心、专心、耐心、细心、恒心，戒贪心、惧心、粗心、灰心，他就具备了“平常心”，这是每个高手征战股市应该具备的成熟心态。

回顾过往多年的投资历程，我发现：但凡我心态平稳时，业绩往往非常令人满意；而当我心浮气燥时，往往业绩平平。十多年来

股市高手是怎样炼成的

我学习证券投资的过程，实际上就是一部个人心理修炼的简短历史。如果投资者对“五持四戒”没有发自内心的反省，说明还没有真正领悟到炒股的真谛。股市中真正的大智慧，在于心态的修炼。每个投资者，都应该认真回味狄更斯的话：“一个健全的心态，比一百种智慧更有力量。”相信他，没错的。

3. 戒·定·慧——炒股的最高境界

从事证券投资行业的人如果能修一点佛法，可能会有意想不到的收获。

学佛的方法有六度：以布施度悭贪，以持戒度放逸，以忍辱度嗔挂，以精进度懈怠，以禅定度散乱，以智慧度愚痴。“六度”又可约而为“三学”，就是戒、定、慧三个法则。戒是禁戒，不造恶因，自无苦果；定是正定，终日动乱，须以定治；慧是慧照，惟智慧观照，方能息妄。《大乘心地观经》中就有“因戒生定，因定发慧”的阐述。

我一直认为，戒、定、慧是炒股的最高境界。

而投资大师巴菲特，是真正达到了“戒·定·慧”最高境界的“股神”。沃伦·巴菲特，这位 50 多年如一日坚持价值投资者，创造了靠证券投资而成为世界第二富翁的历史奇迹。他最与众不同的地方，并不是他比很多人更有钱，而是他对于价值型的财富原则比任何人坚持的时间都更久。

既然是最高境界，真正能够到达者必然是寥寥几人。所以平庸如我等之辈，对那些投资大师们如高山仰止，虽不能至，心向往之。

二、没有规矩，不成方圆：理念

我崇尚“大道至简”，信奉“简单就是美”。

第二章 练就高手的三重功力

因此多年来，在纷繁复杂的理论流派和眼花缭乱的技术指标中，我一直在摸索简单、实用的投资策略和方法。

近几年，我在期货公司任职，因工作原因对期货市场和期货交易进行了系统的学习和研究。随着思考的深入，我越来越赞同斯坦利·克罗先生的看法：股票交易和期货交易相似之处远远多于不同之处。若把在其中一个市场上所掌握的投资技巧运用到另一个市场中去，将是巨大的财富。

1. 炒股“十六字方针”

期货市场因为其双向交易、杠杆作用的特点，风险远大于股票市场。因此从事期货交易的人，特别重视投资理念。

在期货交易中，有经验的人都认同三点投资理念：顺势而为、资金管理、风险控制。

我在长期的实践中发现，如果将这三点投资理念严格运用于炒股，股民将从此走上持续赢利的幸福道路，永远告别套牢和亏损。

诸君试想：

顺势而为——如果你只买进处于上升趋势的股票，根本不碰盘整股和下跌股，你肯定赢利，想亏损都难。

资金管理——如果你在牛市时重仓买入并持有处于上升趋势中的股票，盘整时或熊市时空仓，结果肯定是牛市赚大钱，熊市不赔钱。

风险控制——如果你买错了（严格顺势而为的话买错的概率很小）或者买进后趋势改变了，立即止损！亏点小钱，你永远不会被套牢。

熟悉中国军事史的人都知道：1928年5月，杰出的军事家毛泽东在总结“游击战”的战略战术时，提出了著名的“敌进我退、敌驻我扰、敌疲我打、敌退我追”的“十六字方针”。后来的战争实

股市高手是怎样炼成的

实践证明：这是现代军事史上的一个伟大创举。

能不能借鉴历史，总结出简单、明确的炒股策略呢？

顺着这个思路，我制定了一个炒股的“十六字方针”，亦可称为“炒股十六字诀”：

“顺势择时；重仓出击；明确止盈；严格止损。”

股票投资获利的原理非常简单，就是“低买高卖”。但是怎么能够做到“低买高卖”，却是股市永恒的难题。我总结的炒股“十六字方针”，既包涵了“顺势而为”（顺势择时）、“资金管理”（重仓出击）、“风险控制”（明确止盈、严格止损）三大投资理念，也解决了“低买高卖”（顺势择时低买、明确止盈高卖）的操作难题。

下面对炒股“十六字方针”简单做点解释。

“顺势择时”：主要解决低买的问题，包括两个要点：一是顺势，二是择时。

顺势是指顺应上升趋势，即买股只能买那些处于上升趋势的股票，绝对不能买那些处于下跌趋势的股票！如果不太熟悉技术分析，也不要买那些处于盘整阶段的股票。上升趋势很好判断，可以使用趋势线，也可以使用最简单的移动平均线指标，严格捕捉“五线上股”（即5日、10日、20日、30日、60日5条均线多头排列上的股票）。当兵要当“五星上将”，炒股要炒“五线上股”。如果能选在最佳时机，买入“七线元帅股”（5日、10日、20日、30日、60日、120日、250日七条均线多头排列上的股票），你所考虑的问题只剩下赚多赚少了。

择时是指低买的最佳时机。即便是买进上升趋势的股票，也存在买入的最佳时机问题，注意不要在大阳线后买入，要选择在目标股票的股价贴近5日均线时买入，最好是“线上阴线买”（请注意这与上海殷保华先生的“殷氏定律”不是一个概念），即目标股票在5

第二章 练就高手的三重功力

日均线上收阴线时买进。“择时”能降低你的买入成本，使你的持股迅速处于有利的位置。

“重仓出击”：主要解决资金管理问题。实战经验告诉我们，只有重仓才能大赚！资金低于 100 万元的股民，建议集中持仓于一只上涨态势明显的股票，切忌分散投资。资金千万的投资者，选择三只好股，也就足矣。在这轮大牛市里，持有 30 万股“中信证券”，岂不胜过任何投资组合？只有重仓，才有暴利。投机大师索罗斯曾说过：关键不在于你看对了，而在于你看对时买了多少。当然，重仓出击是指在“牛市时买牛股”，在盘整时或熊市时，不但不能重仓，反而应该空仓。

“明确止盈”：主要解决高卖的问题。奢望卖在最高价是不现实的，但应设法卖在高价区域。“明确止盈”就是要求在低位买入股票后，明确设定盈利卖出价位。具体方法可以是根据上涨的幅度决定（比如股价翻番卖出、上涨 50% 卖出或上涨 10% 卖出），也可以是根据技术指标决定（比如股价有效下破 5 日均线卖出）。采取“明确止盈”的方针，能够保住已获得的利润，防止利润像“过山车”一样得而复失。

“严格止损”：主要解决风险控制的问题。经历了 2001 年 7 月以来数年漫长熊市的股民，现在对止损的重要性恐怕是深有感触了。会不会止损，能不能止损，是衡量股市高手的重要标准。人非圣贤，岂能无错。一旦做错，严格止损。惟有如此，才能保证将损失控制在最小程度。“严格止损”是个方针原则，至于具体做法，每人各有不同，只能是“运用之妙，存乎一心”。

唐朝诗人贾岛有名句云：“鸟宿池边树，僧敲月下门”。为用“推”还是“敲”，贾岛费时三年，并感慨不已：“两句三年得，一吟双泪流”。套用这位老兄的诗，“炒股十六字方针”可谓是“一

股市高手是怎样炼成的

诀十年得，字字血凝就”。

或许有人会说，你这“十六字方针”太简单了。对此，我想引用英国知名心理学家和投资专家乔纳森·迈尔斯《股市心理学》一书中的研究成果作为回答：

“人们难以坚持一种策略的主要原因之一在于人们习惯于使事情复杂化。他们认为特别成功的投资者肯定精通那些深奥难懂的专业知识。当他们开始阅读那些投资图表时，结果似乎能证实他们的想法。他们由此得出结论，成功的策略必定是特别复杂的，于是摒弃了所有简明易懂的策略。而这些策略完全可以在当时为他们带来丰厚的利润。实际上，最简单的解决方法往往是最正确的，这一点已经一次次在科技领域得到了验证。”

2. 三大纪律八项注意

很多人都把股市的多空博弈比作是看不见硝烟的战场。有硝烟的战场消灭的是生命，而没有硝烟的战场吞噬的是财富。单纯从经济角度看，股市博弈造成的损失不亚于任何一场战争。今年的“2·27 暴跌”，使中国股市的市值一天减少 1 万亿元，试问哪场战争能一天造成如此惨重的损失？

既然是上战场厮杀搏斗，一个战士如果没有过硬的杀敌本领和严格的战场纪律，其命运必定是凶多吉少。在股市中博弈同样如此，必须制定操作纪律并严格执行。

股市中人显然也意识到了这个问题，所以民间有《股民三大纪律八项注意歌》流传。花荣著《盲点套利——股市职业杀手实战秘笈》一书中收录了这首歌：

“现代股民个个要牢记，三大纪律八项要注意。

第一一切行动听指挥，不胡买胡卖才能得胜利。

第二不拿熊市一针钱，狗熊对我拥护又喜欢。

第二章 练就高手的三重功力

第三学习技术要认真，努力减轻失眠的负担。

三大纪律我们要做到，八项注意切莫忘记了。

第一大盘强弱要看好，尊重狗熊不要耍骄傲。

第二买卖价钱要公平，看法一致也许要糟糕。

第三市场热点炒过了，赶快抛掉别等深套牢。

第四掌握几个小诀窍，盲点套利咱也能做到。

第五不许追高和长线，博傻作风坚决克服掉。

第六爱护自己的股票，大小信息处处注意到。

第七独立自主勤读报，依赖习气坚决要除掉。

第八不许虐待低价股，革命股票都能鼓腰包。

遵守纪律人人要自觉，互相监督切莫违反了。

股市纪律条条要记清，股民技术处处爱股民。

保卫钞票永远向“钱”进，全国股民拥护又欢迎。”

歌词写得相当精彩，也有一定实用价值，但作为具有指令性的操作纪律，给人的感觉多少有点诙谐有余，严明不足。几年前，根据我的投资理念，结合我制定的炒股“十六字方针”，我也曾写过关于炒股的《三大纪律八项注意》，内容如下：

“全体股民个个要牢记，三大纪律八项要注意：

第一一切行动要顺势，顺势操作才能得胜利。

第二做错坚决要止损，避免套牢轻松又喜欢。

第三资金管理须适当，牛市重仓熊市要轻仓。

三大纪律我们要做到，八项注意切莫忘记了。

第一买股先要看趋势，大盘不好不要进场了。

第二选股一定要记牢，多头排列图形要完好。

第三进场买点要选好，买在低点优势就占到。

第四若是股价涨高了，宁肯放弃切莫去追高。

股市高手是怎样炼成的

第五盈利及时要兑现，贪婪心理坚决克服掉。

第六爱护自己的资金，仓位控制时时注意到。

第七不许买进下跌股，跌势形成坚决要出掉。

第八不许介入盘整股，费时费力不能赚钞票。

遵守纪律人人要自觉，经常反省切莫违反了。

炒股纪律条条要记清，严格执行处处有黄金。

持续赢利永远向前进，股市对你慷慨又欢迎。”

在此我想郑重说明，这首歌词并不是简单的文字游戏，而是我炒股十多年来的经验总结，它包含了我的全部投资理念和操作技巧。你看，顺势操作、坚决止损、资金管理这三大纪律与先看趋势、多头排列、选好买点、切莫追高、及时止盈、仓位控制、不买下跌股、不参与盘整这八项注意，无一不是实战操作的要害之处。多年实战经验已经证明，是否严格按照炒股的这些纪律和注意进行操作，收益水平是大不相同的。

3. 加强纪律性，炒股无不胜

在股市中能否严格执行操作纪律，是职业高手和一般散户的最大区别。

投资股市的主体是人。而人性中有许多本能的东西，必须用严厉的法律来禁止。完全可以想象：如果没有惩治抢劫罪的严刑峻法，则世上所有银行都将永无宁日。对于最能体现人性弱点的金融投机，虽然用不着严刑峻法，但要想在这个市场中盈利，执行纪律用以约束人性的弱点，乃是必不可少的。

几乎所有投机大师都曾阐述过这一点——

杰西·利沃默：“投机客致命的敌人有无知、贪婪、恐惧和希望。世界上所有的法令规章以及地球上所有证券交易所的规则，都不能把这些敌人从人的兽性中消除”。（《股票作手回忆录》第335页）

第二章 炼就高手的三重功力

安德烈·斯科托拉尼：“其实在股票交易中最难做到的一点就是：承认损失。这就仿佛一次外科手术，在毒素蔓延全身以前，你必须把受伤的胳膊锯掉，越早越好。”（《大投机家》第186页）

斯坦利·克罗：“尽管投机的成功最重要的因素是一致的、可行的策略，此外还需要三个增加的重要内容：约束、约束、还是约束”。（《克罗谈投资策略》第15页）

因此，任何有志于成为高手者，必须不断强化自己执行操作纪律的观念。随着时间的推移，经验的积累，你最终会发现：“加强纪律性，炒股无不胜”这十个字，其含金量将远远超出你的想象。

三、条条大路通罗马：方法

谈完心态、理念，下面谈谈方法。

在炒股的过程中，股民一般都对具体的方法比较感兴趣，总想找到一种百战不败的技术战胜市场。实际上，证券市场唯一不变的特点就是变化，正如西方早期哲学家赫尔克利特的“万物流变”的名言：“人不能两次踏入同一条河流，因为你面前流动的总是新的河水”。在风云变幻的股市中，没有一种技术和方法是放之何时而皆准的。

但这并不等于说不用研究炒股的技术和方法。成熟的心态，清晰的理念，明确的方法，都是股市高手必须具备的。武林中人说：“练武不练功，到老一场空”。在我看来，锤炼心态，完善理念，就是股市高手“练功”的过程；而各种方法不过是些具体的招式而已，“功”到自然成。普通人的一套花拳绣腿，肯定敌不过武林高手看似随便的一个招式，其原因在于功力不同。

在此我想强调：有效的方法不是孤立的，它附着于成熟的心态，产生自清晰的理念，伴随着严明的纪律。当你在证券市场呆得

股市高手是怎样炼成的

时间长了，实战经验积累得多了，你将会慢慢领悟到：只要心态平和，理念清晰，纪律严明，那就是条条大路通罗马，种种方法都赚钱。

1. 不管长线短线，只要赚钱就是好线

股市中有个说法：“长线是金，短线是银”。以这两句话作为书名的炒股书籍都出版过，各有各的读者群，尤其是唐能通先生的《短线是银》系列，目前已经出了七本，非常畅销。

其实，任何经验丰富的投资者都知道：采用何种办法，是长线捂股，还是短线热炒，不是一成不变的，而要看处于什么样的市场环境。

假如在前几年的漫漫熊市中，上证综指从2001年的2245点一路阴跌到2005年的998点，你如果仍信奉“长线是金”，捂股不动，结果极可能是损失惨重，资金腰斩过半。

假如身处从2006年初至今的超级牛市中，你信奉“短线是银”，频繁换股操作，尽管肯定也是赚钱，但赢利水平多半不如捂住一只大牛股赢利更丰厚！

我们公司的同事，都亲眼目睹了这一幕真实的故事：

2006年2月16日，我在辽宁鞍山做股指期货的咨询时，一位股民问我：他持有14000股“辽宁成大”，刚刚解套，害怕又被套住，想全部抛掉，想听听我的意见。我们以前做过这只股票，对其基本面很了解，我让同事调出“辽宁成大”的技术图形，明确提出建议：“这只股票目前价格只有3.68元，尚处底部区域，后市上升空间较大，此时不应抛出，应该拿住”。

在后来这轮超级大牛市里，“辽宁成大”受益于参股券商概念，成为明星大牛股之一，一年多来涨幅将近20倍。如果这位股民坚持“长线是金”的投资理念，捂住牛股不放手，很有可能就因

第二章 炼就高手的三重功力

持有 14000 股“辽宁成大”而成为百万富翁！

所以，我建议股民不要过分拘泥于长线、短线的方法之分，重要的是应该不断研究市场每一阶段行情的性质、趋势和可能的演变，该长则长，该短则短，及时进退，灵活转换。长线、短线本身并无优劣之分，套用伟人的话：不管长线短线，只要赚钱就是好线！

2. 适合自己的，就是最好的

禅宗讲：“弄一车兵器，不若寸铁杀人”。

炒股票、做期货也是同样。如果技术指标体系太复杂，反而会扰乱自己的思路，令自己无所适从，不如精于一种方法、专于一招一式。

没有最好的方法——适合自己的，就是最好的。

根据笔者多年的实战经验，下面简单介绍四种不同的炒股方法：

第一种方法，长线持有潜力股，可称之为“白头贞女”战法。“白头到老，忠贞不渝”，顾名思义，这是一种长期投资的方法。其做法是：通过对基本面和技术面的深入研究，选出具有投资价值的个股，一旦买入，长期持有，除非基本面彻底改变。这种做法对投资者的要求较高，不光要有慧眼，而且要有耐心。如果坚持不住，可能效果就会大打折扣，正如《菜根谭》中所言：“贞女白头失守，则一生之清苦俱非”。

第二种方法，阻击基金重仓股，可称之为“十面埋伏”战法。其做法是：精选 10 只基金重仓股（基金持有某只股票流通市值至少在 20%以上，可视为基金重仓股），持续跟踪，波段操作，坐基金的轿子，让基金经理帮你打工。这种做法的准确名称应该是“十股埋伏”，即精选 10 只基金重仓股埋伏其中，只准操作这十只股票，不

股市高手是怎样炼成的

得“越雷池半步”——这个“雷池”就是由 10 只基金重仓股组成的股票池。为了形象好记，我们借用一个更熟悉的成语，将这种战法称之为“十面埋伏”。

第三种方法，追逐短线强势股，可称之为“快马驿站”战法。其做法是：根据市场热点和技术形态，专门追买快速上涨的强势股票（不管白马黑马，必须是上涨的快马），而一旦买入的股票滞涨，立刻抛出追入新的强势股，换乘别的快马。大唐时候的杨贵妃远在长安，能够吃到产自岭南的新鲜荔枝，靠的就是驿站间的快马传递。“一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来”。如果选中的股票每只都像驿站的快马，那收益将是非常惊人的。

第四种方法，专门追买涨停板，可称之为“一剑封喉”战法。其做法是：只追每天率先涨停板的股票，次日除非继续涨停，否则无论涨跌一律卖出。该方法追求的是次日惯性上涨的概率，资金快速周转的效率。由于买入的时机是在股票封死涨停板的瞬间，犹如一剑刺喉，故取名为“一剑封喉”。此种方法在野山先生所著《短线之王》（之一、之二）中有精辟总结，曾取得一年翻 12 倍的辉煌战绩。建议有兴趣的投资者认真阅读一下此书。

以上四种方法，前两种属于长线，后两种属于短线。哪种适合你呢？你可以通过实战检验后再做决定，也可以融会贯通，自成一派。要知道，在证券市场本来就是“法无定法”的。

3. 善于应变，方能立于不败

无论采用何种方法，都不能确保你战无不胜。要想在证券市场中生存并且发展，必须要灵活应变。可以说，任何一名股市高手，首要能力就是——善于应变。

《孙子兵法》云：“兵者，无时不危，故无时不谨”。证券市场陷阱密布，变化莫测，只有善于应变，才是立于不败的根本。

第二章 练就高手的三重功力

善于应变与坚持理念，两者和谐统一，并不矛盾。

庄子云：“千举万变，其道一也”。

孔子曰：“吾道一以贯之”。

在股市里沉浮的时间越久，我对达尔文在《进化论》中提出的观点体会越深：“应变也是战斗力，而且是重要的战斗力。得以生存的不是最强大或最聪明的物种，而是最善变的物种”。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进：<http://www.7help.net>

第三章 高手是这样炼成的 ——炒股实战训练日记

2006 年底，出版社的朋友约我写本关于炒股的书，目的是给投资者提供一些指导借鉴，使其能够在股市中投资赢利。起初我倒没有觉得怎么困难，及至开始动笔时，才发现如何谋篇布局，令我颇费思量。

我倒不在乎什么“知者不言，言者不知”的无谓评论，但用什么方式，将投资经验展示给投资者，确实是道难题。“马后炮”式的图谱讲解，对投资者意义不大；复杂具体的技法研究，对投资者未必实用。简明扼要，可操作性强，真正“授人以渔”，是我的首要考虑。

一个厨师传授厨艺的最好方法，就是亲自做道菜让大家看一看，尝一尝。菜要做得色香味形俱全，方可称作名厨；炒股必须真金白银赚到超额利润，才能有示范性。

有鉴于此，我和朋友约定：选择四位股民，要求他们按照前面所说的投资理念，严格按照我的“炒股十六字诀”和“三大纪律八项注意”进行操作，每人选用一种方法，进行为期三个月的炒股实战训练，每天以日记形式真实记录其操作情况和实战心理，借以考察他们的实战水平。如果三个月的业绩达到我认定的股市高手标准，即收益率超过基金经理，我就写这本书，因为实践证明了

股市高手是怎样炼成的

“炒股十六字诀”的可操作性；如果达不到标准，书就不用写了——自己都不会炒菜，还编什么菜谱呢？

本章的内容，就是2007年1月4日至3月30日几位股民连续三个月完整的炒股实战训练日记，它全程记录了股市高手的诞生过程。为了保证真实性，该日记曾连续每天在收市后发布于“华海期货网”（www.hhqh.net）。

遗憾的是，在当下这个年代，没有一个人想当“白头贞女”，也没找到投资者愿意用“白头贞女”战法炒股，因此最终只有“一剑封喉”、“快马驿站”和“十面埋伏”三位投资者的日记内容（后面均以具体战法代表人名）。

有心的投资者应当认真阅读本章，它以真实的过程告诉你：严格按照“炒股十六字诀”和“三大纪律八项注意”进行操作，高手就是这样炼成的。

新年重开战（2007年1月4日 星期四）

【本日大盘简述】

新年度第一个交易日，沪深指数皆高开高走，上午一路推高，上证综指最高为2847.61点，深证成指最高为6954.64点，下午震荡下行，14点40分后两市出现跳水下行走势，两市皆在目前最高点位收长上影线阴十字星。

【一剑封喉】

今日开盘便盯着涨幅榜，准备追进适合自己目标的两市涨停股。10点04分，“东方创业”（600278）（图1）封涨停，我立即全仓追进，3分钟后涨停打开，我的买单成交。震荡后在10点22分再次封死涨停，直至终盘。全天换手率为8.31%。

明日操作计划：若开盘跳空3%之上，立刻出货落袋为安。若低

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

开或平开，则择机卖出。

【快马驿站】

我十分看好 2006 年的大黑马“亚泰集团”(600881)(图 2)。我认为它还能再创新高，于是一开盘我就挂单 7.12 元买进 1 万股。由于我比开盘价高挂两分钱，于是瞬间成交。

明日操作计划：视大盘走势决定。大盘不破 5 日均线可考虑持股。

【十面埋伏】

我炒股的方法很简单，跟大机构走。现在谁是大机构？当然是基金喽！所以我只买基金持有的股票，而且只选 10 只，别的一律不碰。今天我买了“上海汽车”(600104)(图 3)，在 10 点 12 分以 8.35 元成交 1 万股。我想现在热点是大盘蓝筹股，“上海汽车”涨幅不大，应该有不错的收益。

明日操作计划：持股观望

权益情况(2007 年 1 月 4 日)

操盘手	持有股票	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	东方创业(18000 股)	5.45	5.45	1605.70	99705.70	-0.29%
快马驿站	亚泰集团(10000 股)	7.12	7.40	28586.40	102586.40	2.59%
十面埋伏	上海汽车(10000 股)	8.35	8.42	16249.50	100449.50	0.44%

(备注：每人初始资金为 10 万元，货币单位为元，手续费统一按千分之三扣除)

股市高手是怎样炼成的

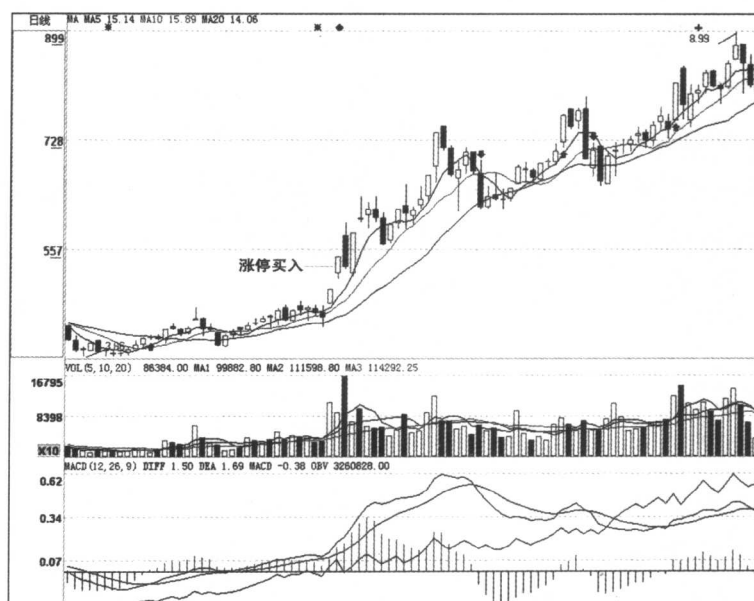


图 1 东方创业 K 线图

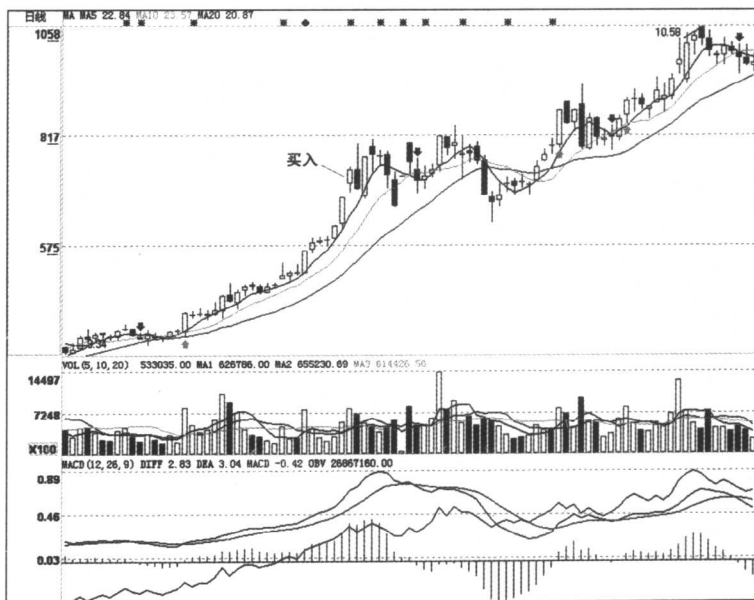


图 2 亚泰集团 K 线图

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

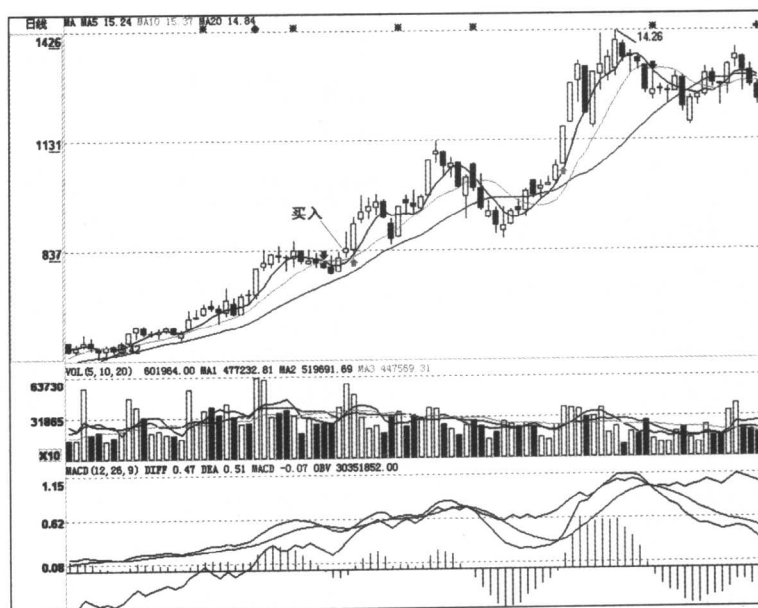


图3 上海汽车 K 线图

首战告捷 (2007 年 1 月 5 日 星期五)

【本日大盘简述】

上证综指跳空低开，全天呈振荡走势，收于 2641.33 点，较昨日下午下跌 74.39 点，虽以中阴线报收，但仍在 5 日均线之上。深证成指走势比沪市好看，低开高走，以小阳线报收，收于 6706.24 点，上升趋势保持完好。

今天两市最富戏剧性的是，2006 年最后一周气势如虹，连拉五阳的“工商银行”（601398）、“中国银行”（601988），今天双双跌停；而在两市金融股纷纷大跌、上证综指收阴的状况下，两市股票 1165 家上涨，250 家下跌。看来，大盘涨，股民不一定赚钱；大盘跌，股民也不一定赔钱。这个股市，有点意思！

股市高手是怎样炼成的

【一剑封喉】

今天一大早，我便盯着电脑看行情。快到集合竞价时，我的心怦怦乱跳。毕竟昨天追买的“东方创业”已经两个涨停板了，今天还能冲高吗？万一低开，我就被套了，那可是出师不利呀！开盘了，“东方创业”（图4）跳空高开6.06%，开盘价是5.78元，超出昨天预定的3%的出货价格。我立即挂单5.68元卖出，9点33分成交。首战告捷！获利4.22%。成交后我立即搜索新的出击目标，决定追买“西水股份”（600291）（图5）。该股开盘即封涨停，几分钟后打开，我迅速在9点42分再封涨停时追进，9点46分成交1万股。

明日操作计划：开盘有3%以上的获利就跑。若低开或平开，则择机卖出。

【快马驿站】

昨天我买进了大黑马“亚泰集团”。今天一开盘，“亚泰集团”（图6）就像一匹快马，快速上冲，最高冲到了7.90元以上，一天账面获利就超过了10%！我还没来得及高兴，该股就掉头向下，逐波下行，上午收盘时已低于昨日收盘价7.42元。怎么办？我决定下午反弹时出货。下午开盘后果然反弹到7.59元，我想再等等看，黑马会不会再次奔腾？已经到2点了，“亚泰集团”这只快马看来是跑不动了，疲态尽显。不等了！我立即在2点14分挂单以7.41元卖出。尽管白白失去了一天10%利润的机会（如果上午及时卖出），但下午果断卖出还是对的，因为2点半后该股跳水下行，收盘时竟比昨天跌了5.54%。真玄！

明日操作计划：今天空仓。大盘不太稳时，骑快马更要当心，下一交易日如大盘站稳，再选黑马。

【十面埋伏】

今天“上海汽车”不负我望，开盘便三波上冲，差点涨停。看

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

来“傍大款”有点道理！持股不动，继续看涨。

明日操作计划：等“上海汽车”冲高时卖出，再埋伏另一只基金重仓股。至于哪一只，现在暂不公布。

权益情况(2007年1月5日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	西水股份(10000 股)	9.68	9.68	6448.58	103248.58	3.25%
快马驿站	空 仓			102461.10		2.46%
十面埋伏	上海汽车(10000 股)	8.35	9.07	16249.50	106949.50	6.95%

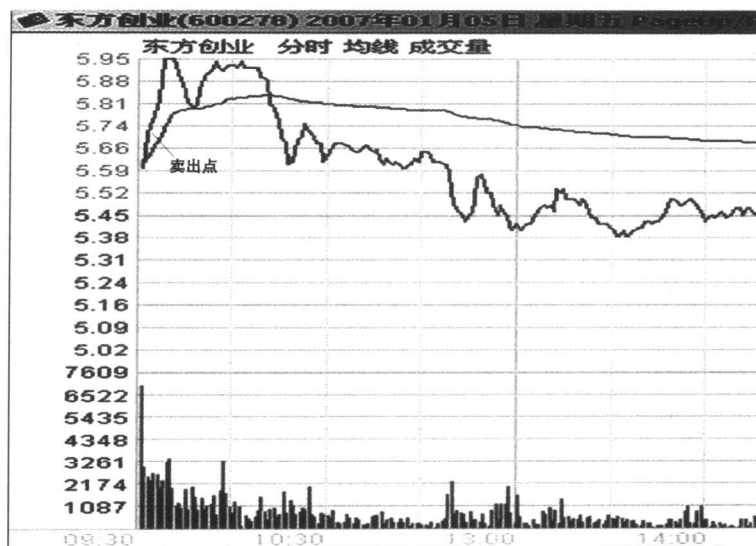


图 4 东方创业分时图

股市高手是怎样炼成的

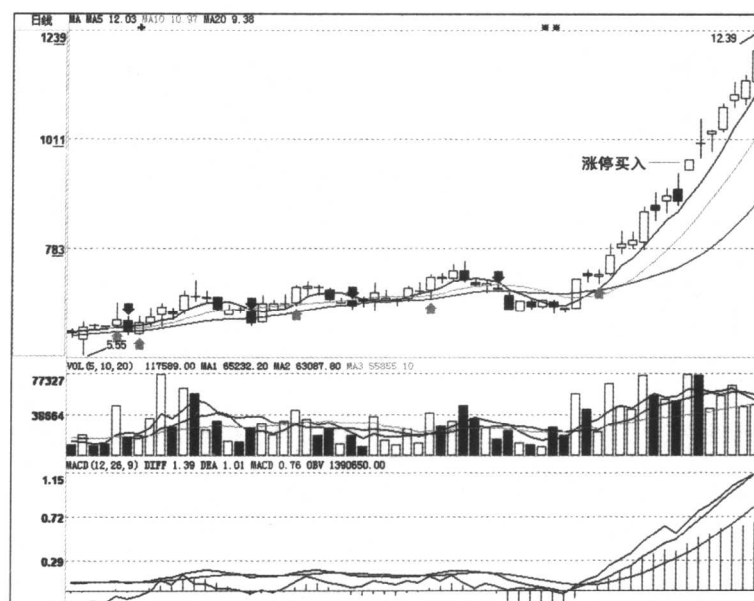


图5 西水股份 K 线图

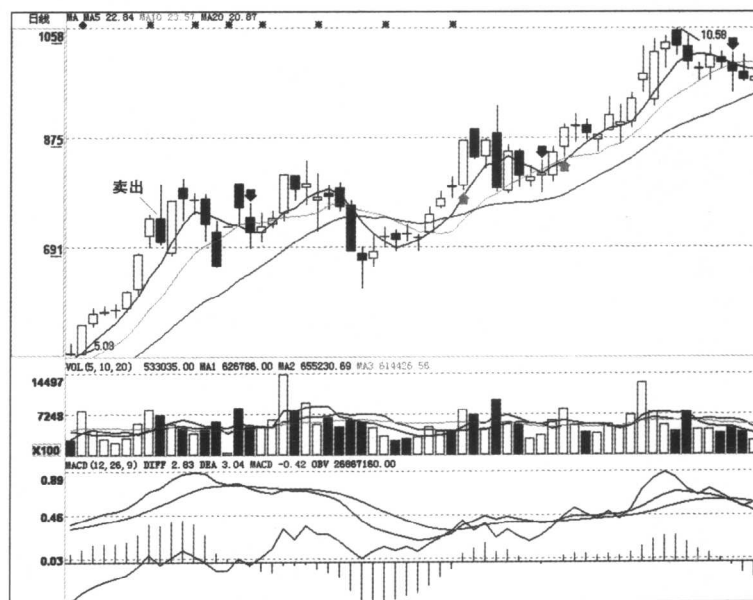


图6 亚泰集团 K 线图

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

必须果断 (2007 年 1 月 8 日 星期一)

【本日大盘简述】

沪深股市今天的走势都是低开高走，全天震荡上行，上证综指、深证成指都以光头光脚的大阳线收盘。上证综指上涨 65.87 点，收于 2707.20 点，深证成指上涨 164.26 点；收于 6870.50 点。

今天两市热点频出，除昨日的电力板块继续保持强势外，今天医药板块开始启动。两市上涨个股达 1395 家，只有 56 家下跌，两市涨停的股票将近 60 只！这种普涨行情，股民们可能都笑逐颜开了。

【一剑封喉】

昨天涨停板追进“西水股份”后，很快便成交。下午看到电力股份纷纷涨停，感觉追“西水股份”有点冒失，不如等等追新的强势股呢！晚上总有点忐忑不安。今天上午一开盘，“西水股份”（图 7）开在 10.01 元，上涨 3.41%，心中的石头终于落了地。事不宜迟，立即低挂了 3 分钱以 9.98 元卖出，9 点 32 分成交。马上搜索新的目标股！今天第一只涨停的股票是“国投电力”（600886），9 点 35 分就封住了涨停；第二只是“山西焦化”（600740）（图 8），9 点 41 分封住涨停。买哪只？我简单考虑了一下，“国投电力”今天已是第二次涨停，“山西焦化”是第一次，就买“山西焦化”！于是立刻敲单排队买 1 万股。9 点 58 分，涨停打开了，两分钟后又立刻封死。我的单子肯定成交了。

下午收盘时一看，“西水股份”最高时竟然涨到了 10.52 元！唉！和“东方创业”一样，又卖早了。不能太贪！我立刻想起了教授（此为股民学员对笔者的习惯称呼）的训导，“必须果断！”

明日操作计划：明天高开 3% 左右，立即抛出；高开 5% 以上，

股市高手是怎样炼成的

可观察一下再定，回落到 4%而反弹无力时立刻抛出；若低开或平开，选择相对高点抛出。

【快马驿站】

昨天卖出“亚泰集团”后，我没有操作。今天一开盘，又习惯性地观察它的走势。从 5 分钟图上看，开盘后的一根大阳线止住昨日的跌势，“亚泰集团”（图 9）重新走稳。下午开盘后轻松上冲，收复昨日阴线实体部分。1 点 47 分，我在 7.40 元的价位又重新买回“亚泰集团”1 万股。没想到尾市居然拉涨停！主力实力不俗。我依然看好这只大黑马，相信它还有上涨空间。

明日操作计划：继续持股，顶部不放巨量（当日换手率超过 12%）不走。

【十面埋伏】

按前一交易日确定的操作计划，今天上午我在“上海汽车”（图 10）第二次冲高，但没能创新高便开始回落时，挂单 9.64 元将其卖出，10 点 36 分成交。我的第一次埋伏获利 10%以上，得谢谢基金经理们！因为“上海汽车”20%以上的流通股在基金手里，他们不拉股价我怎么能获利呢！下午 2 点 51 分，我在 11.38 元买入“桂林旅游”（图 11）8000 股，收盘时价格跌了 4 分钱。这是我选定的 10 只基金重仓股之一，基金持有流通股超过 40%。基金经理这么看好它，我当然也看好。

明日操作计划：持股待涨。

权益情况(2007 年 1 月 8 日)

操盘手	持有股票	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	山西焦化(10000 股)	9.75	9.75	8156.68	105656.68	5.66%
快马驿站	亚泰集团(10000 股)	7.40	7.69	28239.10	105139.10	5.14%
十面埋伏	桂林旅游(8000 股)	11.38	11.34	21047.18	111767.18	11.77%

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

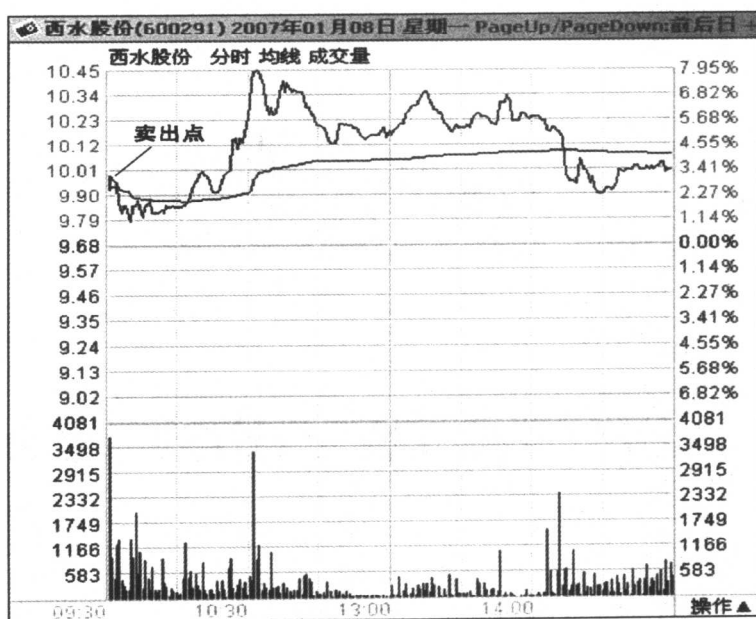


图7 西水股份分时图

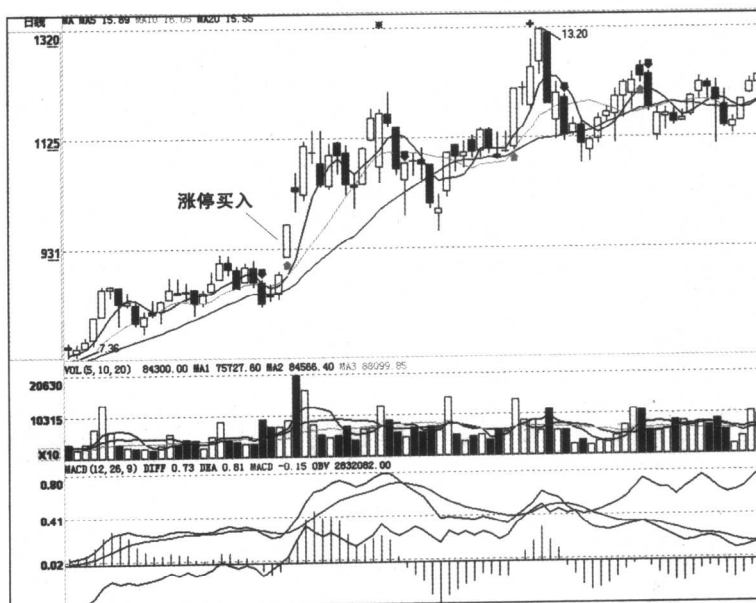


图8 山西焦化K线图

股市高手是怎样炼成的

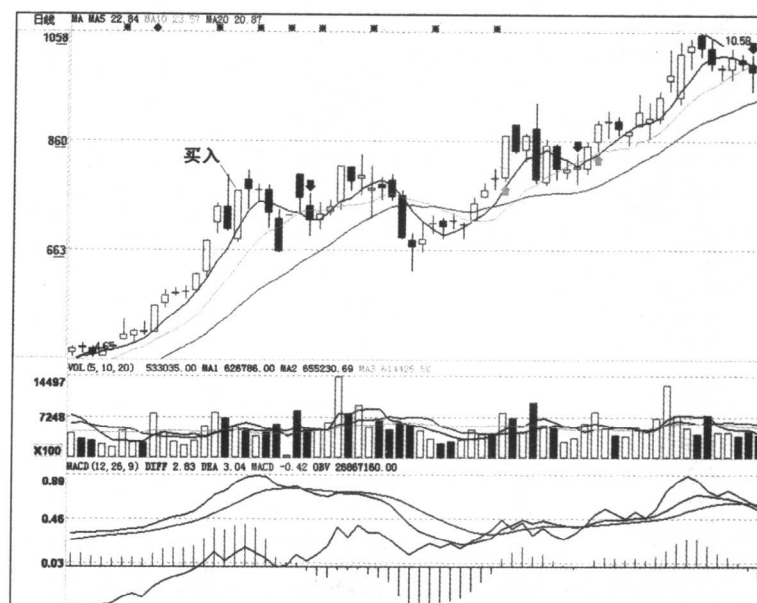


图9 亚泰集团 K 线图

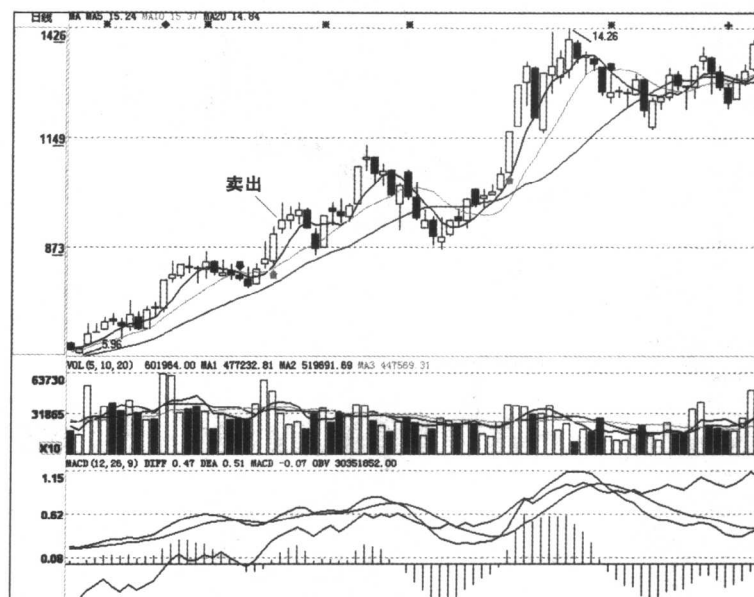


图10 上海汽车 K 线图

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

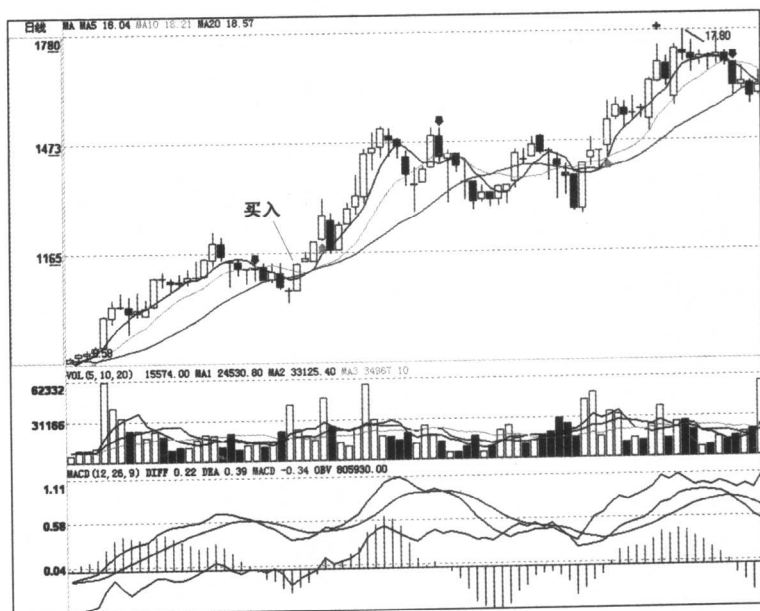


图 11 桂林旅游 K 线图

喜迎“中国保险第一股”（2007 年 1 月 9 日 星期二）

【本日大盘简述】

今天是市场热议已久的“中国保险第一股”——“中国人寿”（601628）上市之日。果然如教授所料，几乎以发行价 18.88 元的翻倍价格开盘，开于 37.00 元，收于 38.93 元。上市第一天涨幅为 106.20%。联想到“中国人寿”三年前在香港发行上市 H 股的价格仅为区区 3 港元，简直使人有恍若隔世之感。

上证综指今天上涨 100.60 点，收于 2807.60 点；深证成指上涨 208.09 点，收于 7078.59 点。两市皆以大阳线报收。

【一剑封喉】

按昨日计划，“山西焦化”跳空高开 5% 以上时，先观察一下再做决定。今天“山西焦化”（图 12）高开在 10.40 元，上涨 6.67%。

股市高手是怎样炼成的

开盘下探后迅速拉高，我在第二次冲高无力回落时卖出，于 9 点 49 分以 10.50 元成交。随后在 10 点 10 分涨停板追买“农产品”（000061），但由于卖单太少，全天没有成交。

明日操作计划：第一时间追进较早涨停的股票。

【快马驿站】今日无操作。

明日操作计划：继续持股，随时关注成交量变化。

【十面埋伏】今日无操作。

明日操作计划：持股待涨。

权益情况(2007 年 1 月 9 日)

操盘手	持股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	空仓			112841.68		12.84%
快马驿站	亚泰集团(10000 股)	7.40	7.72	28239.10	105439.10	5.44%
十面埋伏	桂林旅游(8000 股)	11.38	11.49	21047.18	112967.18	12.97%

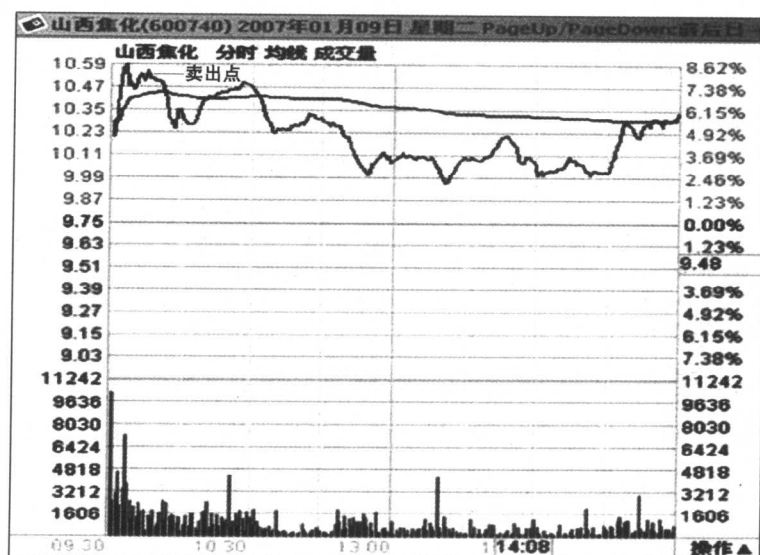


图 12 山西焦化分时图

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

人气旺盛，有惊无险 (2007 年 1 月 10 日 星期三)

【本日大盘简述】

今天沪深两市开盘皆呈高开低走之势。上午 10 点 25 分，沪市开始一轮“跳水”走势，下跌 50 多点，但两市人气旺盛，小小的回调有惊无险。从大盘指数上看，深市明显强于沪市：深证成指以大阳线报收，上涨 267.43 点，连续三根大阳线气势如虹；而上证综指仅上涨 17.78 点，以一个标准的小阴“吊锤线”收盘。

虽然大盘蓝筹股今天处于调整状态，但个股十分活跃，两市涨停股票达到 44 家。

【一剑封喉】

昨天排了一天队没有买到的“农产品”，今天开盘就涨了 7.26%，真遗憾！今天必须有所斩获。两市开盘第一个封涨停的股票是“华新水泥”（600801），我立即敲单追进。从盘口看，卖单很少，但买单很多，等了半小时也没有多少成交，再排队等下去恐怕又会落空。10 点钟，“全柴动力”（600218）（图 13）涨停，伴随较大成交量。我立即决定撤单“华新水泥”，改追“全柴动力”。10 点 09 分，涨停打开，我的买单 31000 股成交。

明日操作计划：若开盘在 3% 之上，立即抛出；高开 5% 以上，观察一下再定。若平开或低开，则选相对高点卖出。

【快马驿站】今日无操作。

明日操作计划：明日不创新高则换强势股。

【十面埋伏】今日无操作。

明日操作计划：持股待涨。

股市高手是怎样炼成的

权益情况(2007 年 1 月 10 日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	全柴动力(31000 股)	3.58	3.58	1528.74	112508.74	12.51%
快马驿站	亚泰集团(10000 股)	7.40	7.71	28239.10	105339.10	5.34%
十面埋伏	桂林旅游(8000 股)	11.38	11.97	21047.18	116807.18	16.81%

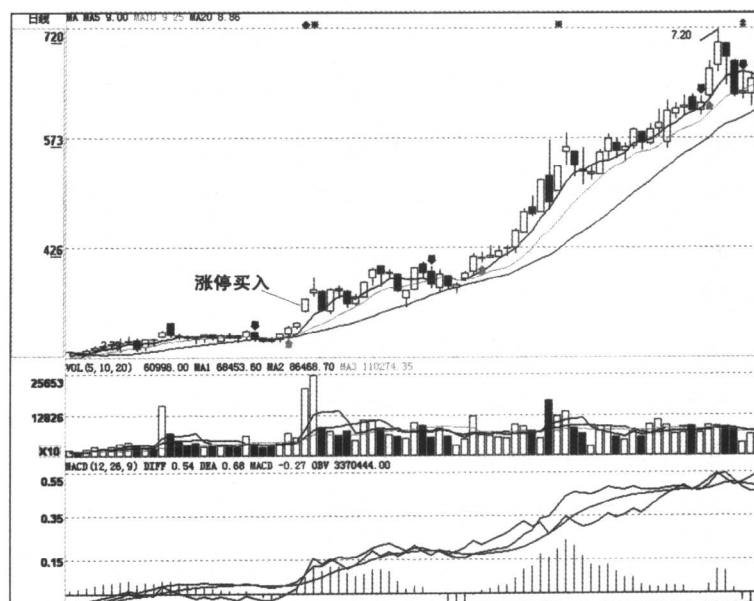


图 13 全柴动力 K 线图

短期尚无调整风险 (2007 年 1 月 11 日 星期四)

【本日大盘简述】

今日沪深两市皆低开，全天走势先扬后抑，下午 2 点后再次演绎了两波快速下跌的震荡走势。虽然两市都以阴线报收，但仍运行在 5 日均线之上。短期看，尚不存在大幅调整的风险。

【一剑封喉】

昨天追进的“全柴动力”(图 14)，今天开盘价为 3.65 元，仅

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

上涨 1.96%。但大买单不时出现，开盘后一路上冲，9 点 36 分冲至 3.85 元回落，我看到第二次冲高无力，立即在 9 点 38 分以 3.80 元卖出。随即观察新的目标。9 点 42 分，“潜江制药”（图 15）涨停，我立即敲单追进，9 点 55 分，我的买单 26000 股全部成交。

明日操作计划：若开盘价高于 3%以上，择机卖出；若平开或低开，则逢高点卖出。

【快马驿站】

今天开盘后，我看“亚泰集团”（图 16）无心上冲，即按昨日计划于 9 点 36 分以 7.70 元将其卖出，随后于 9 点 39 分以 11.72 元买进我关注很久的另一只黑马股“中海发展”（600026）（图 17）8000 股。

明日操作计划：持股待涨。

【十面埋伏】

今日无操作。虽然盘中“桂林旅游”三度封住涨停板，但我仍看高一线。

明日操作计划：若明天不能再创新高，则卖出“桂林旅游”并买入新的基金重仓股。

权益情况(2007 年 1 月 11 日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	潜江制药(26000 股)	4.47	4.47	2406.68	118626.68	18.63%
快马驿站	中海发展(8000 股)	11.72	12.10	10966.82	107766.82	7.76%
十面埋伏	桂林旅游(8000 股)	11.38	12.71	21047.18	122727.18	22.73%

股市高手是怎样炼成的

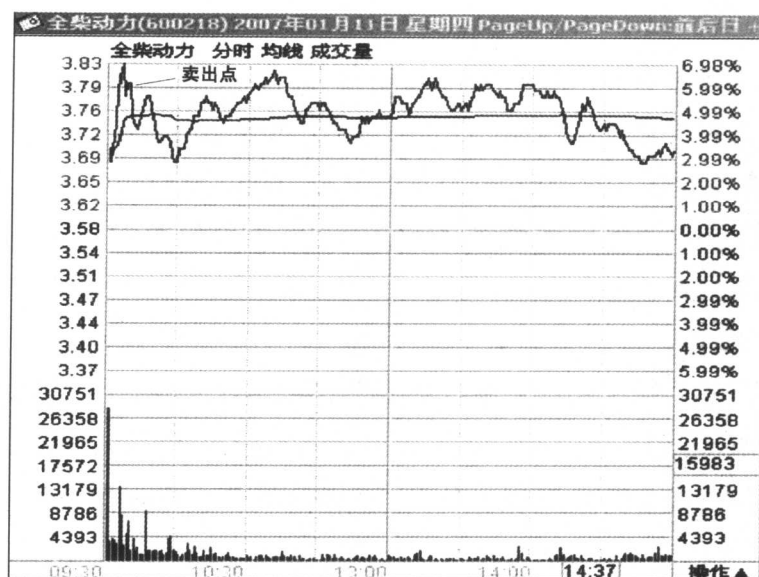


图 14 全柴动力分时图

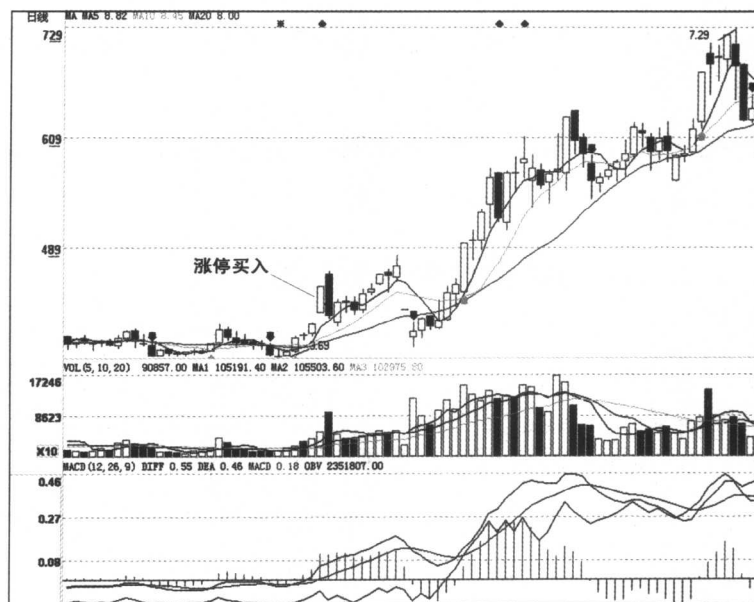


图 15 潜江制药 K 线图

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

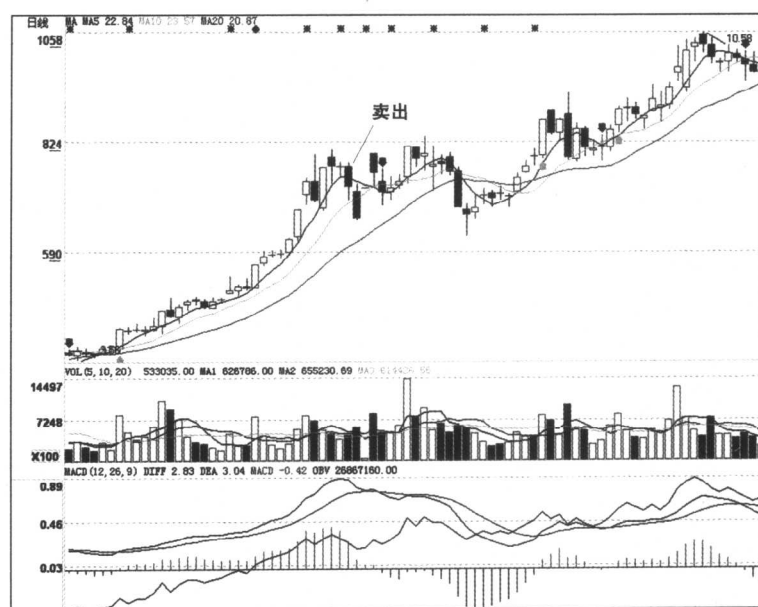


图 16 亚泰集团 K 线图

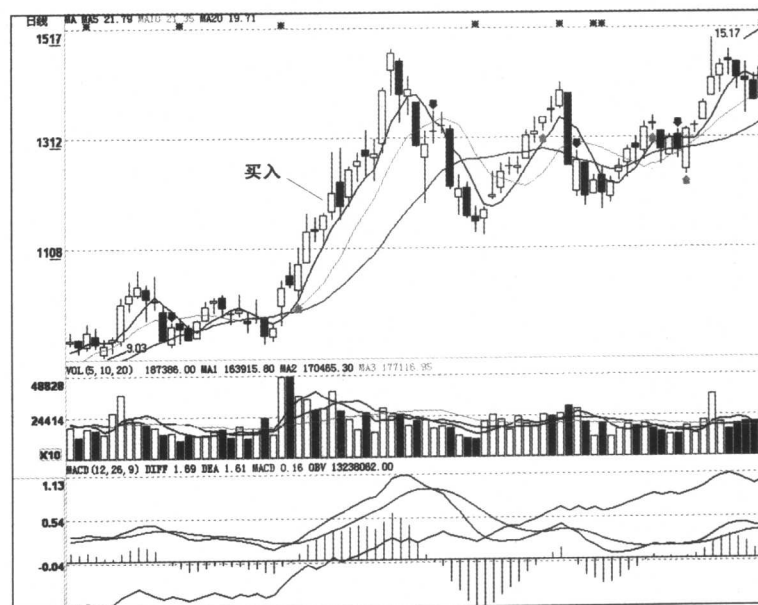


图 17 中海发展 K 线图

股市高手是怎样炼成的

不能太贪 (2007年1月12日 星期五)

【本日大盘简述】

今天沪深两市皆跳空低开，全天呈震荡下行走势。上证综指下跌102点，收于2668.11，指数跌幅为3.68%。一根“穿头破脚”的大阴线，击破5日、10日均线，形态非常难看。但若从周K线、月K线观察，上行趋势依然未变。深证成指收一根带上下影线的小阴线，依然运行于5日均线之上，明显强于沪市。

下周的走势非常关键，要密切关注，警惕随时可能来临的宽幅振荡和调整。

【一剑封喉】

“潜江制药”(图18)今天开盘于4.60元，仅仅上涨2.91%，明显比前几次追进的涨停板股票走势弱。联想到它的除权走势，我的感觉很不好，开盘后见其向下回落立即敲单卖出，9点35分以4.57元成交。这时沪深第一只封涨停板的股票出现——“华升股份”(600156)(图19)在9点36分巨量封死涨停。毫不犹豫，立即挂单排队追买。虽然大盘全天震荡下行，但“华升股份”的主力很坚决，全天封死涨停不曾打开。我尽管在封住涨停的一分钟内敲单买进，但到下午2点35分才成交。

明日操作计划：若开盘涨幅低于3%，立刻以市价卖出；若开盘涨幅在5%以上，则观察走势择机卖出；若平开或低开，逢相对高点卖出。

【快马驿站】

今日无操作。

明日操作计划：不破5日均线不出。

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

【十面埋伏】

按照昨日制订的计划，“桂林旅游”今天不能创新高则卖出。结果今天“桂林旅游”（图 20）跳空低开，上冲无力，我便于 10 点 30 分以 11.52 元卖出。卖完后我真有点后悔，昨天涨停板都没卖，今天卖出价格比昨日涨停板价格低了每股 0.65 元，整整少卖了 5200 元！看来教授的训导乃是经验之谈——“不能太贪”。

明日操作计划：空仓观望。

权益情况(2007 年 1 月 12 日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	华升股份(28000 股)	4.16	4.16	4040.78	120520.78	20.52%
快马驿站	中海发展(8000 股)	11.72	11.85	10966.82	105766.82	5.77%
十面埋伏	空 仓			120906.70		21.91%

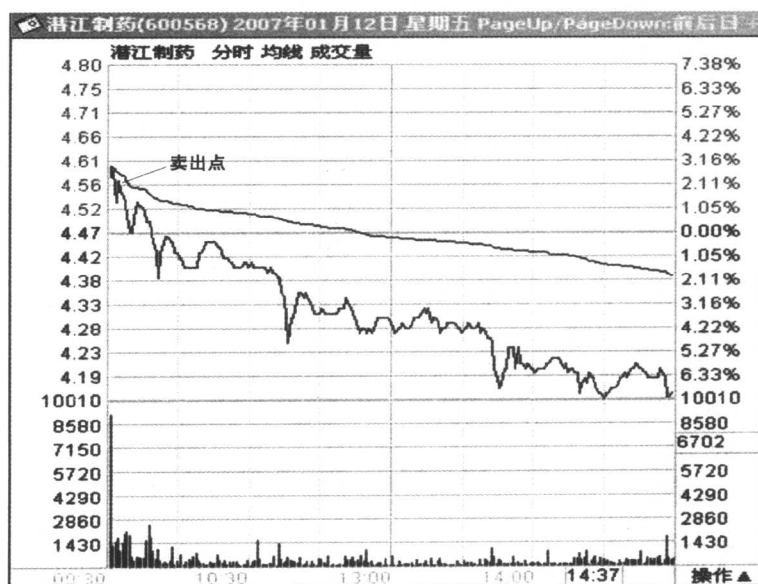


图 18 潜江制药分时图

股市高手是怎样炼成的

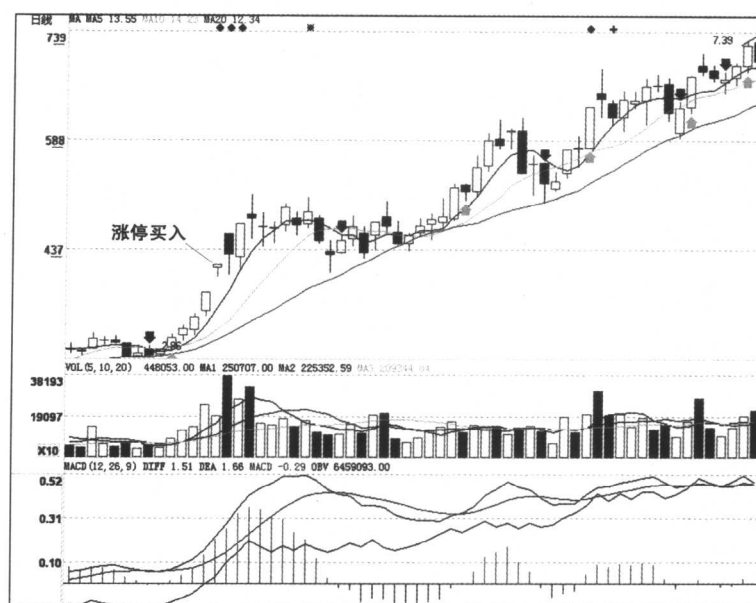


图 19 华升股份 K 线图



图 20 桂林旅游 K 线图

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

再一次有惊无险 (2007年1月15日 星期一)

【本日大盘简述】

大盘再一次有惊无险。今天两市都以“光头光脚”的大阳线收盘，上证综指大涨 126.59 点，收于 2794.70 点，指数涨幅为 4.74%；深证成指大涨 449.43 点，收于 7636.45 点，指数涨幅为 4.25%。

两市再现千股普涨的红火局面，只有 17 只股票下跌，而两市涨停的股票竟然超过 100 家！

【一剑封喉】

今天“华升股份”（图 21）因发布股票交易异常波动公告，停牌一小时。不料一开盘它便给了我一个惊喜：居然开在 4.58 元的涨停板价位！毫不犹豫，立即敲单卖出！谁知一分钟内价格便被打了下来。赶快从涨停板撤单，10 点 32 分以现价 4.43 元卖出。不料 3 分钟后又封住涨停！TMD！我在心里狠狠骂了一句主力。赶快集中精力操作，这时刚封停的股票还不多，正巧“中大股份”（600704）（图 22）刚刚封住涨停，立即全仓追进！10 点 38 分，涨停板打开，我的买单 22000 股成交。不可思议的是，仅仅一分钟，又封死涨停，直至下午收盘。好像那一分钟打开涨停，是主力专门为了照顾我似的，我的运气真是太好了！

明日操作计划：同前。

【快马驿站】

今日无操作。

明日操作计划：继续持股待涨。

【十面埋伏】

见今天大盘走稳，下午 2 点 33 分又把“桂林旅游”（图 23）补

股市高手是怎样炼成的

买回来，成交价格为 12.28 元，低于上周五卖出价格 12.52 元。

明日操作计划：持股待涨。若两日内不创新高，考虑换股。

权益情况(2007 年 1 月 15 日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	中大股份(22000 股)	5.35	5.35	9655.56	127355.56	27.36%
快马驿站	中海发展(8000 股)	11.72	12.54	10966.82	111286.82	11.29%
十面埋伏	桂林旅游(8000 股)	12.28	12.42	22371.98	121731.98	21.73%

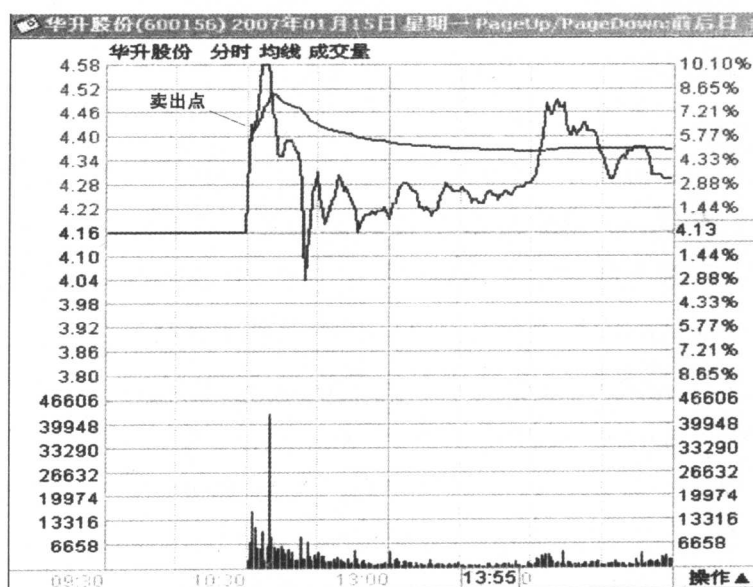


图 21 华升股份分时图

股市高手是怎样炼成的

“深强沪弱”为哪般 (2007年1月16日 星期二)

【本日大盘简述】

不知道什么原因，今天大盘走势仍呈“深强沪弱”格局。上证综指仅上涨 26.32 点，收于 2821.02 点，收一带下影线的小阳十字星；而深证成指大涨 366.44 点，收于 8002.89 点，以一根跳空上行的太阳线报收。

【一剑封喉】

昨天晚上，我打电话向教授汇报了这些天的操作心得和投资收益率情况，言语之间颇有点洋洋得意。但教授提醒我，这才是刚刚开始，要注意风险，总结经验。今天一天盘，“中山股份”（图 24）跳空高开在 5.63 元，涨幅为 5.23%。按操作计划，高开 5%之上时，应先观察一下再定。但开盘后“中山股份”震荡下行，我便在其反弹到 5.63 元又开始回落时，以 5.60 元卖出（时间为 9 点 48 分）。这时“浏阳花炮”（600599）（图 25）刚涨停两分钟，我立即敲单买进 17000 股。9 点 50 分，涨停打开，买单全部成交。

明日操作计划：若高开 5%以上，观察一下再卖出；若上涨 3%之下，开盘后立即卖出；若平开或低开，逢高点卖出。

【快马驿站】

今日无操作。

明日操作计划：若明天“中海发展”不能创新高，则考虑换强势股。

【十面埋伏】

昨天低位补回了“桂林旅游”，今天表现不错，以 1.39%的换手率收出中阳线，短线看还有上涨空间。

明日操作计划：明天不能创新高则考虑换股。

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

权益情况(2007 年 1 月 16 日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	浏阳花炮(17000 股)	7.43	7.43	5797.03	132107.03	32.11%
快马驿站	中海发展(8000 股)	11.72	12.70	10966.82	112566.82	12.57%
十面埋伏	桂林旅游(8000 股)	12.28	12.89	22371.98	125491.98	25.49%

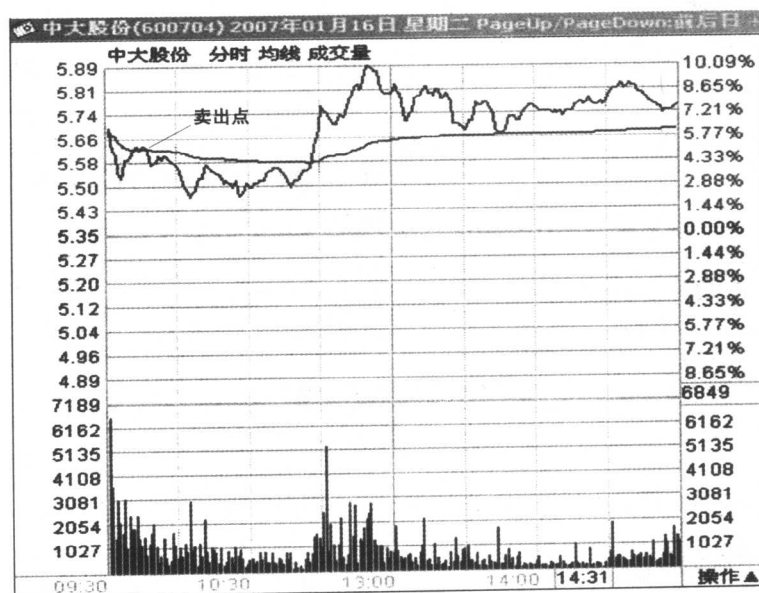


图 24 中大股份分时图

股市高手是怎样炼成的

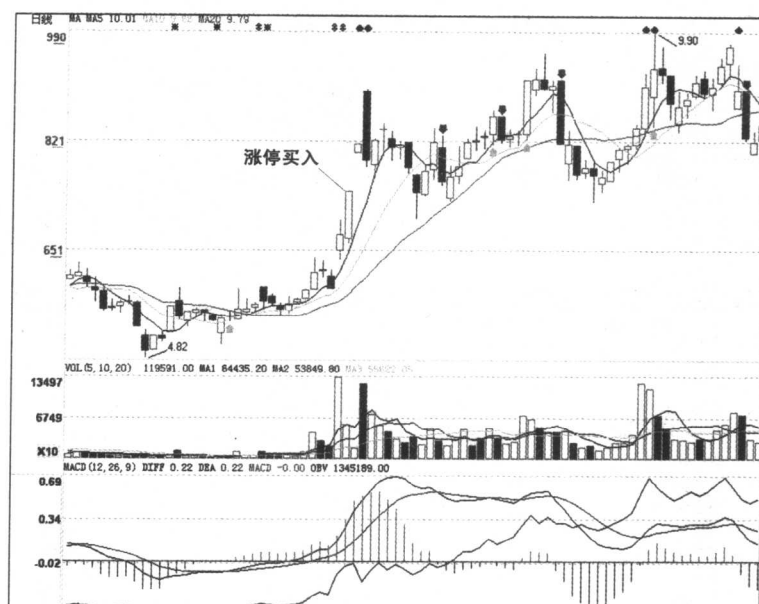


图 25 浏阳花炮 K 线图

冰火两重天 (2007 年 1 月 17 日 星期三)

【本日大盘简述】

今天沪深两市大盘都走出了宽幅震荡的走势。上证综指下跌 42.12 点，收于 2778.90 点，收出一根带上下影线的中阴线；深证成指全天指数振幅达到 5.63%，收于 7775.65 点，下跌 227.24 点，以带较长下影线的中阴线收盘。两市日 K 线均运行于 5 日平均线之上。

由于国税总局今天公布了将对房地产开发企业征收土地增值税的政策，引发两市房地产板块全线暴跌，33 只股票跌停，连房地产龙头“万科”、“保利地产”也未能幸免。与此相映成趣的是，今天两市涨停板股票也达到了 36 家。一边涨停 36 家，一边跌停 33 家，真是冰火两重天！

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

【一剑封喉】

按昨日制订的操作计划，若“浏阳花炮”今天高开在5%之上，则先观察一下再做决定。结果，“浏阳花炮”集合竞价跳空高开在8.01元，上涨7.81%，开盘两分钟（9点32分）便又封住涨停，而且全天都没有打开。这样一来，我一天都是“西线无战事”。

明日操作计划：鉴于“浏阳花炮”已是第二个涨停，虽然上涨动能很强，但为稳妥起见，明日开盘即卖出，另选新的涨停板股票。

【快马驿站】

今天“中海发展”创出新高，按昨日所定计划继续持股。

明日操作计划：若明天“中海发展”不能以阳线收盘，则收盘前换股。

【十面埋伏】

基金重仓股就是不一样！今天一开盘，“桂林旅游”稍一回档，立即直线式拉升，最高时涨幅达7.06%，虽然下午大盘跳水式下行，但“桂林旅游”仍以中阳线报收，强势特征明显。

明日操作计划：若“桂林旅游”明日收阳线则持股待涨；若收阴线则在收盘前择机卖出换股。

权益情况(2007年1月17日)

操盘手	持股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	浏阳花炮(17000股)	7.43	8.17	5797.03	144687.03	44.69%
快马驿站	中海发展(8000股)	11.72	12.79	10966.82	113286.82	13.29%
十面埋伏	桂林旅游(8000股)	12.28	13.25	22371.98	128371.98	28.37%

股市高手是怎样炼成的

乱花渐欲迷人眼 (2007年1月18日 星期四)

【本日大盘简述】

今天沪深两市都走出了先抑后扬的走势。上证综指最低下探2769.71点，收于2756.98点，以一根带长下影线的小阴十字星收盘，显示大盘下档支撑力度很强。深证成指收于7790.87点，以带下影线的小阳线收盘。两市大盘K线形态表明，暂时还没有深幅回调的迹象。

大盘走势，一阴一阳，有股暴跌，有股疯涨——这是今天沪深两市的形象写照，前期大涨的金融、地产板块跌幅较大，但两市涨停个股达到55家。行情可用一句话形容：“乱花渐欲迷人眼”。

【一剑封喉】

“浏阳花炮”(图26)今天因刊登股票交易异常波动公告而停牌一小时。复牌后竟然以涨停板价8.99元开盘，但随即直线下落，我立即敲单低挂，10点31分以8.65元成交。恰好这时“冠农股份”(600251)(图27)刚封住涨停1分钟，立即敲单排队追买。10点57分，涨停板打开，我的买单14000股成交。该股下午1点31分又封住涨停，又被打开，1点45分第三次封住涨停直到收盘。收市后我看了一下今天的换手率达到18.14%，心中感到有点不太踏实。

明日操作计划：若开盘涨幅低于3%，立即抛出。

【快马驿站】

“中海发展”今天大幅震荡，虽然以小阳线收盘，但涨势太缓慢，哪里是快马，分明是慢驴！看来我要考虑换股。

明日操作计划：“中海发展”不创新高，则换强势股。

【十面埋伏】

今日旅游板块走势强劲，“桂林旅游”上涨8.83%，表现很好。

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

明日操作计划：若“桂林旅游”冲高无力，则考虑换股。

权益情况(2007年1月18日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	冠农股份(14000 股)	10.78	10.78	1033.12	151953.12	51.95%
快马驿站	中海发展(8000 股)	11.72	12.83	10966.82	113606.82	13.61%
十面埋伏	桂林旅游(8000 股)	12.28	14.42	22371.98	137731.98	37.73%

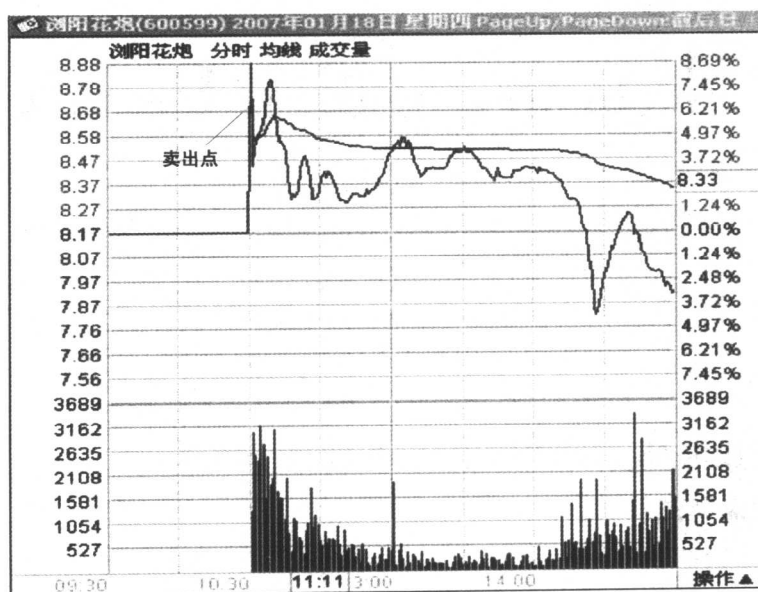


图 26 浏阳花炮分时图

股市高手是怎样炼成的

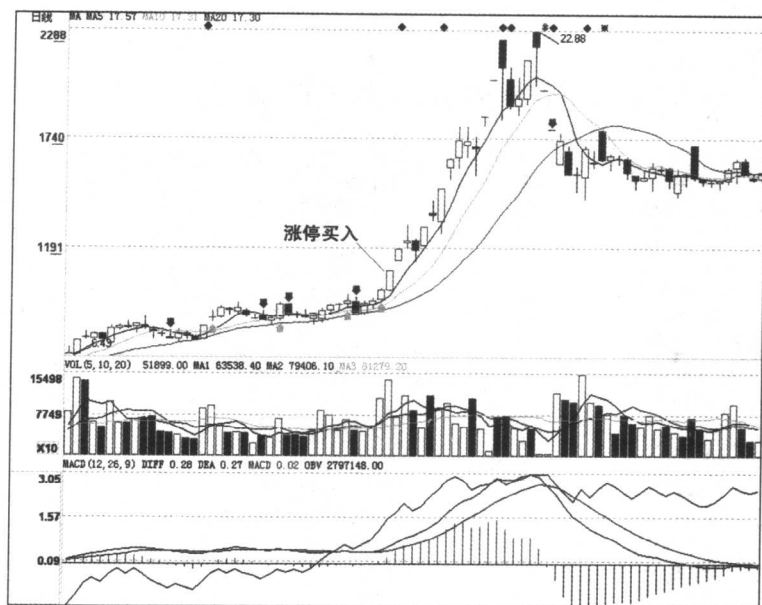


图 27 冠农股份 K 线图

想不赚钱都难 (2007 年 1 月 19 日 星期五)

【本日大盘简述】

经历了昨天的震荡探底，今天沪深两市几无悬念的走出了单边上扬的盘升走势。两市都以光头光脚的大阳线收盘，其中深成指创出了 8065.31 的历史新高。上证综指虽未创新高，但也修复了技术图形，经平台整理后极有可能拓展向上的空间。

大盘走稳，极大的鼓舞了两市人气。连续多日超千亿的成交量，昭示着行情的火暴。在这样的牛市行情里，你想不赚钱都难。今天两市 1380 家股票上涨，只有 78 只股票下跌，两市的涨停个股达到 60 只。“贵州茅台”(600519) 在 15 日上破百元大关后，今天已经上冲 110 元关口，丝毫没有停歇的迹象。如此火爆之行情，实

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

乃前所未见也。

【一剑封喉】

“冠农股份”（图 28）今天开在 11.25 元，上涨 4.36%。因考虑到昨天换手率太大，因此不敢犹豫，立即照开盘价敲单卖出。不料，11.25 元竟是全天最低价。我的卖单一成交，股价便绝尘而去，仅仅 12 分钟主力便三浪拉至涨停价。虽上午盘中几次打开，但从 1 点 39 分后一直封死涨停，直至终盘。看来较大的换手率，在主力拉升时也不存在任何问题。

幸好刚卖出“冠农股份”后，9 点 31 分“澄星股份”（600078）（图 29）就封住了涨停。这只股票我以前买过，对它很熟悉，因此毫不犹豫立马排队买单。9 点 42 分涨停打开，我的买单 20000 股成交。

明日操作计划：仍严格按规则操作。但“澄星股份”股价偏低，可看高一线。

【快马驿站】

我的心情不错！“中海发展”终于展示了白马风采，大涨 9.2%。考虑到其良好的业绩，我判断仍有很大上涨空间，因而仍然看好这只白马。

明日操作计划：继续持股。

【十面埋伏】

面对今天的火爆行情，我感到有些沮丧，因为我稍为犹豫而错过了大好机会。本来在开盘后我看“桂林旅游”（图 30）有点滞涨，便想卖出它，再换买已经调整到位的“上海汽车”，但动作慢了一点，“上海汽车”已经拉升了 5%，之后一路震荡上行，尾市收于涨停。想到了，手太慢，看好的机会白白错失，真可惜！

下午“桂林旅游”第二次上冲无力，没有创出新高而是逐波下

股市高手是怎样炼成的

跌，我便在 2 点 11 分以 14.68 元将其卖出。2 点 20 分，我买进另一只基金重仓股“法拉电子”（600563）7800 股，成交价 16.52 元。

明日操作计划：持股待涨。（图 31）

权益情况(2007 年 1 月 19 日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	澄星股份(20000 股)	7.68	7.68	3999.82	157599.82	57.60%
快马驿站	中海发展(8000 股)	11.72	14.01	10969.82	123049.82	23.05%
十面埋伏	法拉电子(7800 股)	16.52	16.71	10217.09	140555.09	40.56%

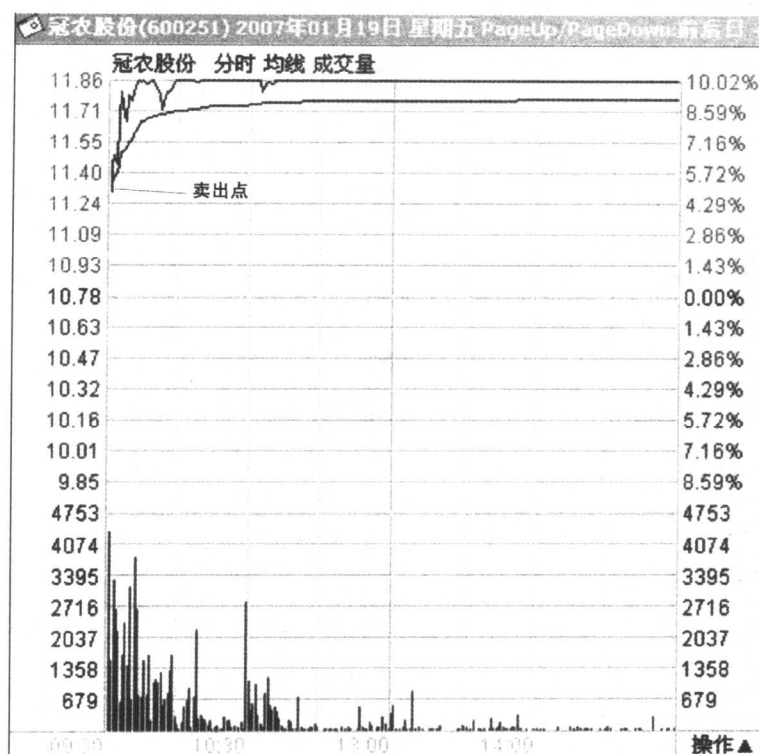


图 28 冠农股份分时图

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

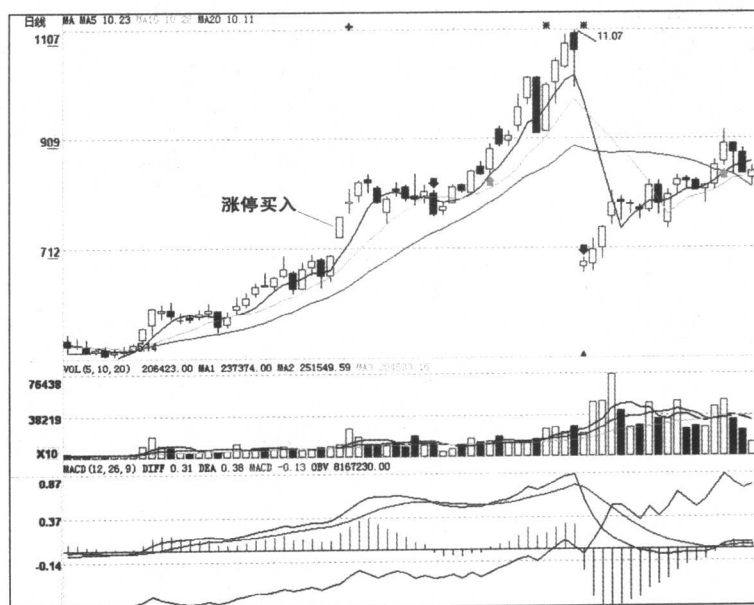


图 29 澄星股份 K 线图

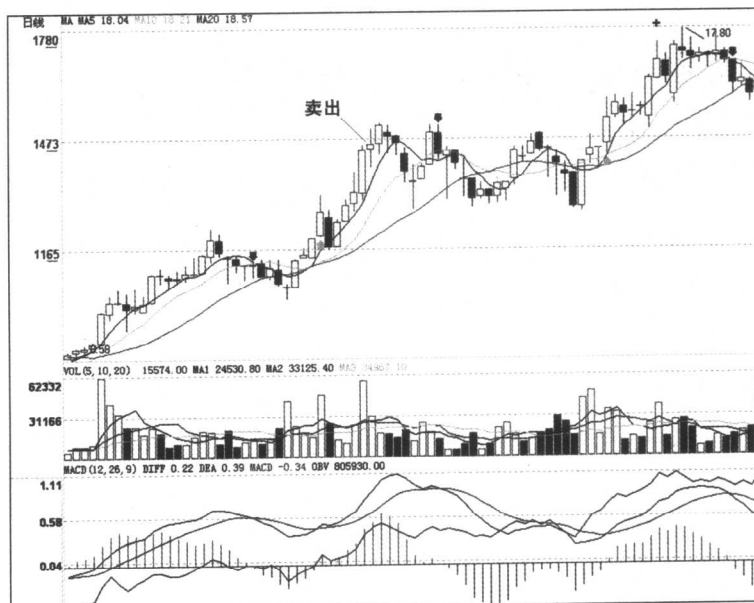


图 30 桂林旅游 K 线图

股市高手是怎样炼成的

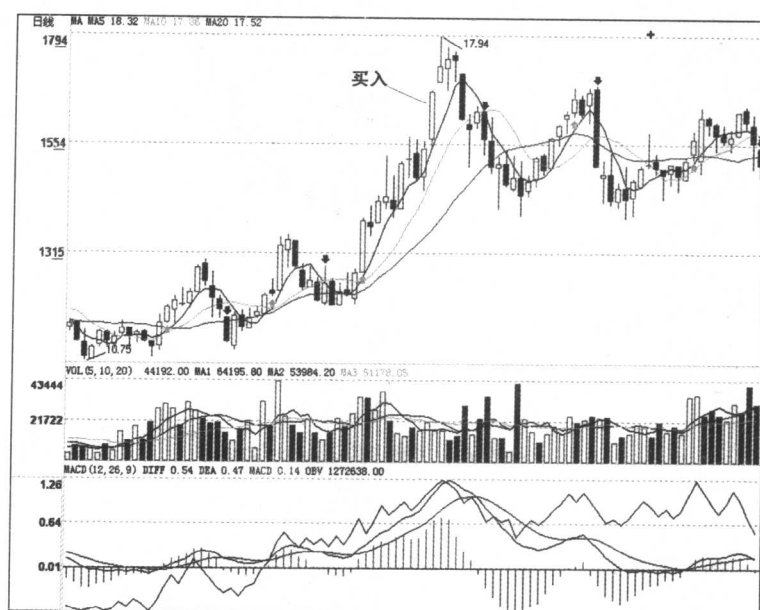


图 31 法拉电子 K 线图

满盘尽带涨停板 (2007 年 1 月 22 日 星期一)

【本日大盘简述】

经过了上周的震荡整理，今天沪深两大盘指数双双跳空高开，均以实体大阳线报收。上证综指大涨 100.98 点，收于 2933.19 点，距离 3000 点大关似乎只有一步之遥。深证成指收于 8343.07 点，指数涨幅为 3.44%。

如此之大的涨幅，大盘蓝筹股的再度启动是主要动力。前期进行整理的金融板块集体上涨，“招商银行”今日大涨 6.37%，“深发展”创出 17.80 元的新高。沪深两市满盘飘红，上涨 1437 家，只有 25 家下跌。好像很多年没见过如此火爆的场面了！而今日股市最夺目的风景，是两市 122 家股票封住涨停。套用刚刚上映的张艺谋大片《满城尽带黄金甲》来形容，今天的股市真是“满盘尽带涨

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

停板”！

【一剑封喉】

今天“澄星股份”集合竞价开盘出乎我的意料，开在 7.40 元，仅上涨 2.86%。要知道，我是上周五卖完“冠农股份”后，再追买的“澄星股份”，卖出“冠农股份”后结果当天涨停！追进的“澄星股份”（图 32）才这点涨幅太不给面子了！罢了，赶快挂单卖出。开盘后大买单连续出现，9 点 31 分以 7.95 元成交。此时已有新黄浦、青岛碱业等几只股票封住涨停，我立马排队追买“青岛碱业”（600229）。但从盘口看，卖单较少，估计成交困难。9 点 38 分，“新黄浦”（600638）（图 33）打开涨停，两分钟后又封住，我赶紧撤单“青岛碱业”，追买“新黄浦”，不料一分钟又打开涨停，22000 股买单悉数成交。好在五分钟后第三次又封住涨停，算是有惊无险。到 10 点钟后，陆续又有几只股票封涨停。“新黄浦”从第三次封板后，巨量买单封死涨停直至下午收盘。

明日操作计划：规则如前。

【快马驿站】

今日无操作。

明日操作计划：继续持股待涨。

【十面埋伏】

今日无操作。

明日操作计划：持股待涨。

权益情况(2007 年 1 月 22 日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	新黄浦(22000 股)	6.89	6.89	10488.08	162068.08	62.07%
快马驿站	中海发展(8000 股)	11.72	14.71	10969.82	128649.82	28.65%
十面埋伏	法拉电子(7800 股)	16.52	17.26	10217.09	144845.09	44.85%

股市高手是怎样炼成的

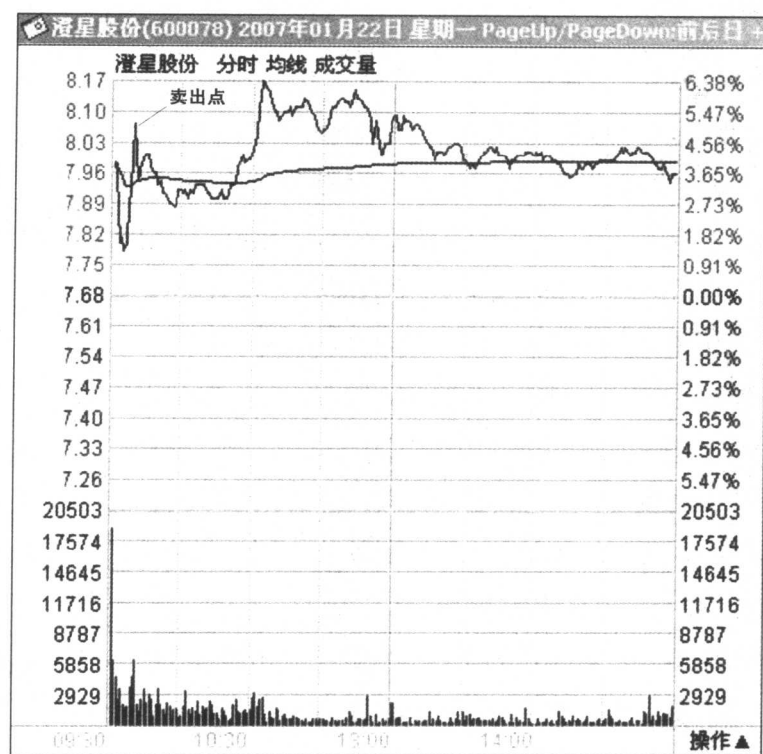


图 32 澄星股份分时图

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

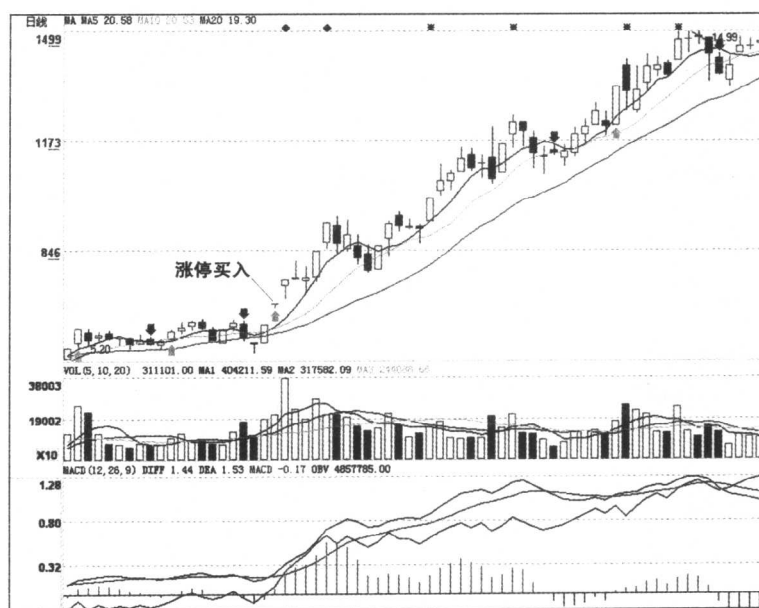


图 33 新黄浦 K 线图

坚挺的银行股 (2007 年 1 月 23 日 星期二)

【本日大盘简述】

今天两市大盘走出了“先抑后扬”的走势，并均以标准的“吊锤型”K线形态收盘。上证综指最高上摸 2970.69 点，距 3000 点大关已近在咫尺。巨大的成交量表明多空分歧正在加大，今天沪市的单日成交量创出 1106 亿的历史天量，深市成交量也达到 551 亿。高位放巨量，不禁让股民心生“高处不胜寒”的感觉。

说到今天沪深两市的最大亮点，要数银行股的异军突起。在大盘指数向下震荡之时，银行股走得很稳，下午更是全线飘红，“浦发银行”、“民生银行”、“华夏银行”均以涨停收盘，并带动大盘翻红。如果没有银行股的坚挺，大盘是何走势，那可就难说了！

股市高手是怎样炼成的

【一剑封喉】

“新黄浦”（图 34）今天集合竞价开在 7.58 元，上涨 7.40%。一看收益比较理想，立即敲单低挂卖出，9 点 31 分以 7.31 元成交。然后我仔细观察了一下新的追击目标。此时，开盘便封涨停的股票有华东电脑（600850）、东软股份（600718）、威尔科技（002016）、华工科技（000988）等。考虑到“华东电脑”（600850）今天已是第二个涨停，很有可能会打开，成交的希望较大，因此全仓追买“华东电脑”并决定排队到底，中途不撤单。结果，当天成交量大大出乎我的意料，竟然出奇的稀少，直到收盘也未成交。收盘后，我认真总结了今天的经验教训，决定往后的操作绝不能再主观臆断，必须灵活应变。

明日操作计划：追买第一时间涨停的股票。若半小时内成交稀少，到 10 点左右追买涨停后打开、再封涨停的股票。

【快马驿站】

“中海发展”（图 35）今天太让我失望了，不但跳空低开，而且跌幅很深。难道是我看错了？全天我都在考虑这个问题。下午收盘前实在忍不住，就在 2 点 30 分以 14.10 元将“中海发展”全部卖出。通过反复选择，于 2 点 56 分以 8.78 元买进 13000 股“宁波联合”（600051）（图 36）。选中它的原因，在于其业绩增长，估计后市应有不错的表现。

明日操作计划：持股待涨。

【十面埋伏】

今日无操作。“法拉电子”被多家基金看好且重仓持有，相信后市还有上升空间。

明日操作计划：若明日不创新高（上破 18 元），则选择相对高点卖出，另换基金重仓股。

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

权益情况(2007 年 1 月 23 日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	空 仓			170825.62		70.83%
快马驿站	宁波联合(13000)	8.78	8.80	8949.00	123349.00	23.35%
十面埋伏	法拉电子(7800 股)	16.52	17.42	10217.09	146093.09	46.09%

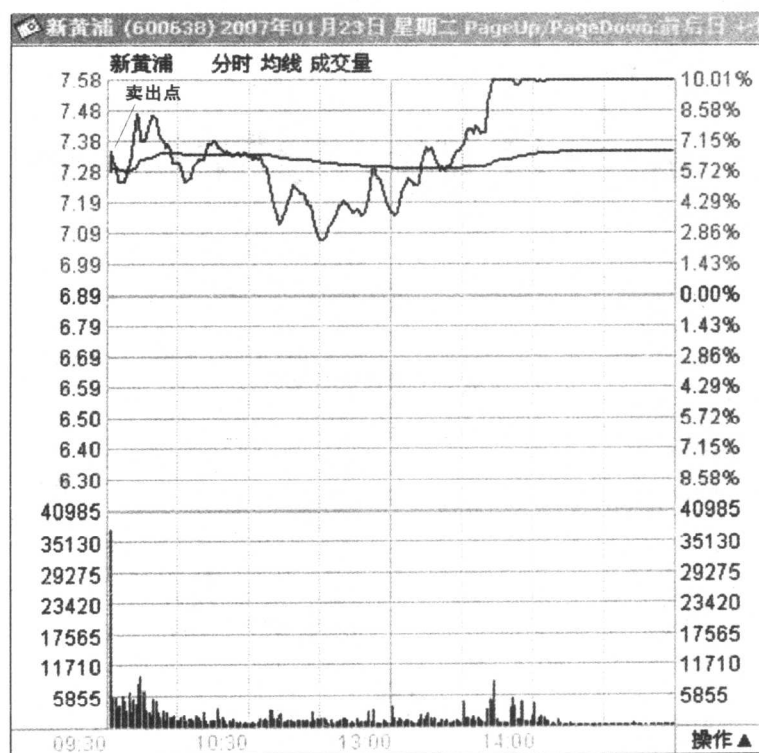


图 34 新黄浦分时图

股市高手是怎样炼成的

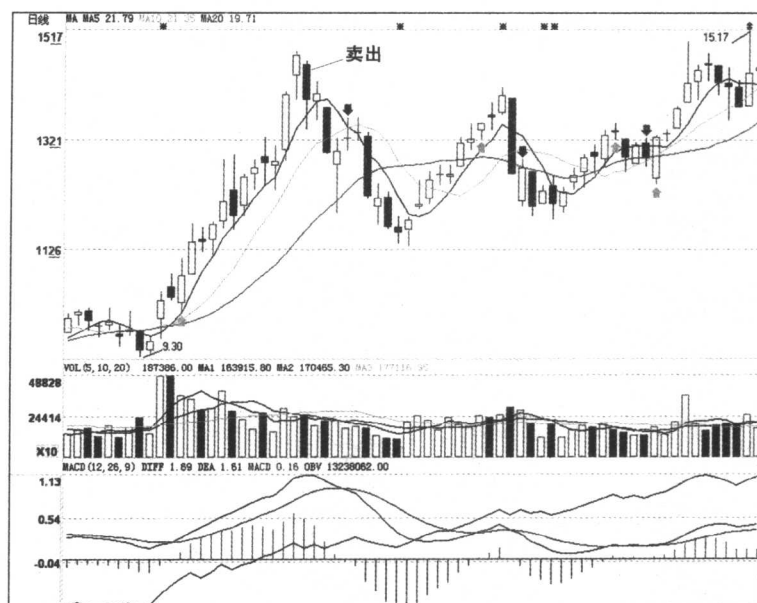


图 35 中海发展 K 线图

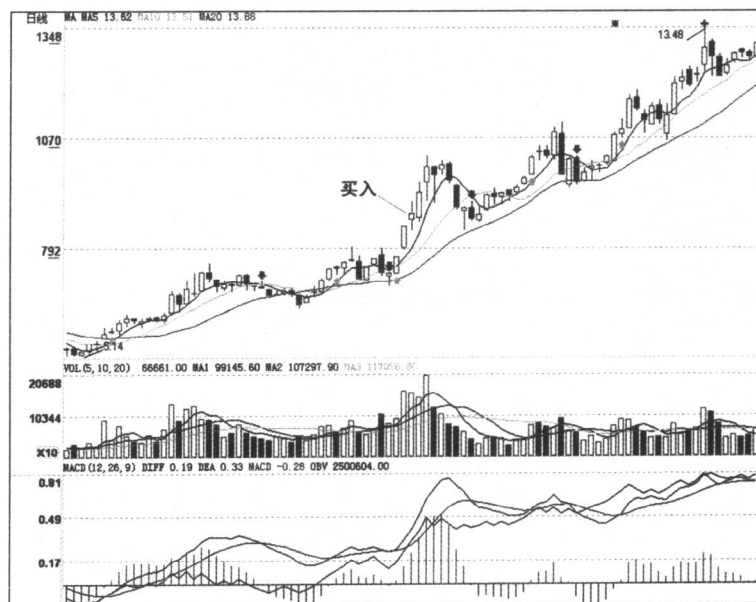


图 36 宁波联合 K 线图

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

历史性的时刻将要到来 (2007 年 1 月 24 日 星期三)

【本日大盘简述】

昨天的长下影线 K 线收盘形态，决定了今天两市大盘的向上趋势。果然，沪深两市大盘双双走高，均以带上、下影线的小阳线报收。上证综指在下午 2 点 30 分最高上冲到 2994.28 点，眼看向 3000 点发起冲击，但闯关前抛盘不断涌出，导致一波小小的跳水行情如期而至。但尾市依然收阳，说明市场仍旧强势。

如果不出意外，沪市明天极有可能冲击 3000 点大关，那可是历史性的时刻！让我们拭目以待。

【一剑封喉】

汲取了昨天白等一天而未成交的教训，今天我冷静多了，凡是开盘就封停的个股，绝对不去追，除非它打开涨停，然后还能封住。所以，连续多天封涨的“安信信托”（600816）、“都市股份”（600837）开盘一封板，我看都没看一眼。这时目标出现了——“金晶科技”（600586）（图 37）在 9 点 42 分封住涨停，两分钟后打开，9 点 51 分再次封住涨停。等候已久的我立即敲单追买 22000 股，两分钟后又打开。一个上午，开开封封将近 10 次，下午则始终封死涨停。由于该股处于低价区域，估计上涨空间较大。

明日操作计划：规则同前。

【快马驿站】

今日无操作。

明日操作计划：持股待涨。

【十面埋伏】

今天我临时改变了昨天制订的操作计划，因为我一时还没找到更好的基金重仓股。在这种大牛市中，空仓就可能意味着踏空，因

股市高手是怎样炼成的

此今天我没有卖出“法拉电子”。

明日操作计划：“法拉电子”不收阳线则考虑换股。

权益情况(2007年1月24日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	金晶科技(22000股)	7.60	7.60	3124.02	170324.02	70.32%
快马驿站	宁波联合(13000股)	8.78	9.34	8949.00	130369.00	30.37%
十面埋伏	法拉电子(7800股)	16.52	17.39	10217.09	145859.09	45.86%

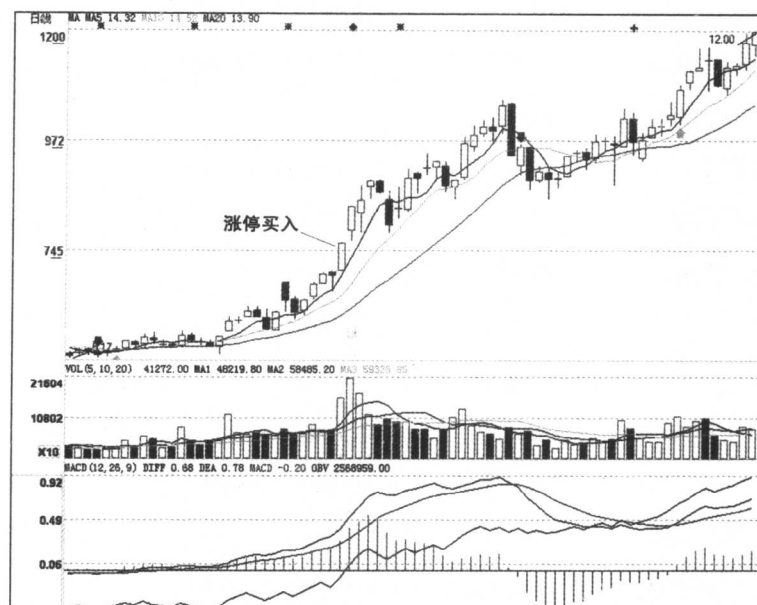


图 37 金晶科技 K 线图

大跌：意料之外，情理之中 (2007年1月25日 星期四)

【本日大盘简述】

正当股民们盼望沪市大盘一举跃上 3000 点之时，市场却反向而行之：今天两市均跳空低开，稍作反弹之后便震荡下行，一小时

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

内最大跌幅超过 110 点。随后虽震荡上行，但下午 2 点钟后，两市大盘指数便一路走低，并双双以当天最低点位收盘。上证综指下跌 117.77 点，收于 2857.36 点；深证成指下跌 353.33 点，收于 8013.25 点。两市都以实体较大的大阴线收盘。

今天的震荡下行，使得股民持股心态变得有些不稳。而两市将近 1300 家股票下跌，只有 100 多家股票上涨，则明明白白地昭示了市场的风险。要提高警惕了！

【一剑封喉】

“金晶科技”（图 38）今天集合竞价开在 7.85 元，涨幅为 3.29%。昨天我就有一种强烈的预感，“金晶科技”上涨空间较大，所以便决定稍为观察一下开盘后的走势，再择机卖出。果然，开盘后仅仅整理了 3 分钟，“金晶科技”便直线般拉升，10 分钟便拉到 8.23 元，上涨 8.29%，随后开始震荡整理。由于大盘下跌，我便于 10 点钟以 8.13 元将“金晶科技”全部卖出。此时已经封涨停的除“都市股份”、“安信信托”外，澳柯玛(600336)开盘便封板，且封单量巨大，估计成交的可能性很小，因此不做考虑。恰好此时（10 点 31 分），盐田港(000088)（图 39）封住涨停。由于对其基本面很熟悉，因此没有丝毫犹豫，立即下单追买。10 点 23 分，涨停板打开，我的买单 12000 股成交。

但令我沮丧的是，刚刚卖掉的“金晶科技”不多久又封住了涨停，而追买的“盐田港”则全天多次打开涨停，好象卖压很大。而尾市由于大盘的大跌，“盐田港”居然没有封住涨停，以上涨 9%收盘，这意味着我今天的操作产生了 1%的亏损。再一次，我发出哀叹：早知如此，何必当初！但我立即提醒自己，谁也无法预料股票走势，不能对自己的操作产生动摇。

明日操作计划：第一次出现追涨停被套住的情况，明天开盘后

股市高手是怎样炼成的

择机卖出。

【快马驿站】

今天“宁波联合”由于发布公告而停牌一小时。由于上午一开盘便跳空低开，我不由得有些担心。但一查阅公告内容，我立刻心里踏实了——“宁波联合”发布业绩预告，预计 06 年年度经营业绩将比 05 年度同期增长 400%~450%。有这样的特大利好，还担心什么呢？果然“宁波联合”复牌后走势强劲，一度涨停。估计后市还有较大的上涨空间。

明日操作计划：继续持股。

【十面埋伏】

昨天刚刚没有按计划操作(定好卖出“法拉电子”而盘中改变计划)，今天市场就给了我一个教训：“法拉电子”(图 40)跳空低开，两分钟便被打到 16.81 元，下跌 3.34%。我的心里懊恼不已，明明昨天按计划应该卖出，偏偏鬼使神差，昨天竟没有按计划执行，以至遭受不必要的损失，还是心存侥幸啊！教授一再提醒我们的话，顿时在耳边响起，“万万不可凭侥幸操作”！亡羊补牢，我立即在其反弹到 16.95 元时全部卖出。考虑到大盘不稳，我决定先空仓观望。

明日操作计划：若大盘站稳收阳，则买进目标股；若大盘收阴，则空仓观望。

权益情况(2007 年 1 月 25 日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	盐田港(12000 股)	13.81	13.68	15230.28	179390.28	79.39%
快马驿站	宁波联合(13000 股)	8.78	9.99	8949.00	138819.00	38.82%
十面埋伏	空 仓			142030.46		42.03%

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

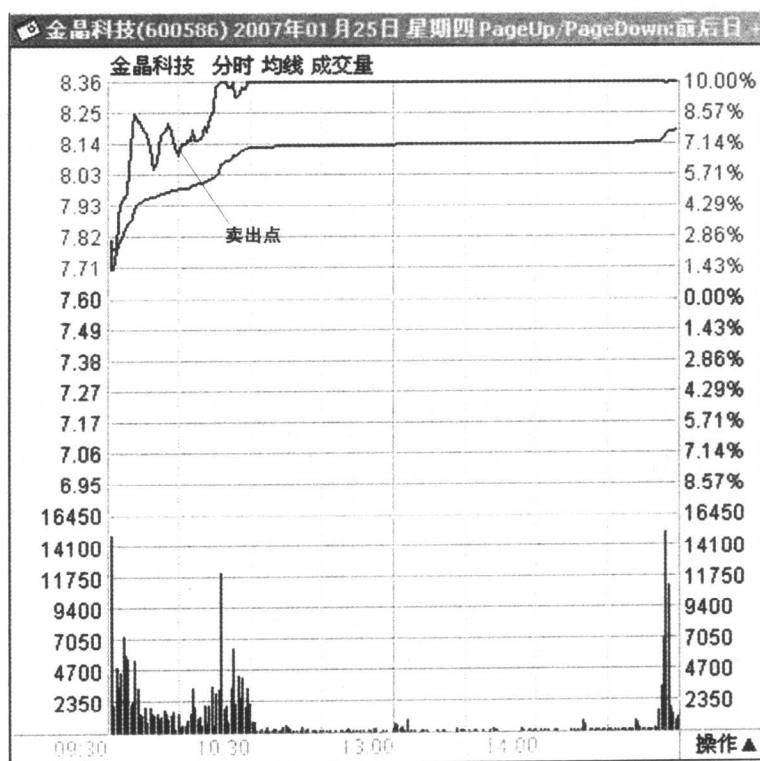


图 38 金晶科技分时图

股市高手是怎样炼成的

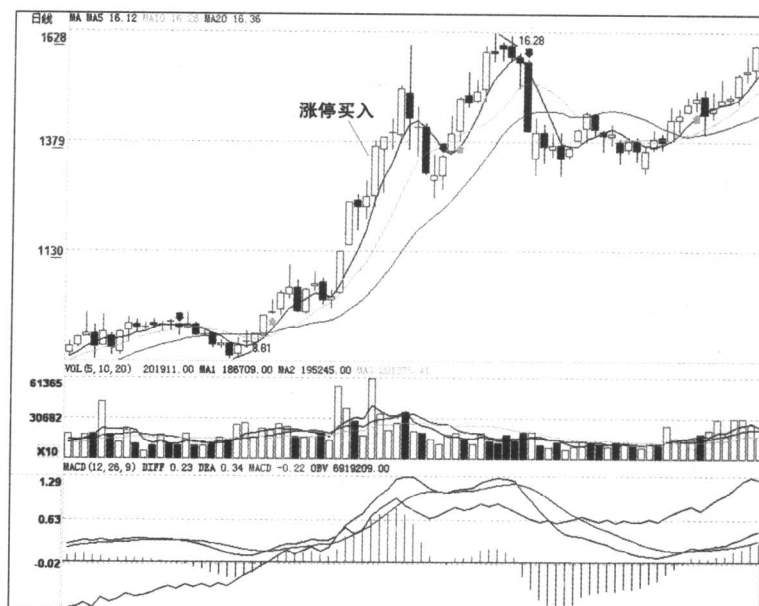


图 39 盐田港 K 线图

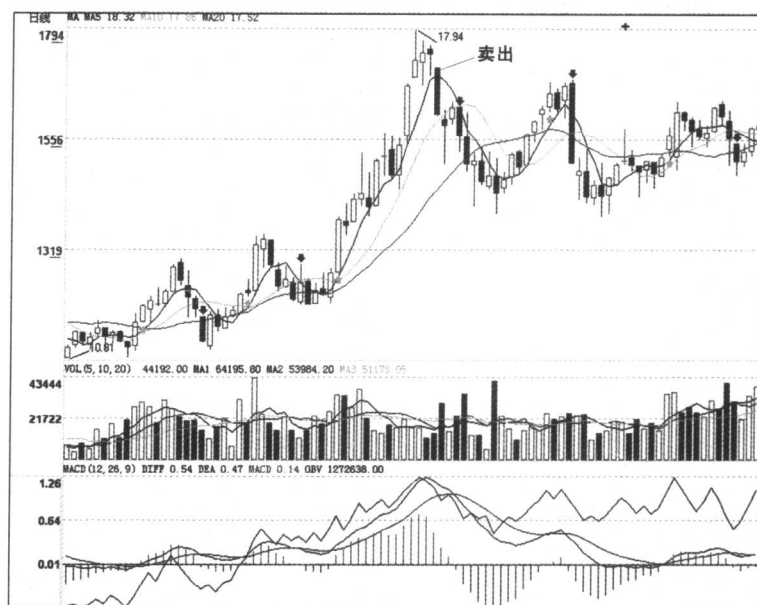


图 40 法拉电子 K 线图

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

大悲大喜 (2007 年 1 月 26 日 星期五)

【本日大盘简述】

用“大悲大喜”这个词，来形容今天的沪深大盘走势，可能是再恰当不过了。上午开盘时，沪深股市均跳空低开，尤其沪市跳空低开 50 多点，顿时使市场陷入下跌的恐慌中。稍作反弹后，两市大盘一路震荡下行。到 11 点钟时，沪市单边大幅下跌达 135 点，创下有史以来的单日下跌点数最大记录。正当股民恐慌抛售时，大盘又出现了戏剧性的一幕：下午，两市又逐波走高，不但尽收上午下跌失地，而且收盘时双双翻红，均以阳线报收。上证综指上涨 25.19 点，收于 2882.56 点，深证成指上涨 210.05 点，收于 8223.30 点。

观察今天的盘面，不由使人产生一种强烈的感慨：沧海横流，方显英雄本色，大盘暴跌，才见个股实力。在沪市两日连续暴跌两百多点的时候，“民生银行”、“华夏银行”不但逆市上涨，而且今日都以涨停收盘。手中握有这种好股票，何惧大盘调整！

【一剑封喉】

由于大盘跳空低开，昨天追买的“盐田港”（图 41）今天略微低开在 13.60 元。由于早有心里准备，等“盐田港”稍一反弹，我立即下单卖出，以 13.55 元成交。不算手续费，每股亏了 0.26 元，可谓是安全脱险。随后立即搜寻新目标股。今天可算是太清闲了——天天封板的大牛股“都市股份”、“安信信托”都因发布公告停牌一小时。由于大盘跳空低开，两市开盘后很快封住涨停的只有“南方汇通”（000920）一家。别无选择，只好全仓追买“南方汇通”。关注了近半个小时，只见封单量巨大，估计成交的希望不大，恐怕又要白排一天队。这时，盘中观察到“天山纺织”（000813）（图

股市高手是怎样炼成的

42)经三波拉升，直奔涨停价位。马上从“南方汇通”撤单，填好买单等候着，在“天山纺织”于9点55分封住涨停的一瞬间，敲单买进。10点05分，涨停打开。45000股全部成交，打开涨停后，一直都没有再封住。由于大盘跌得很深，我又恐慌起来，心想会不会被套？到下午一开盘又封住涨停，悬了一上午的心这才又落了下来。看来，我的心理素质还差得太远。

下一交易日操作计划：规则同前。

【快马驿站】

今天大盘暴跌，“宁波联合”一度跌幅很大，跌破了5日均线。但我对它的业绩增长这一利好很有信心，认为“宁波联合”仍有很大上涨空间，后市至少看到12元，所以安心持股。

下一交易日操作计划：继续持股。如收盘不破5日均线则一直持股。

【十面埋伏】

由于昨天就空仓了，今天的大跌别人都很恐慌，我却怡然自得，空仓的感觉真好！一边哼歌，一边选择新的目标股。其实我心中的“白马王子”早已暗恋许久，就是银行股，只是前一阶段它们处于调整状态，暂时没有买进。今天大盘暴跌100多点，而“民生银行”（600016）（图43）却坚挺上扬，买进的时机来了！下午1点51分，我在12.09元全仓买进“民生银行”11000股。没想到，尾市它居然涨停了！

下一交易日操作计划：持股待涨。“民生银行”第一目标位15元。

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

权益情况(2007 年 1 月 26 日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	天山纺织(45000 股)	3.84	3.84	4024.08	176824.08	76.82%
快马驿站	宁波联合(13000 股)	8.78	9.76	8949.00	135829.00	35.83%
十面埋伏	民生银行(11000 股)	12.09	12.84	8641.49	149881.49	49.88%

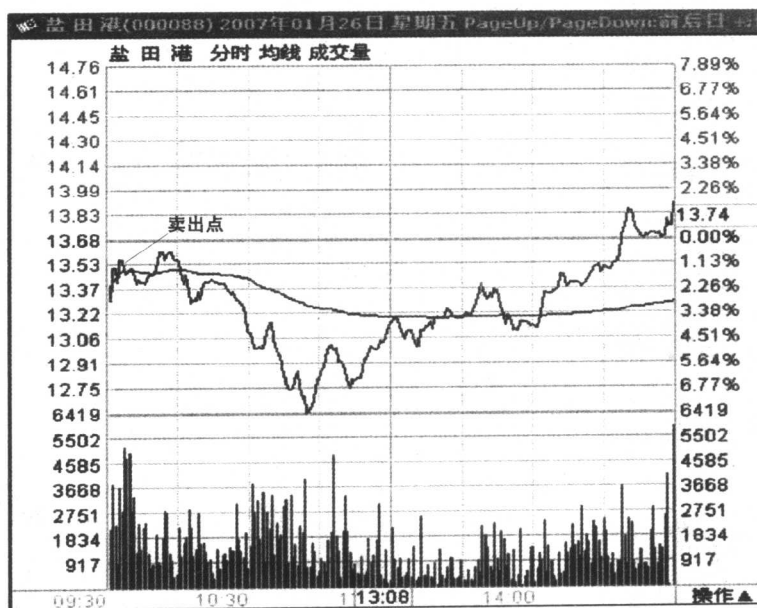


图 41 盐田港分时图

股市高手是怎样炼成的

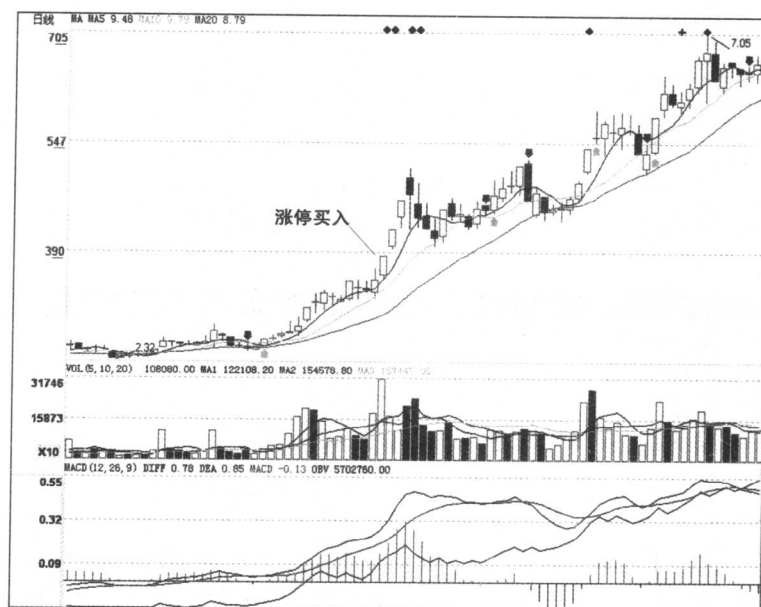


图 42 天山纺织 K 线图

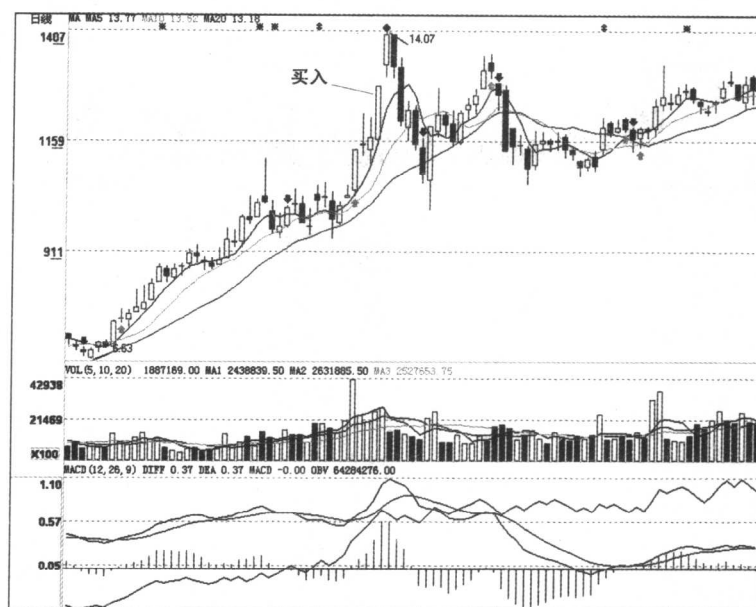


图 43 民生银行 K 线图

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

遍地黄金在股市 (2007年1月29日 星期一)

【今日大盘简述】

今天沪深两市大盘呈现震荡走高的走势。小幅的跳空高开，意味着上攻意愿较强。经过两个交易日近 300 点的剧烈震荡，两市大盘似乎又恢复了活力，下一目标仍是冲击 3000 点大关。

两市盘中交易活跃，人气旺盛，涨停的个股又达到了几十家。如此的好市道，真可谓是遍地黄金！

【一剑封喉】

“天山纺织”（图 44）集合竞价跳空高开在 3.98 元，上涨 3.65%。按照该股所处的价格位置，上涨空间应该较大，故决定暂时观察一下。果然，“天山纺织”开盘后即显示出上攻的意愿，我做好了卖出的准备，9 点 45 分以 4.15 元卖出。随后我一直跟踪观察上一交易日涨停的“民生银行”和“华夏银行”，计划哪只股票今天先涨停就先追哪只。10 点 04 分，“华夏银行”（图 45）率先涨停，我已等候多时，立即全仓买进。10 点 08 分，涨停打开，16000 股买单全部成交。结果“华夏银行”涨停打开后一直震荡，害得我一上午心神不宁，生怕它深幅回调，好在下午它又封住涨停。“天山纺织”后来也封住了涨停。唉！早知道“天山纺织”还能涨停，我干嘛瞎折腾呀！看来我的操作方法要总结总结了。

明日操作计划：规则如前。

【快马驿站】

今日无操作。

明天操作计划：持股待涨。

【十面埋伏】

今日无操作。

股市高手是怎样炼成的

明天操作计划：继续持股，“民生银行”不到 15 元不卖出。

权益情况(2007年 1 月 29 日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	华夏银行(16000 股)	11.09	11.09	12241.51	189681.51	89.68%
快马驿站	宁波联合(13000 股)	8.78	10.02	8949.00	139209.00	39.21%
十面埋伏	民生银行(11000 股)	12.09	13.98	8641.49	162421.49	62.42%

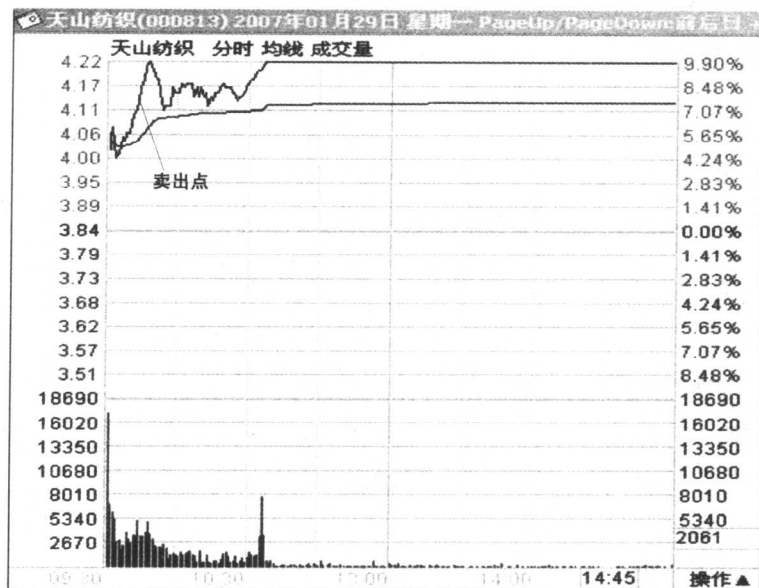


图 44 天山纺织分时图

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

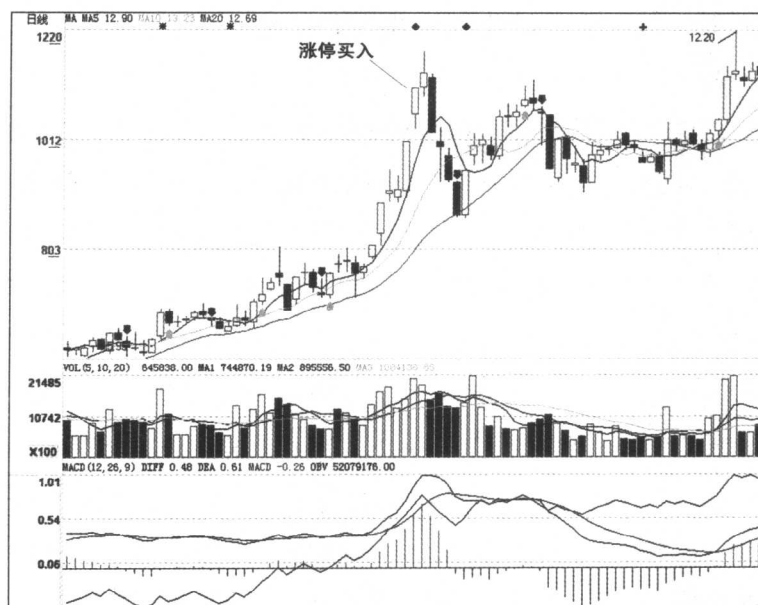


图 45 华夏银行 K 线图

山雨欲来风满楼 (2007 年 1 月 30 日 星期二)

【本日大盘简述】

今天沪深两市仍然呈现小幅震荡的走势，在两天强劲反弹、指数连收两阳之后，今天大盘似乎走得非常谨慎。上证综指稍微跳空高开，在上探 2980.51 点后便一路震荡下行，尾盘收于 2930.56 点，K 线形态收出一根带上、下影线的小阴线。深证成指的走势大致相同，也以小阴线报收。总体来看，沪深两市指数仍在 5 日均线上方运行，大盘暂时还算平稳。

由于沪市金融板块今天进入调整状态，因此盘面上没有什么热点，基本上是个股各自为战，两市股票跌多涨少，再次临近 3000 点关口，大盘何去何从？股民们都在关注着。不知为什么，今天的

股市高手是怎样炼成的

盘面总给人一种“山雨欲来风满楼”的感觉。

【一剑封喉】

“华夏银行”今天由于刊登股票交易异常波动公告而停牌一小时。10点30分复牌后，开在昨日涨停板价11.09元，随即向上拉升。但因为大盘弱势向下，“华夏银行”（图46）在10点37分上冲到11.50元，便开始掉头向下，我不敢恋战，立即低挂敲单卖出，10点39分以11.36元成交。今天开盘便封涨停的沪东重机（600150）、辽宁时代（600241）、升华拜克（600266）、隆平高科（000998）等一直都未打开过，排队肯定也买不到。所以我一直盯着“江南重工”（600072）（图47），因为它在10点03分封住涨停，到10点28分涨停打开，10点40分再次封住涨停。我立马敲单追进，不料两分钟涨停板又打开，我的买单21000股全部成交。结果又上演了昨天相同的一幕：“江南重工”一上午都在震荡，害得我心神不定，好在上午收盘时又封住了涨停。下午基本上波澜不惊，虽然又两度打开涨停，但很快又封住，保持封板直到收盘。

明日操作计划：规则同前。

【快马驿站】

今天“宁波联合”（图48）给我的感觉很不好，开盘后不但没有上冲，反而一路下行，并跌破了5日平均线。之前我曾制订过计划，不破5日均线不卖出。今天既然已经跌破了5日均线，当然就要卖出了，绝不能再犯前次有计划而不执行的错误！下午，当“宁波联合”盘中反弹到均线价又开始回落时，我便在1点56分将其全部卖出，成交价9.74元。由于大盘较弱，我决定先空仓观望观望再说。

明日操作计划：若大盘站稳，则选强势股介入；若大盘不稳，则空仓观望。

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

【十面埋伏】

今天“民生银行”的走势有点出人意外。在因刊登公告停牌一小时后，开盘便震荡下行，全天都未翻红，尾市以下跌 5.22% 收盘。这样的大阴线，在“民生银行”近期的走势中极为少见。难道它已走到了尽头？要不要落袋为安？我犹豫起来。结果直到尾市，也没有决定下来该怎么办。

明日操作计划：不破 5 日均线则继续持股。

权益情况(2007 年 1 月 30 日)

操盘手	持股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	江南重工(21000 股)	8.58	8.58	12735.69	192915.69	92.92%
快马驿站	空仓			135189.14		35.19%
十面埋伏	民生银行(11000 股)	12.09	13.25	8641.49	154391.49	54.39%

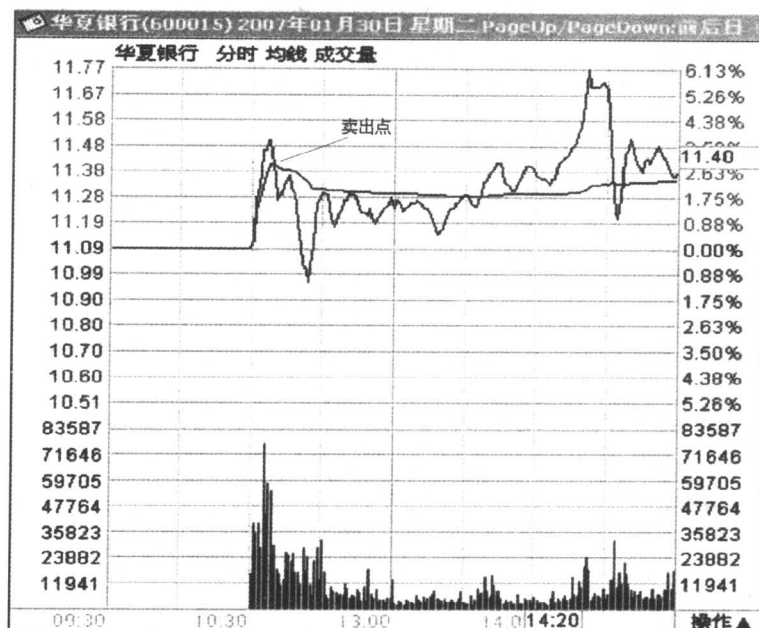


图 46 华夏银行分时图

股市高手是怎样炼成的

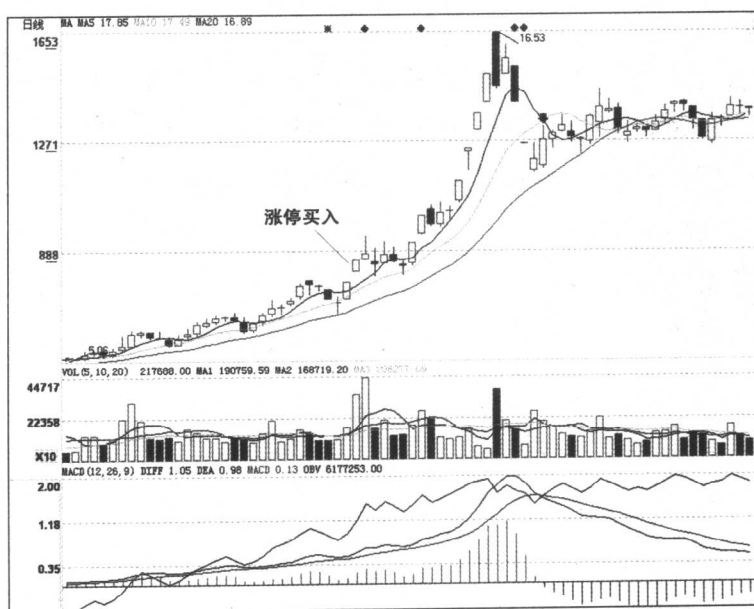


图 47 江南重工 K 线图

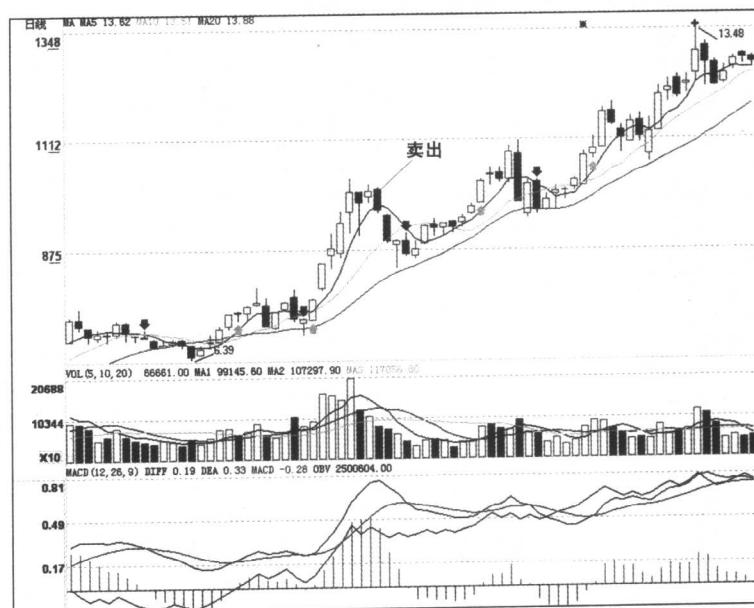


图 48 宁波联合 K 线图

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

一阴破三线 (2007年1月31日 星期三)

【本日大盘简述】

狼可能真的来了！这是今天沪深大盘走势给人的感觉。

上证综指今天跳低4点小幅低开后，全天大幅振荡下行，至尾市收盘竟大跌144.23点，跌幅为4.92%。这样大的跌幅，在2006年初以来的这轮超级大牛市中只出现过两次：第一次是2006年6月7日（恰巧也是周三），上证综指大跌5.33%；第二次是7月13日（周四），上证综指大跌4.84%。两次大跌之后，上证综指都出现了不同幅度的调整。今天的大跌从图形上看，属于少见的“一阴破三线”（5日、10日、20日均线）走势，后市回调整理的概率偏大。

深证成指今天的跌幅更是惊人，大跌629.39点，跌幅达到7.62%。如此之大的单日跌幅，实为近几年来所罕见。2006年的牛市行情中，深证成指在5月23日（周三）、6月7日（周三）、7月13日（周四）分别收出三根大阴线，跌幅分别为4.69%、4.64%、4.75%。而今天的大阴线，乃是从深证成指8000点之上的“高空”坠下，对股民心理的杀伤力是巨大的。

大盘如此深跌，个股自然是“绿肥红瘦”——下跌的居多，上涨的极少。有趣的是，今天两市的跌停板股票大大超过了涨停板的股票，就连前一段坚挺无比、风光无限的大盘蓝筹股“武钢股份”（600005）、“华夏银行”（600015）都以跌停收盘。这都预示着，一路狂涨、买股就赚的大牛市行情暂时结束了！

【一剑封喉】

昨天追买的“江南重工”（图49）今日强势依旧，上午平开后即一路冲高，最高上冲到9.40元（上涨9.55%）开始回落，跌至9.15元开始第三波上冲，但仅仅冲到9.28元便又掉头向下。赶紧走人！

股市高手是怎样炼成的

我迅速低挂卖单，9点57分以9.21元全部卖出。

由于今天是1月份的最后一个交易日，按照教授的要求必须进行月度总结，因此今天没有再开仓，全天都在回顾、总结这一个月以来的操作情况。

总体来看，运气比较好，一个月收益率超过了100%，应该说是比较满意的。但在牛市中可能“追涨停”这种战法奏效，调整市道中就不一定灵光了。今后的操作，我必须灵活应变，不能墨守成规。

明日操作计划：今天指数大跌，大盘可能要调整。调整市半仓操作，注意控制风险。

【快马驿站】

昨天我就空仓了。本来想今天选择强势股买入，但大盘走势很弱，一路下行，不少原来的强势股大幅下跌。这种情况下，空仓观望是最佳选择。

明日操作计划：若大盘收阳走稳，可选强势股介入；否则空仓观望。

【十面埋伏】

“民生银行”（图50）今天上午因刊登业绩预告而停牌一小时。预告说，民生银行2006年全年净利润与2005年同比增长40%左右，这属于大利好，看来复牌后“民生银行”还得上涨，我不由得心中暗喜。不料，复牌后不但没有上涨，反而一路走低，下午还差点跌停。按照原定计划，下破5日均线就卖出。于是我在下午1点17分全部卖出，成交价为12.65元。虽然没有赔钱，但我的内心非常沮丧，“民生银行”这个“白马王子”太令我失望了。不知为何，我的脑海中忽然飘出“你伤害了我，还一笑而过……”哀怨的歌声。

明日操作计划：空仓观望。

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

权益情况(2007年1月31日)

操盘手	持股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	空仓			205565.46		105.57%
快马驿站	空仓			135189.14		35.19%
十面埋伏	空仓			147374.04		47.37%

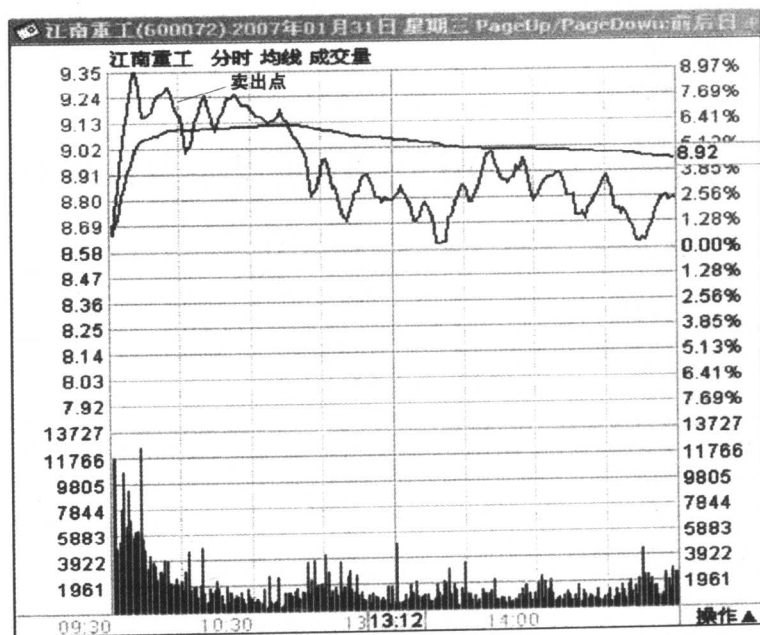


图 49 江南重工分时图

股市高手是怎样炼成的

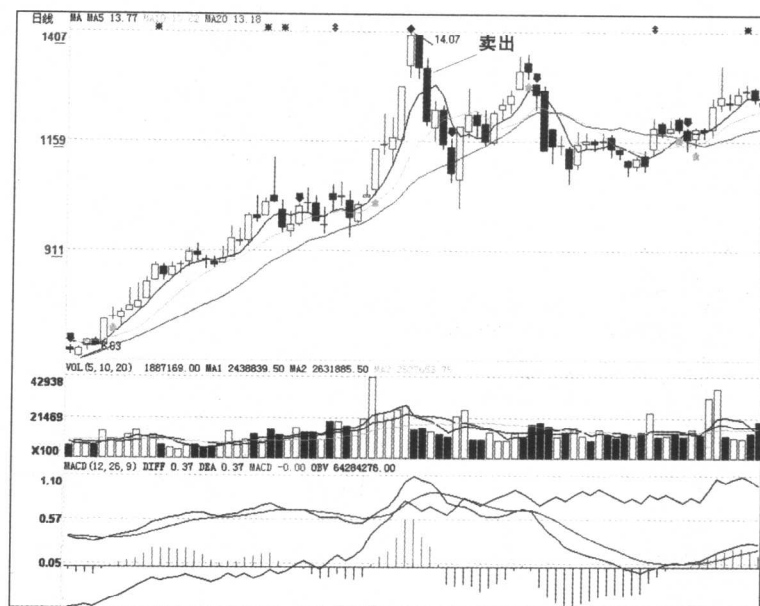


图 50 民生银行 K 线图

精选个股，适量持仓 (2007 年 2 月 1 日 星期四)

【本日大盘简述】

经过了昨天的大跌，沪深两市今天走出了探底反弹的走势，双双以小阳线报收。上证综指收于 2785.43 点，比昨日微跌 0.90 点；深证成指微涨 67.70 点，收于 7700.64 点。两市虽收小阳，但还不能判定后市到底如何演绎。

与大盘走势相对应，今天沪深两市上涨的股票略多于下跌的股票。仔细观察盘面，仍然可以发现不少非常抗跌的股票。精选个股，适量持仓，应该是这一阶段的最佳炒股策略。

【一剑封喉】

新的月份开始了，大盘已进入巨幅震荡调整的阶段。为保住胜

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

利果实，按计划先半仓操作。今天集合竞价一开盘，两市一反常态竟然没有一家直接封涨停的个股！估计昨天的大跌，对控盘的主力也产生了不小的影响，使得他们有所收敛。两分种后，连封十三个涨停板的“都市股份”（600837）在放出巨量后，第十四次封住涨停。因为没有别的目标，我只好敲单追进。因为估计到根本不可能成交，所以我计划一有新的涨停板股票出现，立即撤单再追。9点48分，“海欣股份”（600851）巨量封住涨停。定睛一看，天哪，封停买单足足有上千万股，根本不可能抢得到！犹豫一下，我决定不做无用功，继续等待新目标的出现。10点01分，“保定天鹅”（000687）（图51）封住涨停，我早已盯着这个机会，第一时间挂单买进20000股。不料两分钟后（10点03分），“保定天鹅”的涨停板就打开了，自然我的买单全部成交。随后，整个上午的交易时间里，“保定天鹅”五次封涨停，五次又打开，让人忐忑不安。好在下午开盘两分钟，又封住了涨停，直至收盘一直没有打开。

明日操作计划：规则如前。全部卖出后，再半仓买进率先涨停的股票。大盘不站稳，不可全仓操作。

【快马驿站】

关注大盘整整一天，感觉差不多走稳了，下午2点18分我才买进新选中的“千里马”——“皖维高新”（600063）（图52）6000股，成交价9.50元。因为大盘宽幅震荡，遵照教授的指导和要求，我先半仓买进，明天若有明显低点再加仓买，摊低一下成本。我观察这只股票好多天了，感觉它不温不火，没有“黑马相”。但它在昨天大盘暴跌时坚挺的表现，让我改变了看法，真是“不经历风雨，怎能见彩虹”啊！

明日操作计划：若“皖维高新”明天盘中出现下跌5%左右的低点（即股价达到9.40元左右），则加仓买进，否则持股不动。

股市高手是怎样炼成的

【十面埋伏】

今天我一直在检索基金重仓股的信息。让我感到麻烦的是，我们一般股民看到的基金持股情况，在时间上是滞后的。象我刚买过的“法拉电子”（600563），2006年三季度基金持股占流通股比例是51.18%，到四季度已经变化了。而在一月份时，我还按去年三季度基金持仓的标准去操作，这不但“埋伏”不了基金，反把自己让基金给“埋伏”了！看来，我得与时俱进，及时检索最新的基金持股信息。下午，我也半仓买进了一只新的基金重仓股——“南山铝业”（600219）（图53），成交价9.83元。我选中它的原因，就是其年报披露，各路基金持有其流通股达11684万股，占全部流通股的比例为23.51%。这回我得看看，到底能不能给基金一个“埋伏”？

权益情况(2007年2月1日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	保定天鹅(20000股)	5.26	5.26	100049.86	205249.86	105.25%
快马驿站	皖维高新(6000股)	9.50	9.86	78018.14	137178.14	37.18%
十面埋伏	南山铝业(7000股)	9.83	9.80	78357.61	146957.61	46.96%

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

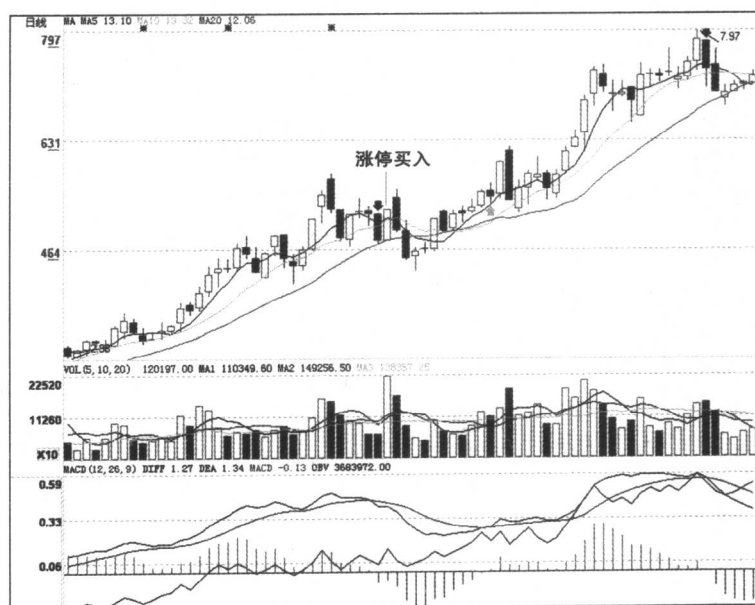


图 51 保定天鹅 K 线图

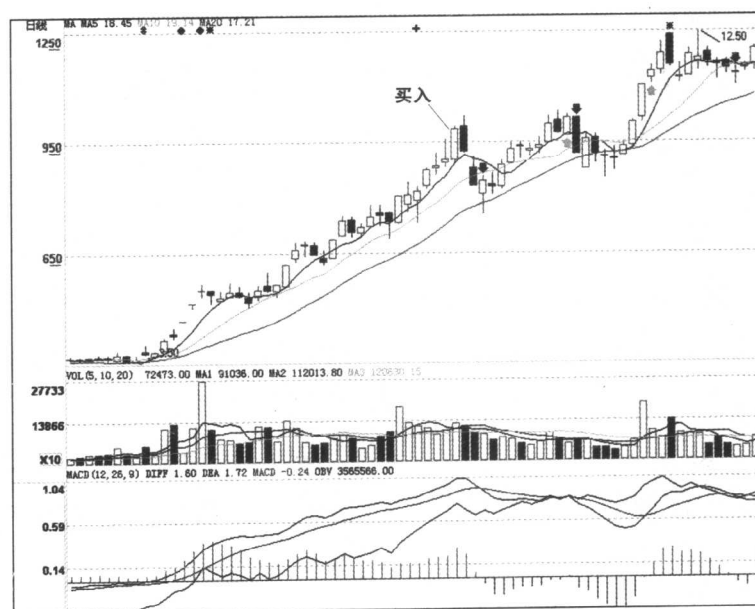


图 52 皖维高新 K 线图

股市高手是怎样炼成的

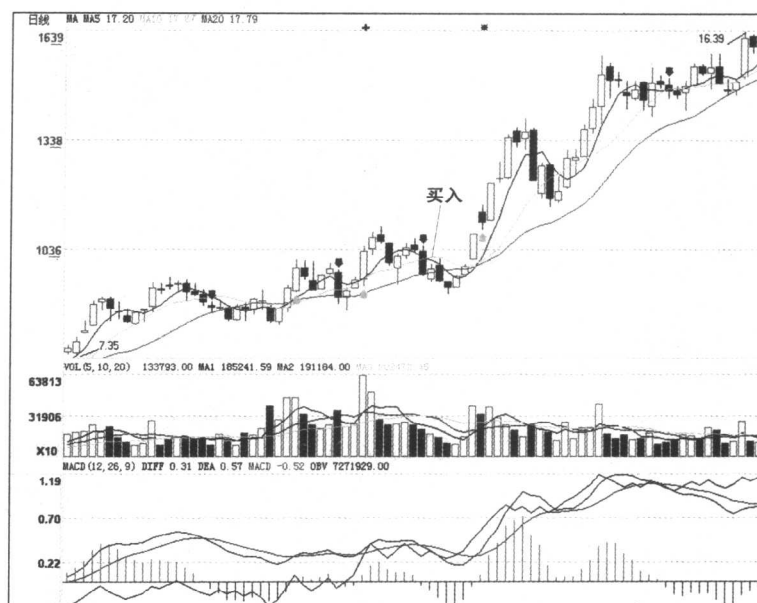


图 53 南山铝业 K 线图

覆巢之下，焉有完卵 (2007 年 2 月 2 日 星期五)

【本日大盘简述】

今天沪深大盘走出了震荡下行的走势，预示着大盘调整已毫无悬念。上证综指下跌 112.22 点，收于 2673.21 点，以本轮牛市行情以来的第二个超百点实体大阴线收盘。相比之下，深证成指的阴线实体较小，但指数跌幅(4.58%)却大于上证综指(4.03%)。没有人怀疑大盘将展开调整，分歧在于调整幅度到底会有多大。

“覆巢之下，焉有完卵”。大盘下跌时，轻仓(或者空仓)观望是比较明智的选择。虽然熊市也会有牛股，但选中牛股的概率太小了。

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

【一剑封喉】

今天上午集合竞价，“保定天鹅”（000687）（图 54）开在 5.44 元，涨幅为 3.42%。在大盘震荡不稳的情况下，有这个涨幅已经很理想了，赶快卖出！我敲单时特意还低挂了两分钱（5.42），不料开盘后买单强劲，直往上冲，我的卖单还是以 5.44 元成交。新的目标股是谁？此时，深市尚无一家涨停，沪市开盘就封涨停的倒有好几家——“中西药业”（600842）、“四维瓷业”（600145）、“沪东重机”（600150）、“冠农股份”（600251）、“耀皮玻璃”（600819）等。仔细一看，封盘的买单量都很大。估计涨停不打开的话，排队肯定买不上。于是我决定一边观察新的封涨停股票，一边关注打开涨停又封住的股票。9 点 35 分，“冠农股份”涨停打开，9 点 38 分又迅速封住涨停，由于此前我曾买过这只股票（1 月 18 日），卖出后也曾观察过它后来的走势，感觉控盘主力实力不俗，因此一见它再次封住涨停，立即敲单追进。等了十几分钟，由于卖单较少，感觉成交的把握不大。9 点 52 分，“杉杉股份”（600884）（图 55）迅速拉升，直奔涨停，此时我早已撤单“冠农股份”，在“杉杉股份”涨停板价填好买单，只等它封停的那一刻。9 点 54 分，“杉杉股份”涨停，我立即敲单追进。10 点 15 分，涨停打开，我的买单 13000 股成交。

【快马驿站】

昨天买进的“皖维高新”（图 56）今天上午走势很坚挺，还创出了 10.20 元的新高，但下午却一路走低，跌幅很大。对此我早有心理准备，所以按昨天制订的计划，在“皖维高新”下午 2 点 30 分跌到 9.26 元时，又买进 6000 股。暴跌有时是进货的良机，只要设好止损位，就没有太大的风险。

下一个交易日操作计划：若收盘下破 5 日均线，全部止损卖

股市高手是怎样炼成的

出；若不破 5 日均线，则持股不动。

【十面埋伏】

今日无操作。

下一个交易日操作计划：若不能反弹站上 20 日均线，则卖出“南山铝业”。

权益情况(2007 年 2 月 2 日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	杉杉股份(13000 股)	7.88	7.78	105776.14	206916.14	106.92%
快马驿站	皖维高新(12000 股)	9.38	9.22	22291.46	132931.46	32.93%
十面埋伏	南山铝业(7000 股)	9.83	9.45	78357.61	144507.61	44.51%

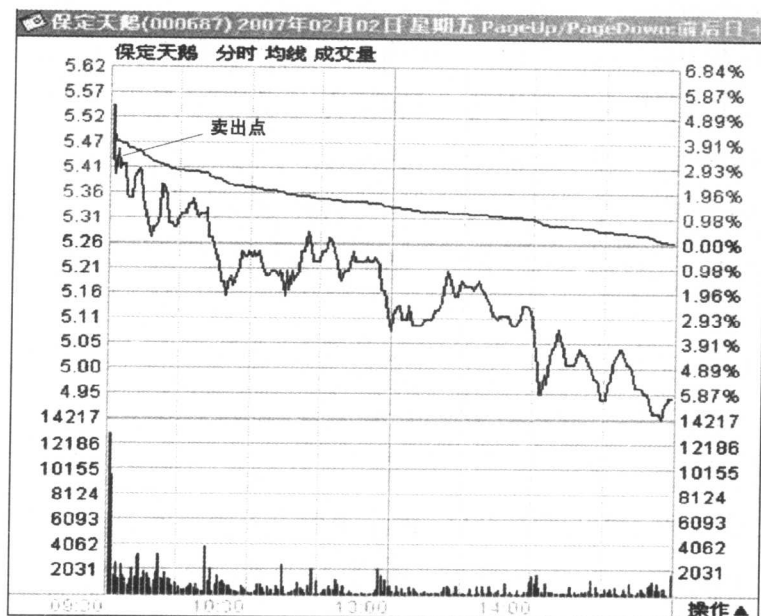


图 54 保定天鹅分时图



股市高手是怎样炼成的

主力不知何处去 (2007年2月5日 星期一)

【本日大盘简述】

今天沪深两市小幅低开后，全天基本上是惯性下跌的走势。上证综指下跌 60.67 点，收于 2612.54 点，K 线形态收出实体中阴线，尚无止跌企稳迹象；深证成指全天走势强于沪市，指数跌幅 (0.75%) 大大小于上证综指 2.27% 的跌幅，K 线形态收出下影线稍长的十字星，是否昭示着会有反弹出现？

虽然两市指数下跌，但今天个股倒是很活跃，而且上涨家数明显多于下跌的 (上涨 1021 家，下跌 421 家)，涨停的股票也近 30 家。仔细观察跌幅居前的股票，多为近期大牛股，连拉十几个涨停的“都市股份”(600837)、“安信信托”(600816)均以跌停报收；而前期市场追捧的银行股、地产股，也大多跌幅很深。真是此一时，彼一时也，使人顿生“主力不知何处去，两市空余小股民”之感。

【一剑封喉】

上周五涨停追买的“杉杉股份”(图 57)，当天尾市并没有封住涨停(7.88 元)，而是收在 7.78 元。这种走势，一般情况下凶多吉少。果然，今天集合竞价低开在 7.75 元，立刻逃命！此时不能有丝毫犹豫，否则便会深套。我马上低挂一角钱以 7.65 元卖出，结果 9 点 31 分以 7.68 元成交。虽然有所亏损，但还算幸运，没有伤筋动骨。稳定一下情绪，继续按计划操作。此时，两市已有“四维瓷业”(600145)、“冠农股份”(600251)、“青松建化”(600425)、“南方汇通”(000920)等 4 只股票开盘便封住涨停，而且封停买单量都挺大。仍按老办法：密切关注这 4 只封涨停的股票，哪只先打开、再封涨停时立马追进！或者关注即将拉涨停的股

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

票，一封涨停立刻排队追买。9点44分，“青松建化”（图58）打开涨停，仅仅两分钟，9点46分再次封住。我早已填好买单，第一时间敲击键盘追进。10点04分，“青松建化”再次打开涨停，我的16000股买单全部成交。好像是巧合，又是2分钟，“青松建化”再一次封住涨停，此后直至下午收盘，涨停没再打开。收盘时，我长长吁了口气：全天封得这么死，明天估计涨幅不会小！

明日操作计划：规则同前。

【快马驿站】

今天“皖维高新”（图59）的走势一反往常的强势，跳空低开在8.80元，跌幅达到4.56%！如此走势，已然明明白白地暴露了控盘主力的意图，往下调整的可能性偏大！严格止损，按计划操作，绝不能存任何侥幸心理！待“皖维高新”反弹至9.10元回落时，我将12000股在9.00元全部卖出。考虑到大盘还没有止跌企稳的迹象，暂时不再买进新的股票。

明日操作计划：空仓观望。待大盘走稳时，再将“皖维高新”买回；或寻机买入其他强势股。

【十面埋伏】

在大盘下跌的时候，基金经理也不敢拉升股价了。今天“南山铝业”（图60）没有像我盼望的那样，重返20日均线之上。虽然心有不甘，但执行纪律、按计划操作是练成高手的不二法门，先止损，待大盘走势明朗后再说。于是，将“南山铝业”在下午1点37分时，以9.40元全部卖出。

明日操作计划：空仓观望，择机补回“南山铝业”或买进新的基金重仓股。

股市高手是怎样炼成的

权益情况(2007 年 2 月 5 日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	青松建化(16000 股)	6.20	6.20	105819.02	205019.02	105.02%
快马驿站	空仓			129967.46		29.97%
十面埋伏	空仓			112967.18		43.96%

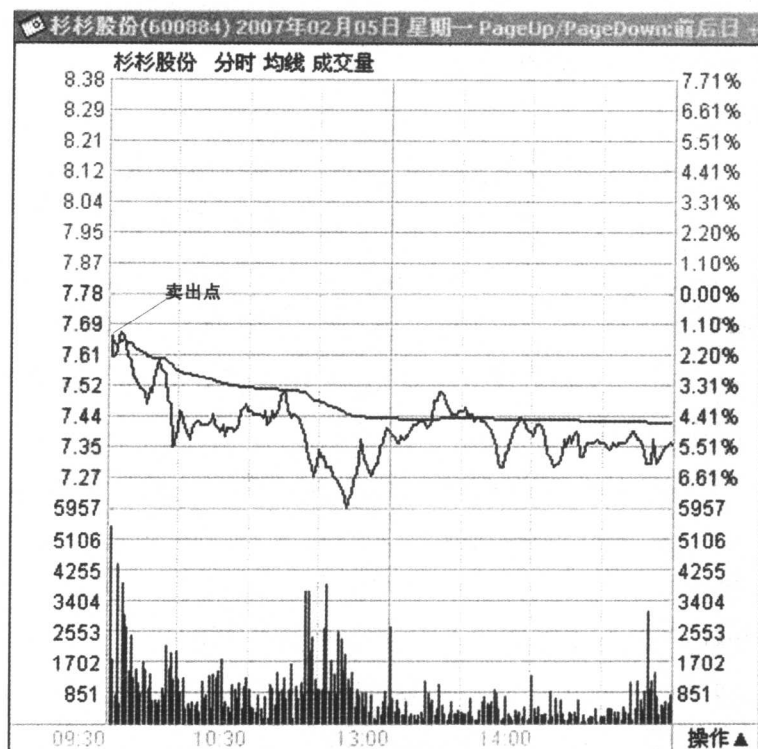


图 57 杉杉股份分时图

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

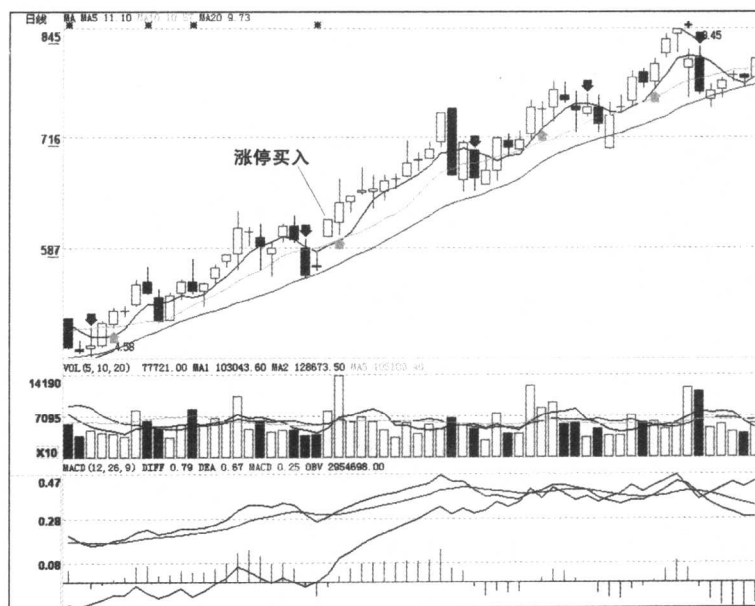


图 58 青松建化 K 线图

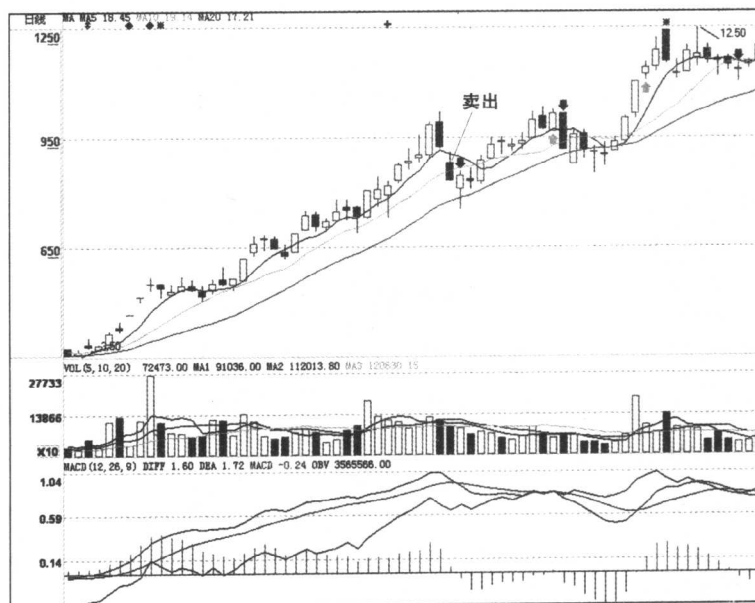


图 59 皖维高新 K 线图

股市高手是怎样炼成的

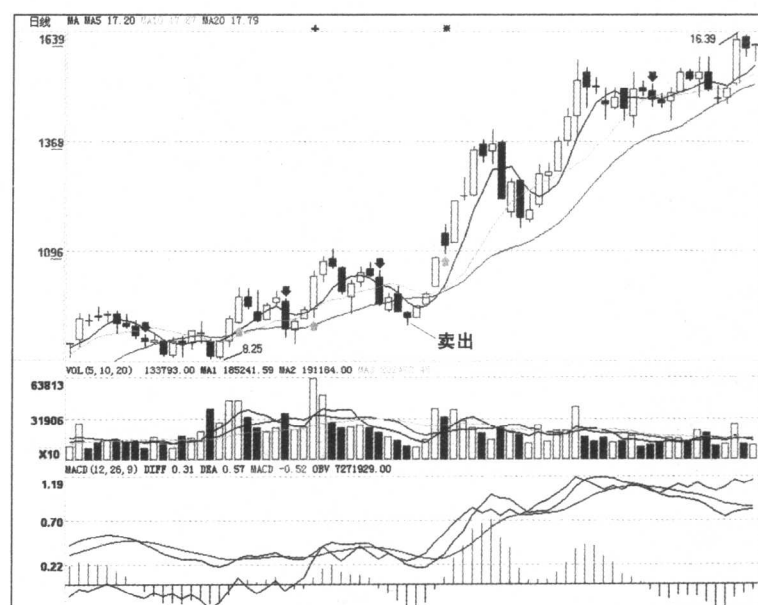


图 60 南山铝业 K 线图

暴跌往往带来暴利 (2007 年 2 月 6 日 星期二)

【本日大盘简述】

今天沪深两市走出了“先抑后扬”的走势。上证综指上午开盘后惯性下跌，最大跌幅为 69.01 点，时间是 10 点 23 分。之后，一路反弹走高。下午 2 点后，随着银行股的启动，沪市大盘又一路上涨 63.16 点，尾市收于 2675.20 点，日 K 线收出一根带长下影线的光头大阳线。与昨日情形正相反，今天深市指数涨幅不大，但也以带长下影线的小阳线收盘。

两地大盘的走势，扭转了前几天单边下跌的趋势，那么调整是否到位了呢？谁也无法预料。但今天“华夏银行”、“民生银行”在连跌四天后绝地反击，又拉涨停的鲜活案例，再次告诉人们：不

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

要害怕调整，下跌往往蕴藏着暴利的机会。

【一剑封喉】

昨天追买的“青松建化”，今天再次无功而返。上午集合竞价开盘，“青松建化”（图 61）开在 6.16 元，低于昨日封板价 6.20 元。考虑到目前大盘的弱势，这种开盘往往走势不理想。不能犹豫，立即低挂一角钱卖出！我敲单 6.10 元卖出，结果 9 点 31 分就以 6.14 元成交。

今天又是以小赔出场，看来在大盘调整时，原来的战法不太灵光了。但怎么操作呢？一时又想不出更好的办法。我忽然又想起教授的名言：“简单的就是最美的。高手比武，往往不是花拳绣腿，而看上去相当笨拙的一招，便立马分出高低”。是啊，“追击涨停板”这种战法我刚学习了一个多月，不能稍微有点不顺，心中就动摇起来，必须坚持下去，积累实战经验。

由于大盘还在惯性下跌，此时两市只有“东方电机”（600875）开盘便封住涨停。从巨量封停的架势，控盘主力显然不想在此时让我们小散户拿到筹码，这种涨停股追了也肯定买不上，放弃！我决定做好准备，追买今天第一只涨停的股票。9 点 44 分，目标股出现了——“南方汇通”（000920）（图 62）在 4 个交易日内第 3 次封住涨停，立即追进 20000 股！两分钟不到，涨停就打开了，20000 股买单全部成交。我心中不禁一惊，是否又落入了庄家的“涨停出货陷阱”？很快“南方汇通”上演了一幕再封涨停、再次打开，第三次封停、第三次打开，第四次封停、第四次打开的精彩话剧，直到 10 点 24 分第五次封住涨停，这才风平浪静。别看一下午都封死在涨停，明天跳空低开也说不定呢！近日来，不少涨停板股票都已经玩过这套把戏了！

明日操作计划：规则如前。

股市高手是怎样炼成的

【快马驿站】

今天我操作了一次“低位回补”战术。昨天我卖出“皖维高新”后，仔细观察了它的近期走势，感觉其跌势凶猛，可能是庄家洗盘，决定低位再补买回来。今天上午，“皖维高新”再次跳空低开，并一路下行，跌幅很深。到10点23分时，大盘创出本轮调整以来的新低，“皖维高新”（图63）却不再下跌，这时应该是补买回来的最佳时机！我立即在10点28分下单，以7.65元买回“皖维高新”12000股。没有想到，下午大盘强劲反弹，“皖维高新”居然一扫颓势，竟以阳线收盘！

明日操作计划：若冲高到8.70元则先卖出一半，否则持股不动。

【十面埋伏】

虽然大盘反弹，但能否站稳还不确定，所以先观望再说。

明日操作计划：若明天大盘站稳，则买回“南山铝业”或买进新的基金重仓股。

权益情况(2007年2月6日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	南方汇通(20000股)	5.51	5.51	93233.70	203433.70	103.43%
快马驿站	皖维高新(12000股)	7.65	8.45	38216.06	139616.06	39.62%
十面埋伏	空仓			144157.61		44.16%

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记



图 61 青松建化分时图

股市高手是怎样炼成的

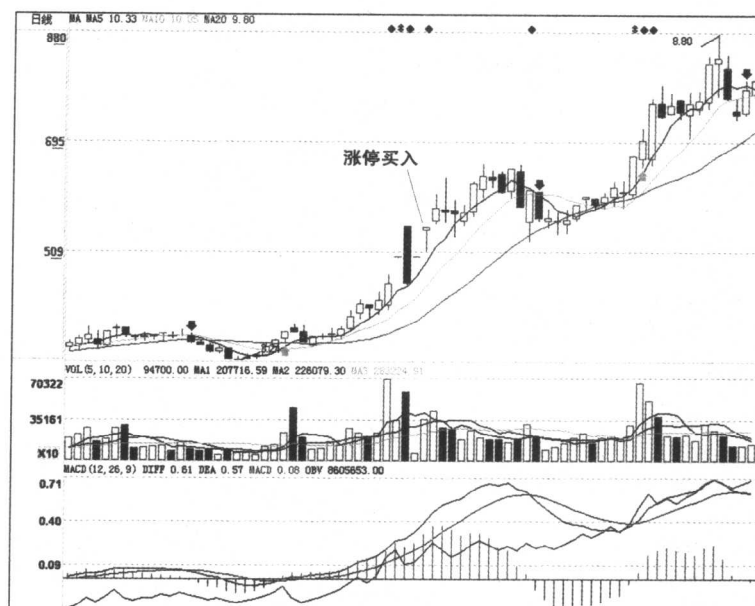


图 62 南方汇通 K 线图

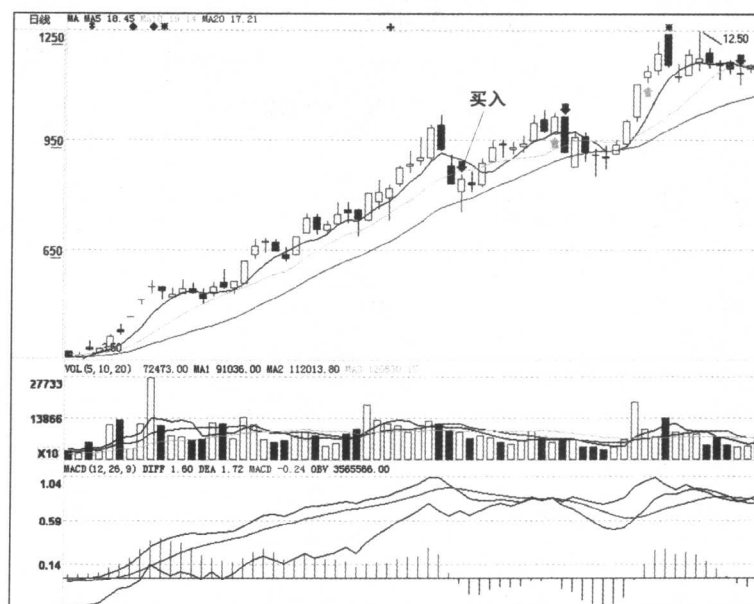


图 63 皖维高新 K 线图

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

持仓适当是关键 (2007年2月7日 星期三)

【本日大盘简述】

沪深两市大盘今天小幅跳空高开，继续走出反弹行情。上证综指重新站上2700点，收于2716.18点；深证成指反弹力度稍强于沪市，重新返回7500点之上，收于7541.74点。值得关注的是，沪深两市大盘指数今天均已返回到5日均线之上，明、后两天的走势就显得尤为重要了。

调整市道中，重仓或满仓要承担市值大幅减少的风险，但轻仓或空仓可能又会面临踏空的风险。因此在这个时段，既不能满仓，又不可空仓，持有适当的仓位是跑赢大盘的关键。

【一剑封喉】

在操作“杉杉股份”、“青松建化”连续两次失利后，今天“南方汇通”（图64）终于又给我送来了“红包”。上午集合竞价开在5.60元，开盘后大单频出，一路上行，在冲到5.90元震荡时，我立即敲单于5.85元全部卖出，成交时间为9点37分。此时，深市还没有一只涨停股，沪市中“东方电机”（600875）还是开盘封停，不给散户一点机会，另外两只已经涨停的股票“中宝股份”（600208）、“中西药业”（600842）都是买单很多，卖单很少，估计买不上。怎么办？为提高资金使用效率，我决定两条腿走路：先用一半资金排队追买“中宝股份”，再用一半资金跟踪即将涨停的股票，哪只先成交，就撤单另一半资金。

10点01分，我一直在盘中盯着的“泰达股份”（000652）（图65）直奔涨停。10000股的买单早已填写好，第一时间敲单买进。仅仅封停两分钟，巨量成交打开涨停，我的买单成交。随即撤单“中宝股份”。10点零6分，“泰达股份”再次被巨量买单封住涨停，

股市高手是怎样炼成的

直至下午收盘，全天换手率 6.19%，还不算太吓人。

明日操作计划：规则如前。

【快马驿站】

按照昨日所定操作计划，今天上午我在“皖维高新”冲高 8.64 元回落、随后两次上冲不能创新高时，于 10 点 54 分以 8.58 元的价格卖出一半(6000 股)。让我感到有点郁闷的是，今天大盘反弹，大部分股票上涨收阳，但“皖维高新”却以下跌 2.13%收盘。如果它调整时间比较长，那可就不是快马了，恐怕应该换股，不参与调整。

明日操作计划：择相对高点卖出“皖维高新”，买入走势良好的强势股。

【十面埋伏】

今天大盘走稳了，开盘后没有继续下跌的迹象，反而一路上行。既然如此，按计划执行。10 点 50 分，大盘已大幅反弹，“南山铝业”(图 66)还在震荡横盘，我便以 9.72 元的价格重新买回 7000 股。虽然前天(2 月 5 日)我几乎卖在了最低价 9.40 元，但也回避了再往下跌的风险，谁知道它还会跌多深呢！你跌我就止损，你涨我就买回，傍基金这个“大款”就得这么干！

明日操作计划：半仓观望。若收盘站在 10 日均线之上不远，可考虑加仓。

权益情况(2007 年 2 月 7 日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	泰达股份(10000 股)	9.88	9.88	110786.30	209586.30	109.59%
快马驿站	皖维高新(6000 股)	7.65	8.27	89541.62	139161.62	39.16%
十面埋伏	南山铝业(7000 股)	9.72	9.89	75913.49	145143.49	45.14%

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

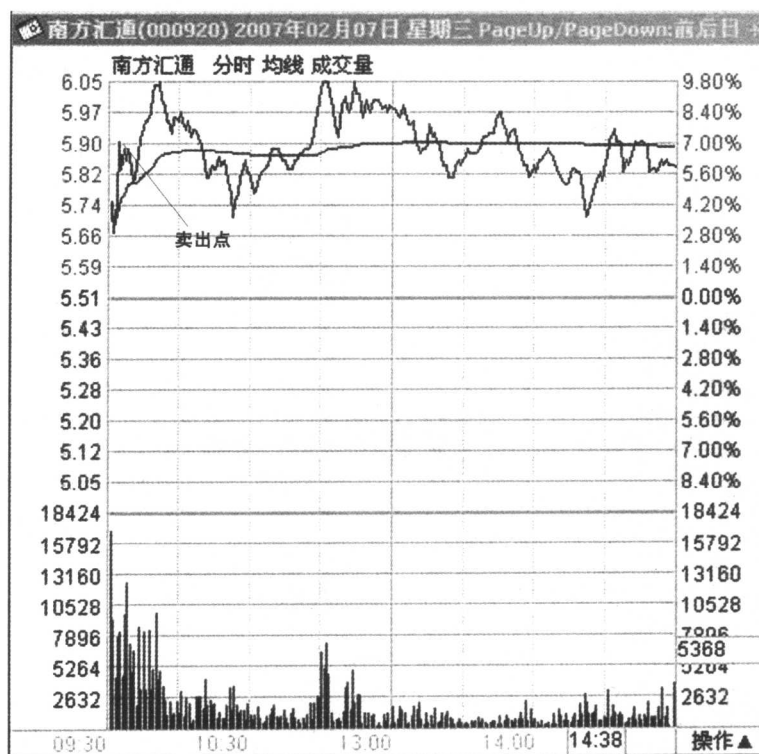


图 64 南方汇通分时图

股市高手是怎样炼成的

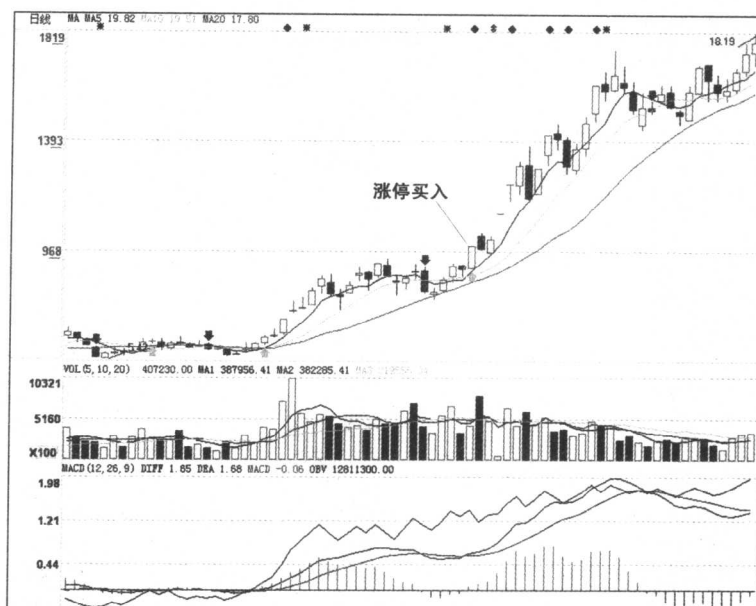


图 65 泰达股份 K 线图

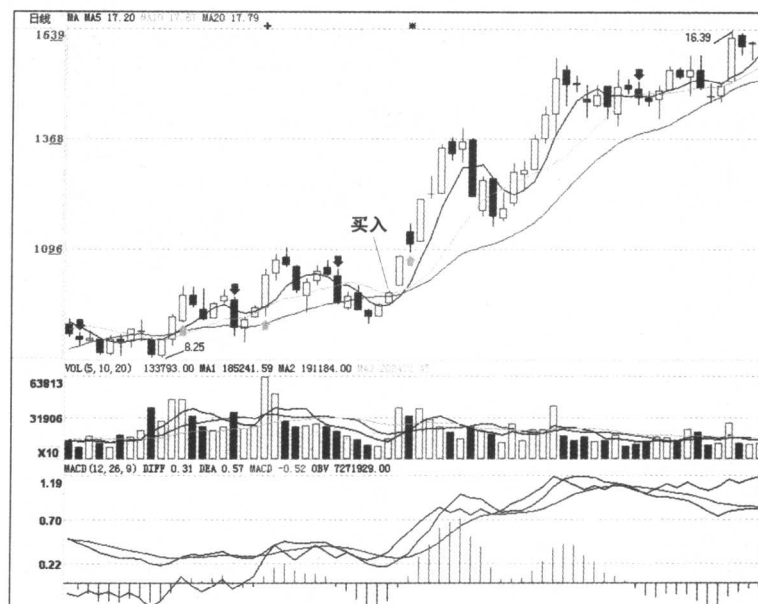


图 66 南山铝业 K 线图

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

西线无战事 (2007年2月8日 星期四)

【本日大盘简述】

波动幅度收窄，小幅震荡上行，这是今天沪深两市大盘的基本走势。上证综指微涨 21.55 点，收于 2737.73 点；深证成指上涨 149.72 点，收于 7691.46 点，走势明显强于沪市。两市大盘指数已经连续三天以阳线报收，深证成指今天更是以带下影线的光头阳线收盘，显示做多能量较强。如果大盘明天站在 10 日、20 日均线之上，市场人气将会重新激活。

虽然两市指数涨幅不大，但个股却是涨得多，跌得少，涨停个股又达到了 40 多家。其实这种走势最好——大盘平稳，个股活跃，就怕大盘暴涨暴跌。在这种仿佛“西线无战事”的状态中，精选个股是炒股获利的最佳途径。

【一剑封喉】

今天的操作真是很顺，一卖一买一个小时就全部搞定了。昨天追买的“泰达股份”（图 67）今天上午集合竞价开在 10.28 元，涨幅为 4.05%，这是一个令人满意的价格！我立即低挂八分线，以 10.20 元敲单卖出“泰达股份”10000 股，结果 9 点 30 分一开盘就顺利成交。

买进目标股也出奇地顺利。今天一开盘，两市封涨停的就有“联华合纤”（600617）、“广船国际”（600685）、“上海九百”（600838）、“深能源”（000027）、“诚志股份”（000990）等几家。但是，“广船国际”和“上海九百”开盘一分钟就都打开了涨停，向下稍作调整很快又冲向涨停。我当时主意已定，这两只股票谁先第二次封住涨停，我就追加买谁。结果是“广船国际”（图 68）动作稍快一点，9 点 39 分又封住涨停，在封停的一瞬间，我将早已填好

股市高手是怎样炼成的

的买单敲进，排队等到 10 点 32 分，我的 5000 股买单全部成交。今天的任务在一个小时内全部完成。

明日操作计划：规则如前。

【快马驿站】

今天看了一会儿盘，我又改变了昨日“择相对高点卖出‘皖维高新’、买入走势良好的强势股”的操作计划。原因有二：一是选新的强势股有点眼花缭乱，一时决定不下来买哪只；二是上午“皖维高新”走势稳健，让我不由得联想到它前些天的强劲走势。追涨又杀跌，左右挨耳光，这样的蠢事不能再干了。教授不是常说，“忍耐能带来巨大回报”吗，我一定要忍住冲动，品尝忍耐带来的胜利果实。

明日操作计划：持股待涨。逢低点考虑加仓。

【十面埋伏】

我昨天制订的操作计划是：“若今天收盘站在 10 日均线之上不远，可考虑加仓”。不料今天上午一开盘，“南山铝业”便跳空高开，沿着均价线平稳上行，丝毫没有再往下回探的迹象。下午一开盘，又一路走高，根本不给你低位加仓的机会。考虑来考虑去，我决定不加仓了，我忽然想起一句诗：“有花堪折直须折，莫待无花空折枝”。用来形容炒股，是不是可以改成“低位加仓直须加，莫待价高空懊丧”？

明日操作计划：持股待涨。

权益情况(2007 年 2 月 8 日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	广船国际(5000 股)	27.59	27.59	74116.45	212066.45	112.07%
快马驿站	皖维高新(6000 股)	7.65	8.88	89541.62	142821.62	42.82%
十面埋伏	南山铝业(7000 股)	9.72	10.79	75913.49	151443.49	51.44%

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

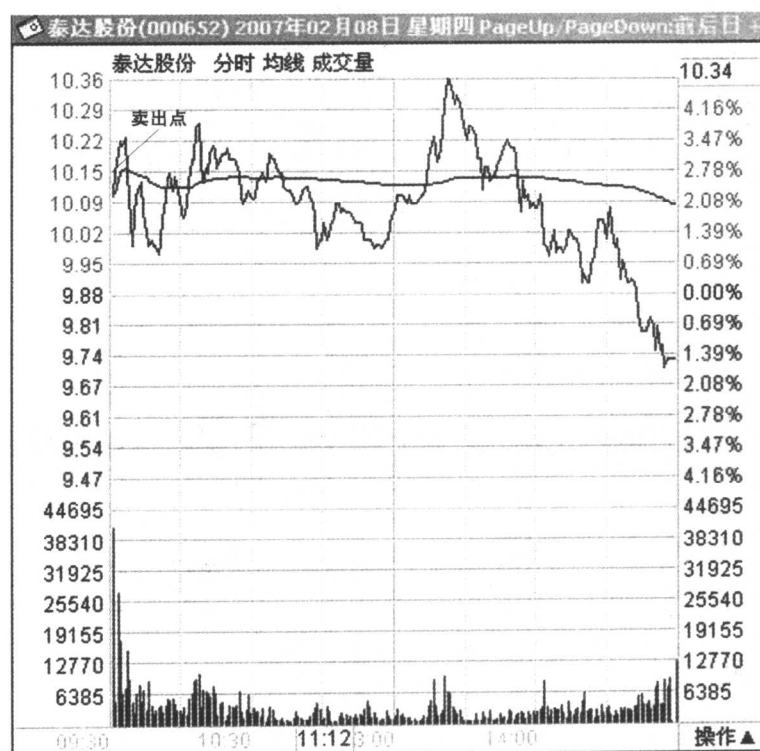


图 67 泰达股份分时图

股市高手是怎样炼成的

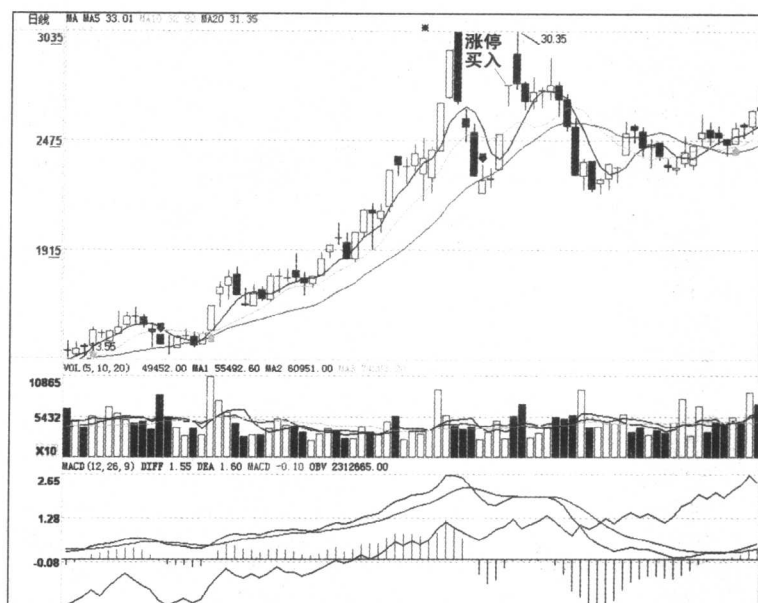


图 68 广船国际 K 线图

这里的黎明静悄悄 (2007 年 2 月 9 日 星期五)

【本日大盘简述】

用一部前苏联电影的片名——《这里的黎明静悄悄》来形容今天沪深大盘走势，可能是再形象不过了。由于今天是周五，要考虑周 K 线的形态，因此窄幅盘整成了今天的主基调。上证综指收于 2730.39 点，深证成指收于 7627.94 点，均以带下影线的小阴线报收。从两市大盘指数的周 K 线图看，依然保持上升趋势。大盘到底能否结束调整？那要“且听下回分解”，下周大盘的走势显得尤其关键。

【一剑封喉】

今天上午集合竞价结果，“广船国际”（图 69）跳空高开在 29.18 元，涨幅为 5.76%。按照我的操作规则，但凡第二天高开 5%

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

以上时，先不急于卖出，观察一下再说。因为跳空高开幅度越大，说明上攻动力越强，后市往往还能见到高点。果然，“广船国际”在开盘后仅仅向下微调了两分钟，从9点33分开始即一路拉升。从盘口看，三位数的大买单不断出现，而大卖单的数量很少。仅仅过了10分钟左右，9点45分“广船国际”便封住涨停。立即卖出！绝不能犹豫。我立即敲单将5000股于30.35元卖出，真是天助我也！刚成交不到两分钟，“广船国际”便打开涨停，一路下行。实际上封住涨停的全部时间仅有三分钟，如果不严格执行操作规则（“见好就收”、“积小胜为大胜”），稍微犹豫两分钟，你的最佳卖点就错过了。这一精彩操作，让我体验了“生死时速”的快感。

相对来说，追买目标股就变得简单了。还是老规则：一边盯着涨幅榜居前的个股，谁先封涨停就追谁；一边盯着已经涨停的个股，谁先打开涨停，然后再封涨停就追谁。卖完“广船国际”时间是9点46分，此时沪深两市封住涨停的只有“联华合纤”（600617）、“太原重工”（600169）两只股票。“联华合纤”是超级袖珍股，流通盘只有1170万股，这种股票一旦封住涨停，排队也是白等，没有参与价值。那就盯着“太原重工”吧！10点整，“太原重工”（图70）涨停打开，我紧紧盯着电脑，准备填写买单。10点03分，“太原重工”再次封涨停。在卖单快被吃完的一瞬间，我敲进买单10000股。10点31分，买单全部成交。

明日操作计划：规则如前。

【快马驿站】

今日无操作。

明日操作计划：持股待涨。若不收阳线，则先将“皖维高新”卖出。

股市高手是怎样炼成的

【十面埋伏】

“南山铝业”因召开股东大会，今日停牌一天，因此无操作。

明日操作计划：若开盘冲高，考虑卖出“南山铝业”。

权益情况(2007年2月9日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	太原重工(10000 股)	11.66	11.66	108461.40	225061.40	125.06%
快马驿站	皖维高新(6000 股)	7.65	9.29	89541.62	145281.62	45.28%
十面埋伏	南山铝业(7000 股)	9.72	10.79	75913.49	151443.49	51.44%

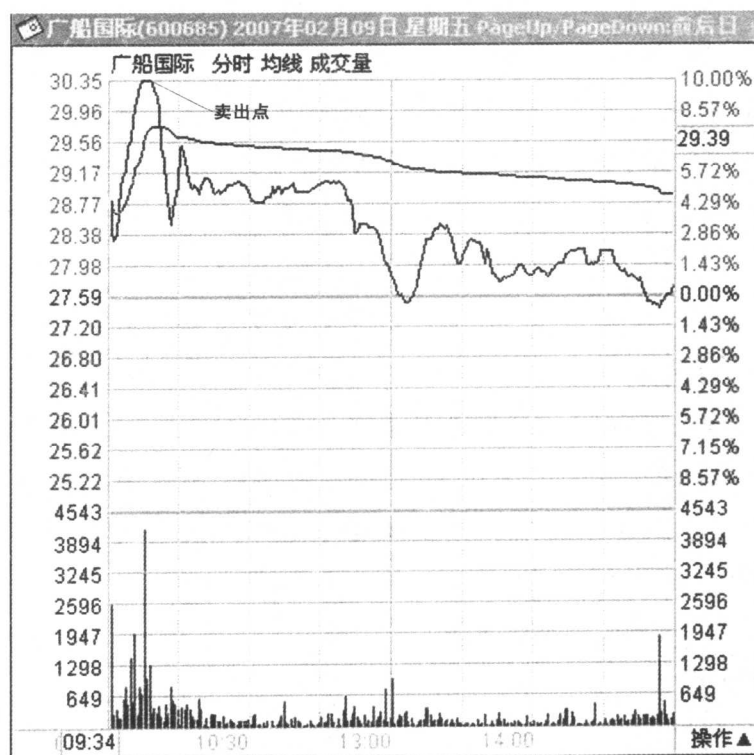


图 69 广船国际分时图

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

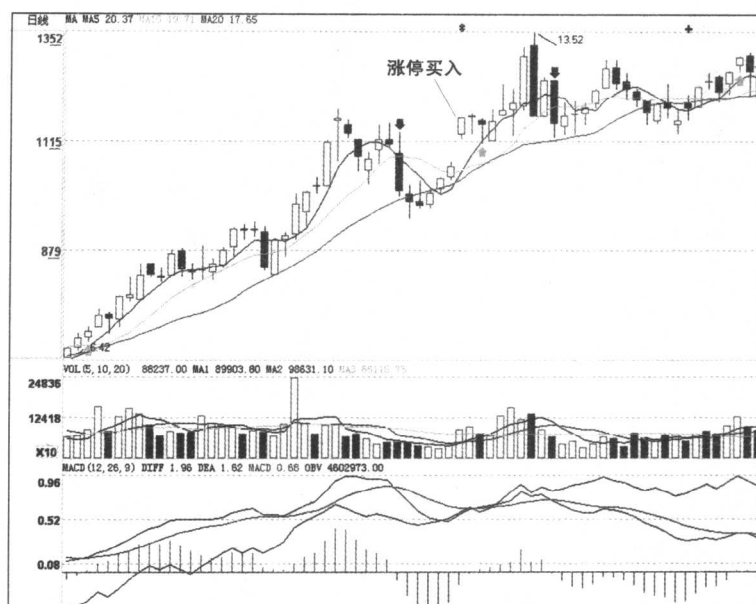


图 70 太原重工 K 线图

20 日均线：兵临城下 (2007 年 2 月 12 日 星期一)

【本日大盘简述】

沪深大盘今天走出了震荡上行的单边走势。上证综指重新站上 2800 点，收于 2807.17 点，大涨 76.78 点；深证成指大涨 323.64 点，涨幅为 4.24%，收于 7951.58 点。两市日 K 线均以光头光脚的大阳线报收，且重新回到 20 日均线附近。深证成指今天走势明显强于沪市，并已突破 20 日均线压制，收于 20 日均线之上。这预示着新一轮的上涨正在酝酿之中。

房地产板块的强劲反弹是今天盘中亮点。前期调整很深的地产股整体走强，“新黄浦”（600638）、“外高桥”（600648）、“保利地产”（600048）、“金融街”（000402）等个股均以涨停报收。金融

股市高手是怎样炼成的

板块也有可观涨幅，带动了指数的上涨。

【一剑封喉】

今天的操作很简单。

“太原重工”（图 71）集合竞价平开在前一交易日涨停价 11.66 元。根据经验，涨停后的平开或低开，通常意味着主力不想立即拉升，而要进行整理，因此立即抛出，不要耽误时间。我迅速低挂 0.1 元卖出，结果一开盘便以 11.56 元成交，小亏 1000 元出局。

今天两市没有开盘便封停的个股。“江苏舜天”（600287）（图 72）集合竞价开在涨停价位 5.35 元，但一开盘便打开了，估计后市还会封住，于是我便盯着它。果然，9 点 37 分，“江苏舜天”封住涨停，我立即追买 20000 股。9 点 44 分，涨停板打开，买单成交。说来也真巧，此后全天没有再打开。

明日操作计划：规则如前。

【快马驿站】

今天“皖维高新”一直在在震荡盘整，尾市以带下影线的十字星 K 线收盘，微涨 0.75%。因此按计划继续持股。

明日操作计划：大盘已企稳，明日择低点加仓。

【十面埋伏】

按原定计划，今天上午我在“南山铝业”（图 73）开盘冲高回落时，将 7000 股以 11.42 元全部卖出，成交时间为 9 点 39 分。临近收盘时，买入另一基金重仓股“云铝股份”（000807）（图 74）10000 股，成交价 12.26 元。

明日操作计划：持股待涨。

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

权益情况(2007年2月12日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	江苏舜天(20000 股)	5.35	5.35	116393.60	223393.60	123.39%
快马驿站	皖维高新(6000 股)	7.65	9.36	89541.62	145701.62	45.70%
十面埋伏	云铝股份(1000 股)	12.26	12.26	32645.87	155245.87	55.25%

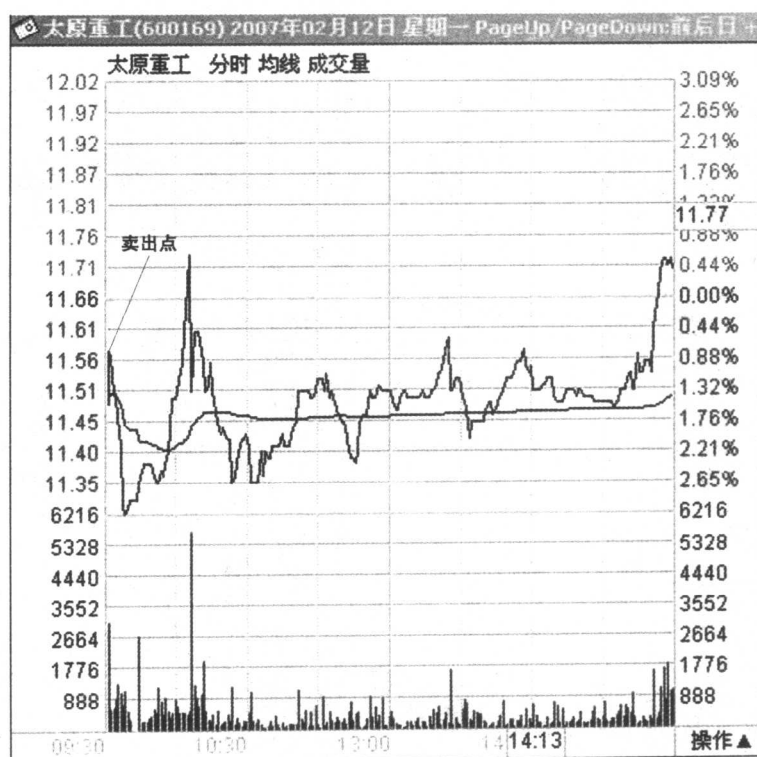


图 71 太原重工分时图

股市高手是怎样炼成的

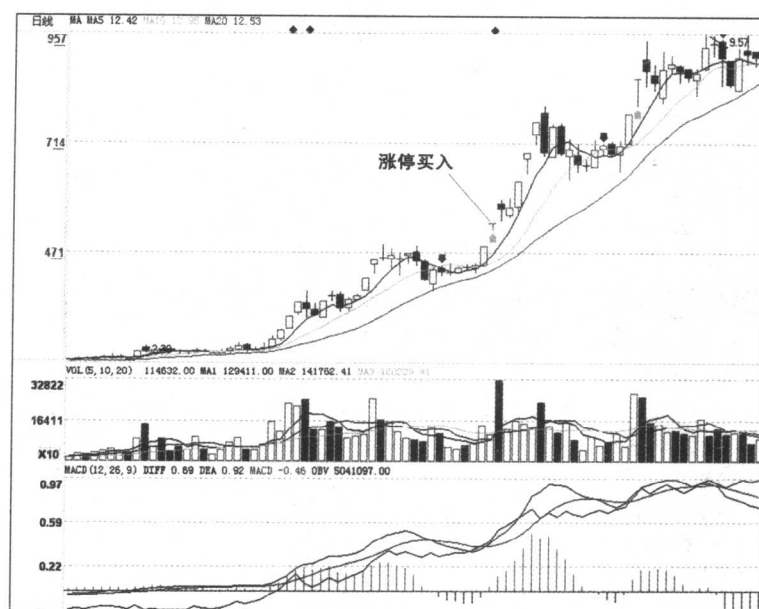


图 72 江苏舜天 K 线图

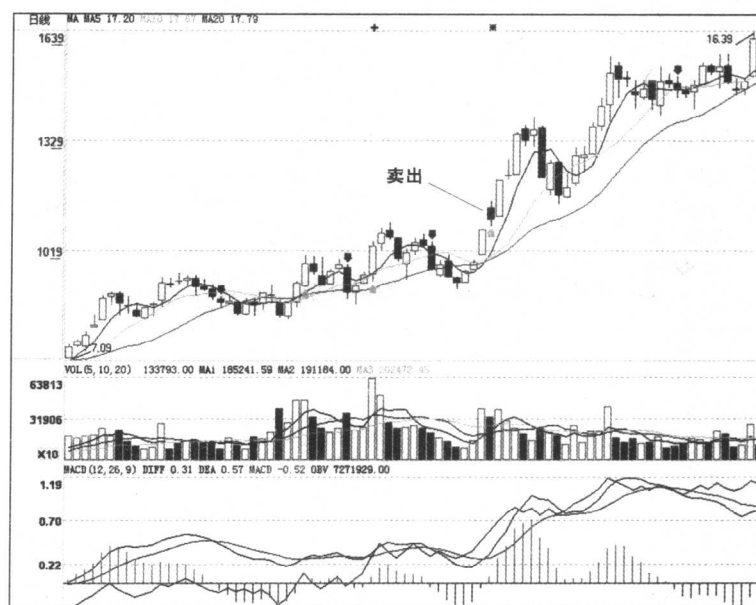


图 73 南山铝业 K 线图

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

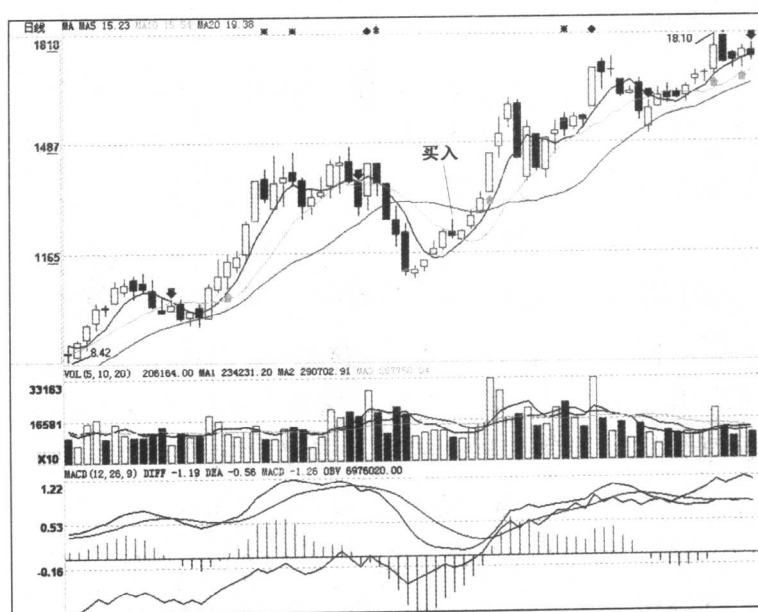


图 74 云铝股份 K 线图

危险警报解除 (2007 年 2 月 13 日 星期二)

【本日大盘简述】

延续昨天强劲的反弹走势，今天沪深两市继续小幅上涨，并如市场所期盼的那样，收盘站稳于 20 日均线之上。至此，沪深大盘走势已修复好了原来的上升趋势，这从周 K 线图表上看得更清晰一些。如本周末能持续这种走势，那么春节后的走势就更乐观了。

今天上证综指收于 2831.87 点，深证成指收于 8104.27 点。深市走势强于沪市，但从短期看有回调整固的需要。

【一剑封喉】

今天我又打了一场干净利索的漂亮仗！

昨天追买的“江苏舜天”（图 75），今天上午集合竞价开在

股市高手是怎样炼成的

5.78 元，涨幅为 8%。按照操作规则，高开在 5%之上时，说明上涨动能充沛，应先观察一下再决定卖出时间。果然，开盘后十分钟（9 点 40 分），“江苏舜天”便封于涨停。一天获利 10.09%，此时不卖更待何时！我立即在 5.89 元的涨停价位全部卖出。感觉真是爽呆了！

卖出“江苏舜天”成交时是 9 点 41 分。此时两市只有“杭萧钢构”（600477）、“香梨股份”（600506）开盘即封于涨停，从封停买单量判断，估计追买成交的可能性较小，因此决定伏击下一只即将涨停的个股。9 点 47 分，“靖远煤电”（000552）（图 76）一路狂奔，直扑涨停，拉升中间居然没有一丝的犹豫和停顿！我早已填好买单，正在涨停板价位等着呢，封停的一瞬间立即追进！10 点 05 分，涨停打开，20000 股买单成交。运气再一次青睐了我——两分钟后“靖远煤电”再次封住涨停，直至下午收市。

明日操作计划：规则如前。

【快马驿站】

按照昨天确定的操作计划，今天我在“皖维高新”整理时选择低点加仓。10 点 30 分时，我见“皖维高新”没有再往下探，便在 9.19 元加仓 6000 股。不料，随后它又下探了 9.11 元的低位，我没有能够买在当天的最低点。连续调整两日，我估计明天应该上涨了。

明日操作计划：持股待涨。

【十面埋伏】

今日无操作。继续选择新的基金重仓股。

明日操作计划：持股待涨。

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

权益情况(2007年2月13日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	靖远煤电(20000 股)	6.46	6.46	104252.60	233452.60	133.45%
快马驿站	皖维高新(12000 股)	8.42 (均价)	9.31	34236.20	145956.20	45.96%
十面埋伏	云铝股份(10000 股)	12.26	12.70	32645.87	159645.87	59.65%

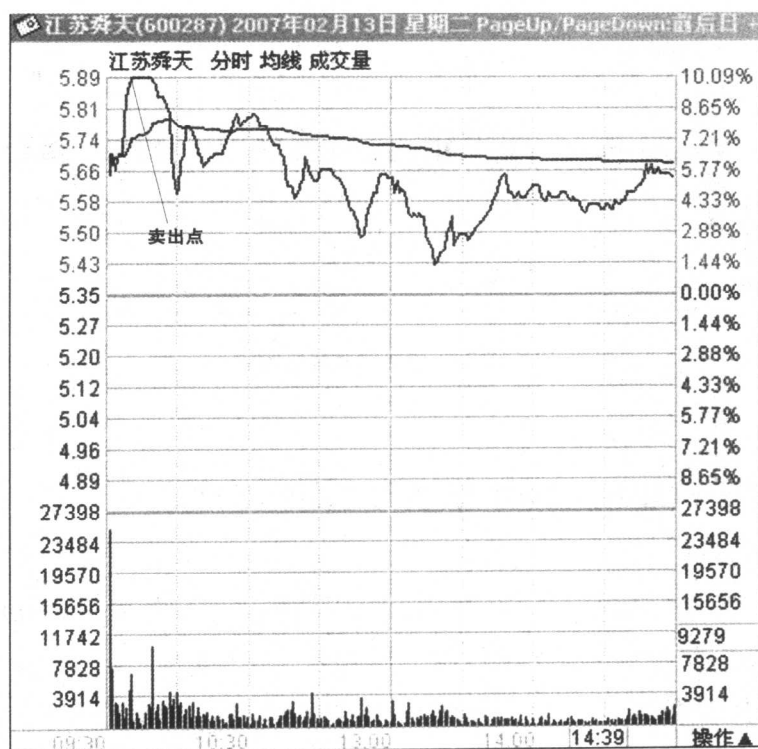


图 75 江苏舜天分时图

股市高手是怎样炼成的

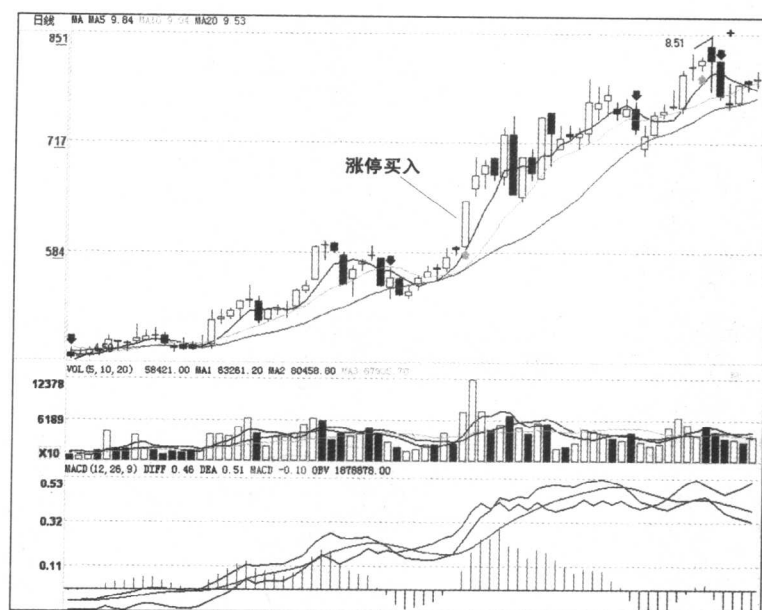


图 76 靖远煤电 K 线图

大盘红于玫瑰花 (2007 年 2 月 14 日 星期三)

【本日大盘简述】

强劲上涨！经过全天的单边上涨行情，上证综指今天又站上了 2900 点，收于 2905.09 点；深证成指收于 8315.91 点，已接近一月末的高位平台区域。春节前还有两个交易日，如果在 3000 点大关前蓄势整固，那么春节后的上攻就游刃有余了。但若主力连续拉抬权重股，余下的两个交易日直冲 3000 点，也不是没有可能。不论节前节后上攻，上破 3000 点肯定不成问题。

由于大盘的强劲，今天两市个股也非常活跃，涨多跌少，涨停板的个股达到 47 只。短线机会较多，把握好节奏就能赢利。

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

【一剑封喉】

“靖远煤电”（图 77）今天上午集合竞价开在 6.60 元，涨幅为 2.17%，跳空高开幅度不大。遇此情况，不管它后市还能涨多高，按规则应该立即卖出，确保该次操作的基本收益。于是我迅速敲单 6.60 元卖出，结果 9 点 30 分一开盘便立即成交。

几乎和昨天的情形一样，沪市开盘便封涨停板的还是“杭萧钢构”（600477）、“香梨股份”（600506），深市又出现了“金马股份”（000980）、“方大 A”（000055）两只“一”字型涨停股。这类个股参与的意义不大，99%的可能性是追不到，所以我依然还是紧盯两市第一只拉升到涨停的股票。9 点 38 分，两市第一个目标股出现——“佛塑股份”（000973）（图 78）涨停！立即追进 40000 股！9 点 43 分涨停打开，买单全部成交。

明日操作计划：规则同前。

【快马驿站】

今天“皖维高新”依然在窄幅盘整，相对于大盘的强劲，表现很一般。估计明、后两天它应该有所表现，所以继续持股。

明日操作计划：持股待涨。

【十面埋伏】

今天是“情人节”，没有人给我送鲜花，但我的美丽心情比收到十束玫瑰花还高兴！因为基金给了我一个惊喜，“云铝股份”今天又上涨了将近 4%。能够验证、提高自己的炒股水平，不比收到玫瑰花更令人兴奋吗！

明日操作计划：继续持股。

股市高手是怎样炼成的

权益情况(2007 年 2 月 14 日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	佛塑股份(40000 股)	3.55	3.55	93430.60	235430.60	135.43%
快马驿站	皖维高新(12000 股)	8.42	9.41	34236.20	147156.20	47.16%
十面埋伏	云铝股份(10000 股)	12.26	13.20	32645.87	164645.87	64.65%

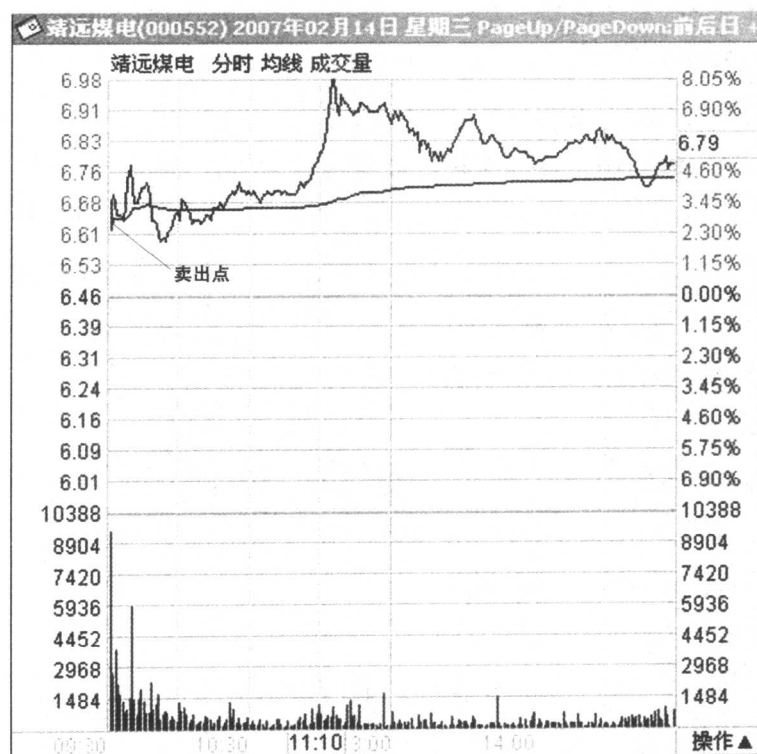


图 77 靖远煤电分时图

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

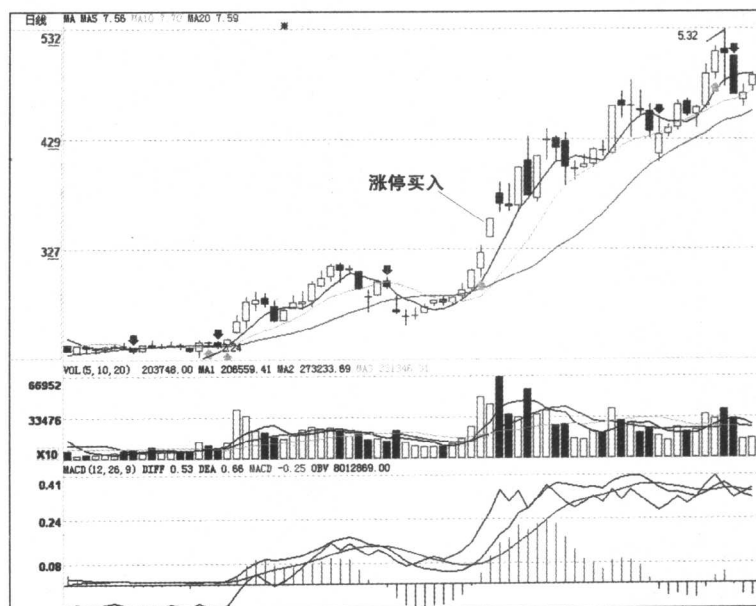


图 78 佛塑股份 K 线图

离天三尺三 (2007 年 2 月 15 日 星期四)

【本日大盘简述】

出乎大多数人意料，今天沪深大盘双双跳空高开，之后非常坚定地向上拉升，全天震荡上行，都以光头光脚的大阳线报收。上证综指创出 2994.62 点的新高，收于 2993.01 点，距 3000 点大关又是一步之遥，给人以“离天三尺三”之感；而深证成指已创出 8584.49 点的历史新高，其走势对于沪市也将产生明显的引导作用。

那么明天沪市会站上 3000 点的历史性关口吗？也许一举突破，也许再往下调整，谁能预料呢？唯一能做的就是灵活应变，追随趋势。

股市高手是怎样炼成的

【一剑封喉】

“佛塑股份”（图 79）今天集合竞价开在 3.79 元，涨幅为 6.76%，按规则先观察一下再说。结果开盘后上冲至 3.89 元就调头向下，我立即在 9 点 39 分以 3.81 元将 40000 股全部卖出。此时只有“联华合纤”（600617）开盘封板，但无成交可能，不考虑参与。只能紧盯第一只涨停个股，准备追进。9 点 46 分，“都市股份”（600837）（图 80）和“江南重工”（600072）同时封住涨停，追哪一个？我决定各用 50% 资金追进，哪只先成交，就将另一只撤单。结果“都市股份”两分钟就打开了涨停，4500 股买单成交。既然买到了这一只，我便撤单另一只“江南重工”。

明日操作计划：规则如前。

【快马驿站】

“皖维高新”今天果然向上发力，显示了主力的实力，不然我就要换股了。考虑到其股价已超过前期高点，后市还应有一定空间，于是继续持股。

明日操作计划：持股待涨。若上涨无力，则考虑换股。

【十面埋伏】

基金重仓股果然不同凡响！继前天、昨天连续两根中阳线收盘后，今天“云铝股份”一路上扬，尾市竟然涨停了！看来伏击基金重仓股的战法确实不错，我还得继续挖掘新的目标股，让基金经理为我打工。

明日操作计划：继续持股。

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

权益情况(2007年2月15日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	都市股份(4500 股)	25.82	25.82	128834.83	245024.83	145.02%
快马驿站	皖维高新(12000 股)	8.42	9.98	34236.20	153996.20	54.00%
十面埋伏	云铝股份(10000 股)	12.26	14.52	32645.87	177845.87	77.85%

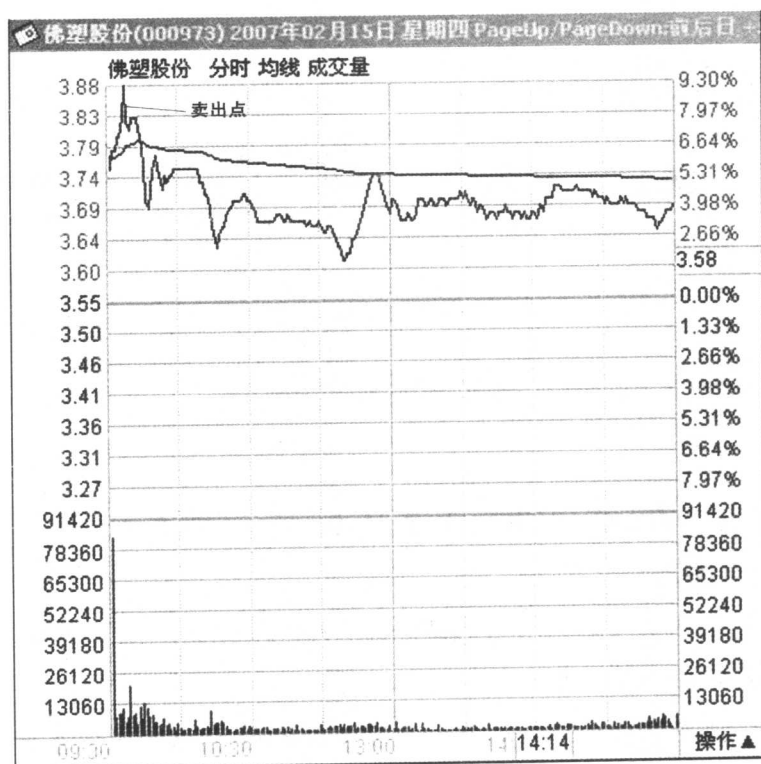


图 79 佛塑股份分时图

股市高手是怎样炼成的

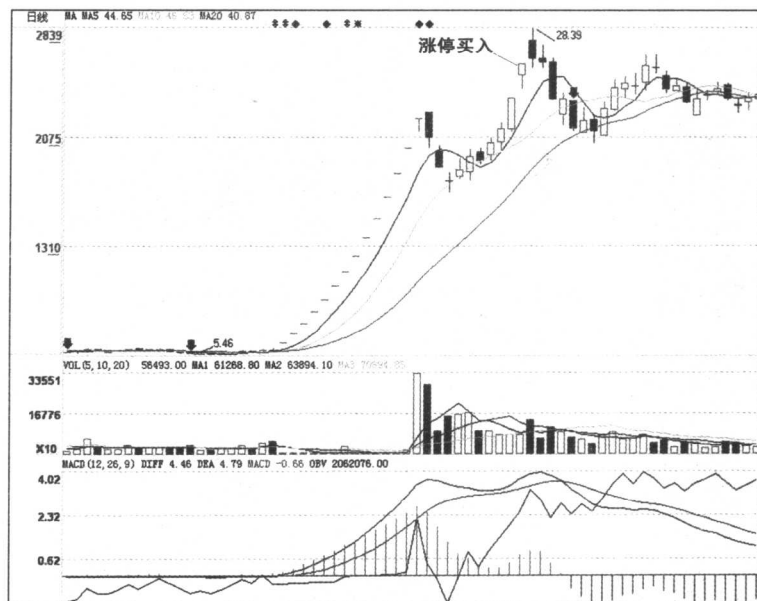


图 80 都市股份 K 线图

沪市首破 3000 点 (2007 年 2 月 16 日 星期五)

【本日大盘简述】

今天是春节前最后一个交易日，在中国证券史上留下了浓重的一笔：上证综指第一次冲上 3000 点大关！

尽管沪市尾盘收于 2998.47 点，但 3000 点已不再是心理障碍，春节后的行情虽然可能有所反复，但再创新高应该不是问题！

【一剑封喉】

“都市股份”（图 81）今天集合竞价开在 27.48 元，涨幅为 6.43%。按规则不先忙着卖出，可以观察一下再说。由于今天沪市大盘跳空高开，一下子越过 3000 点大关，因此人气很旺，个股也必将创新高。果然“都市股份”经两波上涨，直冲涨停而去，但并

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

没有封涨停。不可恋战，赶快卖出以捕捉新的战机！9点45分，我在28.20元卖出“都市股份”后，看到“滨州活塞”（600960）刚涨停几分钟，立即用一半资金排队追买10000股，另一半资金则计划追买涨停后打开、又将封涨停的个股。10点57分，今天一开盘便封停、之后两封两开的“泰达股份”（图82）（600652）第三次封住涨停，我早已等候多时，立即追买10000股。11点07分，涨停板打开，买单成交。看到成交后，不禁感慨良久：这是我第二次买“泰达股份”了！另一半资金，直至收盘也没买到“滨州活塞”，看来这只股票后市还有很大潜力。

明日操作计划：规则同前。

【快马驿站】

“皖维高新”（图83）果然跑不动了！上午只上冲到10.33元，便一头栽了下来，跌势凌厉。接受了上次的教训，我毫不犹豫地立即卖出，10点10分以10.20元成交。观察了一天，在临收盘时，我买进15000股“香江控股”（600152）（图84）。

明日操作计划：持股待涨。

【十面埋伏】

今天大盘悄然无声地就过了3000点，让人既感到兴奋，又有点不安。春节后行情会就此往上吗？恐怕震荡少不了。适可而止，落袋为安。“贪婪”是炒股之大忌！下午，我见大盘开始回落，于是便在2点钟清仓卖出“云铝股份”（图85），成交价为15.36元。空仓过年，心里踏实，所以没有再建新仓。

明日操作计划：逢相对低点买进新的基金重仓股。若没有新目标，则趁“云铝股份”调整时将其补回。

股市高手是怎样炼成的

权益情况(2007年2月16日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	泰达股份(10000 股)	12.25	12.25	132486.63	254986.63	154.99%
快马驿站	香江控股(15000 股)	7.53	7.51	42656.15	155306.15	55.31%
十面埋伏	空仓			185587.67		85.59%

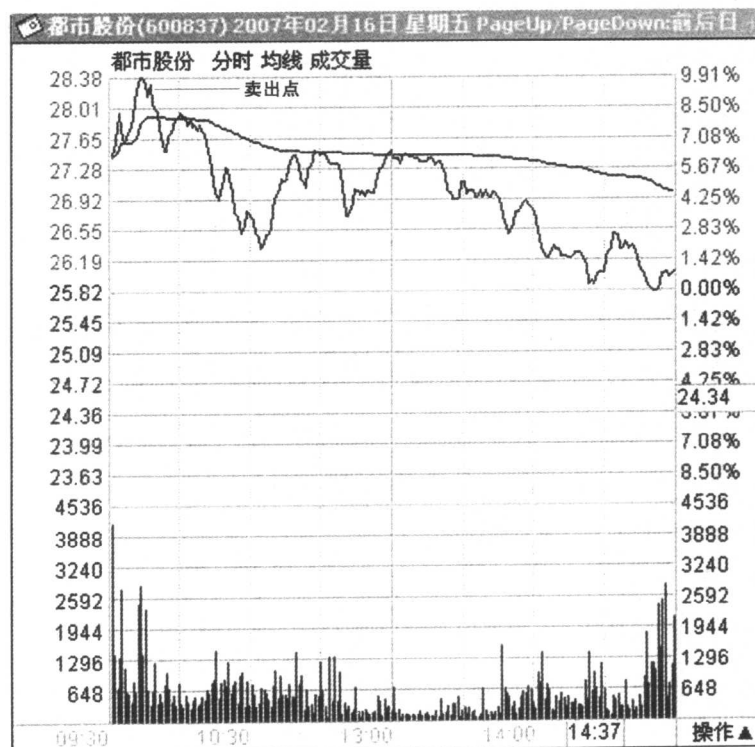


图 81 都市股份分时图

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

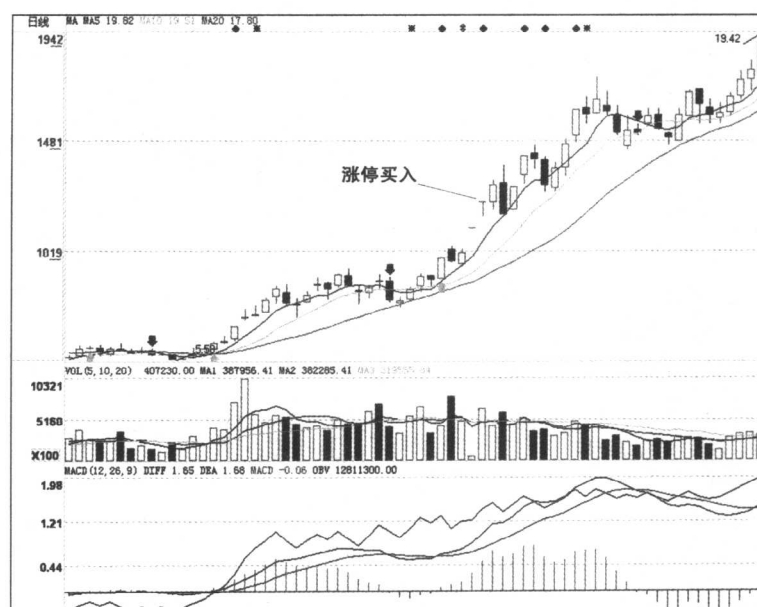


图 82 泰达股份 K 线图

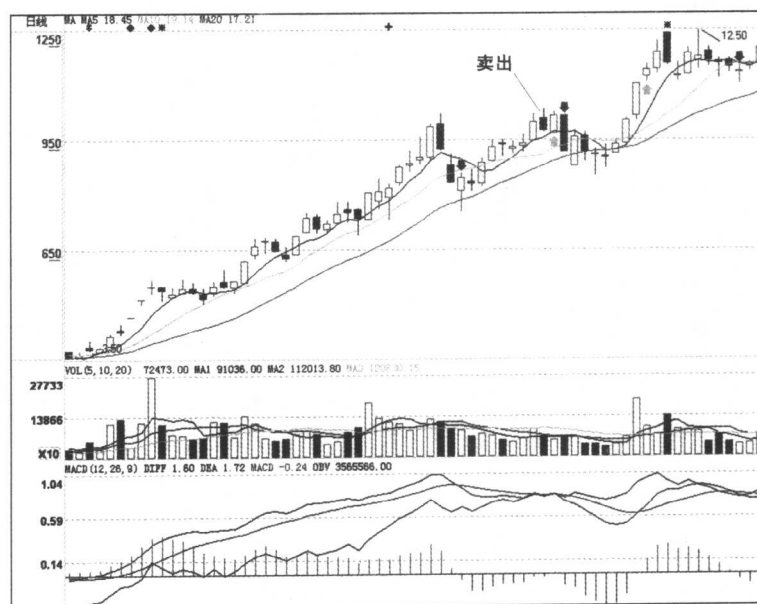


图 83 皖维高新 K 线图

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

猪年开门红 (2007 年 2 月 26 日 星期一)

【本日大盘综述】

春节后的第一个交易日，正如大家所料，果然迎来“开门红”！

中国的股民将会记住今天——上证综指第一次站上 3000 点！

尽管央行又一次上调准备金率的消息导致今天银行股集体下跌调整，但牛市中压抑不住的做多热情依然迸发出来。今天上证综指先抑后扬，收于 3040.60 点，这是中国股市有史以来的最高点位。从发展的眼光看，与其说它是历史新高，不如说它是牛市起点——我们正处于前所未有的大牛市之中。

今天沪深两市上涨股票为 1273 只，下跌股票只有 226 只，普涨格局明显。而今天两市涨停的股票，也达到 122 只，也为近年之少见。股民的流金岁月仿佛又回来了，但是，越是在这种时候，越要防范风险！

【一剑封喉】

节前追买的“泰达股份”（图 86）今天似乎跑不动了，集合竞价竟然开在 12.20 元，比买进价还低 5 分钱！怎么办？我心里有点犹豫。从它的走势看，“泰达股份”连着两个涨停板（我是在第二个涨停板买进），而且也没有放出巨量，按说仍有一定上涨空间，应该持股待涨，看高一线。但它今天又以平价开盘（低于 1% 以内开盘都应算是平开），万一下跌不就套住了吗？卖，还是不卖？这是我必须当机立断的问题，不能犹豫！“盘中追击涨停”这种战法，要求操盘人必须果断，“静若处子，动如脱兔”。按规则操作，做错了也要做！我整理了一下思路，决定立即以集合竞价 12.20 元敲单卖出。9 点 30 分交易开始后，一笔 3000 万股的抛单就把价格打下了 12 元，但迅即向上回升，9 点 35 分“泰达股份”10000 股卖单

股市高手是怎样炼成的

成交，一分钟后，股价翻红，之后全天震荡上行，尾市收盘于12.98元，上涨5.96%。而我一开盘便卖出，不但分文没赚，还赔了手续费！收盘后总结今天操作，我觉得原来的操作规则是否要完善、修改一下，但怎么改一时还不太确定。

9点35分卖出“泰达股份”成交后，我立即追击今天的目标股。两市开盘便封涨停的有“东北电气”（000585）、“杭萧钢构”（600477）、“青岛碱业”（600229）、“贵研铂业”（600459）等，从封停买单量上看，排队追买成交的可能性不大，除非主力中间打开涨停。但谁知道哪只能打开呢？为避免白白排一天队而追买不到，我决定一半资金排队，追买“青岛碱业”20000股；另一半资金则紧盯其他低位拉升、直奔涨停的个股。9点47分，“宝商集团”（000796）（图87）经三波拉升，直扑涨停。我早已盯着它，并在涨停价位填好了买单，等它封停的一瞬间，我立马追进。两分钟不到，涨停打开，20000股买单成交。此后，该股始终不够坚挺。虽说下午多次封住涨停，但总给人主力不够威猛的感觉；哪像“青岛碱业”，全天封死涨停，换手才1.88%，我的买单排了一天也没成交。

明日操作计划：规则如前。

【快马驿站】

今日无操作。仍然看好“香江控股”。

明日操作计划：持股待涨。

【十面埋伏】

下午2点50分，买进基金持有25%的“宁波华翔”（002048）（图88）7000股，成交价16.22元。本来想趁银行股调整，重新买进“民生银行”，但又有点担心，看看再说。

明日操作计划：持股待涨，若收盘价低于5日均线则换股。

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

权益情况(2007年2月26日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	宝商集团(20000股)	5.86	5.86	136569.03	253769.03	153.77%
快马驿站	香江控股(15000股)	7.53	7.97	42656.15	162206.15	62.21%
十面埋伏	宁波华翔(7000股)	16.22	16.25	71707.05	185457.05	85.46%

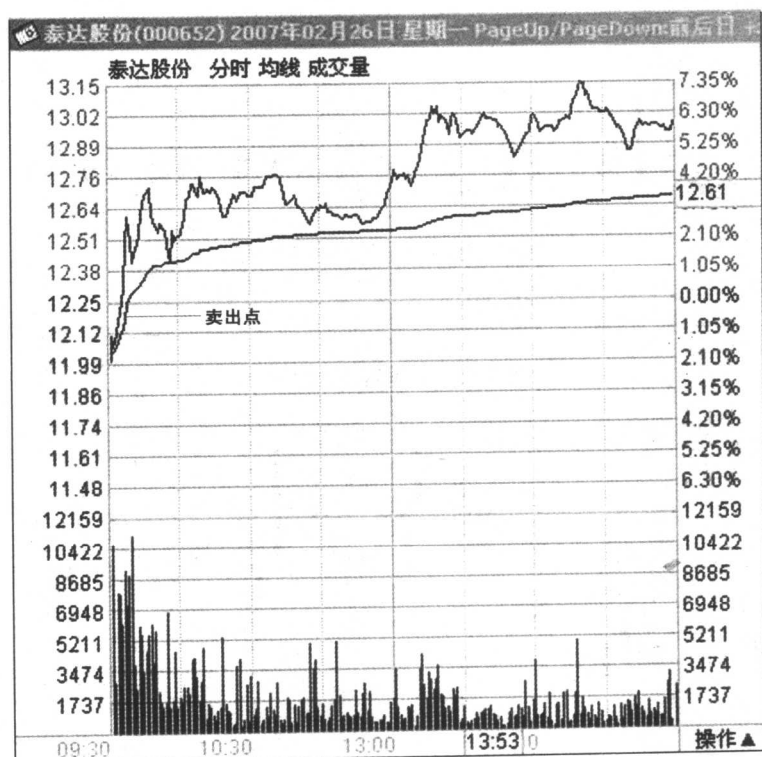


图 86 泰达股份分时图

股市高手是怎样炼成的

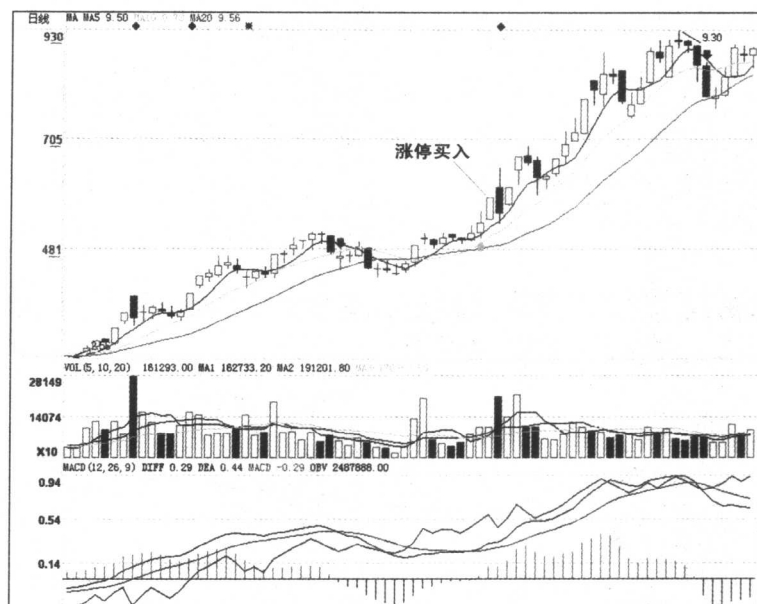


图 87 宝商集团 K 线图

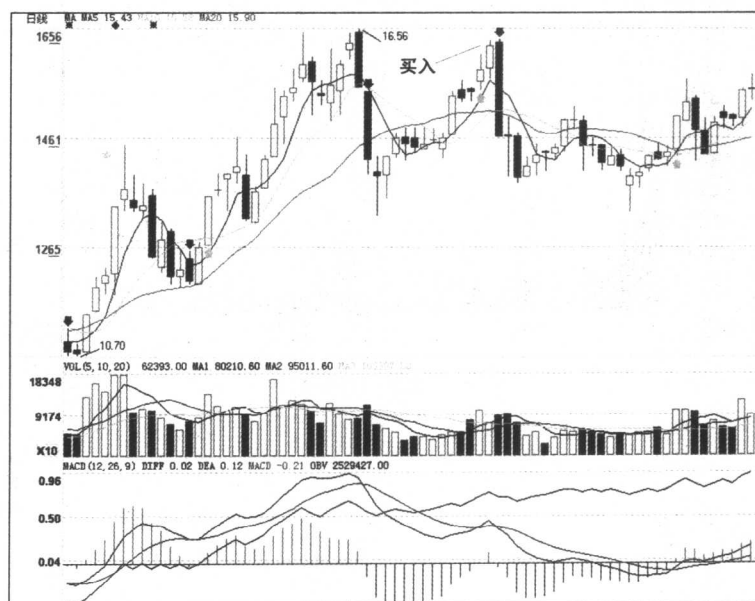


图 88 宁波华翔 K 线图

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

黑色星期二 (2007年2月27日 星期二)

【本日大盘简述】

如果说昨天是“猪年开门红”，今天则是“黑色星期二”！

股市真是千变万化，令人捉摸不定。今天沪深两市单边下跌，收出了令人颇感意外的大阴线！上证综指收于 2771.79 点，下跌 268.81 点，指数跌幅达到 8.84%，创下了沪市点数单日最大跌幅的历史纪录。深证成指也大幅下跌 797.87 点，指数跌幅达到 9.29%。至于个股，恐怕一半是跌停。

像这种大盘指数几乎跌停的走势，几年中也不一定能见到一两次。血淋淋的现实，再一次向股民发出警醒：股市有风险，必须要谨慎！

【一剑封喉】

今天的操作，成交异常顺利，但一卖一买让我懊丧了两次。

卖出 20000 股“宝商集团”（图 89）很顺，集合竞价开在 6.07 元，上涨 3.58%。我感到利润尚可，就以 6.07 元敲单卖出。不料，这竟是半小时内的最低价——仅仅十几分钟时间间隔，9 点 44 分，“宝商集团”就又封住了涨停！我又卖早了。哪怕观察五分钟再卖，我也能稳获 6% 以上的利润。这是卖早的懊丧。

而买入后暴跌深套的懊丧，今天也让我碰上了。9 点 30 分卖出“宝商集团”后，我没有追买开盘封停的“东北电气”（000585）、“贵研铂业”（600459）。因为估计排队也不一定买得到，而是紧盯跳空高开、直奔涨停的个股。9 点 34 分，“中国嘉陵”（600877）（图 90）迅速封停，我在第一时间敲单追买 30000 股。9 点 37 分，涨停打开，买单成交。但随着大盘的下跌，“中国嘉陵”也随波逐流，震荡下行，到下午收盘时涨幅从 10% 下降到 1.08%，这意味着

股市高手是怎样炼成的

我被套了 9%，以前还从未遇到过这种情况！虽说大家都一样，但我仍然感到很懊丧。

明日操作计划：待“中国嘉陵”反弹到相对高点卖出。然后按原规则追买率先涨停的股票。

【快马驿站】

今天大盘暴跌，“香江控股”（图 91）也一路下跌。到上午 10 点 54 分，跌到 7.50 元，这已低于我的买入价 7.53 元。趁稍后的一波小反弹，我在 11 点 06 分以 7.67 元将 15000 股“香江控股”全部卖出。下午我直感到庆幸，不然的话，尾市它就跌停了，想卖都卖不掉！

明日操作计划：若大盘站稳，则半仓买进强势股；否则空仓观望。

【十面埋伏】

本来我是想埋伏基金重仓股的，没想到今天自己倒被“埋伏”了。昨天我在相对高位（16.22 元）买进了“宁波华翔”，但今天开盘后没有任何上攻的动向，反而一路下跌。按照操作计划，我的止损点是昨日的 5 日均线价 15.60 元。10 点 50 分，“宁波华翔”（图 92）跌破止损位，我立即以 15.60 元将其卖出。眼看基金重仓股一个比一个跌得惨，我决定暂时停止操作，观察两天再说。

明日操作计划：空仓观望。

权益情况(2007 年 2 月 27 日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	中国嘉陵(30000 股)	4.07	3.74	135138.53	247338.53	147.34%
快马驿站	空 仓			157361.00		57.36%
十面埋伏	空 仓			180788.82		80.79%

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

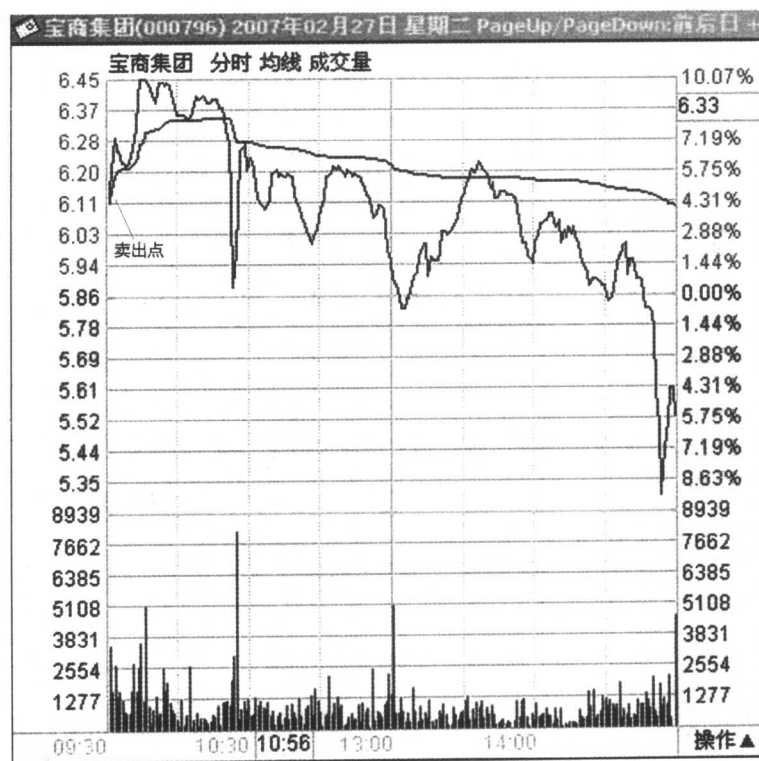


图 89 宝商集团分时图

股市高手是怎样炼成的

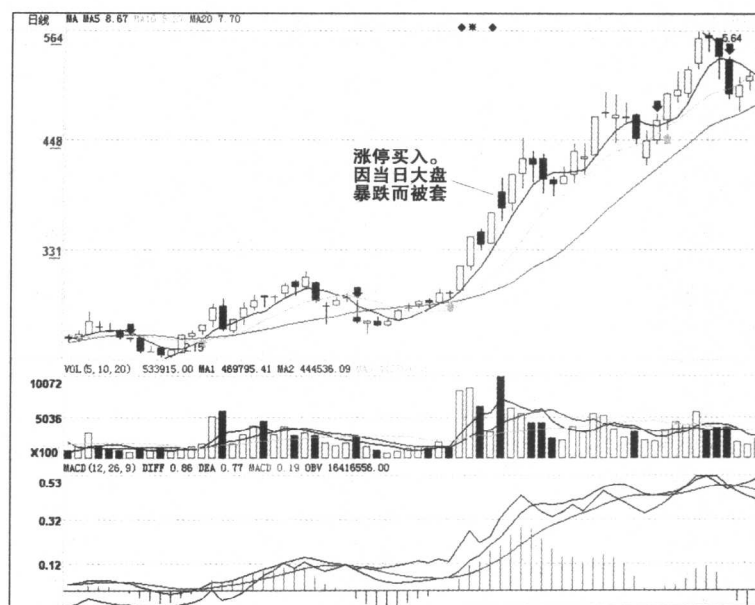


图 90 中国嘉陵 K 线图

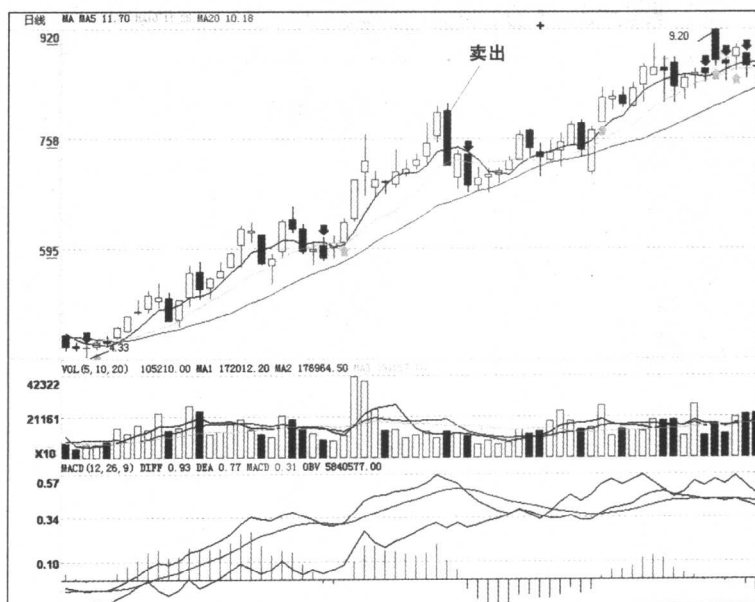


图 91 香江控股 K 线图

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

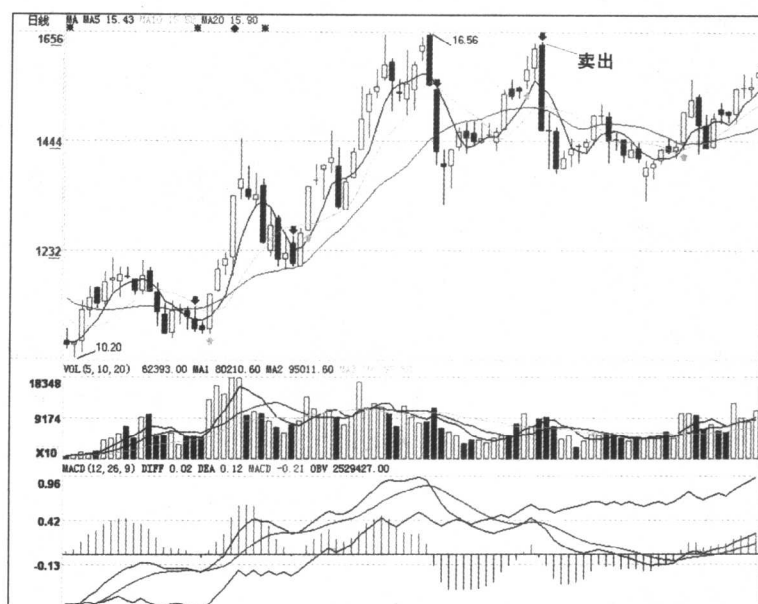


图 92 宁波华翔 K 线图

“时间之窗”的魅力 (2007 年 2 月 28 日 星期三)

【本日大盘简述】

经历了昨天莫名其妙的暴跌，今天沪深两市又与人们开了个玩笑——不少人认为今天还要下跌，两市大盘却一扫昨日之弱势，双双收出反弹大阳线。尽管与昨天跌幅相比，今天的反弹只收复了一半失地，但也昭示了市场人气依然旺盛，牛市氛围依然浓厚。

昨天各大财经网站和媒体纷纷讨论当日暴跌的原因，各路人马找出了若干条理由。今天的走势似乎想告诉人们：并没有什么特别的原因，只是“时间之窗”在起作用而已——2 月份的最后两个交易日，影响着大盘月 K 线的位置。调整到位，长线的趋势才更加稳固，大牛市的基础也才更加牢固。

股市高手是怎样炼成的

【一剑封喉】

大盘暴跌往往能检验出个股的实力强弱。昨天两市 900 只股票跌停，但“中国嘉陵”收盘时依然上涨 1.08%。尽管我在上午该股涨停时追进，收盘时浮亏 9%，但与大多数股票相比它还是强势尽显，所以昨晚复盘时我的懊丧情绪便烟消云散了。

按照操作计划，今天上午开盘后，我在 9 点 32 分“中国嘉陵”（图 93）反弹到了 3.97 元时，便果断地将其全部卖出。因为我担心，它昨天抗跌，今天会不会补跌呢？控制住损失，迅速出击新的涨停目标股，才是此时此刻我应该做的。所以果断卖出“中国嘉陵”后，我迅速扫描新目标。显然，昨天的暴跌让各路主力也谨慎起来，此时两市只有“凌云股份”（600480）已封住涨停，少数几只股票有攻击涨停的苗头。对此，我迅速做出决策：先用一半资金排队追买“凌云股份”，其余一半资金追买第一只冲击涨停的个股；哪只先成交，就撤单另一只，保持半仓持股的比例。9 点 35 分，“三佳科技”（600520）（图 94）直冲涨停，我立即敲单追买 20000 股。9 点 45 分，涨停打开，“三佳科技”买单成交，我便迅速撤掉“凌云股份”的买单。不料到了下午，由于大盘反弹，沪深两市涨停个股达到近 200 只，早上开盘便卖出的“中国嘉陵”也在 2 点钟涨停。

明日操作计划：规则如前。等大盘站稳后，恢复全仓操作。

【快马驿站】

今日观望，没有操作。

明日操作计划：待大盘企稳（不再下探今日低点）后，买进强势股。

【十面埋伏】

空仓观望基金重仓股的表现，无操作。

明日操作计划：观察基金重仓股，哪只调整到位买进哪只。

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

权益情况(2007年2月28日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	三佳科技(20000 股)	6.38	6.38	125898.43	253498.43	153.50%
快马驿站	空 仓			157361.00		57.36%
十面埋伏	空 仓			180788.82		80.79%

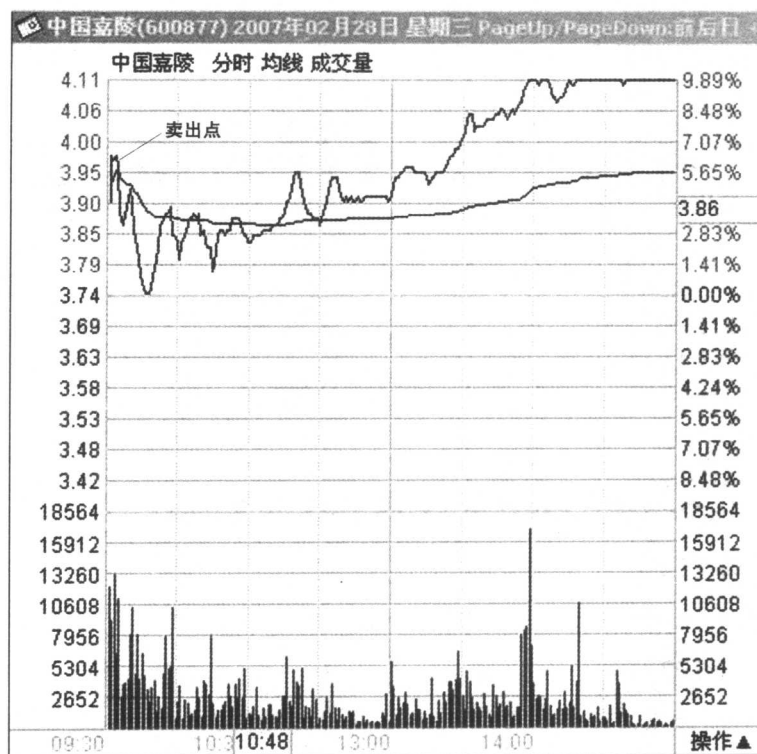
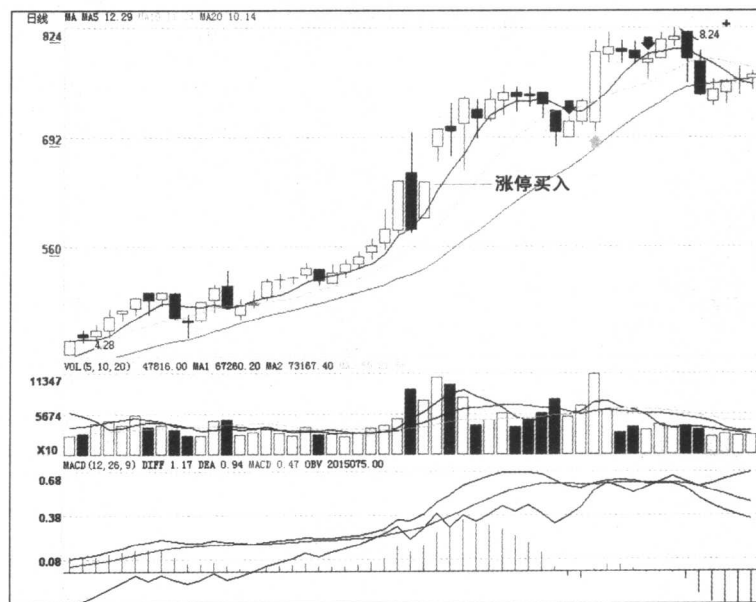


图 93 中国嘉陵分时图

股市高手是怎样炼成的



第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

37 分，“三佳科技”上冲到 6.97 元时出现滞涨，我立即敲单以 6.95 元卖出。随后，立即以一半资金追买开盘封停的“江苏索普”（600746），一边观察其他上冲涨停股。9 点 44 分，“红豆股份”（600400）（图 96）冲至涨停，我立即敲单准备买进，不料它又一头栽了下来，10 分钟后（9 点 54 分）又封住涨停，这次我没有丝毫犹豫立即买进 30000 股。10 点 03 分，“红豆股份”打开涨停，买单全部成交。

明日操作计划：规则同前。若大盘不破前低，准备恢复全仓操作。

【快马驿站】

今日无操作。

明日操作计划：若大盘站稳（收盘不破昨日低点），考虑买进强势股。

【十面埋伏】

大盘全天震荡不稳，因此没有操作。

明日操作计划：在大盘启稳后（以阳线收盘），买进基金重仓股。

权益情况（2007 年 3 月 1 日）

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	红豆股份（30000 股）	4.99	4.99	114332.33	264032.33	164.03%
快马驿站	空 仓			157361.00		57.36%
十面埋伏	空 仓			180788.82		80.79%

股市高手是怎样炼成的



图 95 三佳科技分时图

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

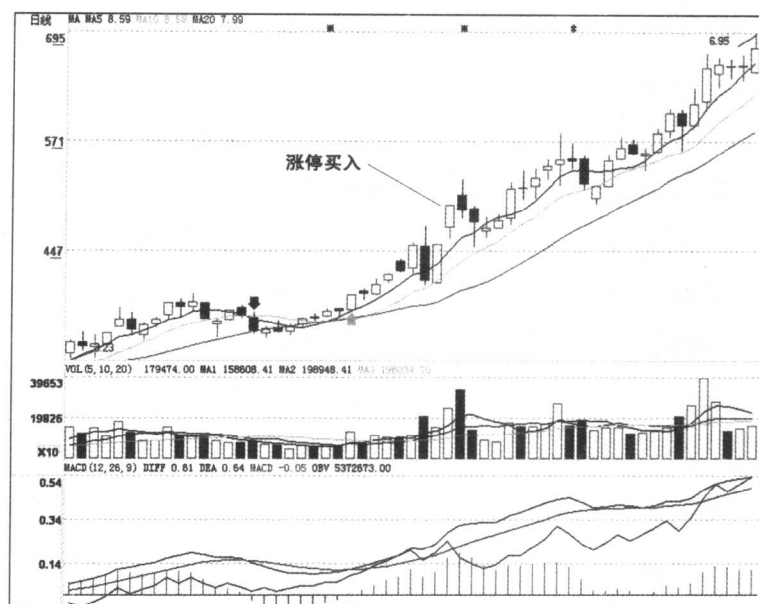


图 96 红豆股份 K 线图

波澜不惊，保住果实 (2007 年 3 月 2 日 星期五)

【本日大盘简述】

今天沪深两市均以小阳线报收。上证综指收于 2831.53 点，深证成指收于 7923.33 点，正好都收于 20 日均线之上。“黑色星期二”之后的三个交易日，两市大盘没有向下深跌，说明短线大盘已启稳。从大盘指数周 K 线图、月 K 线图分析，向上趋势并没有改变。这样一来，下周的走势就显得非常关键。到底是构筑头部还是高位整理，在趋势没有明朗之前，都存在可能性。

目前阶段，保存资金实力、保住胜利果实，是比较现实和明智的选择。

股市高手是怎样炼成的

【一剑封喉】

今天上午集合竞价，“红豆股份”（图 97）开在 5.10 元，涨幅为 2.20%。在大盘不太明朗之时，能有这点涨幅也算过得去，开盘就跌，套你 5%也是常有的事。一切随缘，宠辱不惊，按规则操作。不等开盘，我便敲单以 5.10 元卖出“红豆股份”30000 股。不料市场竟然给了我一个惊喜！9 点 30 分一开盘，一笔 453600 股的大买单就将股价拉上 5.17 元，我的买单居然也以 5.17 元成交了。三万股股票每股多卖 7 分钱，不扣手续费我多赚了 2100 元，真是“飞来横财”！

由于 9 点 30 分便将昨天的存货卖出，我得以有充足的时间搜索新目标。9 点 34 分，“南京化纤”（600889）直线拉升，直扑涨停。从涨幅排行榜中，发现了它有封涨停的苗头后，我已经盯上了它，并已预先在涨停价位 6.14 元填好买单，一等它封涨停，立即以一半资金排队追买 20000 股；另一半资金呢，再捕捉下一只涨停股，这样做保证能买到一只，不用担心踏空。9 点 51 分，“钱江水利”（600283）强势封住涨停，于第一时间我又敲单排队追买 20000 股。谁知排到上午收盘时，两只股票一只也没有买到。这时让我有点进退两难：如果继续排队，封停单量如此之大，有可能下午还成交不了；如果全部撤单追买下午涨停的个股，一是有可能排队也追买不到，二是有可能撤单后两只涨停股下午打开涨停。怎么办？撤单还是继续排队？考虑了一下，我决定继续排队，坚持到底。结果，直至收盘，两只个股始终没有打开，因此今天是空手而归。

明日操作计划：规则如前。下周一若大盘站稳，准备全仓操作。为分散风险，全仓资金平均买入两只率先涨停股。

【快马驿站】

今天仍在观察大盘走势，总觉得调整还没有结束，因此没有贸

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

然操作，宁可错过，不可做错，没有把握就不行动。

明日操作计划：待大盘站稳向上，再买进强势股。

【十面埋伏】

我选的十只基金重仓股，今天的表现一般，没有坚定我买入的信心。尾盘时“桂林旅游”(000978)忽然发力，2点37分时封住了涨停。但我的原则是绝不追高，只在自己认定的价位买进，因此今天没有操作。

明日操作计划：在相对低位买进“桂林旅游”。

权益情况(2007年3月2日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	空 仓			114332.33		164.03%
快马驿站	空 仓			157361.00		57.36%
十面埋伏	空 仓			180788.82		80.79%

股市高手是怎样炼成的

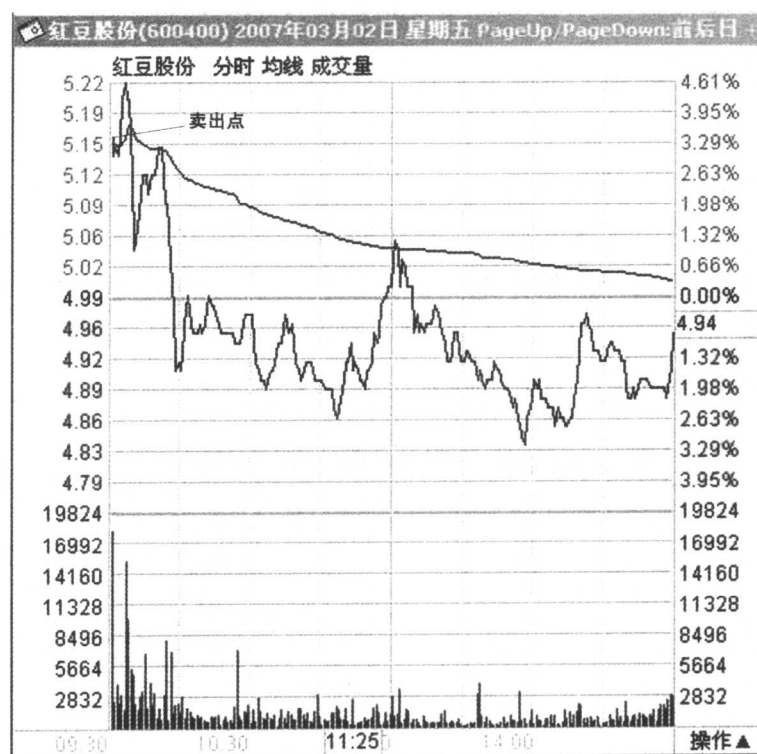


图 97 红豆股份分时图

暴雪过后天已晴 (2007 年 3 月 5 日 星期一)

【本日大盘简述】

今天沪深两市皆以带长下影线的中阴线收盘，上证综指收于 2785.31 点，深证成指收于 7826.56 点。从上周“黑色星期二”暴跌以来，大盘经过 5 个交易日的调整，基本上已启稳，明天将会选择短期的方向。无论如何，上涨趋势依然明朗（周 K 线、月 K 线多头排列未变），短期几天的下跌不会改变长期方向。

【一剑封喉】

因为上周五空仓，所以今天的操作少了“卖”的环节，显得相

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

对简单。早市开盘后，“两北轴承”（000595）、“四维瓷业”（600145）、“太工天成”（600392）直接封住涨停板，主力根本不给你参与的机会。这类个股没有操作价值，只能紧盯直线拉升奔涨停的个股。9点39分，“烟台冰轮”（000811）（图98）封住涨停，我早已在涨停价位填单等候，第一时间敲单买进10000股。9点52分，“烟台冰轮”打开涨停，买单成交。由于10点半后大盘大幅下行，震荡加剧，因此不再追买其他涨停股。

明日操作计划：规则如前。大盘不企稳（标志为5日均线向上），则坚持半仓操作。大盘启稳后，全仓出击。

【快马驿站】

由于全球股市都在下跌，估计震荡调整还要继续几天，因此今日无操作。

明日操作计划：大盘站稳后，再买进上涨强势股。

【十面埋伏】

按照既定操作计划，今天准备在相对低位买进“桂林旅游”（000978）（图99）。但上午一直没有好的买点——尽管大盘从10点30分以后一路下跌，但“桂林旅游”始终比较坚挺。没有买点就不买，宁肯错过，绝不追高被套。下午，“桂林旅游”开始补跌，上午的涨幅全部抹去，并低于前一交易日的收盘价，买点来了。到下午2点钟时，我观察“桂林旅游”已经跌不下去了，立即在14.00元整数价位买进10000股。由于买入时机把握得比较好，当天收盘时就有浮盈了。

明日操作计划：持股待涨。若大盘继续向下，则以个股下跌5%为止损点。

股市高手是怎样炼成的

权益情况(2007 年 3 月 5 日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	烟台冰轮(10000 股)	10.20	10.20	161726.33	263726.33	163.73%
快马驿站	空 仓			157361.00		57.36%
十面埋伏	桂林旅游(10000 股)	14.00	14.43	40368.82	184668.82	84.67%

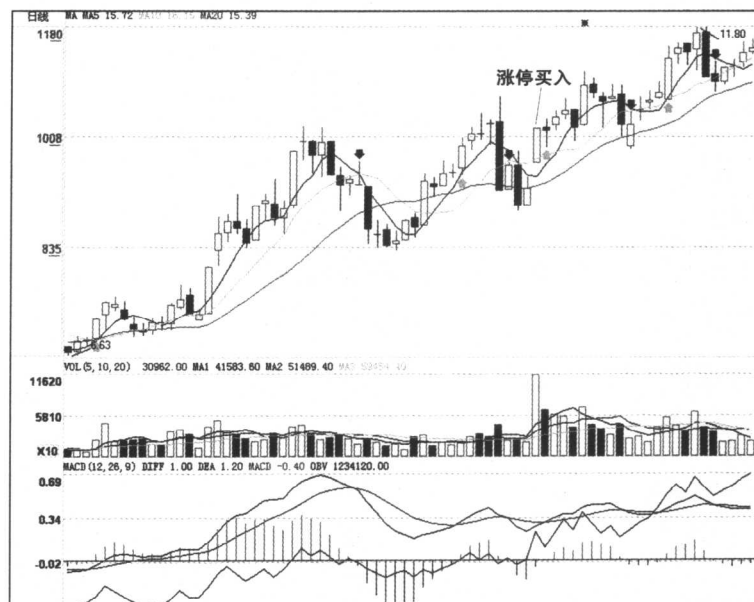


图 98 烟台冰轮 K 线图

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

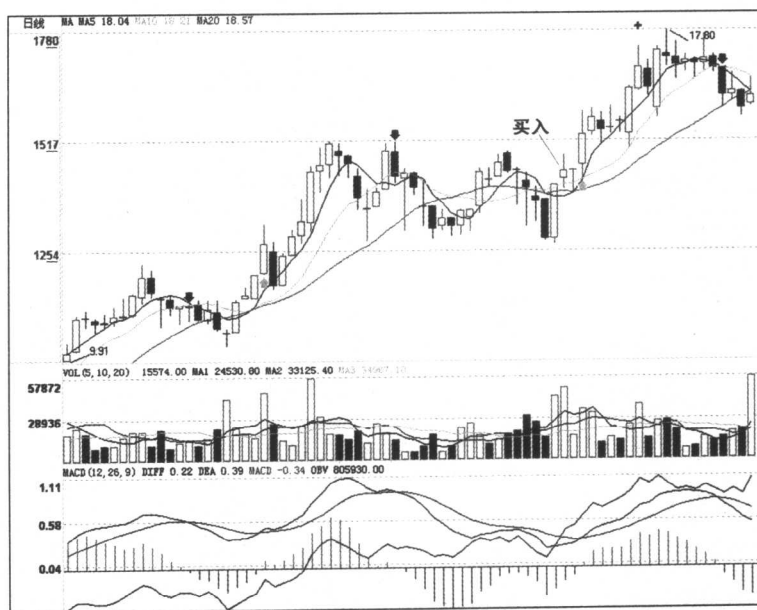


图 99 桂林旅游 K 线图

大盘短线启稳 (2007 年 3 月 6 日 星期二)

【本日大盘简述】

沪深大盘走势，今天终于选择了向上的方向。整个上午两市交易极其清淡，所有股票似乎都在等待着什么。不错，等待的就是市场的方向选择，而要决定大盘的方向，则非金融板块莫属。果然下午开盘后，银行股集体发力，带领大盘上攻，尤其是“浦发银行”（600000）在下午 2 点钟封住涨停，更是极大地鼓舞了多头士气。短期看，“黑色星期二”暴跌后的调整已经到位，后市应有一轮新的震荡上升行情。

上证综指收于 2840.18 点，深证成指收于 7924.81 点，均站在 5 日、20 日均线之上。

股市高手是怎样炼成的

【一剑封喉】

昨日追买的“烟台冰轮”（图 100）集合竞价开在 10.22 元，勉强算是平开。根据经验判断，在大盘弱势时，前日涨停股多半会平开低走。有鉴于此，我也不犹豫，立即低挂 5 分钱全部卖出。9 点 30 分一开盘，居然成交于 10.21 元。

卖出手中存货，没想到轻松了半小时之久，大盘今天看来是太弱了，在 10 点钟之前居然没有一只股票涨停！直到 10 点 05 分，今天的第一只涨停股——“鑫富药业”（002019）（图 101）才出现，立即敲单买进 7000 股！不料主力并未大单封住，于是瞬间成交。好在 15 分钟后，主力又封住涨停，我才松了一口气。

明日操作计划：规则如前。今日大盘已启稳，明天开始全仓出击。根据教授指导，为集中精力，必须全仓出击一只股票，而不应把资金分为两半出击。

【快马驿站】

今天大盘站稳了，我选了一只调整到位的股票“滨州活塞”（600960）（图 102），在收盘前 10 分钟时以 12.42 元买进 10000 股。汲取前两个月的教训，不再追高买进强势股，而是逢低点进货。

明日操作计划：持股待涨。

【十面埋伏】

今日无操作。

明日操作计划：继续持股，等待拉升。

权益情况(2007年 3 月 6 日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	鑫富药业(7000 股)	21.05	21.05	115727.98	263077.98	163.08%
快马驿站	滨州活塞(10000 股)	12.42	12.44	32788.40	157188.40	57.19%
十面埋伏	桂林旅游(10000 股)	14.00	14.44	40368.82	184768.82	84.77%

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

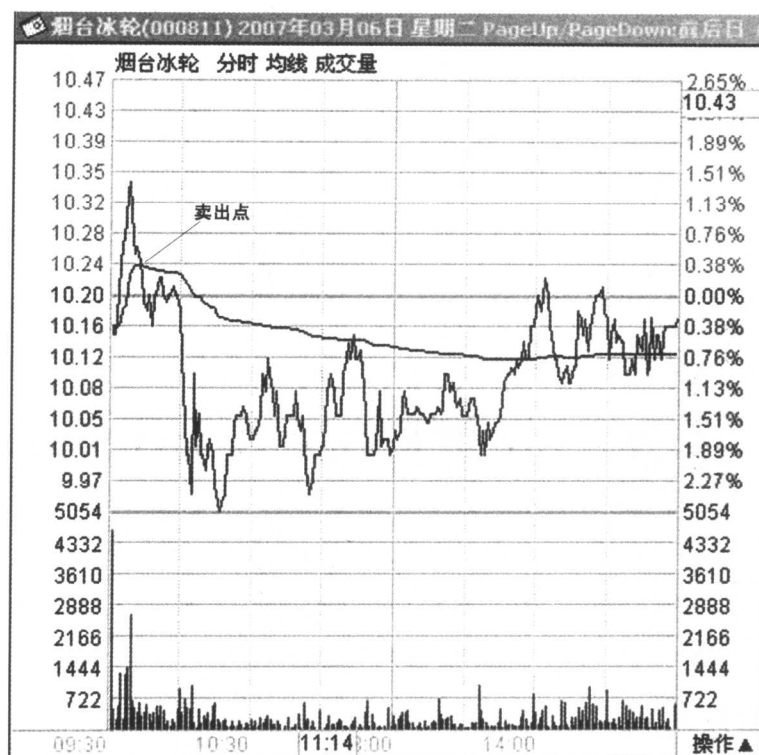


图 100 烟台冰轮分时图

股市高手是怎样炼成的

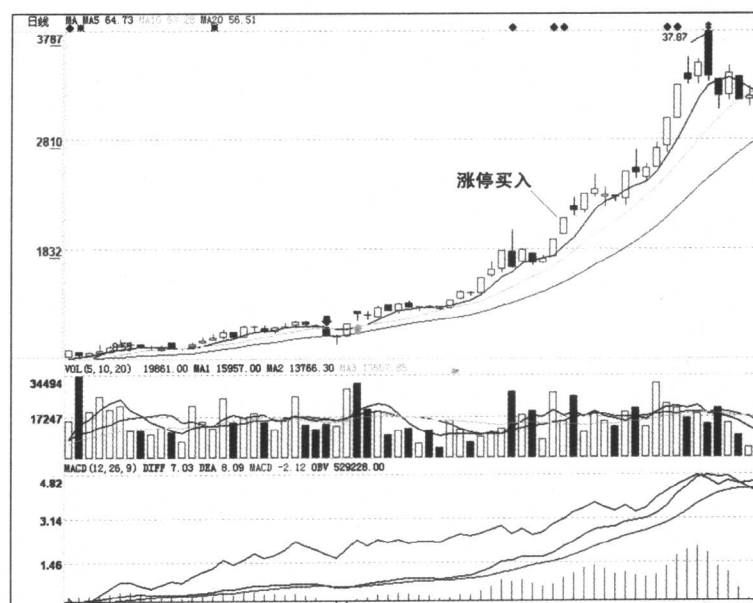


图 101 鑫富药业 K 线图

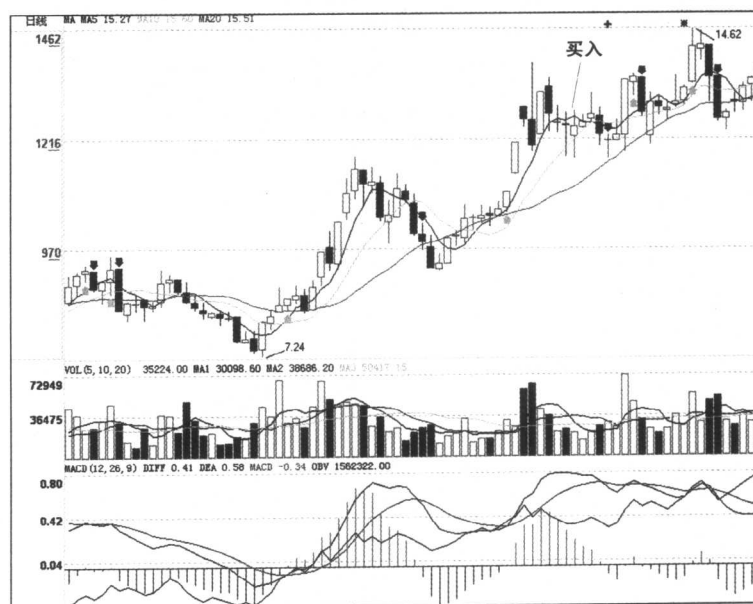


图 102 滨州活塞 K 线图

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

再下一城 (2007 年 3 月 7 日 星期三)

【本日大盘简述】

继昨天收出带下影线的中阳线之后，今天沪深两市大盘继续上攻，再下一城——双双站上 10 日移动平均线。今日两市成交量较昨天有所放大，出现普遍的恢复性上涨行情：两市仅有 83 只股票下跌，1401 只股票上涨，涨停的股票也达到 24 只。

虽然市场人气有所恢复，但盘中感觉各路主力都比较谨慎。毕竟大盘处于敏感的关键点位，还是小心一点为妙。

【一剑封喉】

今天的操作非常顺手。“鑫富药业”（图 103）集合竞价开在 22.10 元，涨幅为 4.99%，这是一个比较理想的价格。立即卖出！我按集合竞价的价位敲进卖单。9 点 30 分一开盘，一笔 22.15 元的买单扫清了零星的卖单，我的单子也成交了。此时，两市只有次新股“康强电子”（002119）和“贤成实业”（600381）开盘封板。像“贤成实业”这样的绩差股原则上不碰，因此我决定一边全仓排队追“康强电子”，一边紧盯直线拉升奔涨停的股票。10 分钟后，目标出现了——“湘邮科技”（600476）（图 104）从低位起动，一路近乎直线式拉升，直奔涨停而来。我迅速撤单“康强电子”，填单等待。考虑到“湘邮科技”流通盘较小，一旦主力大单封死后，再追肯定买不到，因此我在价格达到涨停、主力尚未大单封盘前，一笔买进 20000 股。冒险的代价是能保证抢到货，但一旦后市封不住，当天就可能产生亏损。事实证明，抢先一步出击是正确的，否则可能又白白排一天队。

明日操作计划：规则如前。

股市高手是怎样炼成的

【快马驿站】

今日无操作。

明日操作计划：持股待涨。若“滨州活塞”明日不能运行于 10 日均线之上，则卖出换股。

【十面埋伏】

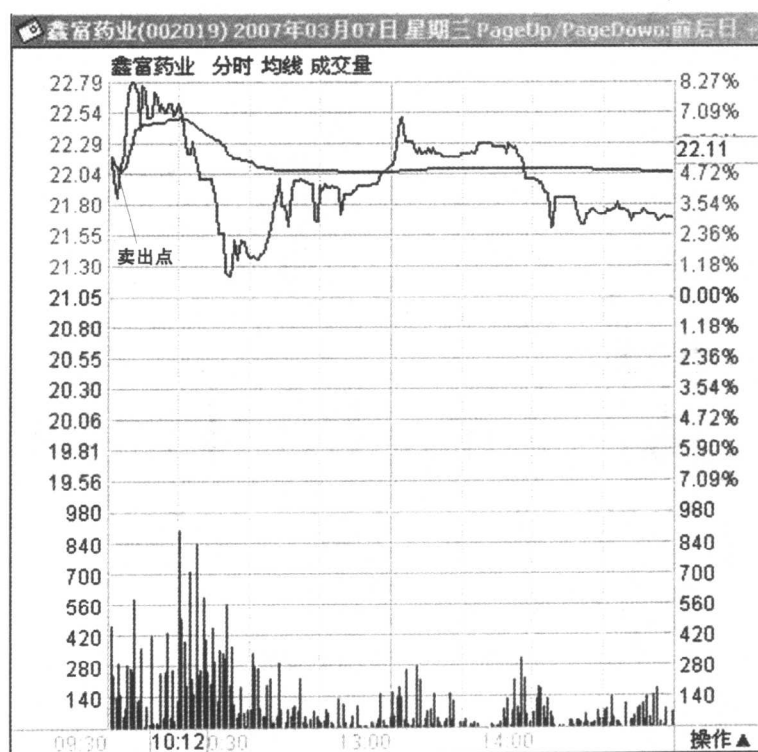
“桂林旅游”今天走势不错，似有向上突破之意。从盘中观察，不少基金重仓股涨幅都挺大。看来，伏击基金重仓股的这一策略，实战效果还是很好的。

明日操作计划：继续持股。

权益情况(2007 年 3 月 7 日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	湘邮科技(20000 股)	13.22	13.22	5119.63	269519.63	169.52%
快马驿站	滨州活塞(10000 股)	12.42	12.55	32788.40	158288.40	58.29%
十面埋伏	桂林旅游(10000 股)	14.00	15.30	40368.82	193368.82	93.37%

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记



股市高手是怎样炼成的

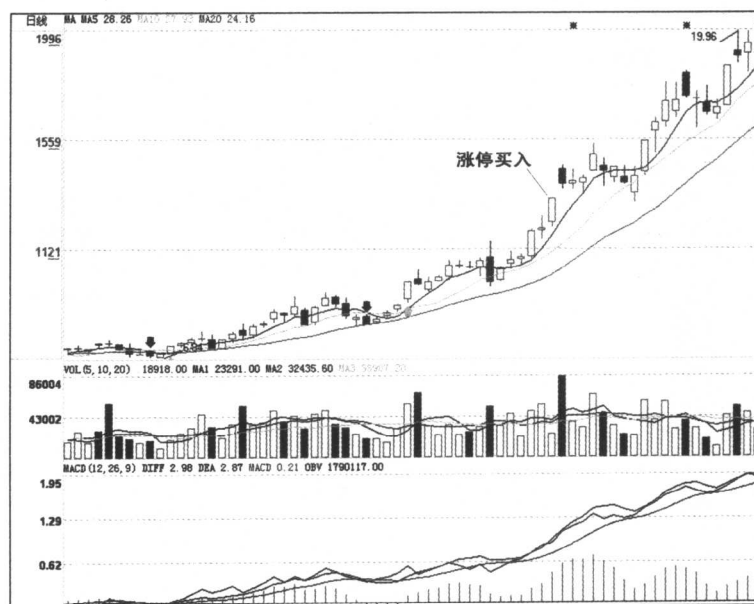


图 104 湘邮科技 K 线图

雪拥蓝关马不前 (2007 年 3 月 8 日 星期四)

【本日大盘简述】

上午开盘快速下探后，沪深两市大盘均走出震荡上行的走势，尾市上证综指收于 2928.01 点，深证成指收于 8249.21 点。经过连续三天的上涨，上证综指又站在 2900 点之上，市场有望再次向 3000 点挺进。由于本周仅仅剩下一个交易日，因此主力机构如若大举上攻，时间应该在下周。

由于权重股没有什么大动作，所以尽管两市 1304 只股票上涨，仅 168 只股票下跌，但指数涨幅并不大，给人的感觉是“这里的黎明静悄悄”。看来，沪市大盘要再次越过 3000 点，还要靠大市值权重股来拉动。

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

【一剑封喉】

昨天全仓出击“湘邮科技”（图 105），心中有点不太踏实。但今天上午集合竞价结果出来后，所有的担心一扫而光。“湘邮科技”跳空高开在 14.38 元，涨幅为 8.77%。按规则，还是先观察一下再说。不料，9 点 30 分开盘后，股价一下子打到了 13.76 元一线，随后开始上攻。9 点 35 分，我见“湘邮科技”冲到 14.20 元便往下走，立即在 14.00 元全部清仓。

可能是机构太谨慎了，此时两市居然没有一只股票涨停，这使我有充裕的时间看盘，捕捉今天第一只涨停股。9 点 47 分，“三普药业”（600869）（图 106）只用很少的成交量，轻松拉到涨停。我在它快涨停时，便一直紧盯着这只股票，一等它封停，立即全仓追买 25000 股。9 点 50 分，涨停板打开，买单全部成交。这已是“三普药业”的第二个涨停，但庆幸的是，几分钟后打开的涨停再次封住。10 点钟后，该股牢牢封住涨停，直至下午收盘。

明日操作计划：规则如前。

【快马驿站】

全天观察大盘走势。“滨州活塞”上午有过一波急拉，但随后又往下调整。从其走势看，还有望冲击前高，因此继续持有。

明日操作计划：持股待涨。若不能站稳在 10 日均线以上，则卖出“滨州活塞”，买进其他强势股。

【十面埋伏】

“桂林旅游”今天涨势良好，继续看涨。

明日操作计划：若“桂林旅游”明日冲高，则在 16 元以上逢高点卖出。不到 16 元则继续持股。

股市高手是怎样炼成的

权益情况(2007 年 3 月 8 日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	三普药业(25000 股)	11.23	11.23	2687.38	283437.38	183.44%
快马驿站	滨州活塞(10000 股)	12.42	12.71	32788.40	159888.40	59.89%
十面埋伏	桂林旅游(10000 股)	14.00	15.70	40368.82	197368.82	97.37%

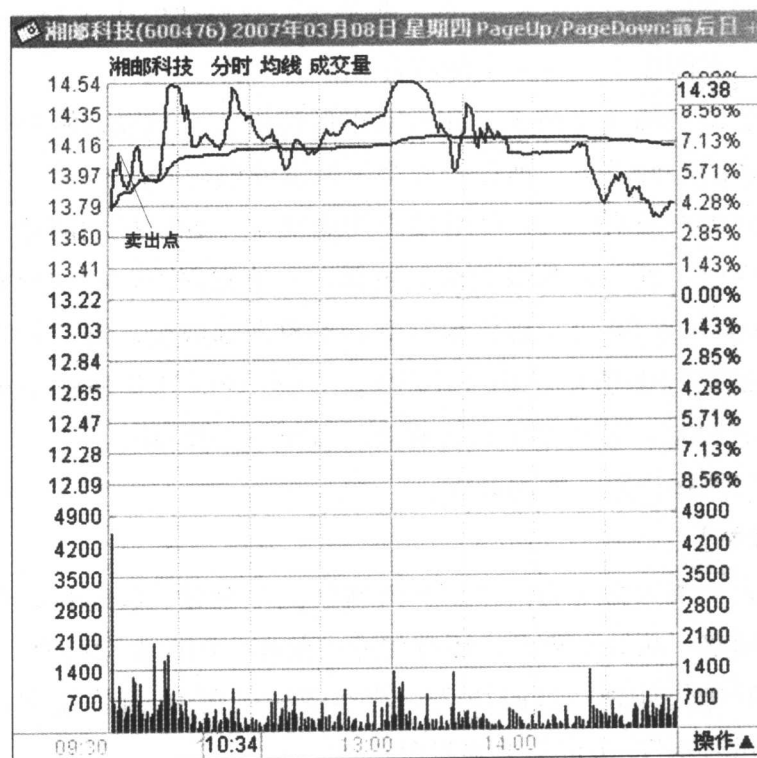


图 105 湘邮科技分时图

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

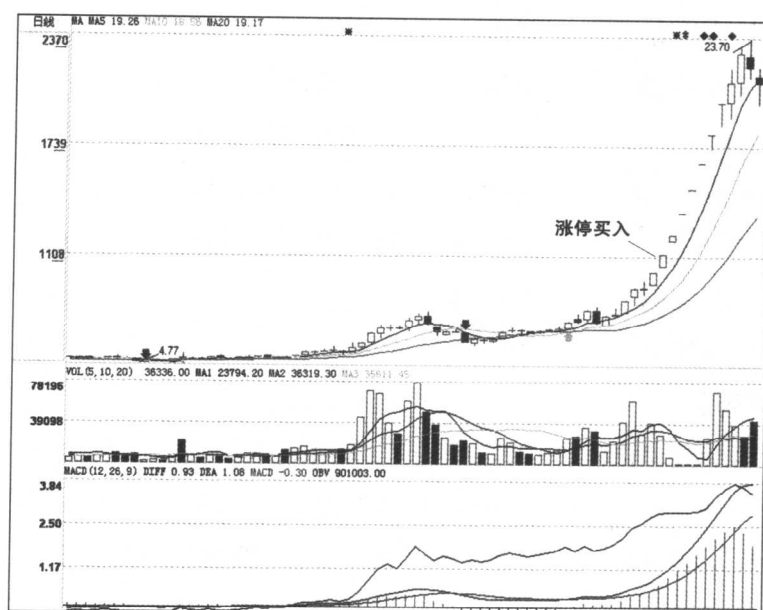


图 106 三普药业 K 线图

涨跌皆因银行股 (2007 年 3 月 9 日 星期五)

【本日大盘简述】

沪市今日走势略强于深市，尾盘收于 2937.91 点，比昨日略涨 9.9 点，K 线收出一根小阳十字星。逐一翻看日 K 线、周 K 线、月 K 线，可以看到多头排列尚保持完好。虽然今天两市大盘走势上下震荡，但成交量在稳步放大，银行板块已经启稳。因此判断，下周内沪市存在再次上摸 3000 点的可能性。至于上攻高度，还是要取决于金融板块的走势强弱。

【一剑封喉】

今天的运气非常好！昨天追买的“三普药业”（图 107）今天集合竞价开在 12.00 元，开盘后两分钟内（9 点 31 分），直接又封涨

股市高手是怎样炼成的

停。由于这已是“三普药业”连续的第三个涨停，因此我没有任何迟疑，以最快的速度将 25000 股“三普药业”全部卖出。时间很充裕，使我能够从容捕捉目标股，我一眼就盯上了“香梨股份”（600506）（图 108）。这只股开盘就上封涨停，随后打开几分钟，但下探幅度很小，9 点 37 分又封涨停。我早已填单等待，此时立即全仓买进 33000 股，9 点 38 分成交。

明日操作计划：规则如前。

【快马驿站】

按照操作计划，今天上午在“滨州活塞”（图 109）跌破 10 日均线（12.55 元）后反抽时，将其全部卖出，成交时间 10 点 26 分，成交价格 12.60 元。这次选的股又是一只“跛马”，使我很懊丧。我决定先观察一下，再选强势股。

明日操作计划：若大盘运行于 5 日均线之上，则买进新的强势股。

【十面埋伏】

今日无操作。

明日操作计划：持股待涨。

权益情况(2007 年 3 月 9 日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	香梨股份(33000 股)	9.30	9.30	2690.43	309590.43	209.59%
快马驿站	空仓			158410.40		58.41%
十面埋伏	桂林旅游(10000 股)	14.00	15.40	40368.82	194368.82	94.37%

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记



图 107 三普药业分时图

股市高手是怎样炼成的

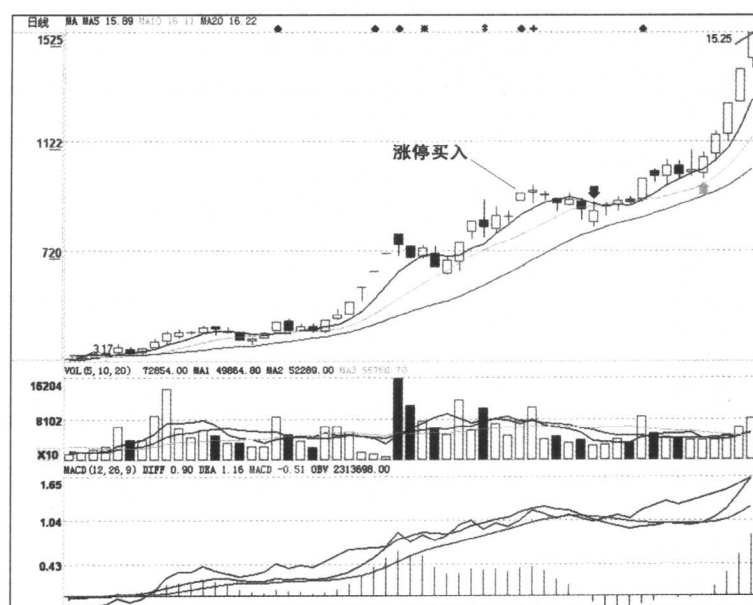


图 108 香梨股份 K 线图

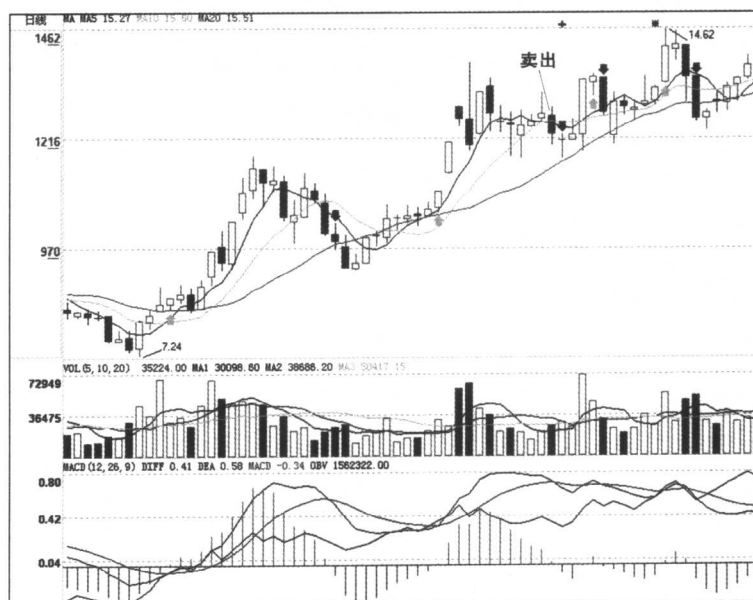


图 109 滨州活塞 K 线图

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

又到选择方向时 (2007 年 3 月 12 日 星期一)

【本日大盘简述】

今天沪深大盘皆走出探底盘升的走势，但沪市是以带下影线的小阳线报收，而深市则是以带长下影线的阴十字星收盘。从 K 线图上看，沪市连收五根阳线，明显强于深市。上证综指今天收于 2954.91 点，距离 3000 点仅差 40 多点，冲关抑或下调？又到市场必须做出选择的时候了。

【一剑封喉】

上周五追买的“香梨股份”（图 110），今天没有上攻愿望，集合竞价平开在 9.31 元，仅高于前日收盘价一分钱。这种走势不能有任何迟疑，必须果断决策，立马走人。我观察了一下卖单，挂单较少，估计可能上冲一下，便在 9.39 元价位卖出全部股票。果然，“香梨股份”开盘后，一笔 8 万多股的买单便将价格拉到 9.39 元，所有的卖单都顺利成交。

接着追买今天的目标股，同样遇到了老问题：

1. “交大博通”（600455）、“广安爱众”（600979）、“工大首创”（600857）等几只股票，都是开盘即封涨停，这样的股票需要追买吗？经验告诉我，参与这样的股票机会成本太大，极有可能白排一天队，除非中途打开涨停，否则不参与。

2. 开盘封板的股票不追，连续三个甚至四个涨停的股票追不追？9 点 32 分，“贤成实业”（600381）封住第四个涨停。此时要追，时间上来不及，买到的可能性很大。但在“贤成实业”第一次封板的时候，我就因其业绩较差（每股净资产 0.56 元、预计 2006 年亏损）没有追买，今天已经连续第四天封涨停，还要追吗？我考虑了一下，再次坚定了信念：绝不追买连续三个涨停以上的个股！

股市高手是怎样炼成的

尤其是绩差股、问题股，更要小心。

定下神来，我仍然采取老办法，紧盯低位拉升奔涨停的个股。9点46分，“美尔雅”（600107）（图111）垂直拉升，直扑涨停。早已在涨停价位填单等候的我，第一时间追进。9点50分，“美尔雅”涨停打开，45000股买单全部成交。

明日操作计划：规则如前。

【快马驿站】

看到大盘站稳，我今天按计划买进新的强势股——“郑州煤电”（600121）（图112）20000股，买进时间为下午2点57分，成交价为5.96元。选中该股的原因是，市盈率较低（21.6倍），技术指标良好，而且近期走势较强。

明日操作计划：持股待涨。若收盘价接近或低于5日均线则全部卖出。

【十面埋伏】

“桂林旅游”近两天都在整理，上下震荡，成交量也萎缩了，感觉还有上升空间。

明日操作计划：继续持股，卖出目标价位16元。

权益情况(2007年3月12日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	美尔雅(45000股)	6.80	6.80	4712.82	310712.82	210.71%
快马驿站	郑州煤电(20000股)	5.96	5.98	38852.80	158452.80	58.45%
十面埋伏	桂林旅游(10000股)	14.00	15.46	40368.82	194968.82	94.97%

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记



图 110 香梨股份分时图

股市高手是怎样炼成的

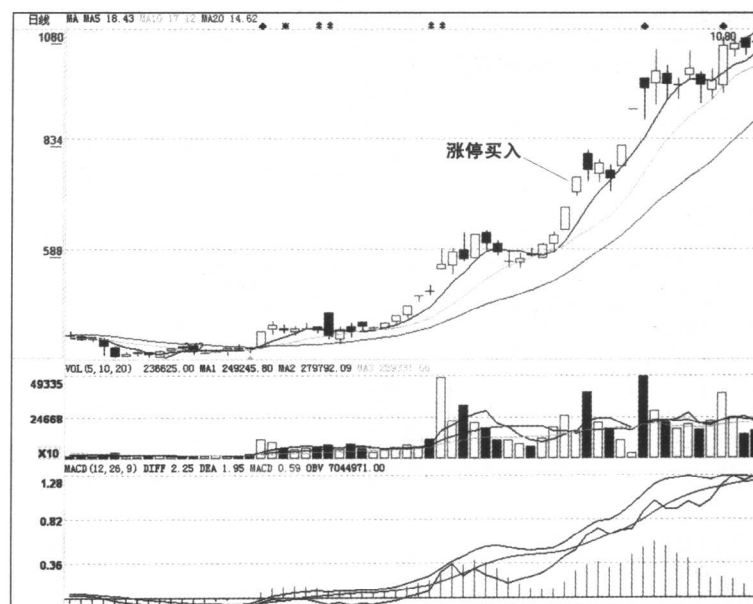


图 111 美尔雅 K 线图

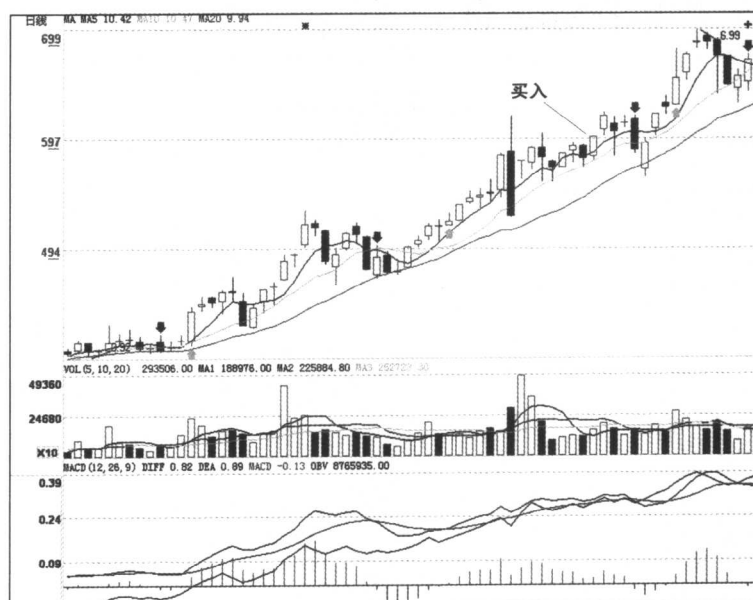


图 112 郑州煤电 K 线图

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

上行概率偏大 (2007年3月13日 星期二)

【本日大盘简述】

今天的走势依旧是上下震荡，波澜不惊，沪深两市大盘皆以带下影线的小阳线收盘。上证综指尾市收于 2964.79 点，距 3000 点大关仅差不到 35 点。这次能否上攻并站稳在 3000 点之上，明后两天的走势非常关键。

从日 K 线、周 K 线、月 K 线图形分析，多头排列良好，而且基本面也没有什么利空，因此综合分析，大盘上行的概率偏大。

【一剑封喉】

“美尔雅”的主力果然实力不俗！今天上午集合竞价，跳空高开在 7.14 元，涨幅正好是 5%。按操作规则，此时应先观察一下再说。9 点 30 分一开盘，连着 4 笔 4 位数的大买单出现，把股价一路推高，9 点 35 分“美尔雅”（图 113）冲高到 7.44 元时开始回落，我立即敲单将 45000 股全部卖出，成交于 7.38 元。正当我暗自庆幸卖了个好价位时，不到 10 分钟“美尔雅”居然再次涨停了！

此时已经封板的股票有“紫光古汉”（000590）、“辽源得亨”（600699）、“工大首创”（600857），排队也买不到，所以放弃。不可思议的是，“贤成实业”（600381）居然在开盘后 4 分钟时又封住涨停，连拉了第 5 个涨停板！真是让人看不懂，肯定也不会去参与。依然是老办法，紧盯“垂直拉升奔涨停”的个股。9 点 44 分，“江苏舜天”（600287）（图 114）呼啸而来，其扑涨停的架势真可谓是“雷霆万钧之力”。我等你多时了！第一时间敲单追买 42000 股，并立即成交。如果手不快，哪怕慢一秒，几百万股的巨量买单就封死涨停，不再给你机会了！

明日操作计划：规则如前。

股市高手是怎样炼成的

【快马驿站】

今天“郑州煤电”表现不错，后市依然看好。

明日操作计划：持股待涨。

【十面埋伏】

“桂林旅游”已经调整三天了，今天依旧是上下震荡，我感觉调整已经到位，明天应该冲高上涨。

明日操作计划：继续持股。若明日冲高，16 元卖出；若明日不涨，则选高点卖出，买进其他基金重仓股。

权益情况(2007 年 3 月 13 日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	江苏舜天(42000 股)	7.79	7.79	7654.98	334834.98	234.83%
快马驿站	郑州煤电(20000 股)	5.96	6.18	38852.80	162452.80	62.45%
十面埋伏	桂林旅游(10000 股)	14.00	15.59	40368.82	196268.82	96.27%

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

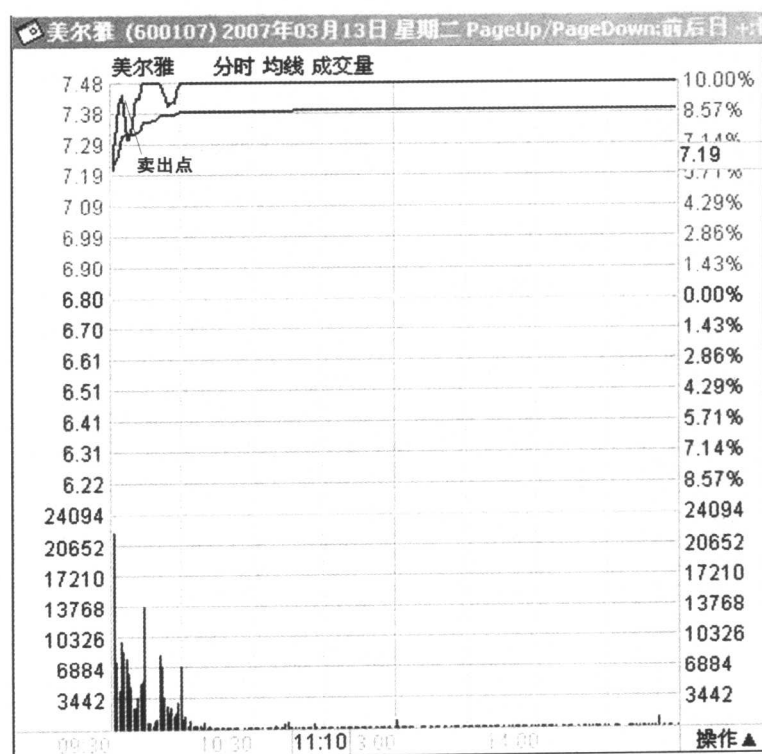


图 113 美尔雅分时图

股市高手是怎样炼成的

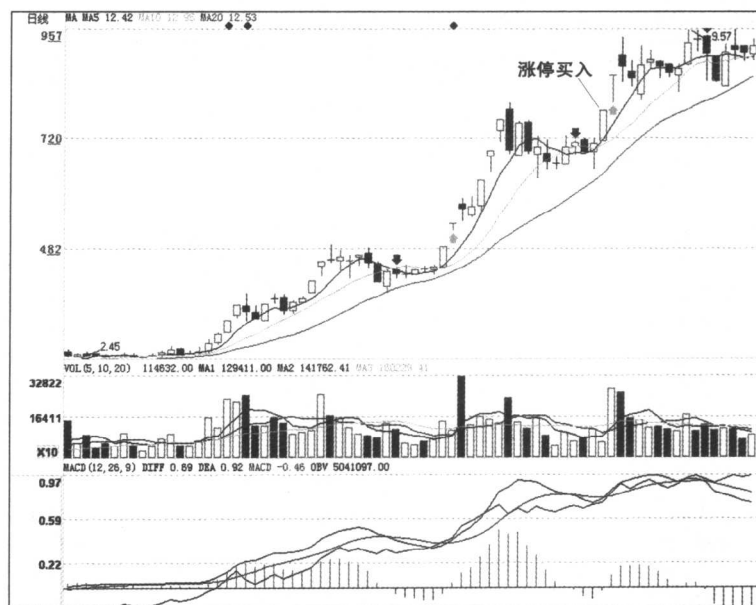


图 114 江苏舜天 K 线图

下跌不改上升势 (2007 年 3 月 14 日 星期三)

【本日大盘简述】

今天沪深两市大盘终于做出了方向选择。不过，不是大家期盼的向上，而是选择了向下。沪市早盘最大跌幅高达 98 点，不过尾市收出了带下影线的中阴线(沪市最终下跌 58.46 点)，说明目前点位仍有相当的支撑。从周 K 线、月 K 线来看，上升趋势未变。

【一剑封喉】

“江苏舜天”(图 115)给了我一个惊喜！昨天追进(这已是我第二次买进“江苏舜天”，第一次是 2 月 12 日)，今天 9 点 25 分集合竞价，结果开在 8.56 元涨停板价位。压制住内心的狂喜，我立即在 8.56 元敲进卖单。本来我以为必定是开盘封板，肯定能够成功。不料 9 点 30 分一开盘，股价一下子跌了几角钱，想必是受到大盘

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

跳空低开 30 多点的影响所致。不能犹豫！立即撤单，再按市价敲单卖出，42000 股“江苏舜天”9 点 31 分在 8.15 元全部成交。刚刚松口气，以为卖的价位还不错（挣了 4.62%），孰料几分钟后，“江苏舜天”又被直线拉到涨停！

此时由于大盘跳空低开，两市涨停股不多，“辽源得亨”（600699）、“杭萧钢构”（600477）、“宝信软件”（600845）三只股票开盘封板根本没有机会。用紧盯“直线拉升奔涨停”股票的老办法，在 9 点 41 分等到了“工大首创”（600857）（图 116）涨停。尽管还是第三个涨停，但前两个板没有放量，而且今天封板的买单力量强大，我感觉还有上涨空间。于是在第一时间，追买 45000 股。9 点 46 分，涨停打开，买单成交。由于大盘跌得较深（此时已跌了 80 多点），我有点担心，后悔全仓出击，万一大跌套牢怎么办？盯盘看到 10 点钟，虽然大盘还跌 90 点，但“工大首创”又冲到涨停，我才长舒了一口气，定下心来！

明日操作计划：规则如前。

【快马驿站】

虽然大盘收阴，但“郑州煤电”仍然运行于 5 日均线之上，所以继续持股。

明日操作计划：收盘不破 5 日均线，则继续持股。

【十面埋伏】

“桂林旅游”（图 117）今天震荡冲高，达到了我的心理价位：16 元。下午 2 点钟，“桂林旅游”冲到 16.19 元后回落，我在它再次上冲无力时，于 2 点 08 分以 16.10 元全部卖出。

下午临收盘前，我感觉“上海汽车”（600104）（图 118）已调整到位，便在 2 点 57 分以 12.61 元买进 10000 股。

明日操作计划：持股待涨。

股市高手是怎样炼成的

权益情况(2007 年 3 月 14 日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	工大首创(45000 股)	7.62	7.62	4999.38	347899.38	247.90%
快马驿站	郑州煤电(20000 股)	5.96	6.03	38852.80	159452.80	59.45%
十面埋伏	上海汽车(10000 股)	12.61	12.65	74407.52	200907.52	100.91%

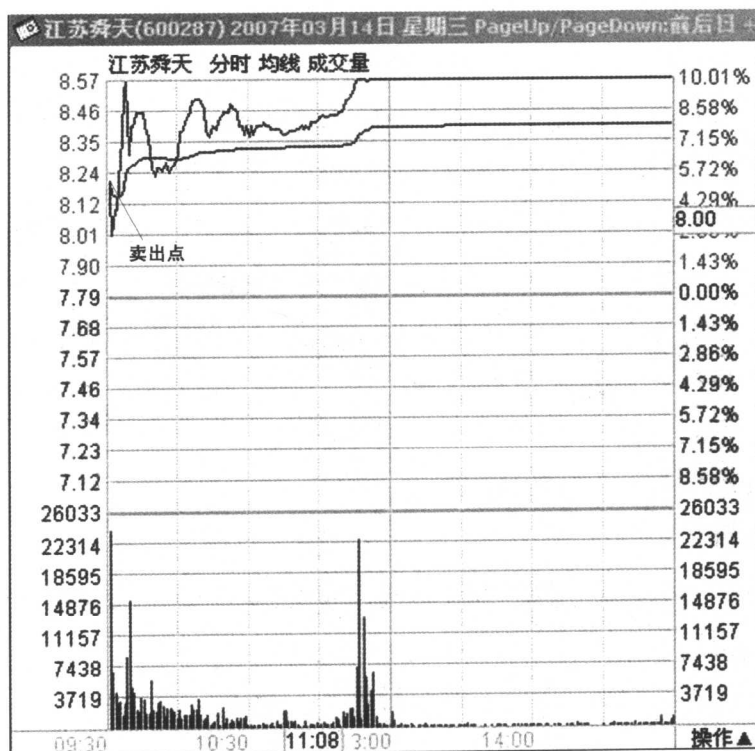
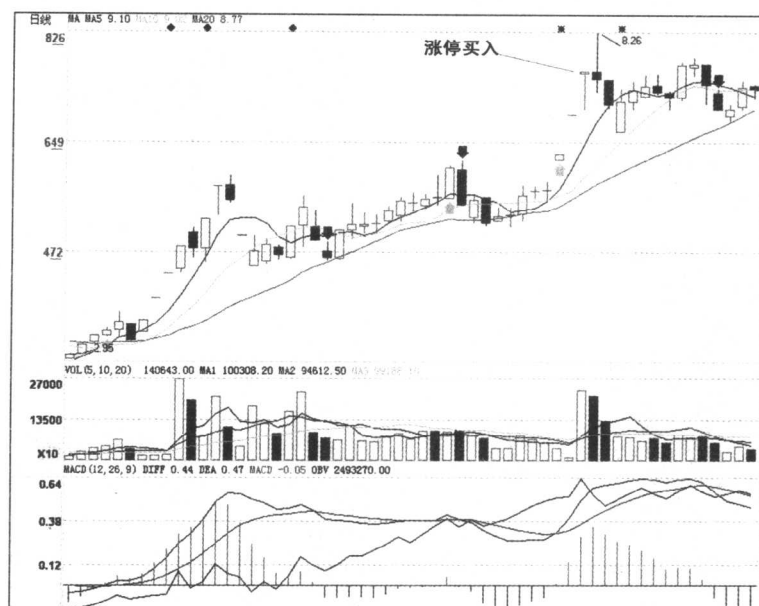


图 115 江苏舜天分时图

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记



股市高手是怎样炼成的

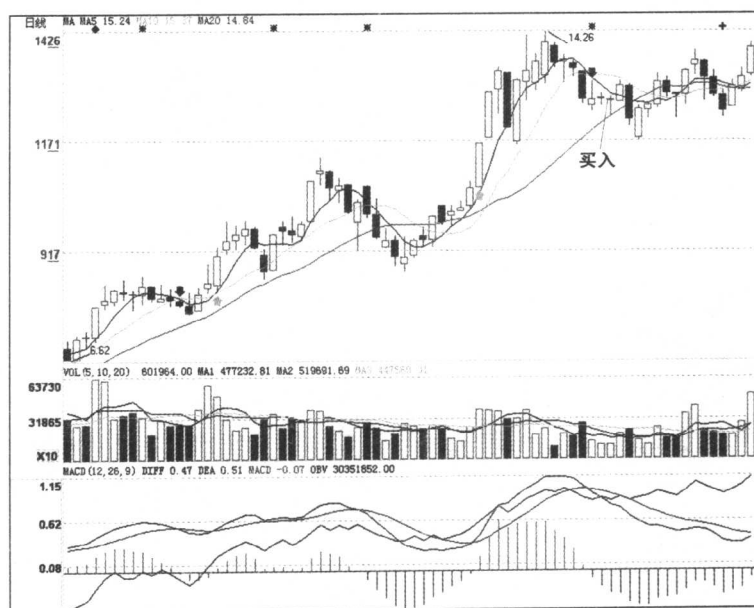


图 118 上海汽车 K 线图

完美的上攻形态 (2007 年 3 月 15 日 星期四)

【本日大盘简述】

一根中阳线，使沪深两市大盘走势变得明朗起来，技术图形非常完美，构筑了标准的多头排列。大盘股也有调整启稳的迹象，一旦其发力，沪市指数将再度上攻 3000 点，明天的走势非常关键。

【一剑封喉】

因刊登股票交易异常波动公告，“工大首创”（图 119）今天上午停牌一小时，10 点 30 分复牌后，平开在昨日收盘价 7.62 元，随即大笔买单一路上攻，两分钟冲高至 8.20 元后掉头向下，我立即将早已填好的卖单敲出，结果 10 点 33 分以 8.10 元全部成交。眼急手快，毫不犹豫，方才能卖个好价格。

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

因为停牌一小时，所以之前我有充裕时间选择今天的目标股。开盘封板的股票不去管它，重点关注“直线拉升奔涨停”和“涨停打开再涨停”的股票。我一直在盯着“海正药业”（600267）（图120），它在10点半之前两次涨停、两次打开。我卖完“工大首创”后，“海正药业”差一分钱就要第三次涨停，先在涨停板价位填好买单等着它。10点39分，“海正药业”第三次封住涨停，我立即敲单追买41000股，10点41分，涨停打开，买单全部成交，其后多次涨停又打开，直到上午收盘前几分钟才牢牢封住涨停。

明日操作计划：规则如前。

【快马驿站】

今日无操作。感觉“郑州煤电”走势偏弱，决定再观察一天。

明日操作计划：“郑州煤电”不能创新高，则逢高卖出换股。

【十面埋伏】

尽管昨天卖出“桂林旅游”有点早，感到多少有点后悔（因为临收盘前冲至最高），但我按照止盈目标价位及时卖出，保证了到手的利润“落袋为安”，做法是正确的，必须坚持。再说昨天买进的“上海汽车”今天表现不错，再次证明：伏击调整到位的基金重仓股，是风险较小，利润较高的操作方法。

明日操作计划：继续持股。心理止盈价位：15元。

权益情况(2007年3月15日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	海正药业(41000股)	8.76	8.76	8168.40	367328.40	267.33%
快马驿站	郑州煤电(20000股)	5.96	6.11	38852.80	161052.80	61.05%
十面埋伏	上海汽车(10000股)	12.61	12.98	74407.52	204207.52	104.21%

股市高手是怎样炼成的

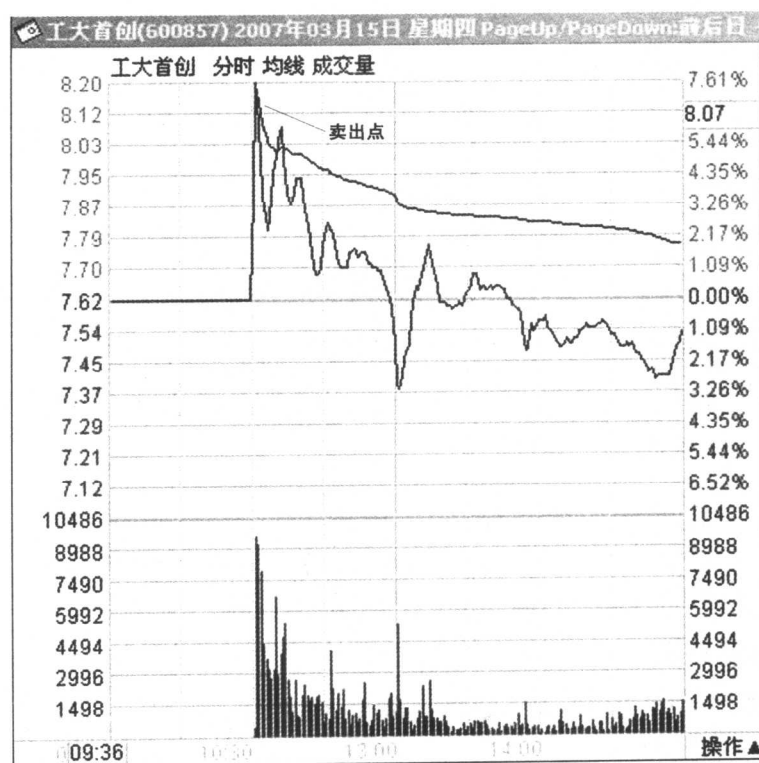


图 119 工大首创分时图

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

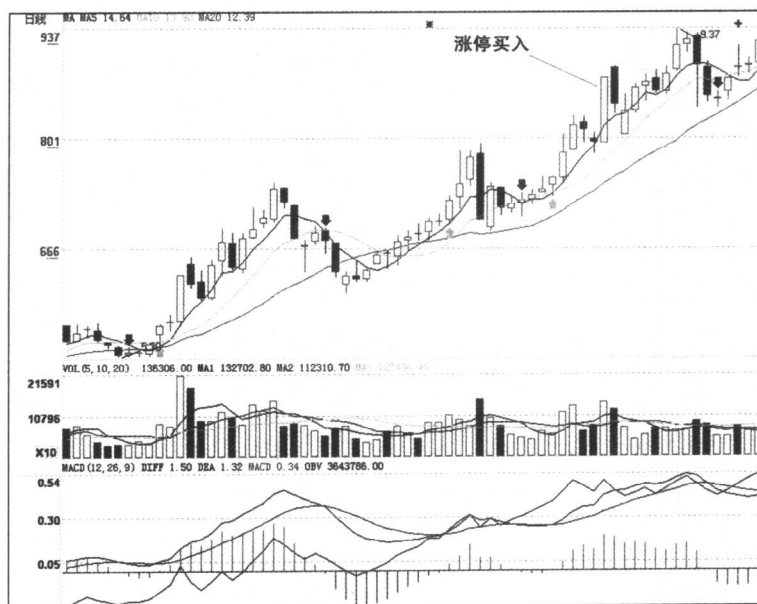


图 120 海正药业 K 线图

牛市常暴跌，时持警惕心 (2007 年 3 月 16 日 星期五)

【本日大盘简述】

再一次逼近 3000 点大关时，市场的压力开始显现出来。今天，沪深两市大盘未能延续昨日强势，在震荡中选择了向下调整。下午的汹汹跌势，让人不禁想起了“黑色星期二”。不过大盘走势尽管可能会惊人的相似，但绝不会是简单的重复。

从周 K 线、月 K 线观察，两市大盘指数仍然保持完好的上升趋势。但从日 K 线看，今天的阴线反映出走势较弱。“牛市常暴跌”，这种调整手段短线杀伤力很大。因此，要谨防下周一出现长阴线。

【一剑封喉】

“海正药业” (图 121) 今日集合竞价开在 8.88 元。数字倒是很

股市高手是怎样炼成的

吉利，但仅比昨日涨停高出 0.12 元，涨幅仅 1.37%。这样开盘的走势，多半会跌破昨天的涨停价，因此不能心存任何侥幸，必须开盘就走。考虑到大盘跳空高开，可能会延续昨天的强势，因此我没有低挂，将 41000 股“海飞药业”在 8.88 元价位敲单卖出。9 点 31 分，卖单全部成交。

这时再看涨幅榜，“长源电力”(000966)、“四环药业”(000605)开盘封板，没有参与价值。这时我盯住了“成发科技”(600391)(图 122)，它离涨停板位置很近，9 点 35 分封住涨停，我立即追买 20000 股。9 点 53 分涨停打开，买单成交。

明日操作计划：规则如前。

【快马驿站】

“郑州煤电”(图 123)今天开盘便往下走，没有任何上攻的意思。按照操作计划，“不能创新高则卖出”，便在 9 点 42 分以 6.12 元将其卖出。考虑到是周末，决定下周一再买进新的强势股。

明日操作计划：如大盘运行良好，则买进强势股。

【十面埋伏】

今天一开盘，“上海汽车”(图 124)便一路下行，跌到 12.70 元时，我决定将其卖出，因为加上手续费，它已跌到我的止损位，即我的买进价 12.61 元。于是 9 点 52 分，我在 12.71 元将“上海汽车”卖出。

因为一时没有好的买点，所以今天没有开新仓。

明日操作计划：若大盘站稳，则买进走势较好的基金重仓股。

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

权益情况(2007 年 3 月 16 日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	成发科技(20000 股)	17.80	17.80	14088.16	370088.16	270.09%
快马驿站	空仓			160885.60		60.89%
十面埋伏	空仓			201126.22		101.13%

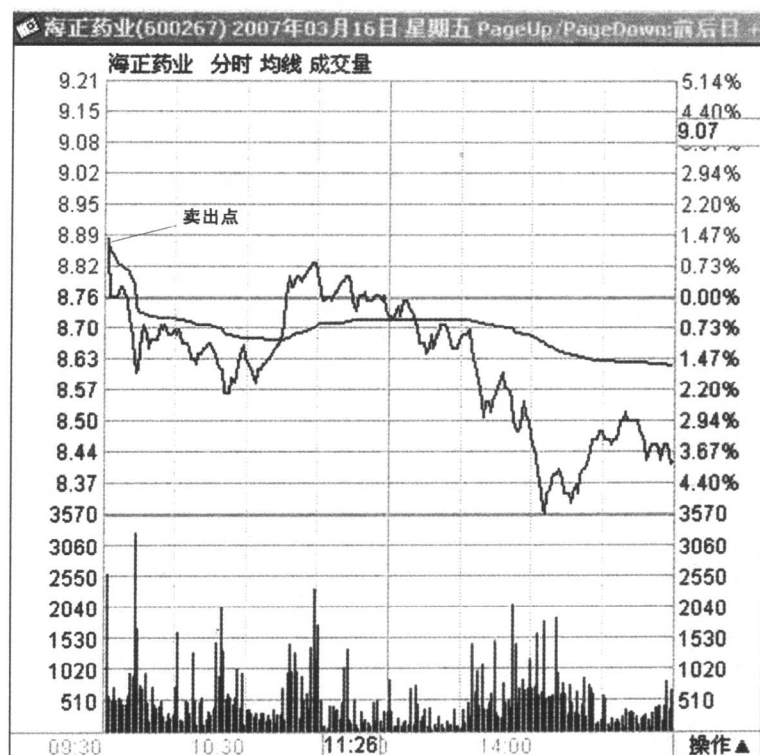


图 121 海正药业分时图

股市高手是怎样炼成的

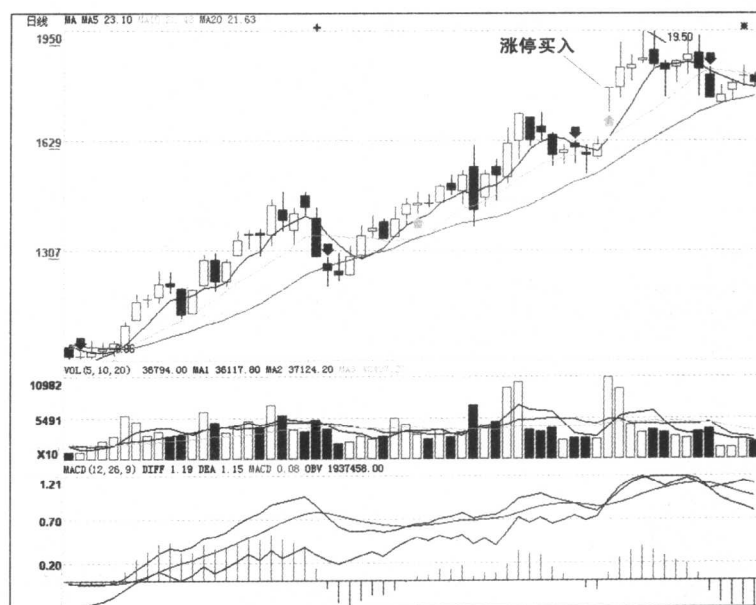


图 122 成发科技 K 线图

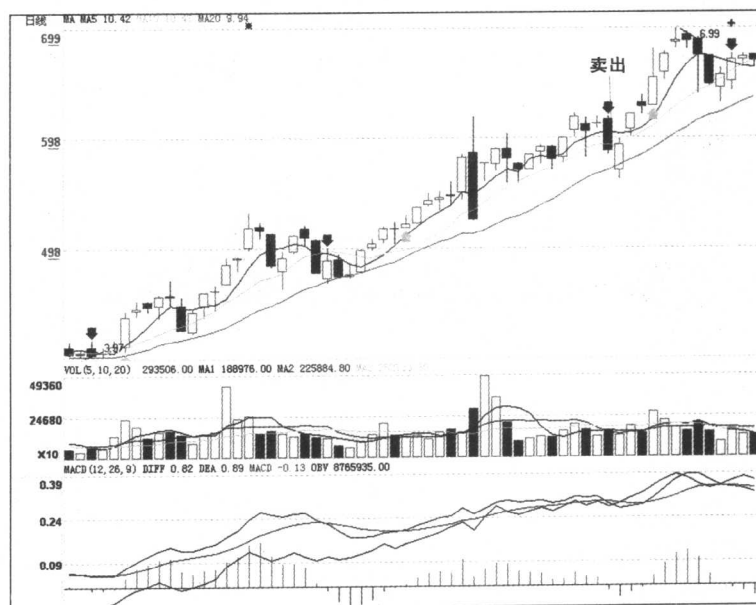


图 123 郑州煤电 K 线图

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

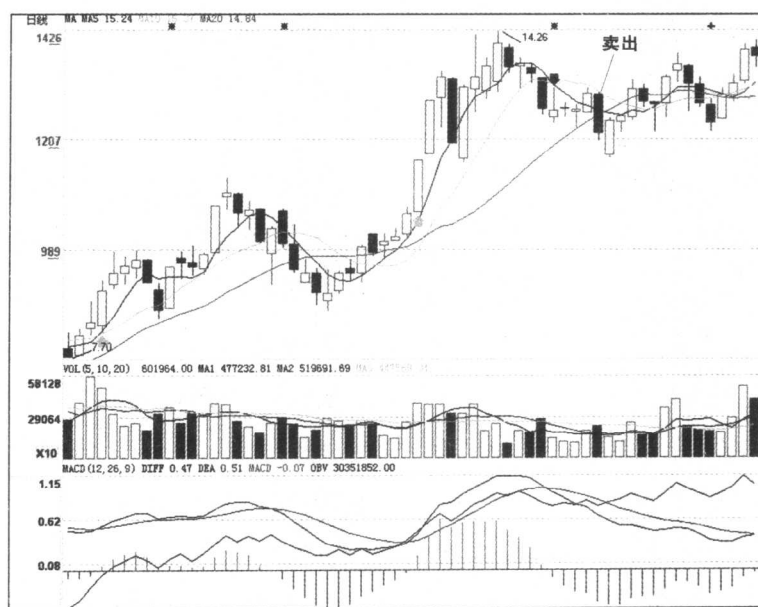


图 124 上海汽车 K 线图

收复 3000 点高地 (2007 年 3 月 19 日 星期一)

【本日大盘简述】

星期日央行公布加息的消息，对今天上午大盘的影响很明显——沪市跳空 60 多点低开。但由于市场对这一消息似乎早有预期，因而其影响也被很快瓦解。上午开盘后，沪深两市大盘便一路上行，上证指数仅用了 15 分钟便尽收失地，9 点 46 分指数翻红。11 点钟后，随着银行股集体发力，上证综指再次上行，并于上午收盘前轻松站上 3000 点。下午开盘后，上证综指最高冲到 3038 点，尾市收于 3014.44 点。这是上证综指第二次收在 3000 点之上，其市场意义是重大的。

牛市不言顶。前期我们判断，大盘指数“上行概率偏大”，今

股市高手是怎样炼成的

天得到市场验证。赚了指数，还要赚钱，余下的事情就是精选个股、稳健操作了。

【一剑封喉】

“疾风知劲草，暴跌现牛股”。上周五追进的“成发科技”（图 125）确实够牛，在今天大盘大幅跳空低开的情况下，集合竞价仍然开在 17.80 元，即上周五的涨停价位。我的第一反应是它还会惯性上冲。因为主力如果想今天向下调整的话，完全可以低开 1%~2%，把上周五追涨停的人全部套住，逼迫他们割肉止损。考虑到这一点，我决定先观察几分钟再说。9 点 30 分一开盘，“成发科技”在上周五收盘价下盘整了一分钟后，便开始了直线拉升，仅仅 3 分钟就拉升了 1 块多钱，9 点 33 分冲到 19.15 元后垂直掉头向下，我立即敲单以 18.90 元卖出，可能是电脑速度太慢，没能成交。迅速撤单，盯着即时成交价再填卖单，结果在 9 点 35 分以 18.60 元全部成交。

这时再看两市涨幅榜，“广州冷机”（000893）、“美尔雅”（600107）、“中大股份”（600704）三只股票已封住涨停，追哪只股？正当我观察三只涨停股的技术图形时，“中大股份”（图 126）打开了涨停。这只股票好象以前买过？我迅速查阅了一下交易日记，果然在 1 月 15 日就追买过“中大股份”。如果打开涨停后还能再封住，说明主力还想往上做，那么就还存在上涨空间。我紧盯着“中大股份”，观察着买单、卖单的数量。打开涨停 15 分钟后，到 9 点 50 分时，“中大股份”再次封住涨停。我早已在 10.64 元的涨停价位填单等候，涨停瞬间点击“确认”，36000 股买单随即成交。

明日操作计划：规则如前。

【快马驿站】

本来以为大盘要调整几天，没有想到会涨得这么凶，看来主力

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

机构不想让指数跌下去。既然如此，我也不能闲着。盘中我观察到“鲁银投资”（600784）（图 127）走势很强，便在下午 2 点 25 分买进 15000 股，成交价为 8.60 元。

明日操作计划：持股待涨。止损位为 5 日均线价。

【十面埋伏】

看到大盘启稳，便选择在今天的相对低点，重新买入基金重仓股“法拉电子”（600563）（图 128）10000 股。买入时间为下午 2 点 29 分，买进价格为 15.80 元。

明日操作计划：持股待涨。心理目标价位为 18 元。若大盘不稳，则选相对高点卖出。

权益情况(2007 年 3 月 19 日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	中大股份(36000 股)	10.64	10.64	783.04	383823.04	283.82%
快马驿站	鲁银投资(15000 股)	8.60	8.87	31498.60	164548.60	64.55%
十面埋伏	法拉电子(10000 股)	15.80	16.15	42652.22	204152.22	104.15%

股市高手是怎样炼成的

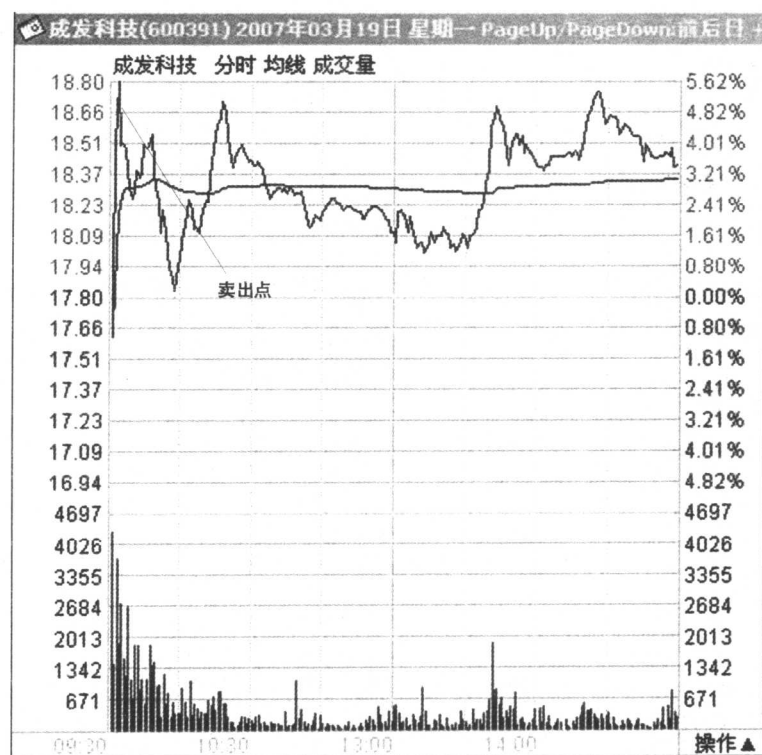


图 125 成发科技分时图

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

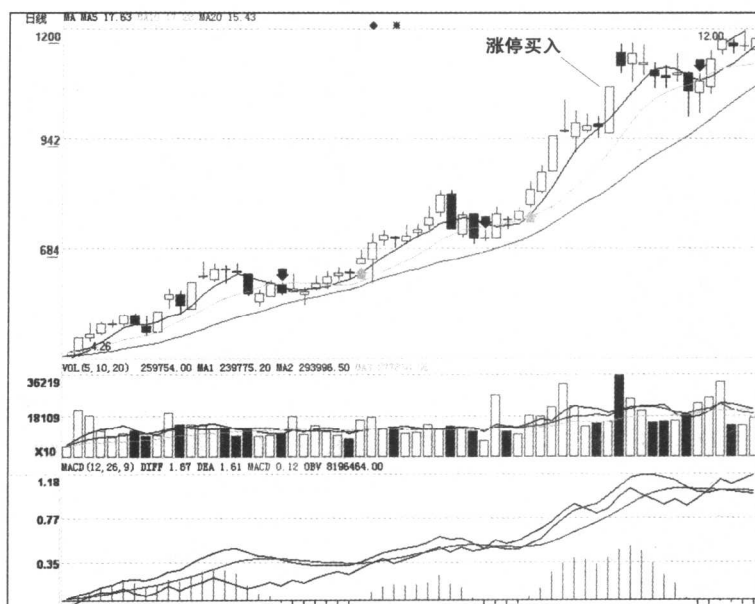


图 126 中大股份 K 线图

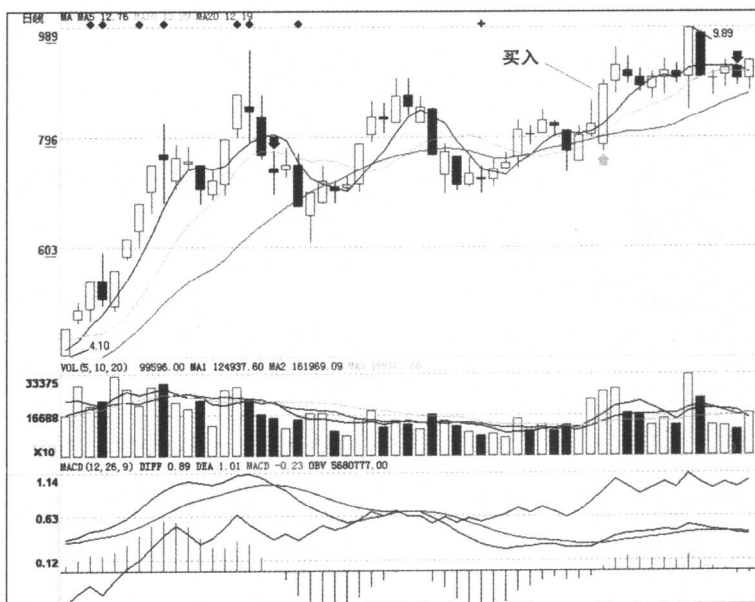


图 127 鲁银投资 K 线图

股市高手是怎样炼成的

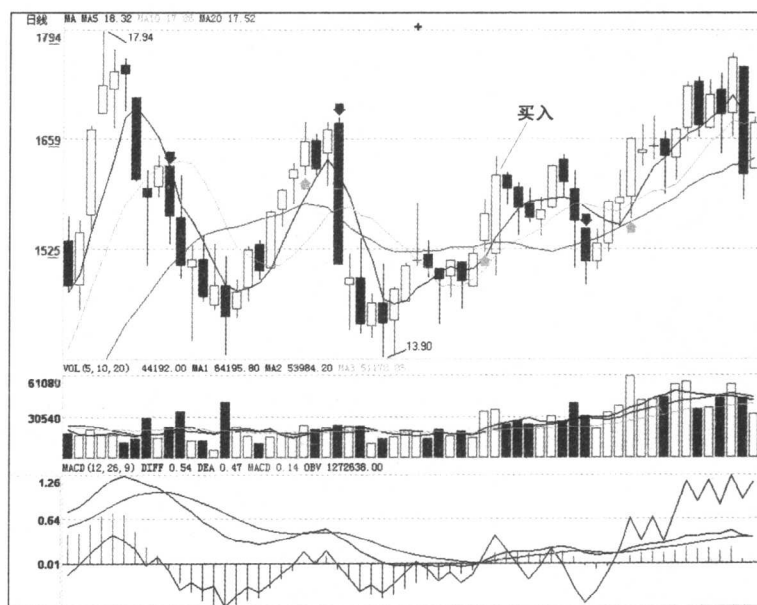


图 128 法拉电子 K 线图

冷眼看涨跌 (2007 年 3 月 20 日 星期二)

【本日大盘简述】

继昨日大涨后，沪深两市大盘今天小幅震荡整理。盘面虽然波澜不惊，但个股行情却很活跃。上证综指尾盘收于 3032.20 点，移动平均线多头排列，K 线形态堪称完美。但是，“2.27 暴跌”的阴影显然还没有从股民心中抹去，从成交量上看得出来，市场观望心理浓重，指数似乎上下两难。

预测大盘涨跌往往徒劳无益，投资者此时要做的事情是：严格按规则操作，大盘涨则持股，继续扩大战果；大盘跌则止盈，保住胜利果实。涨跌皆能冷静应对，大盘能奈我何？

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

【一剑封喉】

“中大股份”（图 129）的主力真是实力雄厚，昨天盘中早早封住涨停，今天集合竞价一举高开 7.52%，开在 11.44 元。按操作规则，我先不急于出货，观察一下再说。9 点 30 分开盘后，3 位数、4 位数的大买单连续出现，把股价推高到 11.62 元，随即滞涨。见再也涨不上去，我迅速在 9 点 32 分将 36000 股“中大股份”全部卖出，成交价为 11.55 元。不扣手续费，这次操作获利 8.55%，算是近些天比较顺利的一次。

今天两市开盘封板的股票不少，沪市有“美尔雅”（600107）、“长江精工”（600496）、“林海股份”（600099），深市有“四环药业”（000605）、“时代科技”（000611）。逐一看了一下封停买单量和成交量情况，我决定不去排队追买，还是紧盯“直线拉升涨停”的个股。这时，“太极集团”（600129）（图 130）出现了——这只股昨天就以涨停收盘，今天开盘第 7 分钟时（9 点 37 分），就一路拉升直奔涨停。我一边盯着它往上拉，一边在涨停价位（13.44 元）填好买单候着，等它一涨停，立即敲击“确认”买入。9 点 58 分，涨停打开，30000 股买单全部成交。几分钟后再次封涨停，很快又打开。此后全天震荡，下午收盘也没能再度封停。看来，这次追击可能“凶多吉少”，但愿明天不要大幅低开。

明日操作计划：尾市未能封住涨停，且放出巨量，说明获利盘抛压沉重，主力也不想强力封停再创新高，估计明天会平开或低开。若平开，则选相对高点卖出；若低开，在反弹到相对高点时卖出。不恋战，卖出成交后立即追买最先涨停者。

【快马驿站】

“鲁银投资”今天表现尚可，盘中创出新高 9.53 元，量价配合比较理想，后市仍然看高一线。

股市高手是怎样炼成的

明日操作计划：持股待涨。止损位：5日均线价。

【十面埋伏】

由于昨天阳线实体太大，“法拉电子”今天整理收阴。我感觉这只基金重仓股已经回调整理了很久，正在高位平台整理，一旦上涨，还应有不小空间。

明日操作计划：继续持股。止损位放在5日均线价。

权益情况(2007年3月20日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	太极集团(30000 股)	13.44	13.24	10926.04	408126.04	308.13%
快马驿站	鲁银投资(15000 股)	8.60	9.21	31498.60	169648.60	69.65%
十面埋伏	法拉电子(10000 股)	15.80	15.98	42652.22	202452.22	102.45%

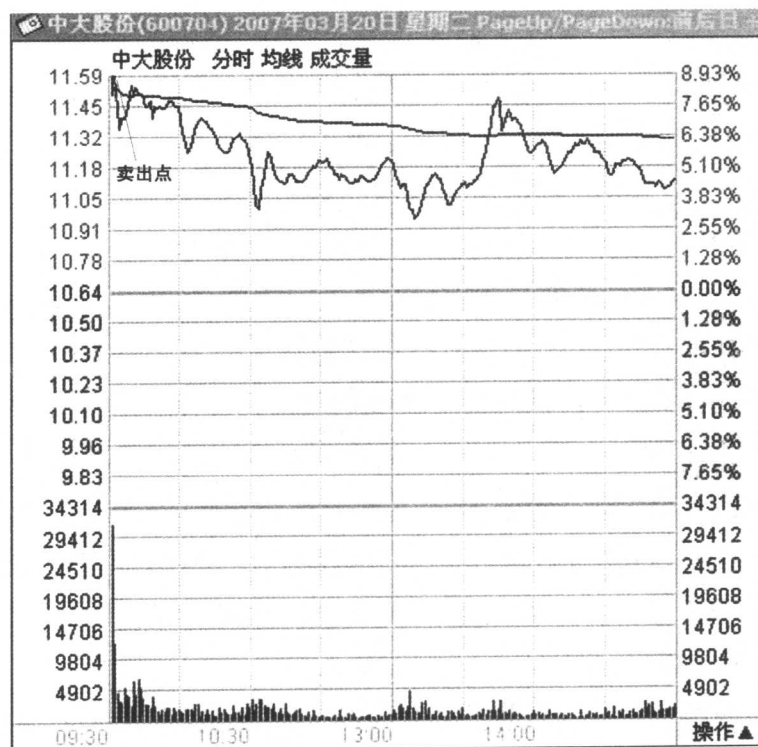


图 129 中大股份分时图

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

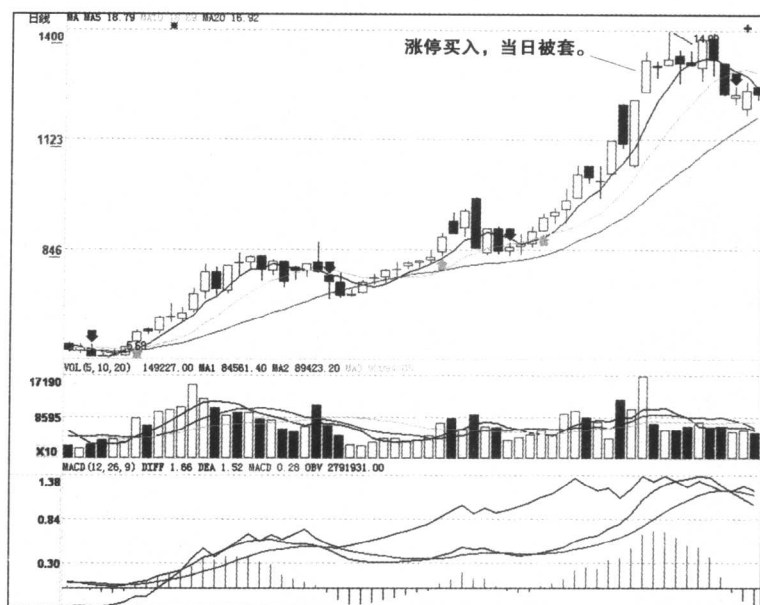


图 130 太极集团 K 线图

独有的魅力 (2007 年 3 月 21 日 星期三)

【本日大盘简述】

在股民的观望和迟疑中，今天上证综指创出历史新高，尾盘收于 3057.38 点，几乎以当日最高点位收盘。市场就是这样不可捉摸：春节后首日开门红，当股民们满心欢喜，看高一线时，大盘以暴跌长阴这种极端的方式，告诉人们市场存在巨大风险；现在，当沪市重上 3000 点，股民们战战兢兢，随时准备开溜时，大盘却以连续的阳线，向上冲击创出历史新高。也许，等人们又勇敢杀入时，大盘还会以意想不到的方式，再次和人们“开个玩笑”。认为它该涨的时候暴跌，认为它该跌的时候暴涨，涨涨跌跌，起伏不定，时而阳光明媚，时而疾风暴雨……也许，这就是股市独有的魅

股市高手是怎样炼成的

力吧！

【一剑封喉】

著名的“墨菲法则”今天在我身上应验了。昨日收盘时“太极集团”（图 131）没能封住涨停，我就预感今天要低开。果不其然，集合竞价开在 13.10 元，亏损幅度为 2.53%。根据经验，涨停股票次日低开后，有时会有个反弹，反弹高度一般距昨日收盘价（有时是涨停价）差几个价位。因此，我迅速做好砍仓的准备，没抱任何幻想指望它还能大涨。9 点 38 分，“太极集团”反弹到 13.20 后买单不济，我立即敲击键盘，填好的卖单以 13.15 元卖出，9 点 39 分全部成交。

深呼一口气，忘掉这笔亏损的交易，平心静气地捕捉下一个机会。此时，两市涨幅榜上已有“林海股份”（600099）、“菲达环保”（600526）、“四环药业”（000605）、“关铝股份”（000831）等股票封板，我感觉参与价值不大。9 点 41 分，“吉林制药”（000545）从低位直奔涨停，我立马填单，全仓追买 79000 股。盯盘看了几分钟，我注意到巨量买单封停，但卖单比较稀少，估计排队一天未必能够成交。看来，为提高资金使用效率，还得打点“提前量”。这时，我观察到“深达声 A”（000007）（图 132）同样直线拉升，有奔涨停的迹象，于是立即撤单“吉林药业”，在涨停价位填好买单等着“深达声 A”涨停。仅仅三四分钟，到 9 点 48 分，“深达声 A”到达涨停。这次我不等它巨量买单封死，抢先一步敲进买单 79000 股，即刻成交。

明日操作计划：规则如前。

【快马驿站】

“鲁银投资”今天震荡整理，决定明天视其表现做出持股或卖出的决策。

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

明日操作计划：如不能创出新高，则选日内相对高点卖出。临收盘前买进其他强势股。

【十面埋伏】

基金重仓股最近的表现一般。今天“法拉电子”（图 133）开盘后便向下调整，当 10 点 43 分跌破 5 日均线价 15.75 元时，我毫不迟疑地止损出局，卖出成交价为 15.70 元。由于操作不顺，心情有点郁闷，决定休整一下，明天看看大盘走势再说。

明日操作计划：若大盘下跌，则趁低买进抗跌的基金重仓股。

权益情况(2007 年 3 月 21 日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	深达声 A(79000 股)	5.05	5.05	4095.69	403045.69	303.05%
快马驿站	鲁银投资(15000 股)	8.60	9.00	31498.60	166498.60	66.50%
十面埋伏	空仓			199182.22		99.18%

股市高手是怎样炼成的

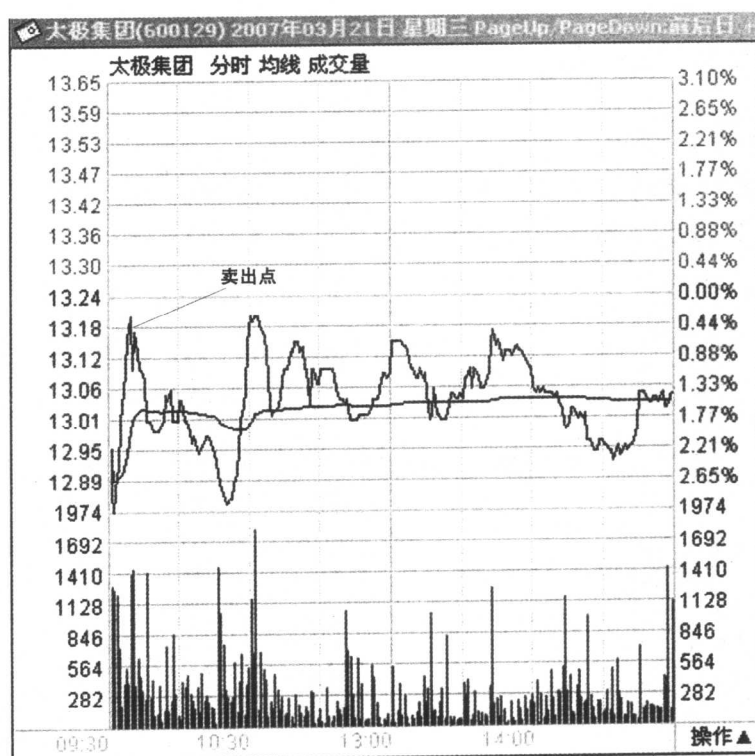


图 131 太极集团分时图

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

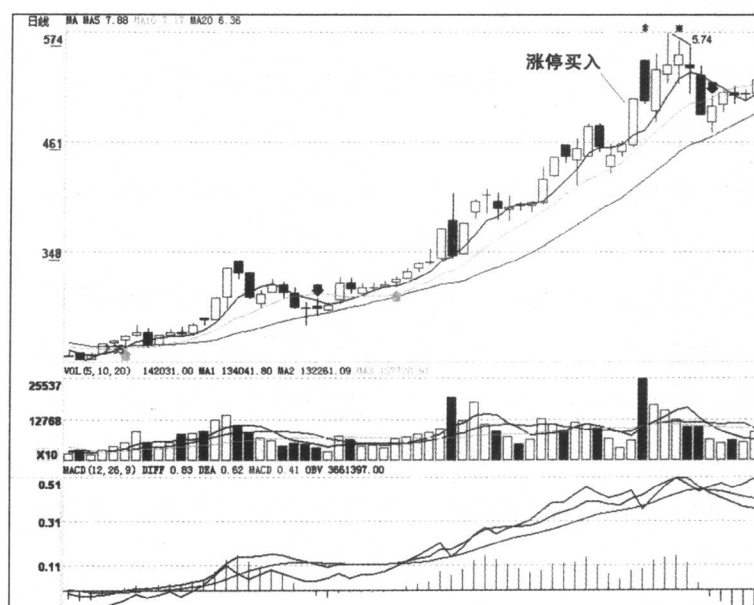


图 132 深达声 AK 线图

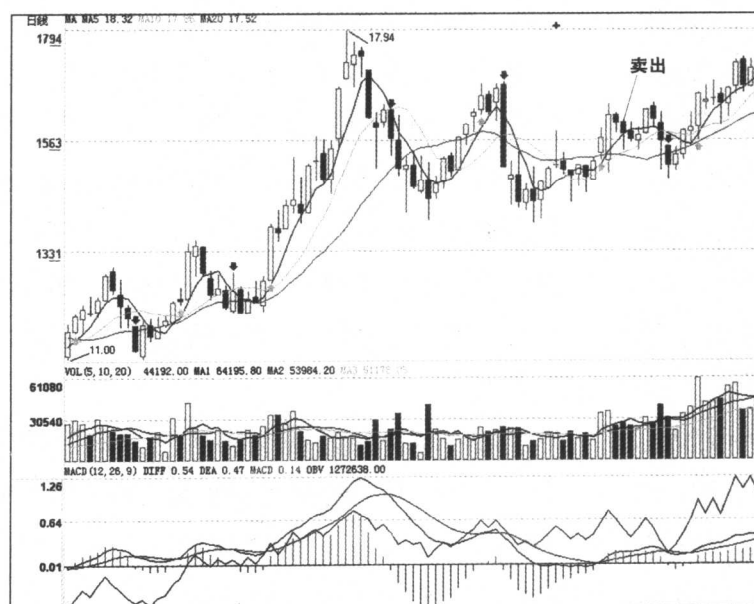


图 133 法拉电子 K 线图

股市高手是怎样炼成的

牛市莫患“恐高症”（2007年3月22日 星期四）

【本日大盘简述】

两市大盘在历史的高位区域反复震荡，顽强上行。在前次高点之上站稳后，上证综指今天试探上摸3100点。下午2点30分后，获利盘和恐慌性抛盘涌出，再次上演了一幕“高台跳水”。看来，经历了“黑色星期二”的风险教育，投资者变得聪明、敏感了。但是，市场往往反其道而行之。当你抛空筹码，打算趁暴跌抄底时，大盘有可能根本不回头，一路慢牛推高。因此，在牛市行情中，既要防止以暴跌方式出现的调整，也要捂紧潜力牛股，切莫患上“恐高症”。

【一剑封喉】

“深达声A”（图134）今天集合竞价开在5.45元，涨幅7.92%，无疑是一个理想价位。但开盘后能撑得住吗？我下意识地打了个问号。果然，9点30分开盘后，成交的重心区域下移到5.20元一带，涨幅只有3%左右。这时应该当机立断，丢掉幻想，半点也不犹豫地全仓卖出！我迅速填单，自动以现价卖出，结果9点31分在5.17元全部成交。不料，我刚卖出成交，“深达声A”来了两波上冲，最高冲到5.40元。但我一点也不遗憾，“一剑封喉”的战法就是要出手快、下手狠，每次小赚比一次大赚更可靠。宁肯少赚，也不能贻误战机，反胜为败。

今天我没有搜寻开盘封停的个股，而是将注意力集中在正直线拉升、直奔涨停的股票上。此时，两市涨势最猛的，非“华源股份”（图135）莫属，该股跳空高开，开盘两分钟就上涨了7%以上。凭直觉，我判断“华源股份”肯定马上就要涨停，于是稳稳当当地先填好买单等着它。9点38分，“华源股份”果然冲到涨停。抢先

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

一步，我立即敲击“确定”，在 6.47 元的涨停价位追买 63000 股，由于下单及时，立刻成交。如果慢一点的话，上千万股的巨量买单扑天盖地而来，牢牢封死涨停，那肯定排一天队也未必能买到。

明日操作计划：规则如前。

【快马驿站】

“鲁银投资”（图 136）已不是以前的快马，疲态尽显，拖泥带水。今天一开盘，它竟然向下走，要知道大盘是跳空高开呀！你不争气，休怪我无情。按昨天制订的操作计划，“鲁银投资”不冲高则卖出。于是，在 9 点 43 分，待“鲁银投资”反弹回抽 9.00 元时，将其全部卖出。

大盘虽然今天上涨，但感觉没有什么热点，所以打算观望一下，再择机买进其他强势股。

明日操作计划：在大盘震荡调整的相对低点，买进走势强劲的黑马股。

【十面埋伏】

今天没有操作。基金重仓股个个都像得了重感冒无精打彩，疲软不堪。或许时机不到，或许估值已高，反正我是“基金走，我也走”，不见动静不进场。

明日操作计划：若大盘能够平稳收盘，择低点买进基金重仓股。

权益情况(2007 年 3 月 22 日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	华源股份(63000 股)	6.47	6.47	2467.57	410077.57	310.08%
快马驿站	空仓			166093.60		66.09%
十面埋伏	空仓			199182.22		99.18%

股市高手是怎样炼成的

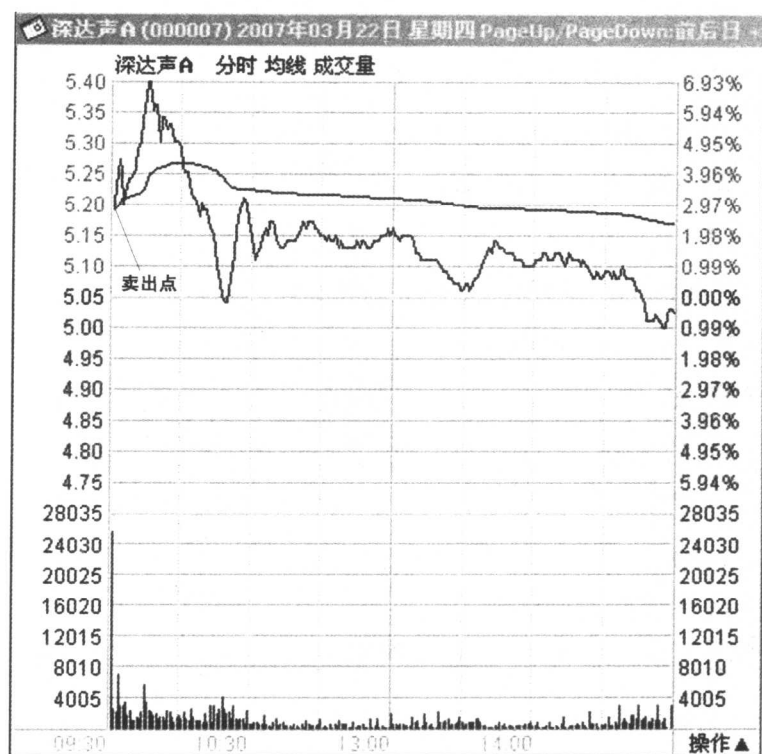


图 134 深达声 A 分时图

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

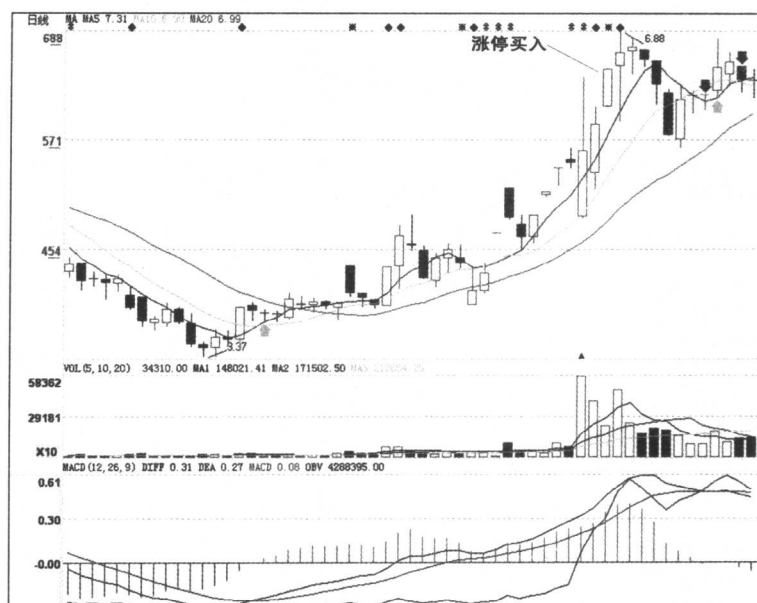


图 135 华源股份 K 线图

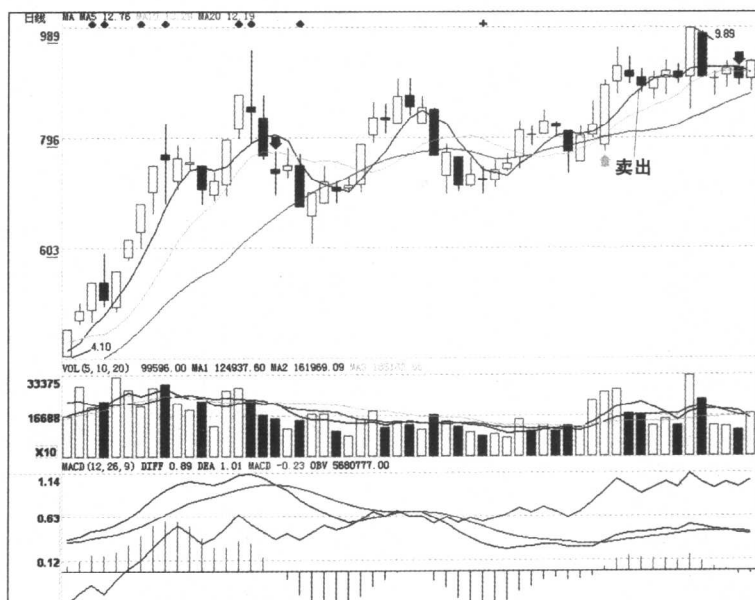


图 136 鲁银投资 K 线图

股市高手是怎样炼成的

一览众山小 (2007年3月23日 星期五)

【本日大盘简述】

不管股民们怎么看，股评家怎么评，大盘依然按照它的节奏运行着。沪深两市今天的走势，迥别于昨天在收盘前的“高台跳水”，而是在盘中演绎了深幅下探、当日拉起的精彩篇章。可以想像，当不少股民在盘中低点恐慌抛出筹码后，面对大盘强劲回升收复失地，他们要么就此踏空，要么在高位追回，一来一去持股成本大大上升。所以，在牛市趋势没有改变的情况下，任何急跌都是逢低吸纳的良机。

上证综指尾市收于 3074.29 点，较昨日微涨 3.06 点，日 K 线收出一根带长下影线的小阳十字星。再看周 K 线、月 K 线，仍保持完整的上升通道。值得关注的是，上证综指周 K 线首次收于 3000 点之上，具有重大的市场意义，“会当凌绝顶，一览众山小”，它昭示着后市仍有巨大的上升空间。

【一剑封喉】

今天上午，“华源股份”（图 137）因刊登公告停牌一小时，公告的内容是公司的控股子公司因被申请破产还债，有可能导致“华源股份”损失股权投资 1.85 亿元人民币。结合昨天“华源股份”强劲的封停走势，让人觉得有点奇怪。主力肯定事先已得知这一利空消息，那为什么昨天还巨量封涨停呢？由此可以断定，此时出利空，最大的目的还是想震出散户手中的筹码。如果是这样，今天“华源股份”的股价估计跌不了多少。

10 点 30 分，“华源股份”复牌，开在 6.45 元，比昨天涨停价低两分钱。低开可能低走，因为主力一定会借利空消息震仓。为降低机会成本，不消耗战，我决定以开盘 6.45 元将“华源股份”

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

全部卖出。敲进 63000 股卖单，即刻成交。出人意料的是，仅仅一分钟(9 点 31 分)，一笔 4 位数的大买单，一下子就把“华源股份”的股价拉到了 6.88 元。主力手法之凶悍，简直让人叹为观止。

卖出“华源股份”，赶紧捕捉今天的目标股。说来真巧，“中核科技”(000777)(图 138)在前一小时里，已经是四次封停、四次打开，此时离涨停价 18.70 元只差一两分钱的价位。10 点 34 分，“中核科技”第五次封住涨停，我立马敲单追买 21000 股。刚刚成交，涨停板第五次打开，不过抛出的卖单很少。随即，“中核科技”第六次顽强地封住涨停。估计该跑的都跑的差不多了，抛单变得稀疏，此后涨停始终未被打开。

明日操作计划：规则如前。

【快马驿站】

按照昨日所订计划，今天“在大盘震荡调整的相对低点”——下午 1 点 30 分，我重新买进以前买过的“滨州活塞”(600960)(图 139)10000 股，成交价 12.91 元。虽然强劲上涨的个股很多，但我感觉买点不好把握。感觉“滨州活塞”已经调整到位，后市应有一定上涨空间。

明日操作计划：持股待涨，止损位仍定在 5 日均线价。

【十面埋伏】

今天抽空仔细看了看盘面，感觉大盘在目前点位没有多大的下跌空间，因为权重股——银行股及地产股的调整已比较到位。考虑到这一点，下午待大盘逐级反弹时，我在 2 点 06 分，再次买进基金重仓股“南山铝业”(600219)(图 140)10000 股，买进价 14.50 元。

明日操作计划：持股待涨。止损位设在 14.50 元，即今日买进价。

股市高手是怎样炼成的

权益情况(2007 年 3 月 23 日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	中核科技(21000 股)	18.70	18.70	13720.42	406420.42	306.42%
快马驿站	滨州活塞(10000 股)	12.91	13.29	36606.30	169506.30	69.51%
十面埋伏	南山铝业(10000 股)	14.50	14.87	53747.22	202447.22	102.45%

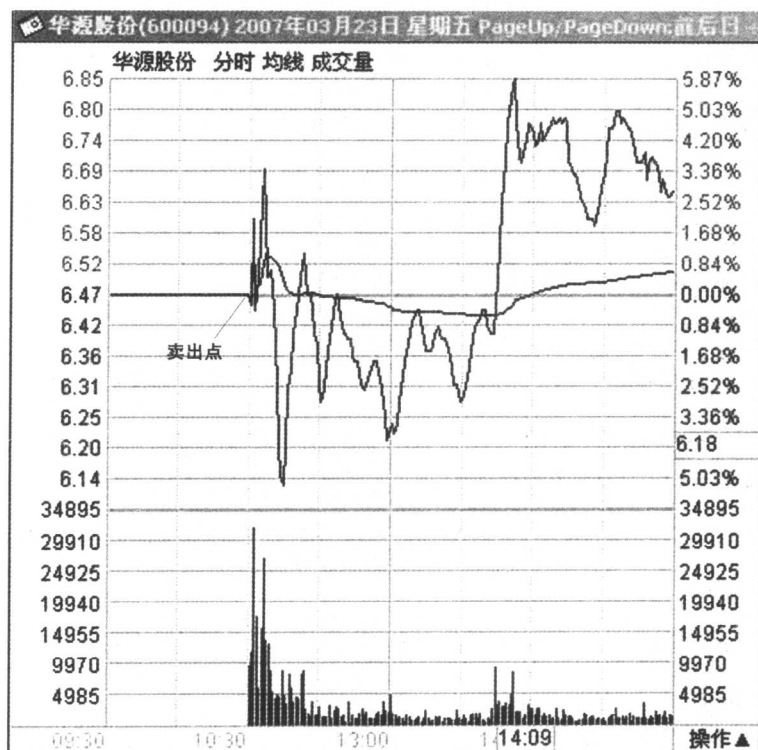


图 137 华源股份分时图

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

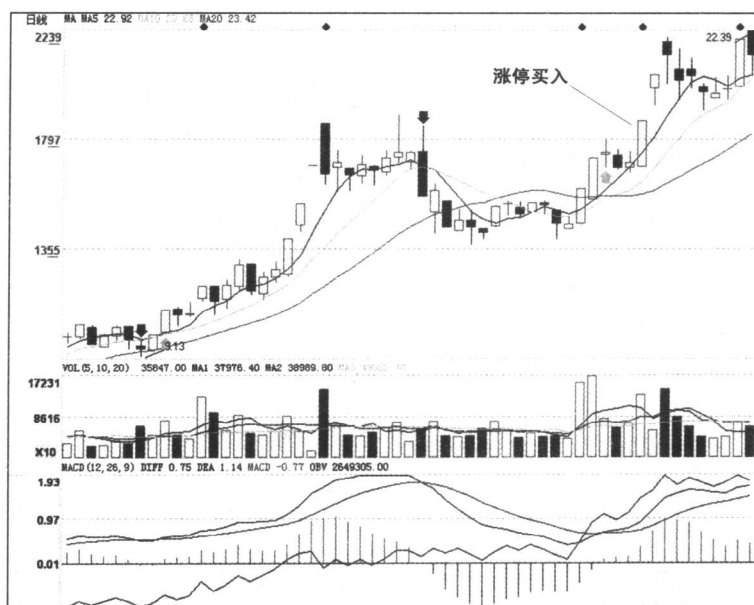


图 138 中核科技 K 线图

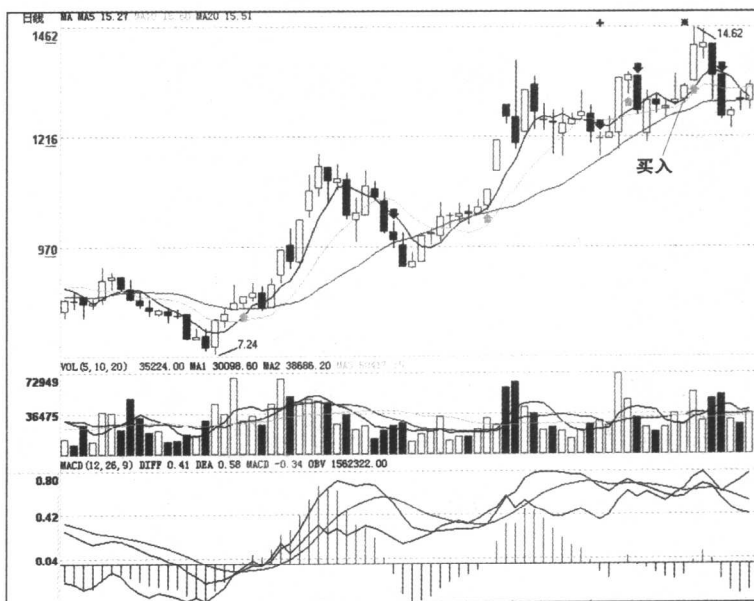


图 139 滨州活塞 K 线图

股市高手是怎样炼成的

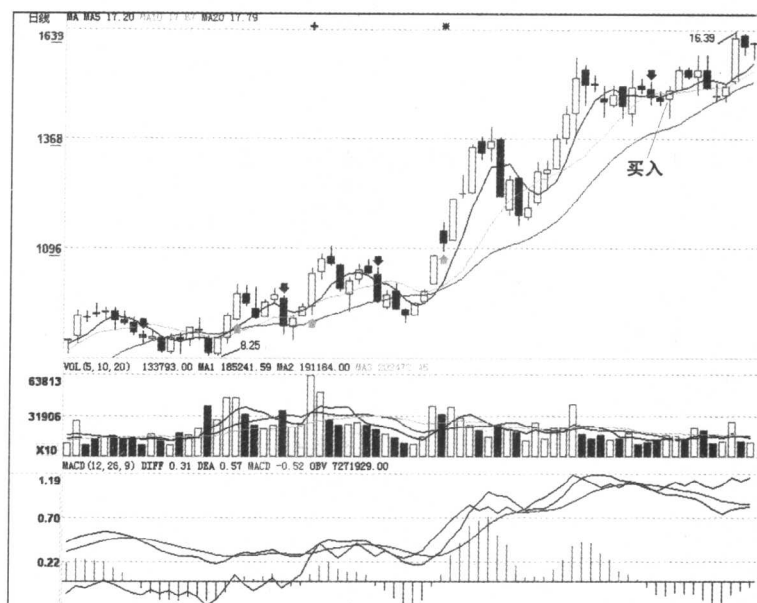


图 140 南山铝业 K 线图

踏空比被套更痛苦 (2007 年 3 月 26 日 星期一)

【本日大盘简述】

上证综指在上周五盘中回探 3008 点之后，收出一根带长下影线的小阳十字星。如此 K 线形态，已经在提示股民，大盘肯定还会上冲 3100 点。果然，沪深两市大盘今天双双以大阳线报收，上证综指收于 3122.81 点，稳稳站在 3100 点之上。

大盘已经打开了上升空间。不能因为大盘处于历史高点区域，就整天担心暴跌而采取观望或空仓攻策。须知，在牛市中踏空，比在熊市中被套，还要令人痛苦不堪！

【一剑封喉】

上周五追买的“中核科技”，今天早盘集合竞价开在 20.00 元，涨幅为 6.96%。按规则，应先观察一下走势，再决定何时卖出。不

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

料开盘仅仅一分钟，9点31分，“中核科技”就被再次封于涨停，主力机构的强势暴露无遗。从盘口看，抛压并不沉重，主力显然意在长远。既然如此，我又何必卖出这只强势涨停股，再去追买另一只涨停股呢？于是，我决定继续持股，明日开盘择机卖出。

明日操作计划：规则如前。规则增加一条：若当天追买的涨停股票，次日封死于涨停，则继续持有，第三天开盘后择机卖出。以此类推。

【快马驿站】

“滨州活塞”今天表现不错，下午开盘后一度涨停。仍然看好后市，决定继续持股。

明日操作计划：持股待涨。止损位为有效下破5日均线价。

【十面埋伏】

大盘今天强劲上弹，冲上了3100点大关，但基金重仓股的表现却不尽如人意。好在我选择的“南山铝业”走势尚可，感觉后市仍有上涨空间。

明日操作计划：继续持股。

权益情况(2007年3月26日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	中核科技(21000股)	18.70	20.57	13720.42	445690.42	345.69%
快马驿站	滨州活塞(10000股)	12.91	14.22	36606.30	178806.30	78.81%
十面埋伏	南山铝业(10000股)	14.50	15.40	53747.22	207747.22	107.75%

股市高手是怎样炼成的

牛市获利的关键 (2007 年 3 月 27 日 星期二)

【本日大盘简述】

站上 3100 点后，今天沪深两市大盘上下震荡，盘整巩固。虽然上证综指今天创出 3145.04 点的新高，但深证成指走势略弱，而且其月 K 线还没有越过 2 月份的高点。从目前市场氛围来看，可以预期仍将继续上涨，两市仍将创出历史新高。

大盘走，我也走——密切关注大盘走势，选好有上涨潜力的股票并牢牢捂住，是牛市获利的关键。

【一剑封喉】

“中核科技”（图 141）今天早盘集合竞价开在 21.90 元，较昨日涨停价又涨了 6.47%。这是一个令人满意的价位！难道主力今天还想第三次封涨停吗？根据经验，跳空高开这么多，后市如果不能迅速封涨停，获利盘就会大量涌出，势必会高开低走。因此，如果“中核科技”开盘后不能快速拉升封住涨停，则应立即卖出。9 点 30 分开盘后，“中核科技”并没有快速封涨停，而是在 21.60～22.00 元之间来回拉锯。不再恋战，立即退出！我迅速敲单，于 9 点 33 分以 21.80 元将“中核科技”全部卖出。

这边刚刚成交，9 点 34 分，“绵阳高新”（600139）（图 142）直线拉升封住涨停，立即敲单追买！9 点 40 分，涨停打开，44000 股买单全部成交。

明日操作计划：规则如前。

【快马驿站】

“滨州活塞”今天震荡盘整，上升趋势未变，仍然看好。

明日操作计划：持股待涨。止损位为有效下破 5 日均线价。

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

【十面埋伏】

今天无操作。对于后市我的判断是：如果大盘继续慢慢上行，基金重仓股的行情还会演绎。必须在以基金为主的主力机构看好后市的情况下，大盘才能持续向上。所以，我对基金重仓股还是充满信心。

明日操作计划：持股待涨。止损位为当日5日移动平均线。

权益情况(2007年3月27日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	绵阳高新(44000股)	10.58	10.58	3230.46	468750.46	368.75%
快马驿站	滨州活塞(10000股)	12.91	14.25	36606.30	179106.30	79.11%
十面埋伏	南山铝业(10000股)	14.50	15.22	53747.22	205947.22	105.95%

股市高手是怎样炼成的

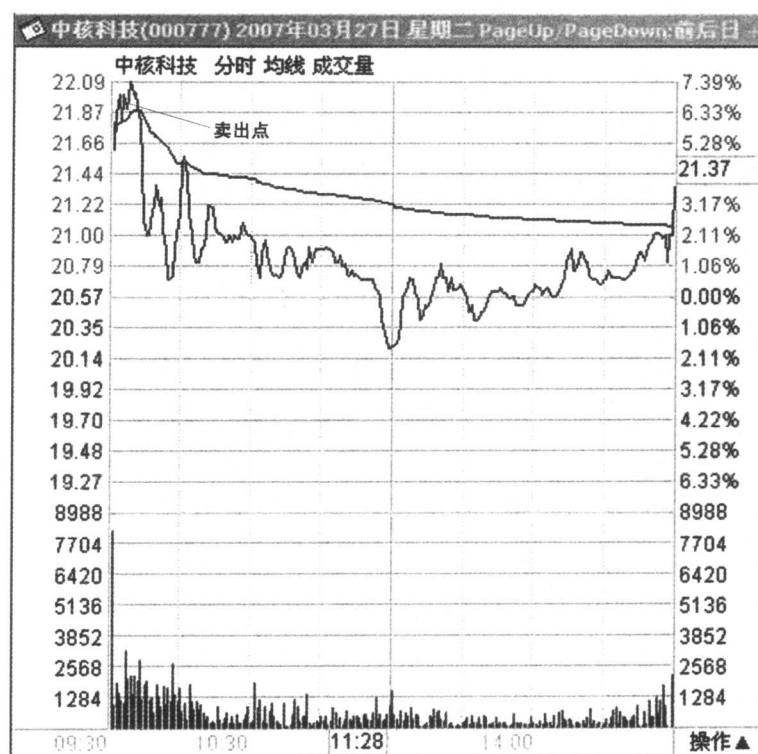


图 141 中核科技分时图

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

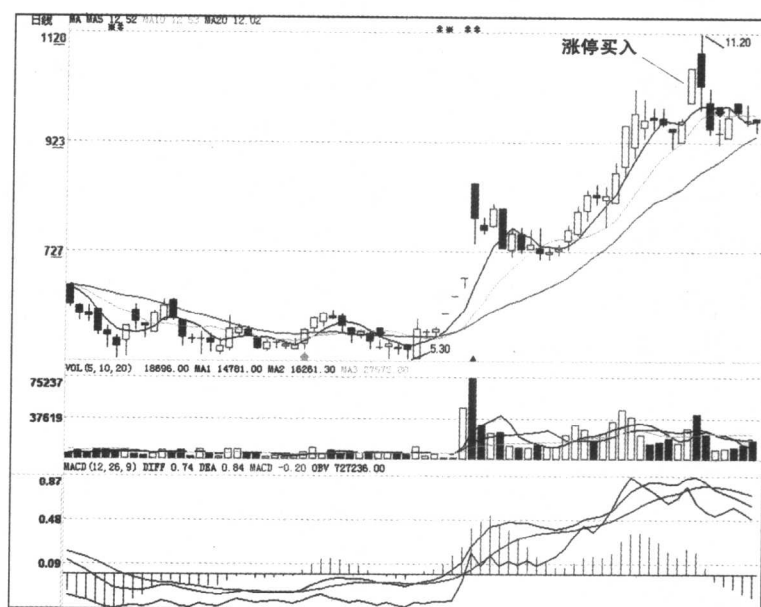


图 142 绵阳高新 K 线图

高位，巨量，意味着什么 (2007 年 3 月 28 日 星期三)

【本日大盘简述】

今天沪市又刷新了两项记录：一是创出 3180.33 点的历史新高，二是创出单日成交量 1527 亿元的历史记录。但是，让人隐隐感到不安的是，今天上证综指虽然指数飘红，但个股的涨跌比例却是 1：3——沪市上涨 229 家，下跌 635 家；深市上涨 171 家，下跌 455 家。这就说明主力机构是通过拉抬权重股，造成大盘指数虚涨。在这种敏感点位和时间(临近收月 K 线)，操作上要谨慎。

【一剑封喉】

“绵阳高新”(图 143)今天早盘集合竞价开在 10.85 元，涨幅为 2.55%。9 点 30 分开盘后，股价略微低开即向上展开一波拉升，冲到 11.20 元开始掉头向下，我迅速低挂 11.00 元卖出，至 9 点 38

股市高手是怎样炼成的

分全部成交。

这边一成交，立即搜索两市涨幅榜，一眼发现“世纪光华”(000703)(图 144)正往涨停板直线拉升，9 点 39 分封住涨停，立马敲单排队追买 51000 股。9 点 46 分，涨停板打开，买单全部成交。今天的操作是最令我心神不定的：“世纪光华”打开涨停后，迟迟未能再封涨停，而是越跌越深，上午收盘前随着大盘“跳水”，它也向下急跌，让我账面损失惨重，最多时深套 8.71%！好在随后急拉上来，才使我松了一口气。下午 2 点 19 分，“世纪光华”重新封于涨停。

明日操作计划：规则如前。若开盘迅速封停，则继续持股，否则卖出。

【快马驿站】

看来我是“猪年不利”，每次追买的“黑马”、“快马”都很快变成“跛马”、“疲马”。今天“滨州活塞”(图 145)居然不涨反跌，上午 10 点 30 分，跌破 5 日均线价 13.75 元，而且没有止跌回升的迹象。严格止损！10 点 34 分，在 13.80 元卖出。

看了一天盘面，感觉热点散乱，不好选股。在走势较强的股票中，发现“深中冠 A”(000018)(图 146)放量上涨，已突破前期高点，便于 2 点 54 分买进 15000 股，买进价 9.98 元。放量过前高，后市理应看涨。

明日操作计划：持股看涨。止损价为 5 日均线价。

【十面埋伏】

今天主力机构果然有动作了。在高位滞涨、个股普跌的情况下，主力机构大力拉抬银行股和其他权重股，使大盘由上午大阴转为下午翻红，各路基金重仓股也纷纷表现。所以，只要基金不看淡后市，大盘还会继续上行。

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

明日操作计划：持股待涨，止损位仍为5日均线价。

权益情况(2007年3月28日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	世纪光华(51000 股)	9.39	9.39	5451.79	484341.79	384.34%
快马驿站	深中冠 A(15000 股)	9.98	9.99	24043.20	173893.20	73.89%
十面埋伏	南山铝业(10000 股)	14.50	15.39	53747.22	207647.22	107.65%

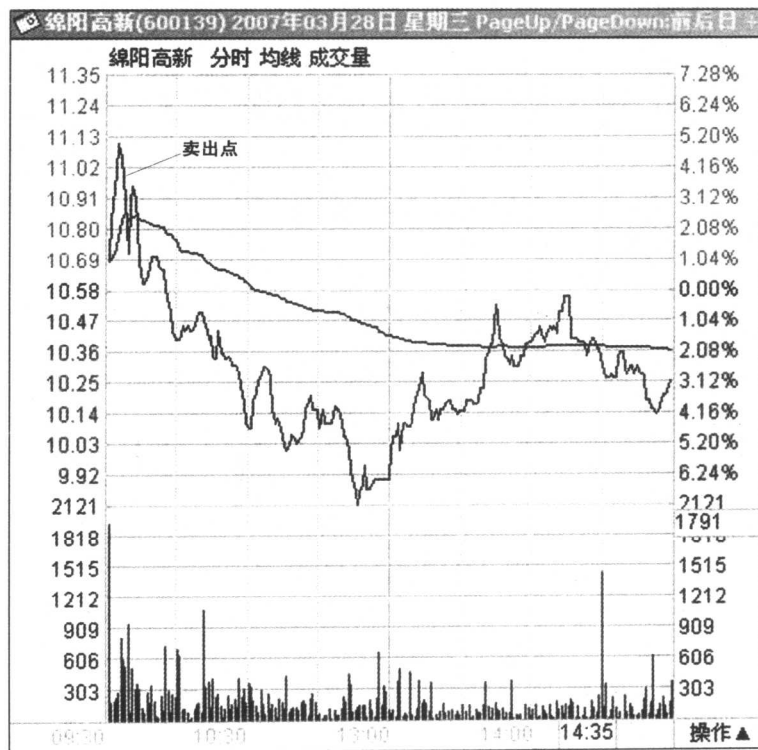


图 143 绵阳高新分时图

股市高手是怎样炼成的

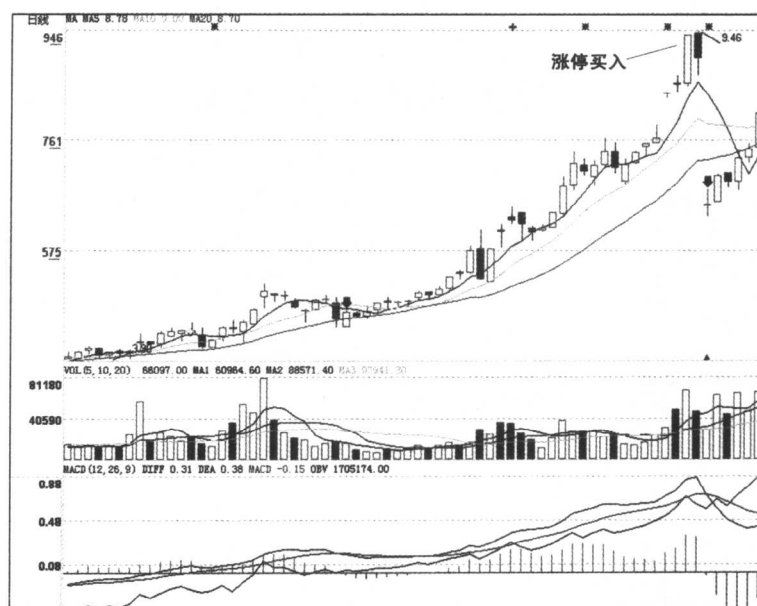


图 144 世纪光华 K 线图

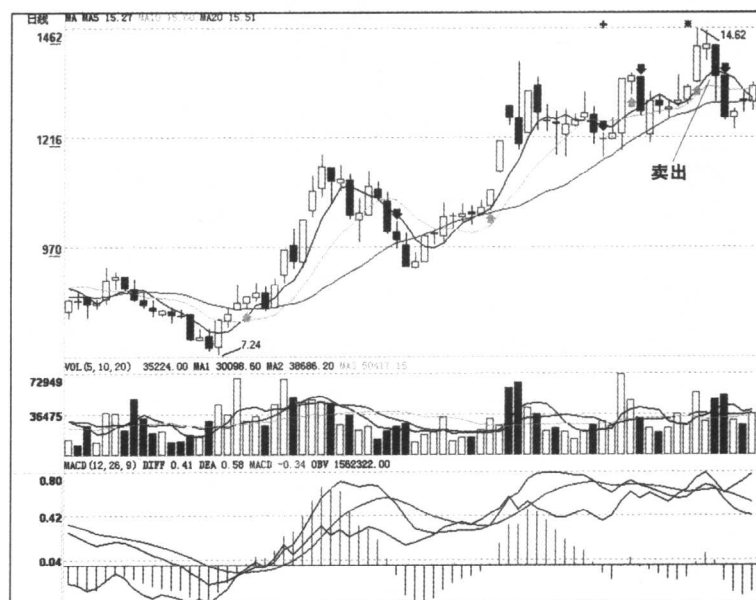


图 145 滨州活塞 K 线图

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

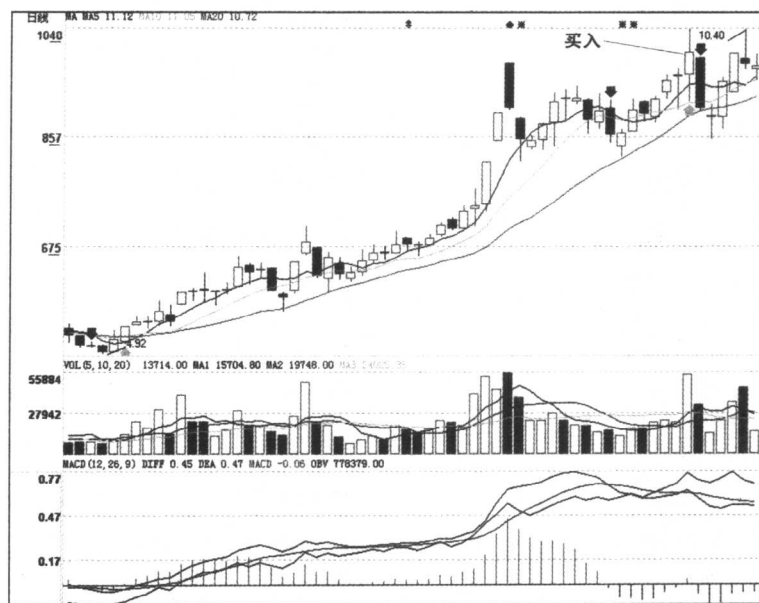


图 146 深中冠 AK 线图

小心驶得万年船 (2007 年 3 月 29 日 星期四)

【本日大盘简述】

大盘指数虚涨，多数股票下跌——昨日沪深两市大盘走势的特点，在今天加以延续，甚至有点变本加厉：主力机构继续大举拉抬银行金融板块，上午收市前，“兴业银行”率先涨停，“中国银行”、“工商银行”几乎都被拉升到涨停。这种近乎疯狂的拉抬，反而引起市场的警惕，个股纷纷下跌。至收盘时，沪市上涨 132 家，下跌 733 家；深市上涨 132 家，下跌 495 家。在这种市况下，大部分股民，尤其是新近进场者，今天肯定是“赚了指数赔了钱”。

上证综指创出 3273.73 点的新高，收于 3197.54 点，K 线上长长的上影线，暗示着市场抛压沉重。小心驶得万年船，此时要适当

股市高手是怎样炼成的

控制仓位，并调整持股结构，和主力保持一致。

【一剑封喉】

昨日追买的“世纪光华”（图 147）使我担心了一整天，感觉很差。今天早盘集合竞价，开于 9.41 元，虽高两分钱，但勉强算是平开。联想到昨天它的疲弱走势，我在开盘前即低价挂单，以 9.30 元卖出（昨日涨停价 9.39 元），到 9 点 32 分全部成交。

卖出“世纪光华”，心里觉得舒坦了很多。这时，两市中封停股票已有四只：“三普药业”（600869）、“天房发展”（600322）、“京东方 A”（000725）、“湖北金环”（000615）。一看巨单封停，便知几无追买成交的可能，因此也不去浪费时间。还是静候着捕捉今天第一只率先涨停的个股吧！9 点 37 分，“新野纺织”（002087）（图 148）开始凌厉上攻，用了 10 分钟时间，9 点 48 分封于涨停。我一直盯着它。

有道是“不见兔子不撒鹰”，我是不见涨停不出手。早已填好买单，眼看还有一分钱就到涨停，我立即敲击“确定”，买进 53000 股，当即成交。这一招果然奏效，确保能在第一时间抢到筹码。如果在巨单封停后再下单，那可能就买不到了。

明日操作计划：规则如前。因明日是三个月实战训练的最后一天，卖出后不再买进。

【快马驿站】

“深中冠 A”（图 149）昨天的巨量突破，今天看来变成了诱多陷阱。早盘不但没有上攻，反而跳空低开。观察了一上午，没有向上涨升的迹象，便于 10 点 52 分，在其第二次下破均线价接近止损价时，将其全部卖出，成交价 9.60 元。止损的重要性，今天再次得到验证：“深中冠 A”之后一路下行，尾市差点跌停。如果不严格止损，损失就大了。

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

明日操作计划：实战训练期明日将结束，不再操作。

【十面埋伏】

今天的走势很奇怪，明明大盘很强势，但个股却纷纷下跌。“南山铝业”（图 150）上午走势本来不错，但在大盘创历史新高时，它却掉头下行，11 点 19 分跌破盘中低点，均价线已向下拐，我便果断将其于 15.43 元全部卖出。下午复盘时，我看到“南山铝业”竟然在大盘上涨的情况下，跌到了 15 元以下，感觉有点不可思议。“买要仔细，卖要果断”，直是经验之谈呀！

明日操作计划：实战训练期明日将结束，不再操作。

权益情况(2007年3月29日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	新野纺织(53000 股)	8.86	8.86	7340.15	476920.15	376.92%
快马驿站	空仓			167611.20		67.61%
十面埋伏	空仓			207584.32		107.58%

股市高手是怎样炼成的



图 147 世纪光华分时图

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

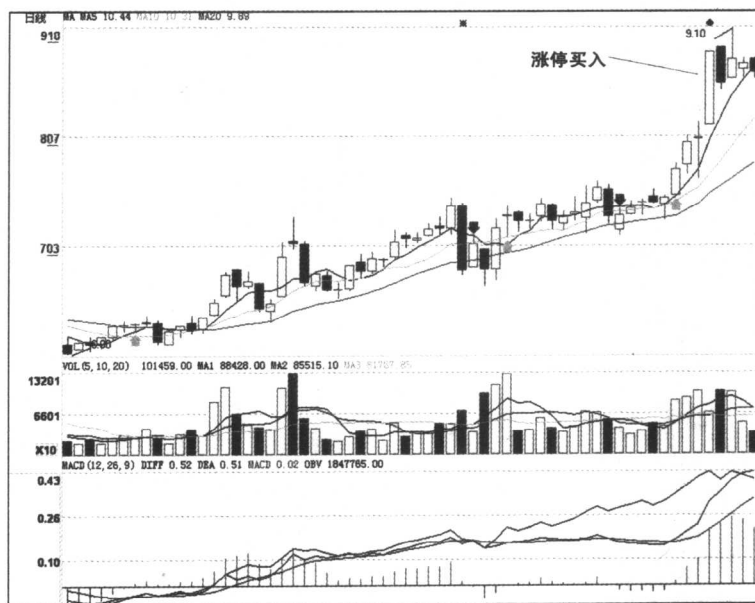


图 148 新野纺织 K 线图

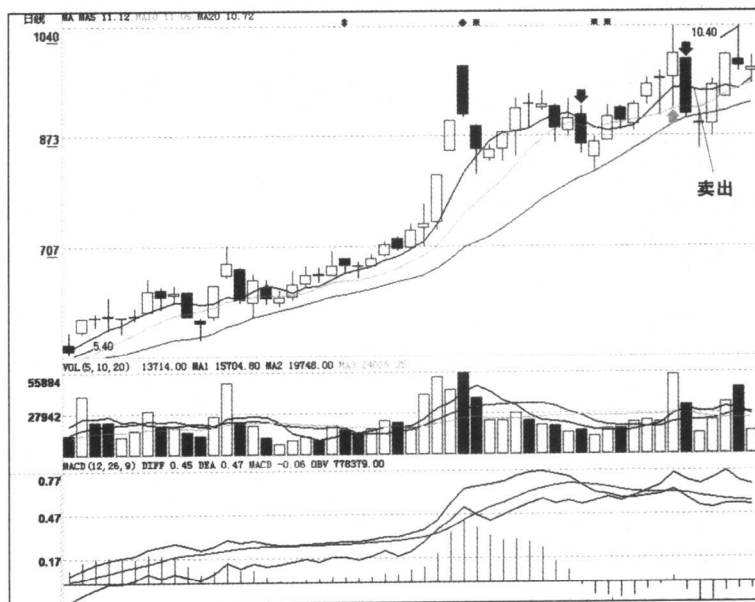


图 149 深中冠 AK 线图

股市高手是怎样炼成的

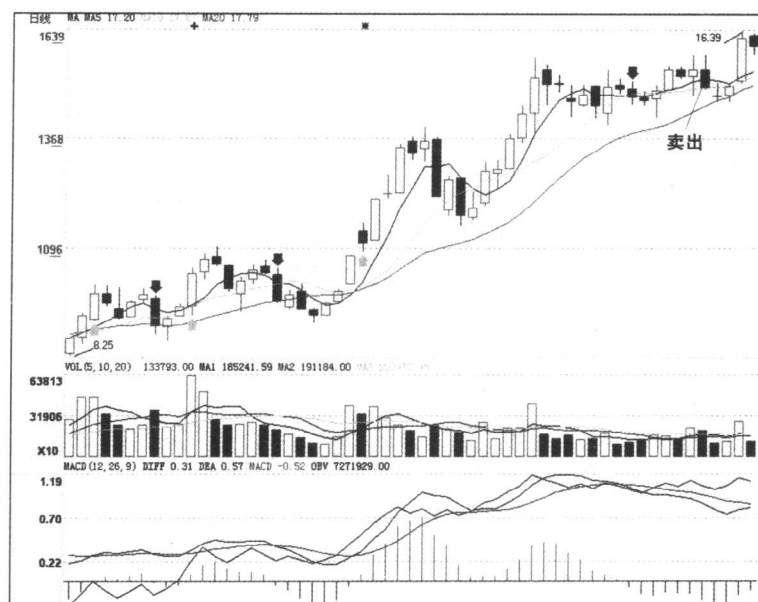


图 150 南山铝业 K 线图

不以涨喜，不以跌悲 (2007 年 3 月 30 日 星期五)

【本日大盘简述】

今天沪深两市大盘的走势非常平静，并未出现预期中的大跌，而是全天窄幅盘整，尾盘均以小阳十字星报收。耐人寻味的是，虽然上证综指较昨日下跌 13.12 点，但两市股票却是“红肥绿瘦”——上涨多、下跌少。沪市上涨 512 家，下跌 230 家；深市上涨 435 家，下跌 180 家。据此来看，大盘狂涨，个股未必赚钱；而大盘下跌，说不定个股反而上涨。所以，不以大盘涨跌而喜悲，精选潜力个股，方是目前股市盈利之上策。

【一剑封喉】

三个月的实战训练，我一直运气不错。但今天的最后一战，却

第三章 高手是这样炼成的——炒股实战训练日记

再次遭遇“埋伏”。别看“新野纺织”(002087)(图 151)昨天走势强劲，全天封死涨停，但今天却不肯让追涨跟风者获利。9 点 25 分集合竞价开在 8.90 元，抛单众多。我预感肯定要下跌，不等开盘就先低挂 1 毛钱(8.80 元)全部卖出“新野纺织”。不料 9 点 30 分一开盘，一下子就打到了 8.61 元。9 点 31 分，有两笔单子在 8.80 元成交，但合起来只有 14300 股，而我的卖单竟然一股未能成交！可能是排队的卖单比较多吧。令我郁闷的是，此后股价多次在 8.79 元成交，就差一分钱！也许是我的卖单 53000 股太多了，主力不想让我小亏出局！眼看均价线向下延伸，不能再等，必须止损出局！于是我迅速从 8.80 元撤单，比现价低 2 分钱砸下去，9 点 37 分以 8.70 元全部成交。不算手续费，每股亏 0.16 元，亏损为 1.8%，还不算太坏！

结束了这笔交易，实战训练期就结束了。三个月来，紧张、忧虑、狂喜、后悔等情绪每天都使我不能平静。我深深体会到：平心静气，才能炒好股票；心浮气躁，金钱肯定跑掉！接下来，我要好好总结一下，争取更上一层楼。

【快马驿站】 昨日已结束操作。

【十面埋伏】 昨日已结束操作。

权益情况(2007 年 3 月 30 日)

操盘手	持 股	买进价	收盘价	现金余额	权益	收益率
一剑封喉	空仓			467056.85		367.06%
快马驿站	空仓			167611.20		67.61%
十面埋伏	空仓			207584.32		107.58%

股市高手是怎样炼成的



图 151 新野纺织分时图

第四章 高手出炉的“门道”

一、业绩说明一切

果然是“苦心人天不负”。经过整整三个月(1月4日至3月30日)，总共57个交易日的实战演练，三位使用不同方法的股民均交出了合格的答卷：

一剑封喉：三个月收益率 367.06%

快马驿站：三个月收益率 67.61%

十面埋伏：三个月收益率 107.58%

今年前三个月，沪深两市一直处于高位震荡盘整的状态。两市指数上下震荡，个股行情分化严重，去年火爆上涨的金融、地产板块进入调整，而去年始终未涨的低价股、绩差股却一飞冲天。其间，上证综指单日下跌超过100点的交易日有5个，包括单日下跌达268.81点、震惊中外股市、已成历史经典的“2·27暴跌”。显然，在这三个月里，炒股赚钱的难度远远大于单边上涨的牛市。

在写这段总结性文字的时候，我甚至产生了这样的联想：莫非真是苍天有眼，冥冥之中刻意安排了这样一段震荡的行情，用来考验我们的意志和理念？否则真是难以解释这样的巧合：1~3月，市场行情始终在上证综指2600~3000点之间震荡，而在我们结束实战训练之后的4月，上证综指却拉出一根长阳，从3100多点直上3800多点！

股市高手是怎样炼成的

业绩能说明一切。

首先，三位股民的业绩都远远跑赢了大盘。众所周知，今年1~3月，上证综指从2675.47点涨到3183.98点，涨幅只有19.01%；深证成指从6647.14点涨到8549.20点，涨幅稍大一点，也仅为28.61%。

其次，三位股民的投资回报率也超过了基金经理。根据统计，今年一季度股票型基金的平均增长率为22.66%，业绩最好的股票型基金“华夏大盘精选”的净值增长率为60.91%。这还低于三位股民中收益率最低的“快马驿站”。

事实胜于雄辩。业绩无言，但却充分证明：任何一个股民，只要具备成熟的心态，清晰的理念，明确的方法，严格按照炒股的“十六字方针”和“三大纪律八项注意”进行操作，都能炼成股市高手。

二、高手的“门道”在哪里

常言道：外行看热闹，内行看门道。对前面三位股民的实战过程做点分析，总结一下他们的成功经验，或许对你炒股获利帮助更大。如果你能清楚地看出三位高手的“门道”，那你离成为高手也为期不远了。

首先，分析一下“一剑封喉”的实战过程。

笔者做了一份统计，“一剑封喉”的成功率和收益率情况如下：

时间	操作股票	成功率	收益率(未扣税费)
1月4日	东方创业	√	4.22%
1月5日	西水股份	√	3.10%
1月8日	山西焦化	√	7.69%

第四章 高手出炉的“门道”

1月9日	未成交		
1月10日	全柴动力	✓	6.15%
1月11日	潜江制药	✓	2.24%
1月12日	华升股份	✓	6.49%
1月15日	中大股份	✓	4.67%
1月16日	浏阳花炮		
1月17日	浏阳花炮	✓	16.42%
1月18日	冠农股份	✓	4.36%
1月19日	澄星股份	✓	3.52%
1月22日	新黄浦	✓	6.10%
1月23日	未成交		
1月24日	金晶科技	✓	6.97%
1月25日	盐田港	×	-1.88%
1月26日	天山纺织	✓	8.07%
1月29日	华夏银行	✓	2.43%
1月30日	江南重工	✓	7.34%
1月31日	未成交		
2月1日	保定天鹅	✓	3.42%
2月2日	杉杉股份	×	-2.54%
2月5日	青松建化	×	-0.97%
2月6日	南方汇通	✓	6.17%
2月7日	泰达股份	✓	3.24%
2月8日	广船国际	✓	10.00%
2月9日	太原重工	×	-0.86%
2月12日	江苏舜天	✓	10.09%
2月13日	靖远煤电	✓	2.17%

股市高手是怎样炼成的

2月14日	佛塑股份	√	7.32%
2月15日	都市股份	√	9.22%
2月16日	泰达股份	×	-0.41%
2月26日	宝商集团	√	3.58%
2月27日	中国嘉陵	√	2.46%
2月28日	三佳科技	√	8.93%
3月1日	红豆股份	√	3.61%
3月2日	未成交		
3月5日	烟台冰轮	√	0.10%
3月6日	鑫富药业	√	5.23%
3月7日	湘邮科技	√	5.90%
3月8日	三普药业	√	9.97%
3月9日	香梨股份	√	0.97%
3月12日	美尔雅	√	8.53%
3月13日	江苏舜天	√	4.62%
3月14日	工大首创	√	6.30%
3月15日	海正药业	√	1.37%
3月16日	成发科技	√	4.49%
3月19日	中大股份	√	8.55%
3月20日	太极集团	×	-2.16%
3月21日	深达声A	√	2.38%
3月22日	华源股份	×	-0.31%
3月23日	中核科技		
3月26日	中核科技	√	16.58%
3月27日	绵阳高新	√	3.97%
3月28日	世纪兴华	×	-0.96%

第四章 高手出炉的“门道”

3月29日 新野纺织 × -1.81%

3月30日 终止操作

从上面的统计可以看出，“一剑封喉”这种专追涨停板的超短线战法，并非每次都能奏效，也不可能每次都做对。在57个交易日中，4个交易日排队没能成交；余下的50次操作中，次日亏损出局有9次，失误率差不多达到20%。尽管这种战法失误率较高，经常发生排队追买不能成交的情况，但其收益率相当诱人，三个月达到367%，其“门道”就在于：

(1)积小胜为大胜。今天赚3%，明天赚5%，长期下来复利效果惊人。

(2)盈亏相抵赢面大。每次亏损都只是亏小钱，每次赢利都相对赚大钱。

(3)资金周转率高。除非次日坚决封死涨停，否则无论盈亏都要出局，这种做法使得套牢可能性为零，资金周转很快，故其收益率也极高。

其次，分析一下“快马驿站”的实战过程。

粗略统计，“快马驿站”在三个月中共操作了9只股票：

1. 亚泰集团 先后操作两次，合计获利8.27%
2. 中海发展 获利20.31%
3. 宁波联合 获利10.93%
4. 皖维高新 先后操作两次，第一次亏损4.05%，第二次获利21.14%，合计获利17.09%
5. 香江控股 获利1.86%
6. 滨州活塞 先后操作两次，合计获利8.34%
7. 郑州煤电 获利2.68%
8. 鲁银投资 获利4.65%

股市高手是怎样炼成的

9. 深中冠 A 亏损 3.81%

(以上的统计中, 计算盈亏没有减扣佣金税费)

从“快马驿站”的炒股日记可以看出, 其盈利的“门道”在于:

(1) 所选股票盈利者多, 亏损者少。所选 9 只股票中, 除 1 只亏损外, 其余全部盈利;

(2) 少数盈利大的股票贡献了多数利润。9 只股票中有 3 只(中海发展、宁波联合、皖维高新)盈利超过 10%以上, 奠定了盈利胜局;

(3) 止损和空仓纪律执行较好。在“2·27 暴跌”时果断止盈出局, 避免了盈利的缩水; 随后的空仓观望, 也回避了大盘的动荡。

第三, 分析一下“十面埋伏”的实战过程。

说是“十面埋伏”, 伏击 10 只基金重仓股, 但从其炒股日记来看, 只“埋伏”了 7 只股票, 还有 3 个“指标”没有用完。

“十面埋伏”的股票操作情况, 依次如下:

1. 上海汽车 先后操作两次, 合计获利 16.24%
2. 桂林旅游 先后操作三次, 合计获利 44.56%
3. 法拉电子 先后操作两次, 合计获利 1.97%
4. 民生银行 获利 4.63%
5. 南山铝业 先后操作三次, 首次操作亏损 4.37%, 合计获利 19.53%
6. 云铝股份 获利 25.29%
7. 宁波华翔 亏损 3.64%

在三个账户中, 我比较满意的是“十面埋伏”。在我看来, 伏击基金重仓股实际上是跟随市场主力、风险相对较小的一种方法。三个月里, “十面埋伏”只跟踪、操作了 7 只股票, 除 1 只略亏

第四章 高手出炉的“门道”

(宁波华翔)、2只微赚(法拉电子、民生银行)外,其余4只获利都超过15%。尤其是“桂林旅游”的操作,可谓非常成功:先后操作三次,次次盈利,第一次盈利10.02%,第二次盈利19.45%,第三次盈利15%。这样的操作,充分体现了高手的“门道”:

(1) 盯住基金重仓股(包括其他主力控盘股),反复介入,波段操作;

(2) 对于上升动能不足的基金重仓股,及时撤出,绝不恋战;

(3) 即使持有的是基金重仓股,也要严格止盈、止损,以保住到手的利润。从其日记中可得知,在1月25日、1月31日及2月27日三次百点以上幅度的大跌中,“十面埋伏”账户均及时进行了止盈、止损操作,有效控制了风险。

“门道”就是技术,而技术能够带来利润。当你读完前面的炒股实战日记时,你悟出三个账户个个盈利的“门道”了吗?

三、山外青山楼外楼

虽然三位股民均取得了超过基金经理的收益,但从其具体操作来看,还存在不少问题。倘若能够进一步提高,成绩还会更好。

第一,关于操作方法的适用性。在牛市或震荡市中,像“一剑封喉”这样的超短线战法效果不错,但在熊市里却极有可能落入出货陷阱;另外每日盘中追涨停带有较大的运气成分。有时稍慢一秒钟,几百万股、甚至上千万股买单就已牢牢封死涨停,使你苦等一天也追买不上。有时早盘涨停却是诱多假象,待你重仓杀入,涨停却被巨量抛单打开,当天套你5%甚至更多。因此,使用这种方法,对操作者的盘感、判断力和心理素质都有较高的要求。

第二,在选股、选时上都需要训练、提高之处。笔者仔细观察了“快马驿站”的操作细节,发现存在买时追高、调整介入的问

股市高手是怎样炼成的

题。追高买入，上来就使你的持股成本过高；调整介入，你怎知道何时重新启动？像“香江控股”、“郑州煤电”、“深中冠A”几只股票的选择，都说明操作者选股功力不够，带有较大盲目性。而作为“快马驿站”这种操作方法，必须选择适当时机介入强势上涨个股，而不应该选择进行平台整理的个股，必须考虑时间成本和利润最大化。

第三，必须基本面、技术面两手都要抓，两手都要硬。不能单纯看图形，看形态，还要研究宏观经济、产业政策、行业信息等等。即使是跟踪基金重仓股，也要跟着基金的节奏变，做到“基金走，我也走”。另外，基金的规模不断膨胀，重仓持有的股票越来越多，每个季度间的调仓也越来越频繁。这都对使用“十面埋伏”这种操作方法的投资者提出了新的挑战。

山外青山楼外楼，更有高手在前头。证券市场是一个日新月异、不断变化的市场，证券投资是一项充满智慧、可托终身的事业。任何股市高手都必须清醒地认识到：只有不断摸索，持续学习，才能百尺竿头，更进一步。

第五章 寄语有志成为高手者

一、迎接激动人心的年代

最后，我想对所有有志于成为股市高手的朋友说三句话。

第一句话：做好充分准备，迎接资本市场即将到来的激动人心的年代。

经过十几年的发展、规范，中国股市已经成为极富魅力的投资场所，财富效应开始逐步显现。

2007年，从某种意义上说，将成为中国股市的投资元年。

因为这一年中，在资本市场具有里程碑意义的两件大事要完成：

一是股权分置改革将彻底完成。股权分置，同股不同权，中国股市这一制度性障碍的清除，将使这一市场焕发蓬勃生机。这一历史变革的重要意义，一点都不逊色于建立中国股市。

二是股票指数期货将正式推出。随着新修订的《期货交易管理条例》于4月15日正式执行，股指期货已经离我们越来越近，中国股市将结束没有避险工具的历史。有了股指期货这个工具，中国股市将会更加理性、和谐的发展。投资者将可以更从容地回避市场的系统性风险。股指期货的推出，标志着中国资本市场已经发展到了一个新的历史阶段。

20多年的改革开放，使中国人民积累了过去不敢梦想的巨大财富。随着中国经济的高速增长，一个“全民理财”的高潮即将

股市高手是怎样炼成的

形成。

我强烈地感到，中国资本市场将迎来激动人心的年代。

虽然经过一年多的强劲上涨，上证综指已经到达 3800 点，深证成指已经越过 10000 点，但我相信中国股市前所未有的大牛市仅仅只是个开始。研究一下西方发达国家如美国、日本资本市场发展的历史，回顾一下我国香港、台湾地区股票市场走过的道路，没有人会怀疑中国股市作为新兴市场的光辉未来，尽管在发展的道路上还会充满曲折。

从 1990 年 12 月上海证券交易所成立，中国股市刚刚走完 16 年的路程。从历史的角度看，这点时间实在是太短了！一个只有 16 岁的少年，还不能算是成人；一个只有 16 年历史的市场，其成长空间又该有多大！

中国股市的所有参与者，其实都未曾经历过真正的大牛市！

我写下上述文字的用意，在于寄语那些有志于成为股市高手、期市高手的人们：中国资本市场的黄金时代就要到来，一切有志于在这个市场中生存、发展、致富的人，都应充分做好准备，迎接未来那激动人心的年代！

过去的十多年里，我从未劝说任何人贸然进入股票市场。在我担任期货公司总经理的时候，虽然客户佣金是业务收入的唯一来源，但我绝不建议散户进入期货市场。因为中国的商品期货市场，规模实在太小，操纵现象严重，并且深受 CBOT（芝加哥期货交易所）、LME（伦敦金属交易所）之类国外市场的影响。散户进入这个市场，无异于虎口夺食、刀口舔血。

但是现在，2007 年，中国资本市场的投资元年，我建议甚至呼吁所有人都参与证券市场，分享中国经济高速增长的丰硕成果。当然，建议参与的方法仍然是：

第五章 寄语有志成为高手者

“要么买证券投资基金，请专家委托理财；

要么就努力钻研投资，让自己成为高手。

智者必选其一。”

而对于有志成为股市高手者，我还有一个建议：股指期货推出后，务必要学习，一定要参与。股指期货的风险很大，但不参与而失去市场机会的风险更大。

“不当总统，就做广告人”。这是罗斯福总统说的。

“不当总统，就做期货”。这是我说的。

做期货的挑战性，远远大于做广告人。

我丝毫不怀疑：中国的股票市场、期货市场将来必定会出现巴菲特、索罗斯之类的投资大师；你完全可想象：“不当总统，就做期货”这句话，若干年后或许会成为某位投资大师的自传书名。

二、千万富翁不是梦

第二句话：任何有志于成为股市高手者，都必须志存高远，给自己确定一个较高的量化目标。

我一直很赞同这样的观点：衡量股市高手，对其不仅要做定性分析，还要进行定量考察。

所谓定量考察，就是看他在股市中赚到了多少真金白银。

对于有志于成为股市高手的人，我建议至少应该确立在股市里赚到 1000 万元的目标。

这个标准高吗？达到这个目标难吗？我的回答是：这个标准对于普通股民可能比较高，达到这个目标可能比较难；对于股市高手来说，这个标准不算太高，达到这个目标也不太难。

让我们一起来算笔账：

假如你有 1 万元，投资股市每年都能翻倍，那么 10 年下来你

股市高手是怎样炼成的

就可以拥有 1000 万元。其算式属于小学水平：

第一年 $1+1=2$

第二年 $2+2=4$

第三年 $4+4=8$

第四年 $8+8=16$

第五年 $16+16=32$

第六年 $32+32=64$

第七年 $64+64=128$

第八年 $128+128=256$

第九年 $256+256=512$

第十年 $512+512=1024$

假如你有 10 万元，投资收益每年翻倍，那么 6 年半时间你就能拥有 1000 万元。

假如你有 50 万元，投资收益每年翻倍，那么 4 年多一点时间你就能变成千万富翁。

估计大家对上述数字的演算没有异议，疑问在于：股市投资每年翻倍能做到吗？投资大师巴菲特、索罗斯的复合年收益率不也就是 30%左右吗？

事实表明，中国股市作为一个新兴市场，确实提供了暴利暴富的机会。从 1991 年到 2006 年，每年都有多只上涨一倍以上的股票。即使在 2001 年 6 月至 2005 年底的长期熊市中，厦新电子、长安汽车、齐鲁石化等翻倍牛股也带给投资者丰厚的回报。2006 年，大牛市中的大牛股不胜枚举。

而今年的前四个月，不少股票已经上涨了两三倍，相信大家都有目共睹、耳熟能详了。

世界上并不缺少美，缺少的是发现美的眼睛。股市里并不缺乏

第五章 寄语有志成为高手者

翻倍的股票，缺乏的是能够发现机会的投资高手。

那么有没有什么炒股方法，可以做到每年翻倍呢？

其实早有高手研究了长线、短线每年翻倍的种种操作方法，只是你没留心而已。

黄家坚、徐向华合著的《股市倍增术——稳赚翻倍的万能公式》一书(中国商业出版社，2001年)，以其实战经验加上深入研究，提出了每年翻倍的一种长线方法。这种方法类似于“白头贞女”，但更侧重于技术面，尤其是年线位置。倾向于长线操作的投资者，可以学习、借鉴这种方法。

唐能通著《短线是银》系列之四《十万到百万》(四川人民出版社，2000年)一书中，制订了一个每周盈利2.5%的短线投资计划：一个10万元的资金账户，如果每周盈利2.5%，以次类推，96周时间就能增长到100万元，两年翻10倍。借鉴这种方法，每周盈利2.5%，即便静态计算，不计复利，每年也可轻松翻倍。相信不会有谁认为，每周盈利2.5%是多么困难的事。

你有1万元或更多资金吗？

你愿意钻研怎样操作每年资金翻倍吗？

你能坚持投资10年吗？

如果你对这三个问题的回答都是肯定的，那么对你来说，千万富翁不是梦。

三、汝今能持否

第三句话：证券投资是一条寂寞之道，征途艰险而又漫长，唯有知行合一、长期坚持，才有可能到达光辉的顶点。

研究成功学的专家，认为成功取决于5个因素：

(1) 积极的心态。

股市高手是怎样炼成的

- (2) 明确的目标。
- (3) 有效的时间管理。
- (4) 知行要合一。
- (5) 不断地求知创新。

对于有志于成为股市高手，你已具备了积极的心态(有志于在股市获得成功本身就是积极心态的一个证明)，可能你已确定了明确的目标(比如你计划用10年时间成为千万富翁)，而且我也相信你为达到成功可能会不断地求知创新，但我不敢肯定你能否完美地做到“知行合一”、“长期坚持”(也属于时间管理的范畴)这两点。

这两点之所以非常难以做到，是由于人性的弱点造成的。

人性与生俱来的弱点，导致人们的行为方式往往是“知易行难”，这在股市投资中表现得尤为明显。炒股并不需要多么高深的知识，也不需要多么精湛的技术，否则不会出现“全民炒股”的奇观。但“低买高卖”那么简明易懂的炒股规则，有时执行起来常常会令人匪夷所思。人人都知道“止损”的重要性，但真到割肉止损、壮士断腕时，又有多少人能做到从容淡定、举重若轻呢？人人都知道牛市里要“捂股”，要捂住大牛股不松手，“让利润奔跑”，但真正实战起来，又有多少人能做到耐心持股、赚足波段呢？人人都知止损好，真到止时受不了。人人都知牛股好，逮到黑马又跑了。正是由于投资者普遍做不到“知行合一”，才会出现“散户满地高手少”的局面。

浅尝辄止、不能持久也是散户的普遍性特征，而秉性坚韧、持之以恒则是对股市高手的严峻考验。牛市来临、行情火爆时，股民蜂拥而至，赚点小钱非常容易。但到高潮退去、牛皮盘整时，还有多少人能够坚持？及至熊气弥漫、阴跌不止时，又有多少人还能坚守？坚持、坚守不是说要逆市而为，而是要有坚定的信心、持久的

第五章 寄语有志成为高手者

耐心，来守望市场趋势的变化和投资机会的来临。只有长期坚持，才能得到丰厚回报，正如流传在华尔街上的一句话所言：“如果你能在股市里熬 10 年，你应能不断赚到钱；如果你熬了 20 年，你的经验将极有借鉴的价值；如果你熬了 30 年，那么你退休的时候，定然是极其富有的人”。中国有股市尚不到 20 年，大多数股民股龄不会超过 10 年。我相信，财富之神、幸运之神，一定会垂青于那些证券市场的坚守者。

正因如此，我才要寄语有志成为股市高手者，一定要修炼自己“知行合一”、“长期坚持”的功夫。你要像一名虔诚的佛教徒，在漫长的修行过程中，时时扣问自己：汝今能持否？

能够知行合一，持之以恒，最终你必将步入股市高手的行列，享受市场给予的丰厚回馈。拿破仑说过：“胜利在最后五分钟。”经历过风雨，才能见彩虹。成功，往往产生于再坚持一下的努力之中。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进：<http://www.7help.net>

后 记

。这本书是我在繁忙工作之余写成的，目的是想和大家分享一些我的经验和心得。

股市号称宏观经济的“晴雨表”，自然涉及的内容很多。如果基本分析、技术分析面面俱到，恐怕分成上、中、下三册也难以总结周全。因此，在这本书里，我几乎没有涉及证券市场本身这个“客体”，而将着重点放在投资于证券市场这一“客体”的“主体”——投资者身上，不讲如何战胜市场，专讲如何战胜自己。我觉得：投资者应该对市场时怀敬畏之心，不揣度市场，不预测趋势，做到顺其自然，进退有据。你不可能影响市场，但你能改变自己。通过努力提升自己，通过实践锤炼自己，才是能在股市获胜的不二法门。

如果本书能对你有所帮助，对我则幸莫大焉。不当之处，欢迎不吝赐教。联系方式为：zh1931@163.com

真诚感谢郑义先生和邹力进女士。没有他们的慧眼眷顾和诚意支持，就没有本书的产生。

真诚感谢我在“华海期货”的两位同事王永化女士和赵研女士。王永化女士是本书中实战训练账户的总稽核，赵研女士则负责将实战训练日记发布于“华海期货”网站(www.hhqh.net)。她们的工作，三个月内不曾中断一日。正是由于她们的参与和努力，才增

股市高手是怎样炼成的

加了本书的可信度和含金量。

张 华

2007 年 4 月 28 日

于北京金融街



● 成为股市高手，持续稳定盈利，是每个投资者的梦想。

● 本书推崇的投资理念是“大道至简”。其核心内容——“炒股十六字诀”和“三大纪律八项注意”，探索了股市高手稳定获利的操作规则和实战技法；“一剑封喉”（盘中追买涨停股）、“快马驿站”（轮换追击短线强势股）和“十面埋伏”（波段操作十只基金重仓股）三种炒股方法的实战演练和骄人战绩，展示了股市高手成长的精彩过程和独特技法。

● 研读本书，让你梦想成真，从此迈上股市高手之路！

经典证券图书是人类智慧在投资领域的心血结晶，
其中任何文字和图表对投资成功与否至关重要。
敬请读者购买时务必选择正版。

ISBN 978-7-5028-3150-9



9 787502 831509 >

定价：39.80元